

སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ།

Praises of Green Tara

綠度母讚



ཕ ལྷོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་ནི།

綠度母讚

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས།

PO TRA.LA YI.NE CHOG NE.

波達 拉葉 尼秋尼

在於布達拉淨土

ཁྱོད་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་།

TAM YIG.JANG GU.LE CHRUNG SHING.

當意 江古 哩重新

出自綠色“當”字

ཁྱོད་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟོལ།

TAM YIG.O KYIE.DRO WA DROL.

當意 哦機 卓哇卓

當字光照度有情

ལྷོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

DOL MA.KHOR CHE.SHEG SU SOL.

卓瑪 闊機 西蘇索

迎請度母諸眷屬

ལྷང་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས།

LA DANG.LA MIN.CHOD PEN GYIE.

拉當 拉民 覺邊集

神與非神於頭巖

འཇབས་གྱི་པར་ལ་བཏུང་དེ།

SHAB KYI.PED MA.LA TUD DE.

夏機 貝瑪 拉度喋

頂禮度母蓮足下

པོང་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ།

PONG PA.KUN LE.DHROL ZED MA.

普巴 貢哩 卓則瑪
救度一切危難苦

སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

DHROL MA.YUM LA.CHAG TSAL LO.

卓瑪 雲拉 洽擦羅
頂禮尊聖救度母

ཇེ་ཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་།

JE TSUN.PHAK MA.DROL MA DANG.

傑尊 帕瑪 卓瑪倘
尊者聖救度母及

ཚོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

CHOK CHU.DUE SUM.SHUK PA YI.

秋究 對素 修巴宜
十方三世所安住

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

GYAL WA.SE CHE.THAM CHED LA.

佳哇 瑟界 湯界拉
所有諸佛與菩薩

ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

KUN NE.DANG WE.CHAK TSAL LO.

貢涅 當威 洽擦羅
一切淨信而頂禮

མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དྲི།

ME TOK.DUK POE.MAR ME DRI.

美多 讀布 瑪美知
花、香、油燈與塗香

ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པ།

SHAL ZE.ROL MO.LA SOK PA.

暇瑟 若摩 拉梭巴
妙食以及伎樂等

ངོ་མཉམ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་ཕུལ།

NGOE JOR.YID KYIE.TRUL NE PHUL.

約覺 宜吉 竹涅布
實設意緣所供養

འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

PHAK MA.TSOK KYIE.SHE SU SOL.

帕美 措吉 諧素梭
聖母眷眾祈納受

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

THOK MA.MED NE.DA TAI BAR.

託瑪 美涅 達喋琶
無始以來直至今

མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ།

MI GE.CHU DANG.TSAM MED NGA.

米給 究倘 燦美阿
十不善與五無間

།སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི།

SEM NI.NYON MONG.WANG GYUR PAI.

森尼 虐蒙 旺究貝
煩惱心力所使然

།སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

DIK PA.THAM CHED.SHAK PAR GYL.

迪巴 湯界 夏巴吉
一切罪業皆懺悔

།ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས།

NYEN THOE.RANG GYAL.JANG CHUB SEM.

念推 讓佳 將促森
聲聞緣覺菩薩眾

།སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས།

SO SO.KYE WO.LA SOK PE.

梭梭 皆渦 拉梭貝
以及一切凡夫等

།དུས་གསུམ་དགེ་བཅི་བསགས་པའི།

DUE SUM.GE WA.CHI SAK PAI.

讀宋 給哇 吉薩貝
三世所積諸善業

།བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།

SOD NAM.LA NI.DAK YI RANG.

雖南 拉尼 達宜讓
一切功德我隨喜

།སེམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།

SEM CHEN.NAM KYI.SAM PA DANG.

森間 南吉 桑巴倘
有情思想和心識

།ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ།

LO YI.JE DRAK.JI TA WAR.

洛宜 傑扎 基大哇
隨其差別而有之

།ཆེ་ཚུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།

CHE CHUNG.THUN MONG.THEK PA YI.

切瓊 吞夢 帖巴宜
小乘大乘與共乘

།ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

CHO KYI.KOR LO.KOR DU SOL.

卻吉 擴洛 郭度梭
我今祈請轉法輪

།འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར།

KHOR WA.JI SID.MA TONG BAR.

擴哇 基夕 瑪東琶
乃至輪迴不空時

།སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བྱུགས་ཇི་ཡིས།

NYA NGEN.MI DA.THUK JE YIE.

娘噲 米達 突傑宜
請以慈悲莫示寂

ལྷུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།

DUK NGAL.GYA TSOR.JING WA YI.

