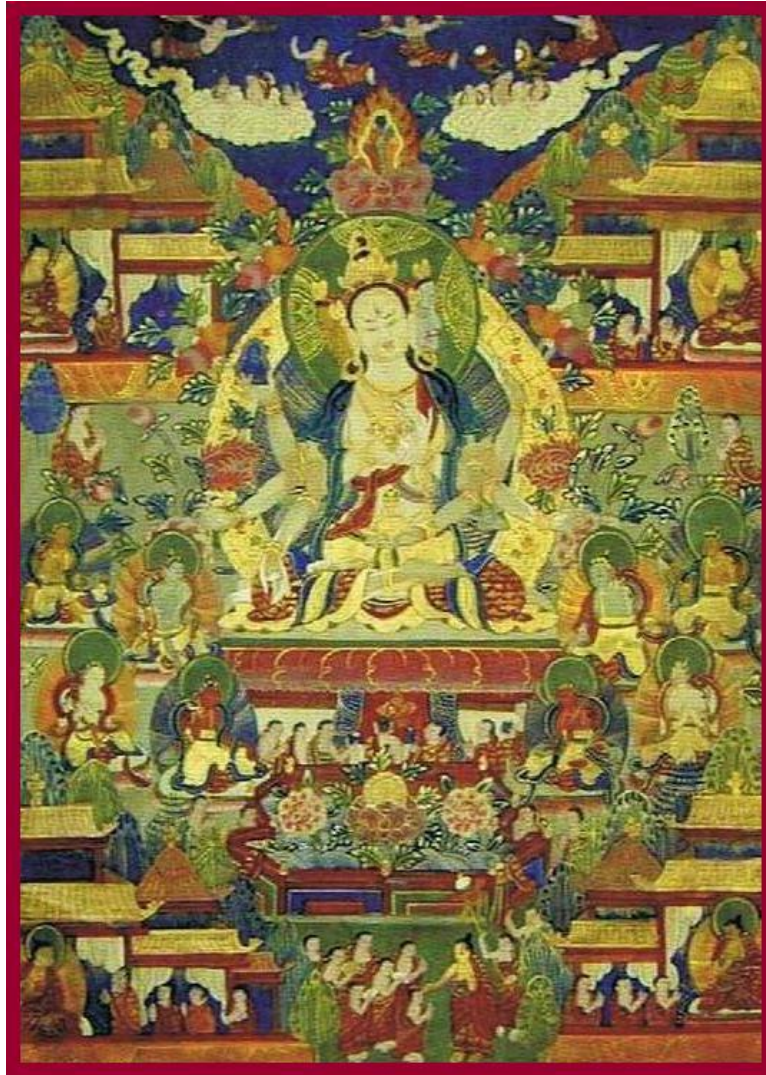


ལྷ་མོ་མའི་གཟུངས།

Ushnishavijaya (Goddess of Longevity)

尊勝佛母陀羅尼



༩ རྣམ་རྒྱལ་མ་ཞི།

尊勝佛母陀羅尼咒

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག།
Pal Dan.Lha Mo.Ton Kai.Da Wi Dog.
巴殿 拉摩 敦給 達威都
吉祥聖母潔白如秋月

།ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ།
Shal Sum.Chag Gyed.Rab Ze.Shi Wi Ku.
夏森 擦界 拉責 西威古
三面八臂極美寂靜身

།ཡེ་ཤེས་དཔག་ལས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོལ་མ།
Ye She.Pag Ye.Tse Yi.Chog Tsol Ma.
耶謝 巴耶 徹義 秋作瑪
勝賜無量智慧長壽母

།རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
Nam Pa.Gyal Mi.Shab La.Chag Tsal Lo.
南巴 加米 夏拉 洽擦羅
頂禮尊勝佛母蓮足下

