



ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མ་མཁུལ་ཚོ་ག་བལྟགས།།

Zabtiḡ Drolma Four Mandala Offering Sadhana

聖綠度母四曼達供養儀軌 - 薩帝卓瑪曼達

噶舉書院宗旨

"噶舉書院"是為了保護噶舉傳統木刻版經典的流失和透過網絡平台把一些簡單而重要的佛法理論及實修，用中英藏文介紹給想了解佛法及修持佛法的各界朋友，尤其是對佔世界人口五分之一的華人有所幫助。我們提供免費下載佛經、論述、翻譯、光碟、法相等服務，盡一份微薄之力，共享和法樂。

經云：救拔眾苦唯一樂 所有快樂本泉源
恭敬佛法及護持 正法常住恆流長

嘎桑旦增

Karsang Tenzin

དགོངས་གཏོང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་།།
出自密意藏度母甚深精髓 - 供獻曼達集積二資糧之心要儀軌

ན་མོ་གུ་རུ་ཨུ་ཚ་ཏུ་ལྷ་ཡི།

དུས་གསུམ་འདྲིན་པ་སྐྱས་བཅས་ལས། །ལྷགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཕུལ་བུང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །བྱ་སྟོང་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་ལགས།།
དེའང་ཟབ་ཏིག་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་མའི་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོལ་པ་དང་། རྒྱུན་ཁྲིར་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གང་འཛོམ་གྱི་མདུན་ཏུ། སྟེགས་བུ་གཙང་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། དཀར་རྒྱུ་མ། བསང་རྒྱ།
མཚོན་པའི་མཚུལ། འཕྲོ་ནས་སོགས་འདུག། འགྲུབ་ན་ལྷུས་དང་གཙང་སྐྱེའི་ཀུན་སྟོང་བྱ་ཞིང་། མི་སྟོགས་ན་ཤ་ཚང་མ་འབགས་པའི་སྤྲོད་ཆ་ལྟ་བུར་སྟོང་ལས་ངེས་པར་
འགྲུང་བ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི།

敬禮上師聖度母，三世導師佛菩薩，發心稀有事業者，化現度母恭禮已，詮說事行式
修法。此乃(Zabteg)甚深精髓，精義即此簡扼心要，故無需過多繁文縟節。少許繁複
儀式可做日修儀軌，即成廣略二軌。首先，備至尊度母之畫像或塑像等任何三寶之
所依處，於前方潔淨的小枱，安置七供、白食子、淨水、供養曼達、撒米等，倘能辦
到，應齋戒沐浴；如或不能，則於不食酒肉之早晨，生起出離輪迴及菩提心，然後
皈依發心。

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྗེ་བཅུན་མ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་སོས་ལ།

Dun Gyi.Nam Khar.Je Tsun Ma.Ngon Sum.Zhuk Par Gyur.

敦吉 南卡 傑尊瑪 恩速 修巴秋
觀想前方虛空安住至尊度母

ན་མོ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཅུན་མ།
Na Mo.Kon Chok.Kun Ngoe.Je Tsun Mar.
拿摩 棍卻 棍約 傑尊瑪
頂禮三寶總集度母尊

།བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི།
Dak Sok.Dro Kun.Kyab Su Chi.
達梭 卓棍 佳素契
我等眾生悉皈依

།བྱང་རྒྱབ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
Jang Chub.Mon Pai.Sem Kyed Ne.
將促 悶貝 森皆涅
生起願菩提心已

།ཟབ་མོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི།།
Zab Moi.Lam La.Juk Par Gyi.
撤摩 浪拉 究巴吉
趨入甚深菩提道

ཚར་གསུམ།
念誦三遍

ཚོགས་བསགས་ནི།

積聚資糧

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།

Je Tsun.Phak Ma.Drol Ma Dang.

傑尊 帕瑪 卓瑪倘

至尊聖救度母及

ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

Chok Chu.Due Sum.Zhuk Pa Yi.