讀阿 佳措 京哇宜

沈溺痛苦大海中

ཤིམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

SEM CHEN.NAM LA.ZIK SU SOL.

森間 南拉 息素梭

凡諸有情祈垂顧

འདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

DAK GIE.SO NAM.CHI SAK PA.

達格 雖南 吉薩巴

以我所積諸功德

ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

THAM CHED.JANG CHUB.GYUR GYUR NE.

湯界 將促 究究涅

一切皆成菩提因

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།

RING POR.MI THOK.DRO WA YI.

令波 米託 卓哇宜

願我無需長時間

འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག

DREN PALPAL DU.DAK GYUR CHIK.

真貝 巴度 達究吉

即成度眾之導師

ཨོཾ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

OM.JE TSUN MA.PHAK MA.DROL MA LA.CHAK TSAL LO.

喻 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪拉 洽擦羅

喻 尊者聖救度母我頂禮

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྙུར་མ་དཔའ་མོ།

CHAK TSAL.DROL MA.NYUR MA.PA MO.

洽擦 卓瑪 紐瑪 巴摩

禮敬度母奮迅母

ལྷུན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ།

CHEN NI.KE CHIK.LOK DANG.DRA MA.

見尼 給吉 洛倘 札瑪

目如剎那電光照

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

JIK TEN.SUM GON.CHU KYE.SHAL GYI.

吉滇 速棍 秋皆 暇吉

三世界尊蓮華中

གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།

GE SAR.JE WA.LE NI.JUNG MA.

給薩 切哇 咧尼 瓊瑪

花蕊綻放現端嚴

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

CHAK TSAL.TON KAI.DA WA.KUN TU.

洽擦 敦給 達哇 貢都

禮敬百秋朗月母

།གང་བ་བརྒྱུ་ནི་བཙུགས་པའི་ཞལ་མ།

GANG WA.GYA NI.TSEK PAI.SHAL MA.

康哇 佳尼 則貝 暇瑪
普遍圓滿豐輝面

།སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

KAR MA.TONG CHRAK.TSOK PA.NAM KYIE.

嘎瑪 東詫 措巴 南吉
如千星宿俱聚集

།རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

RAB TU.CHE WAI.O RAB.BAR MA.

拉都 切威 哦拉 巴瑪
燦然閃爍更明耀

།ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི།

CHAK TSAL.SER NGO.CHU NE.KYE KYI.

洽擦 瑟喔 秋涅 皆吉
禮敬水生青蓮母

།པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

PE ME.CHAK NI.NAM PAR.GYEN MA.

悲美 洽尼 南巴 間瑪
妙手持蓮相莊嚴

།སྤྱིན་པ་བཙུན་འགྲུས་དཀའ་བྱུང་ཞི་བ།

JIN PA.TSON DRU.KA THUB.SHI WA.

謹巴 尊竹 嘎突 息哇
布施精進息苦行

།བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

ZOD PA.SAM TEN.CHOD YUL.NYID MA.

雖巴 桑滇 覺優 尼瑪
忍辱禪定所行境

།ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

CHAK TSAL.DE SHIN.SHEK PAI.TSUK TOR.

洽擦 喋欣 謝貝 卒多
禮敬如來頂髻母

།མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྲོད་མ།

THA YE.NAM PAR.GYAL WA.CHOD MA.

他耶 南巴 佳哇 覺瑪
無邊尊勝行持母

།མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

MA LUE.PHA ROL.CHIN PA.THOB PAI.

瑪呂 帕若 欽巴 託貝
無餘彼岸悉已達

།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།

GYAL WAISE KYIE.SHIN TU.TEN MA.

佳威 瑟吉 欣都 滇瑪
佛子盡悉極親炙

།ཕྱག་འཚལ་ཏུའྲ་ར་རྗེ་ཡི་གེ།

CHAK TSAL.TUT TAH.RA HUHM.YI GE.

洽擦 都大 拉吽 宜給
禮敬都達拉吽字

།འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

DOD DANG.CHOK DANG.NAM KHA.GANG MA.

堆倘 秋倘 南卡 剛瑪

摯愛方所滿虛空

།འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ།

GIK TEN.DUN PO.SHAB KYIE.NEN TE.

吉滇 敦波 暇吉 念喋

運足遍履七世界

།ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།

LUE PA.MED PAR.GUK PAR.NU MA.

呂巴 美巴 固巴 奴瑪

悉能鉤攝盡無餘

།ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱོན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།

CHAK TSAL.GYA JIN.ME LHA.TSANG PA.

洽擦 佳欽 美拉 倉巴

禮敬自在供養母

།རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།

LUNG LHA.NA TSOK.WANG CHUK.CHOD MA.

