

གདུགས་དཀར་བརྗོད་པ།

Prayer of White Umbrella Deity for Repel and  
Restraint

大白傘蓋迴遮

ལྷོ་གུ་རྟོར་གདུགས་དཀར་མེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་གདམས་པ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་རྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 大白傘蓋頂髻佛母持修趨入極樂淨土的教授大鵬鳥的騎士

ན་མོ་ཤྲུག་ལུ་ན་ཡེ།

ཚོད་པག་མེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ།	།རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས།
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན།	།མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་དམ་ལ་བདགས་པའི་ཕྱིར།
།ཐུབ་པའི་གུལ་རྟོར་ནས་ནི་ལྷ་འདི་སྐྱེ།	།བྱད་ཁ་ཚོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་ཡི་དོན།
།ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ཐུབ་པའི་གུལ་རྟོར་ནས།	།མདོ་དང་གཟུངས་གྱི་སྐྱ་གྲགས་གུལ་རྟོར་ཟེར།
།འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་པར།	།བྱ་རྒྱུད་སྐྱ་མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ།
།རྗེ་ཏུ་རི་དང་རྗེ་ཞེ་གདན་པ་སོགས།	།ལྷུ་ཚེན་མང་པོས་མཛད་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད།
།དགའ་རབ་རྗེ་ཞེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནས།	།ཁི་མ་མི་ཏར་བརྒྱུད་པ་རྙིང་མའི་ལུགས།
།ལུ་རུ་ཁྲག་འཕྲུང་ནག་པོའི་གཏོར་མ་དང་།	།སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཅེའི་རྒྱ་གཞུང་དང་།
།མཚོང་བ་དོན་ལྷན་དབང་ལུག་རྗེ་ཞེ་སོགས།	།ཤོད་གཞུང་ཚད་ལྷན་ནམས་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ།
།ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཚེ་བ་འདི།	།ནད་གདོན་བྱད་ཀ་མནན་གཏད་ཚོག་པ་ལ།
།རྗེ་ཞེ་པ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཚུངས།	།བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་འདོད་ན།
།བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ལ་ཚིབས་ནས་འགྲོ་དང་མཚུངས།	།དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་བྱིར་ཉམས་ལེན་མཛོད།

南無釋迦牟尼佛

無量壽佛佛母白衣女	化現極度忿怒天母身
因此往生極樂勝淨土	制服怙主夫婦的緣故
能仁頂髻應化天母身	因此迴遮詛咒最勝義
能仁頂髻所生此經咒	故名頂髻經咒非口傳
此乃隨屬事部修持法	事部無上瑜珈合修法
直達日及多杰典上師	造作眾師皆修持此法

嘎啦多杰和將巴新尼

傳入比麻美扎寧瑪派

咕入渣通那波伏藏法

百種梵經如海儀軌及

統哇東頓汪秋多杰等

諸多具格藏經的精髓

此法易修加持力量強

迴遮病妖詛咒及埋壓

如同金剛鑽石的利劍

眾生欲往極樂淨土時

就如大鵬金翅鳥騎士

故因此法必定恆常修

ཨུཾ་ ཚེས་རྣམས་སྣ་བསམ་བཟོད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད།

**AH.CHOE NAM.MA SAM.JOD MED.TONG PA NYID.**

阿 久南 瑪散 覺咩 東巴尼

阿 諸法微妙出離言思空

ཨོཾ་གྲིས་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས།

**OM GYIE.TSAN PI.DUK KAR.YONG GYUR LE.**

噶即 千貝 都嘎 雍究列

憶念唵字白傘轉化間

འདྲན་རྗེ་གས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི།

**DREN ZOG.DAM YE.YER MED.RANG NYID NI.**

真作 唐耶 依美 讓泥尼

剎那自現誓慧無二身

རྫོང་ཇི་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མེད་སྣ།

**DOR JE.TSUK TOR.CHIR DOK.CHEN MOI KU.**

多傑 竹埤 契埤 千摩固

金剛頂髻大迴遮母尊

།ད་སུ་སྟོང་བདུན་ཞལ་སྒྲིག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར།

WU TONG.DUN SHAL.GEK PA.NYIE GYA KAR.

烏東 敦暇 給巴 尼佳嘎  
千面首正二百嬌媚白

།གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་དགོད་པ་སེར།

YE SHAL.NYIE GYA.JIK RUNG.GOE PA SER.

耶暇 尼佳 基潤 國巴色  
右面二百怖畏怒笑黃

།རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རྩམ།

GYAB SHAL.NYIE GYA.MAR PO.SHED DANG NGAM.