秋究 讀速 修巴宜

十方三世所安住

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

Gyal Wa.Se Che.Tham Ched La.

佳哇 瑟界 湯界拉

所有諸佛與菩薩

ཀླུ་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

Kun Ne.Dang We.Chak Tsal Lo.

棍涅 倘威 恰擦洛

一切淨信而頂禮

མི་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེ་དྲི།

Me Tok.Duk Poe.Mar Me Dri.

美多 讀布 瑪美契

花香油燈與塗香

ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ།

Zhal Ze.Rol Mo.La Sok Pa.

暇瑟 若摩 拉梭巴

妙食以及伎樂等

དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་ཕུལ།

Ngo Jor.Yid Kyi.Trul Ne Bul.

約覺 宜吉 竹涅普

實設意緣所供養

འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

Phak Mai.Tsok Kyi.Zhe Su Sol.

帕美 措吉 諧速梭

聖母眷眾祈納受

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

Thok Ma.Me Ne.Da Tai Bar.

託瑪 美涅 他喋巴

無始以來直至今

མི་དགེ་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ།

Mi Ge.Chu Dang.Tsam Med Nga.

米給 究倘 粲美雅

十不善與五無間

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི།

Sem Ni.Nyon Mong.Wang Gyur Pai.

森尼 虐蒙 旺秋貝

煩惱心力所使然

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

Dik Pa.Tham Ched.Shak Par Gyi.

迪巴 湯界 夏巴吉

一切罪業皆懺悔

འཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས།

Nyen Thoe.Rang Gyal.Jang Chub Sem.
念推 讓佳 強秋森
聲聞緣覺菩薩眾

འསོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས།

Sod So.Kye Wo.La Sok Pe.
梭梭 皆喔 拉梭貝
以及一切凡夫等

འདུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི།

Due Sum.Ge Wa.Chi Sak Pai.
讀速 給哇 吉薩貝
三世所積諸善業

འབོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།

Sod Nam.La Ni.Dak Yi Rang.
雖南 拉尼 達宜讓
一切功德我隨喜

འསེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།

Sem Chen.Nam Kyi.Sam Pa Dang.
森間 南吉 桑巴倘
有情思想和心識

འཁྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ།

Lo Yi.Je Drak.Ji Ta War.
洛宜 切叉 其大哇
隨其差別而有之

འཆི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།

Che Chung.Thun Mong.Thek Pa Yi.
切瓊 吞夢 帖巴宜
小乘大乘與共乘

འཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།

Choe Kyi.Khor Lo.Kor Du Sol.
卻吉 擴洛 郭突梭
我今祈請轉法輪

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར།

Khor Wa.Ji Si.Ma Tong Bar.
擴哇 其夕 瑪東巴
乃至輪迴不空時

འཇུ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

Nya Ngen.Mi Da.Thuk Je Yie.
雅恩 米達 突傑宜
請以慈悲莫示寂

འཇུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།

Duk Ngal.Gya Tsor.Jing Wa Yi.
讀雅 佳措 清哇宜
沉溺痛苦大海中

འསེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

Sem Chen.Nam La.Zik Su Sol.
森間 南拉 息速梭
凡諸有情祈垂顧

ཁདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

Dak Gi.So Nam.Chi Sak Pa.

達格 雖南 吉薩巴

以我所積諸功德

ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

Tham Ched.Jang Chub.Gyur Gyur Ne.

湯界 強秋 究秋涅

一切皆成菩提因

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།

Ring Por.Mi Thok.Dro Wa Yi.

仁波 米託 卓哇宜

願我無需長時間

འདྲིན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

Dren Pai.Pal Du.Dak Gyur Chik.

真貝 巴突 達秋吉

即成度眾之導師

མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི།

加持供品

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྟེ་པཎ།

Om.Bed Jar.Ah Mir Ta.Kun Dra Li.Ha Na.Ha Na.Hung Phed.