ཨོྲཱ་མོ་རྣམ་གཟུགས་ཅི་སངས་རྒྱལ་ལོ་གྲུ་ཤི་བི་ཤི་ལྷུ་ཡ། འུ་རྣམ་ལོ་རྣམ་མེད།
Om.Na Mo.Ba Ga Wa Te.Sa Wa.Tre Lo Kya.Tra Ti.Bi Shi Tra Ya.Bu Da Ya Te.Na Ma.
喻 南摩 巴嘎哇喋 薩哇 札羅恰 擦梯 比西札雅 布達亞喋 南瑪

ཏཱ་ཨྲ། ཨོྲཱ་མོ་འུ་ལོ་རྣམ་ལོ་རྣམ་ལོ།
Ted Ya Tha.Om.Dhrum Dhrum.Dhrum.Sho Da Ya.Sho Da Ya.
喋雅他 喻 忠忠忠 修達雅 修達雅

བི་ཤོ་དྲ་ཡ་བི་ཤོ་དྲ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མརྟ་ཨ་བ་བུ་ས་སྤྱ་ར་ཏ་ག་ཏི།
Bi Sho Da Ya.Bi Sho Da Ya. Ah Sa Ma.Sa Man Ta.Ah Wa Ba Sa.Sa Pha Ra Na.Ga Ti.
比修達雅 比修達雅 阿薩瑪 薩咩達 阿哇巴薩 沙帕讓那 嘎梯

ག་ག་ན་སྤྱ་ཕ་བི་ཤོ་དྲ། ཨ་ཞི་ཀམ་ཏ་ཏུ་མྱ། སངས་རྒྱལ་ག་ཏུ།
Ga Ga Na.So Ba Wa.Bi Shu De. Ah Bi Khan Tsa.Tu Mam. Sa Wa.Ta Tha Ga Ta.
嘎嘎那 梭巴哇 比修喋 阿比肯查 都芒 薩哇 達他嘎達

སུ་ག་ཏ་བ་ར་པ་ཅོ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་བི་ཀེ་ར། མ་ལུ་མུ་དུ་མརྟ་པ་དེ།
Su Ga Ta.Wa Ra Pa Tsa Na.Ah Mi Ta.Ah Bi Khe.Ke Ra.Ma Ha Mu Dhra.Man Tra Pa De.
速嘎達 哇讓巴查拿 阿米達 阿比肯 給拉 瑪哈木札 咩札巴喋

ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར།

Ah Ha Ra.Ah Ha Ra.

阿哈拉 阿哈拉

མ་མ་ཨཱ་ཡུ་སམྲི་རྩེ་རཱི།

Ma Ma Ah Yu.Sam Da Ra Ni.

瑪瑪阿優 散達拉尼

ཤོ་དཱ་ཡ།ཤོ་དཱ་ཡ།

Sho Da Ya.Sho Da Ya.

修達雅 修達雅

བི་ཤོ་དཱ་ཡ།བི་ཤོ་དཱ་ཡ།

Bi Sho Da Ya.Bi Sho Da Ya.

比修達雅 比修達雅

ག་ག་ན་སུ་བློ་བ་བི་ཤུ་དེ།

Ga Ga Na.So Ba Wa.Bi Shu De.

嘎嘎拿 梭巴哇 比舒喋

ཨུ་ཉི་ཀ་མ།བི་ཇ་ཡ།པ་རི་ཤུ་དེ།

U Ni Kha.Bi Za Ya.Pa Ri Shu De.

烏尼卡 比雜雅 巴日舒喋

ས་ཧ་སྲ་སྲི་སའྲེ་དེ་ཏེ།

Sa Ha Sa.Re Mi.Sen Tso Di Te.

薩哈薩 烈米 生作地喋

ས་བ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ནི།

Sa Wa Ta Tha Ga Ta.Ah Wa Lo Ki Ni.

薩哇達他嘎達 阿哇洛給尼

ཀ་ཧ་ཏ་པ་ར་མི་ཏ་པ་རི་པུ་ར་ནི།

Kha Tra Pa Ra Mi Ta.Pa Ri.Pu Ra Ni.