佳暇 尼佳 瑪波 謝倘暗  
後面二百凶強勇猛紅

།གཡོན་ཞལ་ལྷུང་གུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟིང་ཇེ་ལྷི།

YON SHAL.JANG GU.NYIE GYA.NYING JE SHI.

願暇 江固 尼佳 寧傑西  
左面二百慈悲寂靜綠

།སྟིང་ཞལ་སྟོན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲག་ལ་གཏུམ།

TENG SHAL.NGON PO.NYIE GYAL.DRAK LA TUM.

定暇 運波 尼佳 扎拉敦  
頂面二百忿怒威武藍

།ད་སུ་རེར་དོ་ཇེ་མཚན་རྟགས་སྟུན་གསུམ་གསུམ།

WU RER.DOR JE.TSAN TAK.CHEN SUM SUM.

烏熱 多傑 千達 千宋宋  
各面三眼標誌金剛杵

ལྷུ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྤྱན་མིག་བྱེ་བ་འབུམ།

KU DOK.KAR SHING.CHAN MIK.JE WA BUM.

固多 嘎星 千咪 接哇波

聖身白色具千萬隻眼

ལྷུར་མིག་བགྲང་དང་གློག་ལྷུར་བྲག་ཏུ་གཟིགས།

ZUR MIK.DRED DANG.LOK TAR.DRAK TU ZIK.

速咪 這倘 洛達 渣杜夕

睜目睨視怒觀如雷電

ལག་ཡས་ཕྱག་ཕྱ་བརྒྱ་གཡོན་ཕྱག་ཕྱ་བརྒྱ་ཡིས།

YE CHAK.NGA GYA.YON CHAK.NGA GYA YIE.

耶洽 雅佳 元洽 雅佳依

右臂五百左臂五百隻

ཁམས་ཅད་བསམ་ཚོད་རལ་གྱི་འབར་བ་འཕྱར།

TAM CHED.SAM CHOD.RAL DRI.BAR WA CHAR.

湯千 散秋 拉德 爸哇查

皆同舉持意斬刃利劍

ཞབས་གཡས་ཕྱ་བརྒྱ་བརྒྱང་བས་འཇིགས་ཀུན་མཚན།

SHAB YE.NGA GYA.KYANG WE.JIK KUN NAN.

夏耶 雅佳 江威 基棍念

右足五百伸展壓威怖

ཞབས་གཡོན་ཕྱ་བརྒྱ་བསྐྱམ་པས་གདོན་ཀུན་མཚན།

SHAB YON.NGA GYA.KUN PE.DON KUN NAN.

夏元 雅佳 棍別 斷棍念

左足五百屈曲壓魔魅

།སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅོད་པན་འཆང་།

SANG GYE.JE WA.TRAG DUN.CHOD PAN CHANG.

桑間 接哇 察敦 絕偏暢

七百萬佛寶冠頂莊嚴

།དབུ་གཙུག་གཏུགས་དཀར་བདུན་ནི་བརྩེགས་མར་འཁོར།

WU TSUK.DUK KAR.DUN NI.TSEK MAR KHOR.

烏竹 都嘎 敦尼 徹瑪擴

頭頂七層大白傘繞轉

།བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར།

PA PU.THAM CHED.YE SHE.O ZER BAR.

巴布 譚切 耶謝 哦謝叭

每一毛孔放射智慧光

།ལྷ་རྗེས་ན་བཟའ་ཞི་བོའི་རྒྱན་དང་ལྷན།

LHA JE.NA ZA.SHI TROL.GYEN DANG DEN.

拉傑 拿夏 息卓 進倘殿

天衣寂靜忿怒嚴飾具

།དབྱལ་བར་རྣམ་སྤྲང་བྱུགས་ཀར་ཨོྲོ་དཀར་པོ།

DRAL WAR.NAM NANG.TUK KAR.OM KAR PO.

札哇 南朗 突嘎 喻嘎波

額上大日心間白色庵

།མགྲིན་པར་སྤང་མཐའི་བྱུགས་ཀར་ཡུཾ་དམར་པོ།

DRIN PAR.NANG THI.THUK KAR.A MAR PO.