噶 班雜 阿密達 貢達哩 哈那 哈那 吽呬

ཨོཾ་སྐ་བླ་མ་ཤུ་དྭང་སར་རྟམ་མེ་སྐ་བླ་མ་ཤུ་དྭང་ཏྟེ།

Om.So Bha Wa.Shu Dha.Sar Wa.Dhar Ma.So Bha Wa.Shu Dho Hang.

噶 索巴哇 修達 薩哇 達瑪 索巴哇 修多杭

གནས་ཡུལ་པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང་།

Ne Yul.Pe Mo.Ko Pai Zhing.

涅優 悲摩 皈貝興

就地蓮華莊嚴刹

འདྲིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པར།

Yib Dang.Gyen Kod.Tsed Med Par.

宜倘 間皈 側美巴

形色莊嚴悉無量

ལྷ་རྩམ་ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི།

La Ze.Ting Zin.Le Drub Pai.

拉則 丁曾 列出貝

三昧所成天界物

མཚོད་རྩམ་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར།།

Cho Ze.Sam Mi.Khyab Par Gyur.

卻則 桑米 洽巴秋

供品悉不可思議

ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཱྀ་པཱཱཾ་པུ་པེ་དུ་པེ་ཨ་ལོ་ཀེ་གེན་དེ་ལི་ལེ་ཤམ་དཱ་ཨ་ཧཱུང་།

Om Bed Jar. Ah Gam.Pa Dam.Pu Pe.Du Pe.Ah Lo Ke.Gen De.Ni We De.Shab Da.Ah Hung.
喻班雜 阿剛 巴當 布貝 都貝 阿洛給 根喋 涅威喋 夏達 阿吽
喻金剛：水 水 花 香 燈 塗 果 樂阿吽

ཨོཾ་བཛྲ་སྤ་ར་ཏ་ཁེ།

Om.Bed Jar.Sa Pha Ra Na.Kham.
喻 班雜 薩帕拉拿 康

དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་སྤི་ལ་ཕྱག་མཚོད་འབུལ་བ་ནི།
復次 首先頂禮供養諸三寶

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཛྲ་སྤ་ལྷ་ཙོང་།

Chok Chu.Du Zhi.La Ma.Gyal Wa.Se Dang.Che Pa.Tham Che.Dun Gyi.Nam Khar.Bed Jar.Sa Ma Za.
秋究 讀息 喇嘛 佳哇 瑟倘 皆巴 湯界 敦吉 南卡 班雜 薩瑪雜
十方四時一切上師 佛 菩薩 俱臨前方虛空中 班雜薩瑪雜

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

Ma Lue.Sem Chen.Kun Gyi.Gon Gyur Ching.
瑪呂 森間 棍吉 棍秋清
無餘有情依怙處

བདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛེད་ལྷ།

Dud De.Pung Che.Mi Zed.Jom Zed Lha.
讀喋 崩界 米瑟 炯則拉
難忍魔軍摧伏尊

།དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པ་ནི།

Ngoe Nam.Ma Lue.Ji Zhin.Khyen Gyur Pai.
諾南 瑪呂 其欣 千秋貝
萬象無餘如實知

།བཙོམ་ལྡན་འཛོམས་བཅས་ལོངས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གནོལ།།

Chom Den.Khor Che.Ne Dir.Shek Su Sol.
炯殿 擴界 涅迪 謝速梭
諸佛眷眾祈臨此

པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ལ་ཏཾ།

Ped Ma.Ka Ma.La Ya.Tam.
貝瑪 嘎瑪 拉呀 當

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
七支偈頌

ཇི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན།
Ji Nye.Su Dag.Chog Chui.Jig Ten Na.
吉涅 速達 秋具 吉殿拿
所有十方世界中

ཁད་ག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
Dag Gi.Ma Lue.De Dag.Tham Ched La.
達給 瑪呂 喋達 唐界拉
我以清淨身語意