卡扎巴拉米達 巴日 普拉尼

ས་བ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་མ་ཏེ།

Sa Wa.Ta Tha Ga Ta.Ma Te.

薩哇 達他嘎達 瑪喋

ད་ཤ་བུ་མི་ཐ་ཏི་ཅི་ཏེ།

Da Sha Bu Mi Thra.Ti Chri Te.

達夏布米擦 梯契喋

ས་བ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་མི་ད་ཡ།

Sa Wa.Ta Tha Ga Ta.Hri Da Ya.

薩哇 達他嘎達 舍達雅

ཨ་དི་ཅི་ལ་ཨ་དི་ཅི་ཏེ།

Ah Di Chra Na.Ah Di Chri Te.

阿地恰那 阿地契喋

མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧ་མུ་དྲེ།

Mu Dhre Mu Dhre.Ma Ha Mu Dhre.

木哲木哲 瑪哈木哲

བེད་ཇ་ཀ་ཡ།སང་ཧ་ར་པ་རི་ཤུ་དེ།

Bed Jar.Ka Ya.Sang Ha Ta Na.Pa Ri Shu De.

班渣 嘎亞 桑哈達那 巴日舒喋

ས་བ་ཀ་མ་ཨཱ་བ་ར་མ་བི་ཤུ་དེ།

Sa Wa Kar Ma.Ah Wa Ra Na.Bi Shu De.

薩哇嘎瑪 阿哇拉那 比舒喋

ཏ་ར་ཏི་ནི་ཡ།ཨ་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་ར།

Tra Ti Ni.Wa Ta Ya.Ma Ma Ah Yur.

札梯尼 哇達雅 瑪瑪阿優

བི་ཤུ་དེ།ས་བ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ།

Bi Shu De.Sa Wa.Ta Tha Ga Ta.

比舒喋 薩哇 達他嘎達

ས་མ་ཡ།ཨ་དི་ཅི་ལ་ཨ་དི་ཅི་ཏེ།

Sa Ma Ya.Ah Di Chra Na.Ah Di Chri Te.

薩瑪雅 阿地恰拿 阿地赤喋

ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རུ་མུ་ནི།

Om.Mu Ni.Mu Ni.Ma Ha Mu Ni.
唵 木尼 木尼 瑪哈木尼

བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི་མ་རུ་བི་མུ་ནི།

Bi Mu Ni.Bi Mu Ni.Ma Ha Bi Mu Ni.
比木尼 比木尼 瑪哈比木尼

མ་ཏི་མ་ཏི་མ་རུ་མ་ཏི།

Ma Ti Ma Ti.Ma Ha Ma Ti.Ma Ma Ti.Su Ma Ti.Ta Tha Ta.Bu Ta Ko Tri.Pa Ri Shu De.
瑪梯瑪梯 瑪哈瑪梯 瑪瑪梯 速瑪梯 達他達 布達國梯 巴日舒喋