隆拉 那措 旺秋 卻瑪

供諸釋火梵風神

།འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་།

JUNG PO.RO LANG.DRI ZA.NAM DANG.

炯波 若朗 知撒 南倘

部多起尸尋香等

།གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

NOD JIN.TSOK KYIE.DUN NE.TOD MA.

虐謹 措吉 敦涅 堆瑪

諸藥叉眾所面讚

།ཕྱག་འཚལ་རྩད་ཅེས་བྱ་དང་ཕན་ཀྱིས།

CHAK TSAL.TRED CHE.JA DANG.PHET KYIE.

洽擦 遮界 洽倘 呷吉

禮敬名遮作呷母

།པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ།

PHA ROL.CHRUL KHOR.RAB TU.JOM MA.

帕若 出擴 拉都 炯瑪

於彼施惡極摧壞

།གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

YE KUM.YON KYANG.SHAB KYIE.NEN TE.

耶固 元江 暇吉 念喋

展左蹠右作足蹋

།མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ།

ME BAR.CHRUK PA.SHIN TU.BAR MA.

美巴 出巴 欣都 巴瑪

焰光熾盛極明耀

།ཕྱག་འཚལ་རྩ་རེའི་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས།

CHAK TSAL.TU RE.JIK PA.CHEN MOE.

洽擦 都咧 吉巴 千謨

禮敬都咧大怖母

DUD KYI.PA WO.NAM PAR.JOM MA.

讀吉 巴喔 南巴 炯瑪

兇猛魔父咸摧毀

ཁྱུ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་བློ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

CHU KYE.SHAL NI.CHRO NYER.DEN ZED.

秋界 暇尼 戮涅 滇則

妙蓮華面蹙顰眉

འདྲེན་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

DRA WO.THAM CHED.MA LU.SOD MA.

札喔 湯界 瑪呂 雖瑪

一切怨敵無餘摧

ཡུལ་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕུག་རྒྱུའི།

CHAK TSAL.KON CHOK.SUM TSON.CHAK GYAL.

洽擦 貢秋 速村 洽界

禮敬三寶誌印母

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

SOR MO.THUK KAR.NAM PAR.GYEN MA.

梭謨 突嘎 南巴 間瑪

手指當心相端嚴

མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།

MA LUE.CHOK KYI.KHOR LO.GYEN PAI.

瑪呂 秋吉 擴洛 間貝

無餘方輪為嚴飾

རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།

RANG GLO KYI.TSOK NAM.THRUK MA.

讓格 哦吉 措南 出瑪

自身光聚極熾盛

ཡུག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗེད་པའི།

CHAK TSAL.RAB TU.GA WE.JID PAI.

洽擦 拉都 嘎威 吉貝

禮敬歡悅威德母

འདུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཕྱིང་བ་སྤེལ་མ།

U GYEN.WO KYI.THRENG WE.PEL MA.

鄔間 哦吉 趁威 悲瑪

頂巖光鬘更迭飾

འབྲན་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས།

SHED PA.RAB SHED.TUT TAH.RA YIE.

諧巴 拉諧 都大 拉宜

展顏喜笑都大哇

འབྲུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།

DUD DANG.JIK TEN.WANG DU.ZED MA.

讀倘 吉滇 旺突 則瑪

世間魔類悉攝伏

ཡུག་འཚལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས།

CHAK TSAL.SA SHI.KYONG WAI.TSOK NAM.

洽擦 薩息 炯威 措南

禮敬守護大地母

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།

THAM CHED.GUK PAR.NUE PA.NYID MA.

湯界 固巴 奴巴 尼瑪
悉能鉤召諸地祇

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩི་གིས།

THRO NYER.YO WAI.YI GE.HUNG GI.

戳涅 嗜威 宜給 吽格
顰眉撼動字母吽

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྐྱོལ་མ།

PHONG PA.THAM CHED.NAM PAR.DROL MA.

朋巴 湯界 南巴 卓瑪
一切貧困悉渡脫

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།

CHAK TSAL.DA WAI.DUM BUE.U GYEN.

洽擦 達威 突樸 鄔間
禮敬頂巖碎月母

ཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

GYEN PA.THAM CHED.SHIN TU.BAR MA.

間巴 湯界 欣都 巴瑪
諸飾現勝妙巖光

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གོ།

CHAK TSAL.SA SHI.NGO LA.CHAK GI.

洽擦 薩息 約拉 洽格
禮敬手按大地母

འམ་གྱིས་བསྐྱོན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བདུང་མ།

THIL GYIE.NUN CHING.SHAB KYIE.DUNG MA.