ཁབ་པོ་ཚྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
Zang Po.Chod Pei.Mon Lam.Tob Dag Gie.
桑波 偈貝 莫藍 多達給
普賢行願威神力

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས།
Zhing Gi.Dul Nyed.Lue Rab.Tud Pa Yie.
行給 獨涅 呂拉 都巴宜
一身復現刹塵身

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།
Dul Chig.Teng Na.Dul Nyed.Sang Gye Nam.
都季 定拿 都涅 桑傑南
於一塵中塵數佛

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར།
De Tar.Choe Kyi.Ying Nam.Ma Lue Par.
喋大 卻吉 映南 瑪呂巴
無盡法界塵亦然

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གི་ཀུན།
Du Sum.Sheg Pa.Mi Yi.Seng Ge Kun.
都宋 謝巴 米宜 聖給貢
三世一切人獅子

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།
Lue Dang.Nga Yid.Dang We.Chag Gyi Wo.
呂檔 阿宜 檔威 洽寄哦
一切徧禮盡無餘

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ།
Gyal Wa.Tham Ched.Yid Kyie.Ngon Sum Du.
加哇 唐界 宜吉 恩宋都
普現一切如來前

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
Gyal Wa.Kun La.Rab Tu.Chag Tsal Lo.
加哇 貢拉 拉度 洽擦羅
一一徧禮刹塵佛

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
Sang Gye.Se Kyi.Wue Na.Zhug Pa Dag.
桑傑 色及 悟拿 淑巴達
各處菩薩眾會中

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།
Tham Ched.Gyal Wa.Dag Gie.Gang War Moe.
趨界 加哇 達給 剛哇木
深信諸佛皆充滿

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཚོ་རྣམས།

De Dag.Ngag Pa.Mi Zed.Gya Tso Nam.
喋達 阿巴 米色 佳措南
各以一切音聲海

འདབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།

Yang Kyi.Yan Lag.Gya Tsoi.Dra Kun Gyie.
央吉 炎拉 佳措 札貢寄
普出無盡妙言辭

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟློན་ཅིང་།

Gyal Wa.Kun Gyi.Yon Ten.Rab Jod Ching.
加哇 貢寄 遠殿 拉覺淨
盡於未來一切劫

འབདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

De War.Sheg Pa.Tham Ched.Dag Gie Tod.
喋哇 謝巴 趨界 達給對
讚佛甚深功德海

མི་ཏོག་དམ་པ་ཐྱེང་བ་དམ་པ་དང་།

Me Tog.Dam Pa.Threng Wa.Dam Pa Dang.
美豆 當巴 秤哇 當巴檔
以諸最勝妙華鬘

སིལ་སྐྱན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་།

Sil Nyen.Nam Dang.Jug Pi.Dug Chog Dang.
似念 南檔 祝貝 獨秋檔
伎樂塗香及傘蓋

མར་མི་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིས།

Mar Me.Chog Dang.Dug Poe.Dam Pa Yie.
瑪美 秋檔 獨布 當巴宜
如是最勝莊嚴具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།

Gyal Wa.De Dag.La Ni.Chod Par Gyi.
加哇 喋達 拉尼 卻巴寄
我以供養諸如來

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངྲི་མཚོག་དང་།

Na Za.Dam Pa.Nam Dang.Dri Chog Dang.
拿灑 當巴 南檔 執秋檔
最勝衣服最勝香

ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།

Che Mai.Phur Ma.Ri Rab.Nyam Pa Dang.
切美 舖瑪 利拉 釀巴檔
末香燒香與燈燭

འབྲོག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།

Kod Pa.Kyed Par.Phag Pai.Chog Kun Gyi.
貴巴 切巴 帕貝 秋貢寄
一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི།

Gyal Wa.De Dag.La Yang.Chod Par Gyi.
加哇 喋達 拉揚 卻巴寄
我悉供養諸如來

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མིན་རྒྱ་ཆེ་བ།

Chod Pa.Gang Nam.La Me.Gya Che Wa.
卻巴 剛南 喇美 佳切哇
我以廣大勝解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།

De Dag.Gyal Wa.Tham Ched.La Yang Moe.
喋達 加哇 趨界 拉揚木
深信一切三世佛

འབཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།
Zang Po.Chod La.Ded Pai.Tob Dag Gie.