མ་མ་ཏི་སུ་མ་ཏི་ཏ་སྐྱ་ཏ།

བུ་ཏ་ཀོ་ཁི་པ་རི་ཤུ་དེ།

བི་ཕུ་ཏ།

Bi Phu Tra.
比普札

བུ་དེ་ཤུ་དེ།

Bu De Shu De. He He.Za Ya Za Ya.
布喋舒喋 嘿嘿 札雅札雅

ཧེ་ཧེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ།

བི་ཇ་ཡ་བི་ཇ་ཡ།

Bi Za Ya.Bi Za Ya.
比札雅 比札雅

སྐ་ར་སྐ་ར།

Sa Ma Ra.Sa Ma Ra.
薩瑪拉 薩瑪拉

སྐ་ཤ་སྐ་ཤ།

Sa Pha Ra.Sa Pha Ra.
薩帕拉 薩帕拉

སྐ་ཤ་ཡ་སྐ་ཤ་ཡ།

Sa Pha Ra Ya.Sa Pha Ra Ya.
薩帕拉雅 薩帕拉雅

ས་བ་བུ་ཨ་འི་ཤྲ་ན་ཨ་འི་ཤྲི་ཏེ།

Sa Wa Bu Da.Ah Di Chra Na.Ah Di Chri Te.
薩哇布達 阿地恰拿 阿地契喋

ཤུ་དེ་ཤུ་དེ།

Shu De Shu De.
修喋修喋

བུ་དེ་བུ་དེ།

Bu De Bu De.
布喋布喋

བེ་དེ་བེ་མ་རུ་བེ་དེ།

Bed Jer Bed Jer.Ma Ha Bed Jer.
班則班則 瑪哈班則

སུ་བེ་དེ་བེ་གཞི་ཇ་ཡ་གཞི།

Su Bed Jer.Bed Jer Ga Be.Za Ya Ga Be.
速班則 班則嘎比 雜雅嘎比

བི་ཇ་ཡ་གཞི།

Bi Za Ya Ga Be.
比薩雅嘎比

བེ་དེ་ཇ་ལ་གཞི།

Bed Jar Zo La Ga Be.
班渣作拉嘎比

བེ་དེ་བ་བེ།

Bed Zod Ba We.
班作巴威

བེ་དེ་སྐ་བ་བེ།

Bed Jar Sam Ba We.
班渣散巴威

བེ་དེ་བེ་ཤི།

Bed Jer Bed Zi Ni. Bed Ji Ba Wa Tu.Ma Ma Sha Ri Ram.Sa Wa Sa To Nan Tsa.
班則班自尼 班自巴哇突 瑪瑪夏日讓 薩哇薩突南讚

བེ་དེ་བེ་བ་རུ་མ་མ་ཤ་རྩི་རི།

ས་བ་ས་བ་རུ་ན་ཕུ་

ཀ་ཡ་པ་རི་ཤུ་དེ་བ་ཏུ།

Ka Ya Pa Ri.Shu Di.Ba Wa Tu.
嘎亞巴日 舒地 巴哇杜

མེ་ས་དུ་ས་བ་གཏི་པ་རི་ཤུ་དེ་ཤྲ།

Me Sa Da.Sa Wa Ga Ti.Pa Ri Shu Di Tsa.
美薩達 薩哇嘎梯 巴日舒地查

སའ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ། མྱོ་ས་མུ་ཤུ་ས་ཡ་ཏཱ། བུ་བུ། སི་བུ་སི་བུ།
 Sa Wa.Ta Tha Ga Ta Tsa.Mam Sa Ma Sho.Sa Yan Tu.Bu Dei Bu Dei.Si Dei Si Dei.
 薩哇 達他嘎達查 瑪薩瑪修 薩應杜 布喋布喋 夕喋夕喋

བོ་རྟ་ཡ་བོ་རྟ་ཡ། བི་བོ་རྟ་ཡ་བི་བོ་རྟ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ།
 Bo Da Ya Bo Da Ya. Bi Bo Da Ya.Bi Bo Da Ya. Mo Tsa Ya.Mo Tsa Ya.
 播達雅播達雅 比播達雅 比播達雅 摩查雅 摩查雅

བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་རྟ་ཡ་ཤོ་རྟ་ཡ། བི་ཤོ་རྟ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ཡ།
 Bi Mo Tsa Ya.Bi Mo Tsa Ya. Sho Da Ya.Sho Da Ya.Bi Sho Da Ya.Bi Sho Da Ya.
 比摩查雅 比摩查雅 修達雅 修達雅 比修達雅 比修達雅

ས་མན་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མན་རླི་པ་རི་ཤུ་དེ།
 Sa Man Ta.Mo Tsa Ya.Mo Tsa Ya. Sa Man Ta.Re Mi Pa Ri.Shu De.
 薩梅達 摩查雅 摩查雅 薩梅達 烈米巴日 舒喋