替吉 嫩徑 暇吉 東瑪
以足踐蹋作鎮壓

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།

THRO NYER.CHEN ZED.YI GE.HUNG GIE.

戳涅 間則 宜給 吽格
現顰眉相以吽字

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

RIM PA.DUN PO.NAM NI.GEM MA.

仁巴 敦波 南尼 給瑪
七重地府咸摧伏

ཡུག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།

CHAK TSAL.DE MA.GE MA.SHI MA.

洽擦 喋瑪 給瑪 息瑪
禮敬樂善寂靜母

མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

NYA NGEN.DE SHI.CHOD YUL.NYID MA.

娘恩 喋息 覺優 尼瑪
涅槃寂滅所行境

སྐྱ་རྩུ་ཨོྲི་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།

SO HA.OM DANG.YANG DAK.DEN PE.

梭哈 喻倘 揚他 滇貝
梭哈喻等極清淨

འབྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།

DIK PA.CHEN PO.JOM PAR.NYID MA.

迪巴 千波 炯巴 尼瑪
善能摧毀大罪惡

འབྲིག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

CHAK TSAL.KUN NE.KOR RAB.GA WAI.

洽擦 棍涅 郭拉 嘎威
禮敬普出極喜母

དངུ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རུ་འགོམས་མ།

DRA YI.LUE NI.RAB TU.GEM MA.

札宜 呂尼 拉都 給瑪
善能擊碎怨敵身

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རག་ནི་བཞོད་པའི།

YI GE.CHU PAI.NGAK NI.KOD PAI.

宜給 究貝 阿尼 皈貝
十字咒句妙嚴布

རིག་པ་རྩུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ།

RIK PA.HUNG LE.DROL MA.NYID MA.

瑞巴 吽咧 卓瑪 尼瑪
明咒吽化度母身

འབྲིག་འཚལ་རུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེབས་པས།

CHAK TSAL.TU REI.SHAB NI.DAB PE.

洽擦 都咧 暇尼 達貝
禮敬都咧足躡母

འུམ་གྱི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

HUNG GI.NAM PAI.SA BON.NYID MA.

吽格 南貝 薩奔 尼瑪

吽之相勢為種字

རི་རབ་མན་དུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།

RI RAB.MEN DA.RA DANG.BIK JE.

瑞拉 面達 拉倘 比切

須彌曼陀及賓陀

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

JIK TEN.SUM NAM.YO WA.NYID MA.

吉滇 速南 哨哇 尼瑪

三世間悉能撼搖

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།

CHAK TSAL.LHA YI.TSO YI.NAM PAI.

洽擦 拉宜 措宜 南貝

禮敬天海相勢母

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།

RI DAK.TAK CHEN.CHAK NA.NAM MA.

瑞達 大間 洽那 南瑪

手中執持神獸誌

འུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་གྱི་ཡི་གེ།

TAH RA.NYIE JOD.PHET KYI.YI GE.

大拉 尼覺 呷吉 宜給

達哇誦二以呷字

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།

DUK NAM.MA LUE.PA NI.SEL MA.

讀南 瑪呂 巴尼 瑟瑪

諸毒無餘悉淨除

ཡུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

CHAK TSAL.LHA YI.TSOK NAM.GYAL PO.

洽擦 拉宜 措南 佳波

禮敬諸天眾王母

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།

LHA DANG.MI AM.CHI YIE.TEN MA.

拉倘 米昂 吉宜 滇瑪

天人非人咸依止

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཅའ་ཀྲིས།

KUN NE.GO CHA.GA WAI.JID KYIE.

貢涅 果洽 嘎威 吉吉

普出歡悅威德鎧

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

TSOD DANG.MI LAM.NGEN PA.SEL MA.

最倘 米浪 恩巴 瑟瑪

消弭爭鬥與惡夢

ཡུག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

CHAK TSAL.NYI MA.DA WA.GYE PAI.

洽擦 尼瑪 達哇 傑貝

禮敬日月廣圓母

ལྷུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

CHEN NYI.PO LA.WO RAB.SAL MA.

間尼 波拉 哦拉 薩瑪

雙目炯然極明澈

ཧ་ར་གཉིས་བཟོད་རུཏྲ་རེ་ཡིས།

HA RA.NYIE JOD.TUT TAH.RA YIE.

哈拉 尼覺 都大 哇宜

哈哇誦二都達哇

ཤིན་རུ་བླ་ག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

SHIN TU.DRAK POI.RIM NE.SEL MA.

欣都 察波 仁涅 瑟瑪

善除凶猛瘟疫病

ལྷུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི།

CHAK TSAL.DE NYID.SUM NAM.KOD PE.