桑波 偈拉 喋貝 多達給
悉以普賢行願力

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟུག་དབང་གིས་ནི།
Dod Chag.Zhe Dang.Ti Mug.Wang Gi Ni.

多洽 協檔 帝木 旺給尼
我昔所造諸惡業

སྨྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།
Dig Pa.Dag Gi.Gyi Pa.Chi Chie Pa.
迪巴 達給 機巴 季契巴
從身語意之所生

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།
Chog Chui.Gyal Wa.Kun Dang.Sang Gye Se.

秋具 加哇 貢檔 桑傑色
十方一切諸眾生

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།
Dro Wa.Kun Gyi.Sod Nam.Gang La Yang.

卓哇 貢寄 蘇南 剛拉揚
一切如來與菩薩

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག།
Gang Nam.Chog Chui.Jig Ten.Dron Ma Dag.

剛南 秋具 吉殿 尊瑪達
十方所有世間燈

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།
Gyal Wa.Kun La.Chag Tsal.Chod Par Gyi.

加哇 貢拉 洽擦 卻巴寄
普徧供養諸如來

འལྲུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།
Lu Dang.Ngag Dang.De Zhin.Yid Kyie Kyang.

呂檔 雅檔 喋行 宜吉江
皆由無始貪瞋癡

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།
De Dag.Tham Ched.Dag Gi.So Sor Shag.
喋達 趙界 達給 梭梭夏
一切我今皆懺悔

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།
Rang Gya.Nam Dang.Lob Dang.Mi Lob Dang.

壤加 南檔 洛檔 米洛檔
二乘有學及無學

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།
De Dag.Kun Gyi.Je Su.Dag Yi Rang.

喋達 貢寄 傑速 達宜壤
所有功德皆隨喜

བྱང་ཐུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།
Jang Chub.Rim Par.Sang Gye.Ma Chag Nye.

蔣秋 仁巴 桑傑 瑪洽涅
最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།
Gon Po.De Dag.Dag Gi.Tham Ched La.
 貢波 喋達 達給 湯界拉
 我今一切皆勸請

འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མིད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།
Khor Lo.La Na.Med Par.Kor War Kul.
 闊羅 喇拿 美巴 國哇固
 轉於無上妙法輪

ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།
Nya Ngen.Da Ton.Gang Zhed.De Dag La.
 拿恩 達頓 剛協 喋達拉
 諸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།
Dor Wa.Kun La.Phen Zhing.De Wai Chir.
 卓哇 貢拉 遍行 喋威契
 我悉至誠而勸請

ཁ་སྐལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་།
Kal Pa.Zhing Gi.Dul Nyed.Zhug Par Yang.
 嘎巴 行給 獨涅 淑巴揚
 唯願久住剎塵劫

འབདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི།
Dag Gie.Thal Mo.Rab Jar.Sol War Gyi.
 達給 踏摩 拉夾 索哇寄
 利樂一切諸眾生

ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤམས་པ་དང་།
Chag Tsal.Wa Dang.Chod Ching.Shag Pa Dang.
 洽擦 哇檔 卻淨 夏巴檔
 所有禮讚供養福

ཇེ་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།
Je Su.Yi Rang.Kul Shing.Sol Wa Yi.
 傑速 宜嚷 固行 梭哇宜
 請佛住世轉法輪