སའ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨི་ད་ཡ། ཨ་ཏྲི་ཅཱ་ན་ཨ་ཏྲི་ཅཱ།
 Sa Wa.Ta Tha Ga Ta.Hri Da Ya. Ah Di Chra Na.Ah Di Chri Te.
 薩哇 達他嘎達 舍達雅 阿地恰拿 阿地契喋

མུ་དེ་མུ་དེ་མ་ཏཱ་མུ་དེ། མ་ཏཱ་མུ་དེ་མ་ཏཱ་མུ་དེ་མ་ཏཱ་མུ་དེ།
 Mu Dre Mu Dre.Ma Ha Mu Dre. Ma Ha Mu Dra.Man Drap Pa De So Ha.
 木哲木哲 瑪哈木哲 瑪哈木札 咩札巴喋梭哈

ཨོྲཱ་ཏྲོམ་སོ་ཧ། ཨོྲཱ་ཨ་མི་ཏཱ་ཨ་ཡུ་དེ་སོ་ཧ།
 Om Drom So Ha.Om Ah Mi Ta.Ah Yu Da De So Ha.
 喻忠梭哈 喻阿米達 阿優達喋梭哈

གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །གཙུག་ཏོར་རབ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ།
 Gang Shig.De War.Sheg Nam Kyi. Tsug Tor.Rab Tu.Nam Par Gyal.
 剛西 喋哇 些南吉 初多 拉杜 南帕加
 一切諸如來 頂髻尊勝母

མཚོག་རུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ལ།
Chog Tu.She Par.Zed Pa La.
 秋杜 謝帕 些巴拉
 加持勝吉祥

ནམ་པ་ཀུན་རུ་བདག་ཕྱག་འཚལ།
Nam Pa.Kun Tu.Dag Chag Tsal.
 南巴 供杜 達擦查
 吾常作頂禮

ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས།
Lha Chig.Khod La.Sol Tab Thue.
 拉吉 覺拉 梭答突
 至尊加持力

ལསངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག།
Sang Gye.Tan Pi.Nga Dag Chog.
 桑界 電毘 阿達秋
 佛法恆持者

དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི།
Pal Den.Ka Ma.Pa Chen Pol.
 巴殿 嘎瑪 巴淺波
 具德噶瑪巴

ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྲབ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།
Thrin Le.Chog Thar.Chab Gyur Chig.
 聽雷 措他 洽久吉
 事業遍法界

རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ།
Gyal Wang.Chog Gi.Thrul Pai Ku.
 加旺 秋給 出貝古
 尊者應化身

ནོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར།
Nong Med.Tan Pai.Ne Kab Dir.
 弄美 電貝 尼嘎迪
 永固常住世

གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཚོགས་དམ་ཚོས་གྱི།
Dul Jai.Jud Tsog.Dam Choe Kyi.
 都記 祝錯 當處吉
 當願有情眾

སྣོད་བཟང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག།
Nod Sang.Den Pa.Kho Nar Shog.
 諾桑 殿巴 扣拿修
 根器趨成熟

གཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ལྷ་དམར་པ་ལྷ་པས་མཛད་པའོ།
 下面四句由第五世夏瑪巴造

འབདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོ།
Dag Sog.Nal Jor.Choe Dang.Thun Pai Tse.
 達梭 拿佐 去檔 敦貝徹
 我等如法修持故

ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།
Ji Tar.Sam Pa.Yid Shin.Dhrub Pa Dang.
 吉大 散巴 依幸 祝巴檔
 所欲如意皆成就

ནད་གདོན་བགའ་ས་ཚོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚེ།

Ned Don.Geg Tsog.Bar Du.Chod Pai Tse.

涅東 給錯 巴度 秋貝徹

魔鬼病苦諸障礙

ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་དུ་གསོལ།།

Nye War.Shi War.Jin Gyie.Lab Tu Sol.

涅哇 西哇 千寄 拉杜梭

盡除無礙祈加持



www.kagyulibrary.hk