洽擦 帖尼 速南 皈貝

禮敬三諦莊嚴母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།

SHI WAI.THU DANG.YANG DAK.DEN MA.

息威 突倘 揚達 滇瑪

如實具足寂靜力

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས།

DON DANG.RO LANG.NOD JIN.TSOK NAM.

敦倘 若浪 虐謹 措南

邪魔起尸藥叉眾

།འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

JOM PA.TU RE.RAB CHOK.NYID MA.

炯巴 都咧 拉秋 尼瑪

都咧最勝悉滅除

།རྩ་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་།

TSA WAI.NGAK KYI.TOD PA.DI DANG.

雜威 阿吉 堆巴 迪倘

此乃讚頌根本咒

།ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་།

CHAK TSAL.WA NI.NYI SHU.TSA CHIK.

洽擦 哇尼 尼修 雜吉

禮敬文共二十一

ཕན་ཡོན་ནི།

功德利益

།ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི།

LHA MO.LA GUE.YANG DAK.DEN PAI.

拉摩 拉固 揚達 滇貝

於尊淨信禮敬者

།ལྷོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས།

LO DEN.GANG GIE.RAB DANG.JOD PE.

洛滇 康格 拉當 覺貝

任誰至心而讚頌

།སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ།

SOD DANG.THORANG.LANG PAR.JE TE.

雖當 託讓 浪巴 傑涅

晨起禮讚夕複誦

དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

DREN PE.MI JIK.THAM CHED.RAB TER.

真貝 米吉 湯界 拉喋
憶念諸勝施無畏

སྟྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ།

DIK PA.THAM CHED.RAB TU.SHI WA.

迪巴 湯界 拉都 息哇
所有罪業悉滅除

དངོས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།

NGEN DRO.THAM CHED.JOM PA.NYID DO.

噶卓 湯界 炯巴 尼多
凡諸惡趣盡摧毀

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།

GYAL WA.JE WA.THRAK DUN.NAM KYIE.

佳哇 傑哇 詫敦 南吉
七俱胝中一切佛

སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ།

NYUR DU.WANG NI.KUR WAR.GYUR LA.

紐度 旺尼 固哇 究拉
迅速給予諸灌頂

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕོབ་ཅིང་།

DI LE.CHE WA.NYID NI.THOB CHING.

迪咧 切哇 尼尼 託徑
此生來世益增益

།སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།

SANG GYE.GO PHANG.THAR THUK.DER DRO.

桑傑 果旁 他突 喋卓
究竟趨於正覺果

།དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།

DE YI.DUK NI.DRAK PO.CHEN PO.

喋宜 讀尼 扎波 千波
彼或中毒極嚴重

།སྟན་ལ་གནས་པ་འཇ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

TEN LA.NE PA.SHEN YANG.DRO WA.

滇拉 涅巴 賢揚 卓哇
無論痼疾或他因

།ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

ZOE PA.DANG NI.THUNG PA.NYID KYANG.

雖巴 倘尼 通巴 尼江
或因誤食或誤飲

།དྲན་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་འཕོབ།

DREN PE.RAB TU.SEL WA.NYID THOB.

真貝 拉都 瑟哇 尼託
惚念尊等即解毒

།གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།

DON DANG.RIM DANG.DUK GI.ZIR WAI.

敦倘 仁倘 讀格 息威
或遭邪魔疫癘擾

ལྷུག་བསུལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་སྟེ།

DUK NGAL.TSOK NI.NAM PAR.PANG TE.

讀阿 措尼 南巴 邦喋
彼諸苦惱悉蠲除

ཤེས་མས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

SEM CHEN.SHEN PA.NAM LA.YANG NGO.

森間 賢巴 南拉 揚喔
有情他眾亦如是

ལག་ཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

NYI SUM.DUN DU.NGON PAR.JOD NA.

尼宋 敦度 噶巴 覺那
若誦此讚二、三、七

ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།

BU DO.PE NI.BU THOB.GYUR SHING.

樸對 貝尼 樸託 究興
欲乞兒女得兒女

ལོར་འདོད་པས་ནི་ལོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ།

NOR DOD.PE NI.NOR NAM.NYID THOB.

諾對 貝尼 諾南 尼託
欲求財寶財寶饒

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

DOD PA.THAM CHED.THOB PAR.GYUR TE.

對巴 湯界 託巴 究喋
一切所欲悉滿願

།བགྱའགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར།།

GEK NAM.ME CHING.SO SOR.JOM GYUR.

給南 美徑 梭梭 炯究

魔障盡除一一滅



www.kagyulibrary.hk