真巴 南貼 突嘎 阿瑪波

喉中彌陀心間紅色啊

འབྲུགས་སྐད་དོར་སེམས་འབྲུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩོན་པོ།

**THUK MED.DOR SEM.THUK KAR.HUNG NGON PO.**

突美 多森 突嘎 吽運波  
心底金剛薩埵心藍吽

འབྲུགས་དབུས་རྩྱུ་རྩོན་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར།

**TUK WU.DA TENG.OM YIK.KAR POI THAR.**

突喔 達定 鳴依 嘎波他  
心輪中央月上白色唵

འབྲུགས་ཐོང་འོད་གྱིས་སྒྲིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས།

**NGAK TRENG.O KYIE.DRIB SAL.TU TOB GYE.**

雅成 哦吉 記沙 突多傑  
鬘繞咒光除障力增上

ཡ་སོ་བྲོ་བུ་མ་སོ་བྲོ་མོ་བུ།

**YA SO.TRO CHU.MA SO.TRO MO CHU.**

亞梭 卓久 瑪梭 卓摩久  
上齒十勇下齒十勇母

མ་ར་མེ་དཔུང་རལ་གྲིང་མའི་ལྷ།

**MA RA.ME PUNG.RAL DRI.NGAR MAI CHE.**

瑪拉 美伴 拉滴 雅美借  
鬚鬚炬火舌為大力劍

མ་གྲིན་པར་ཉི་རྩྱུ་རང་ལུས་མེ་དཔུང་འབར།

**DRIN PAR.NYI DA.RANG LU.ME PUNG BAR.**

儘巴 尼達 讓路 美伴叭  
喉輪日月自身火焰炬

།གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་བྱུལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར།

**NOD CHED.THAM CHED.SHOB TUL.SEK PAR GYUR.**

諾接 湯千 秀吐 色巴久  
燒焦化灰誣害無漏餘

།དེ་ཡན་མངོན་ཉོགས་སྒོ་ལ་མ་ཟེན་ཀྱང།

།དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོན་མཚོག་པ་སྟེ།

།བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་མནན་གཏད་ངག་མནན་སོགས།

།གྲོལ་བར་གྱུ་བྱ་བྱ་ལྷག་འཕུང་ནག་པོས་གསུངས།

།འདི་ནི་ངག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེན།

以上現知未能記

觀想本尊己可修

單憑禪修除詛咒

咕入渣通那波說

念誦此頌極重要

ཧྱེུ། རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ།

**HUNG.DOR JE.TSUK TOR.CHIR DOK PA.CHEN MO.**

吽 多傑 淑拖 車鐸叭 千母  
吽 金剛頂髻大迴遮母

ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།

**CHAK TONG.NGA WA CHEN MO.**

洽東 阿哇千母  
具千手母

དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།

**WU TONG.NGA WA CHEN MO.**

喔東 阿哇千母  
具千面母



ལྷན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།

CHEN JE WA.GYA TONG.NGA WA CHEN MO.

千接哇 佳東 阿哇千母  
具千萬眼母

དོ་རྗེ་མི་ཕྱིད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན།

DOR JE.MI CHED.BAR WEI.CHEN TAK CHEN.

多傑 米切 叭偉 淺達千  
金剛不變火焰具誌母

དོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་

DOR JE.YENG PA.CHEN PO.SA SUM GYL.

多傑 楊巴 千波 刹森即

དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ།

KYIL KHOR LA.NGA ZED MA.

見闊拉 阿借瑪  
主宰三界中圍金剛母

ཀུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་

KUN NE.DAK CHAK.MI NOR.KHOR DANG CHE PA.

宮尼 達加 米諾 闊檔切巴

ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།

THAM CHED LA.NYIN DANG.TSAN DU.SUNG DU SOL.

湯千喇 您檔 千都 宋都梭  
遍時護佑我等主眷命與財

ཏཱ་ཨ་ཐ་ཨོམ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེ། བི་ཀ་དེ་བི་ཀ་དེ།

TAD YA THA.OM A NA LE.A NA LE.BI KA DE.BI KA DE.  
喋雅塔 唵阿那利 阿那利 碧卡地 碧卡地

བེ་ར་བེ་ར། བཙུང་རྩེ། བརྩུ་བརྩུ་ནི།

BER RA BER RA.BAN ZA DA RI.BAN DA BAN DA NI.  
啤拉啤拉 啤咋達日 啤達啤達尼

བཙུང་པ་ཉི་ཕའ་ལྷོ་ལྷོ་ཕའ་ཕའ་སྣ་རྣ།

BAN ZA.PA NI PHET.HUNG HUNG.PHET PHET.SVAHA.  
啤乍 巴尼呬 吽吽 呬呬 梳哈

ལྷོ་ལྷོ་བརྩུ་ཕའ། མ་མ་རྣ་རྣ་སྣ་རྣ།

HUNG DRUM.BAN DA PHET.MA MA.RAK CHA RAK CHA.SVAHA.  
吽忠 班達呬 瑪瑪 拉洽拉洽 梳哈

བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མནན་པ་དང་།

DAK DANG SUNG JILU NGA K YID SUM.NEN PA DANG.  
達檔宋切 路雅依松 念巴倘  
我等意護身語意被埋壓和

བཙུང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་སྤྲེས་ཁྲོལ་ཁྲོལ།

CHING PA THAM CHED.CHE CHE TROL TROL.  
經巴湯杰 切切初初  
束縛等一切解除及釋放

མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་

NAN PA DANG.CHING PA DANG.DAM PA.

南巴檔 清巴檔 唐巴

被埋壓和束縛等

ཐམས་ཅད་སང་ཨ་ཡེ་སྐྱ་ལྷུ་ལྷུ།

THAM CHED.SAR WA.A PA NA YA.SVAHA.

湯杰 沙哇 阿巴那亞 梭哈

一切沙哇阿巴那亞梭哈

ཞི་བ་ཤིན་ཏུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷུ།

SHI WA.SHIN TOM.KU RU YE.SVAHA.

西哇 幸當 咕嚕耶 梭哈

息滅幸當咕嚕耶梭哈

ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བདུན་འབྲིང་ལྔ་དང་། །ཐ་མ་ཚར་གསུམ་ཙམ་ནི་བརྗོད་པའི་རྗེས།

།སླིང་པོ་དང་ནི་ཉི་སླིང་སྐྱེགས་འདི་ཉིད། །རང་གི་གང་མོས་བསྐྱེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།

一次念誦七次為佳 五次為次 最少三遍後

心咒或者近心咒儘力持念誦

ཨོཾ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའྲི་ཏ་ཧཱུ་པཎ།

OM.SAR WA.TAD THA GA TA.UK NI KA.HUNG PHET.

唵 沙哇 達塔嘎塔 悟尼卡 吽呬

ཧཱུ་མ་མ་ཧཱུ་ནི་སྐྱ་ལྷུ།

སླིང་པོལ།

HUNG MA MA.HUNG NI SVAHA.

吽瑪瑪 吽呢梳哈

心咒

ཨོཾ་མ་མ་ཧུང་ཉི་སྐྱ་ཏཱ།

ཉི་བའི་སྐྱིང་པོའོ།།

OM MA MA.HUNG NI SVAHA.

唵瑪瑪 吽呢梳哈

近心咒

འདི་བར་ཐལ་རྩེབ་སྒྲིག་པ་སྐྱུར་བར་སྒྲིན།

以下拍掌迴遮文：

བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

CHOM DEN.DUK KAR.LHA TSOK NAM.

炯殿 都嘎 拉作南

大白傘蓋本尊眾

།མཐུ་སྒྲོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་།

THU TOB.TUK PA.MI NGA SHING.

吐突 得巴 米阿幸

威德能力無障礙

།ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས།

THUK JE.MON LAM.TU TSEN PE.

突傑 摩南 土千貝

慈悲發願猛力故

།བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།

DAK GIE.SOL WA.TAB PA SHIN.

達給 梭哇 大巴幸

如是我等祈求故

།སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་།

SANG GYE.TEN PA.DAR WA DANG.

桑界 殿巴 達哇檔

佛寶正法永昌盛

།སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།

**SEM CHEN.DE DANG.DEN GYUR CHIK.**

森千 喋檔 殿久吉

有情眾生享安樂

།རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱིས།།

**GYU JOR.YON DAK.KOR CHE KYIE.**

居涓 勇達 扣切吉

佈財施主和眷屬

།ཇགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ།།

**CHAK CHE.NYAM NGA.DOK TU SOL.**

洽切 釀亞 多杜梭

欲意衰退障迴遮

།མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྐྱོག།

**MI LAM.TSEN MA.NGEN PA DOK.**

米南 千瑪 釀巴杜

惡夢不吉兆迴遮

།ཏགས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྐྱོག།

**TAK DANG.TEN DREL.NGEN PA DOK.**

達檔 殿哲 釀巴杜

惡緣不祥兆迴遮

།དབྲ་འབྲེའི་བསམ་སྤྱོར་ངན་པ་སྐྱོག།

**DRA DRISAM JOR.NGEN PA DOK.**

札知 散涓 釀巴杜

仇敵惡意障迴遮

ཁྲེང་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གློག་

TE NGEN.GYED CHU.TSA CHIK DOK.

喋釀 界久 查吉杜

凶兆八十一迴遮

ཡེ་འདྲོགས་སུམ་གྲུ་ཅུ་གློག་

YE DROK.SUM GYA.DRUK CHU DOK.

耶卓 頌佳 竹久杜

舊障三百六迴遮

ལོ་འུར་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གློག་

LO WUR.GU CHU.TSA CHIK DOK.

洛喔 固久 查吉杜

意外九一障迴遮

དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་གློག་

DU MIN.CHI WA.NAM GYED DOK.

度命 契哇 南建杜

八種非時死迴遮

ཡེས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་གློག་

YE KYI.DUD DU.YO PA DOK.

耶吉 敦都 約巴杜

魔鬼侵食障迴遮

མེས་ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་གློག་

ME KYI.SI RU.LANG PA DOK.

美吉 夕如 浪巴杜

年災月難障迴遮

འདུལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐོས་པ་སྒྲོག

**DRAL WEI.SHED DU.KOE PA DOK.**

渣威 謝都 固巴杜

冤仇逢沖障迴遮

པ་མེས་དུར་སྤི་ལངས་པ་སྒྲོག

**PHA ME.DUR SILANG PA DOK.**

帕美 迪夕 浪巴杜

厲鬼作崇障迴遮

མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྒྲོག

**MI LA.NED DU.TONG WA DOK.**

米拉 尼度 東哇杜

人類疾疫侵迴遮

ཕུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲོག

**CHUK LA.GOD KHA.CHEDE PA DOK.**

促拉 皈卡 杰巴杜

畜類耗亡死迴遮

འགན་མ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་སྒྲོག

**NAM GYI.DAL KHA.THEB PA DOK.**

南寄 答卡 貼巴杜

天災禍害難迴遮

ཤ་ཡི་དུག་མདའི་གཡོས་པ་སྒྲོག

**SA YI.DUK DE.YOE PA DOK.**

沙義 獨喋 約巴杜

毒彈地震障迴遮

མེ་བ་པར་ཁ་ངན་པ་སྒྲོག།

ME WA.PAR KHA.NGEN PA DOK.

美哇 帕喀 釀巴杜

九宮八卦障迴遮

ཀེཀ་དང་ཕུང་སྤིང་པ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ།

KEK DANG.PHUNG SI.NGEN PA.DOK TU SOL.

企檔 噴夕 釀巴 多杜梭

災厄又復障迴遮

འདི་ལྟར་སྒྲོམ་བསྐྱེས་བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་གྲིས།

DI TAR.GOM DE.GYIE PELSOD NAM KYIE.

地達 公第 寄貝 梭南寄

以此禪修念誦之功德

མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག།

MI TSANG.LU DI.WOR WAR.GYUR MA THAG.

米藏 路地 喔哇 久瑪塔

我等當捨棄不淨身

འདད་བ་ཅན་དུ་བརྗུས་དེ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

DE WA.CHEN DU.ZUE DE.KYE WAR SHOK.

喋哇 千度 初喋 切哇梭

願我往生奇妙極樂國

སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགྲོད་ནས།

KYE MA.TAK TU.SA CHU.RAB DROD NE.

切瑪 塔杜 沙朱 拉捉尼

圓滿超越十地速往生



།སྐྱལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

TRUL PE.TSUK CHUR.SHEN DON.CHEDE PAR SHOK.

出貝 初究 信東 千巴梭

示現化身繞益十方眾

དེ་ནས་བསྐོམ་མཁན་སེམས་རྗིག་གིར་བཞུ།

།ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངང་དུ་ས་ལེར་བཞག།

།རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་།

།སྤྲུགས་ཐུང་གཉིས་པོ་སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན།

།འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།

།རྒྱ་གཉེན་སྤྲུལ་གཞུང་དང་མན་ངག་བསྐྱབས།

།པར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གིར་བྱིས།

།འདི་ལ་སྤྲུགས་སྐྱེ་མ་དག་འགལ་འབྲུལ་སོགས།

།མཆིས་ན་ཡི་ཤེས་སྦྱུན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས།

།དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བར་ཆད་རྒྱུན་ཞི་ནས།

།སྦྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

།སྦྱིས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

此時禪師需觀心

安住無觀之境界

平時未能細觀想

恆常念誦兩短咒

因此自利利他故

拉嘎阿舍造儀軌

啤瑪塔清抄文書

此文錯意咒音缺

智慧本尊前懺悔

善力清除有情障

往生極樂生淨土

成就利益無量眾