འདག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
Ge Wa.Chung Zed.Dag Gie.Chi Sag Pa.
 給哇 炯誰 達給 季薩巴
 隨喜懺悔諸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ལུབ་ཕྱིར་བསྟོན།
Tham Ched.Dag Gi.Jang Chub.Chir Ngo Wo.
 唐界 達寄 蔣秋 契喔哦
 迴向眾生及佛道

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྩཱི།
Om Ah Hung.
 唵 阿 吽

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི།
Dak Dang.Tha Ye.Sem Chen Gyi.
 達倘 他耶 森間吉
 我與無邊之有情

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་ཀུན་།
Lue Dang.Long Cho.Ge Tsok Kun.
 呂倘 隆覺 給措棍
 身及受用善資糧

ལྷིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷུང་བཅས་མཚོ།

Ling Zhi.Ri Rab.Nyi Dar Che.
令息 仁拉 尼達界
須彌四洲日月巖

ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱབ་མཚོ།

La Mi.Long Cho.Sam Mi Khyab.
拉米 隆覺 桑米洽
天人受用難思議

ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཆེ།

Kun Zang.Cho Pai.Trin Phung Che.
棍桑 卻貝 進崩切
普賢廣大供養雲

ཀུན་མི་འཆད་པར་སྤྱུལ་བྱས་ཏེ།

Gyun Mi.Che Par.Trul Je Te.
局米 切巴 竹切喋
恆續不斷所化現

དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་མཚོ།

Kon Chok.Rin Chen.Tsa Wa Sum.
棍秋 仁淺 雜哇速
殊勝三寶三根本

ཚོས་སྤྱང་ཉོར་ལྷ་རྒྱུ་མཚོ་ལེ།

Cho Sung.Nor La.Gya Tso La.
卻松 諾拉 佳措拉
護法財神海會眾

གུས་པས་ཏྲག་རྩུ་འབྱུལ་བར་བགྱི།

Gu Pe.Tak Tu.Bul War Gyi.
固貝 達都 布哇吉
恆常恭敬為供養

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་ནས་མཚོ།

So Nam.Tsok Chen.Rab Zok Ne.
蘇南 措淺 拉作涅
福德資糧廣圓已

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་མཚོ།

Ye She.Nang Wa.Gye Par Shok.
耶謝 囊哇 傑巴修
祈能增長智慧境

ཨོྲཱ་ཀུ་རུ་དེ་ཕ་རྩུ་གི་ཉི་མའ་རྩུ་མཚུལ་ཕུ་ཇ་མི་བྱ་ལྷུ་མཚོ།

Om.Gu Ru.Dhe Wa.Da Ki Ni.Sar Wa.Rat Na.Man Dra La.Puh Za Me Gha.Ah Hung.
喻 咕如 喋哇 達給尼 薩哇 熱那 曼達拉 布雜美嘎 阿吽 以上獻曼達

ཞེས་མཚུལ་ཕུལ།

ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགའ་འདུན་དང་མཚོ།

Na Mo.Sang Gye.Cho Dang.Ge Dun Dang.
南摩 桑傑 卻倘 給敦倘
禮敬佛法與僧伽

གྲླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཚོ།

La Ma.Yi Dam.Kha Dro Dang.
喇嘛 宜唐 康卓倘
上師本尊空行母

ཚོས་སྲུང་ཚོར་ལྷ་གཏིར་གྱི་བདག་ལོ།

Choe Sung.Nor La.Ter Gyi Dak.
卻宋 諾拉 喋吉達
護法財神伏藏主

ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་ལོ།

Ye She.Chik Gi.Ngo Wo Le.
耶謝 吉格 哦喔列
智慧本性所同出

རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལོ།

Rang Zhin.Ma Gak.Chir Yang Ton.
讓欣 瑪嘎 吉揚敦
自性無礙如如現

བྱུགས་རྗེ་ཐྱིན་ལས་མེད་པོ་ཆེས་ལོ།

Thuk Je.Thrin Le.Me Po Che.
突傑 慶列 美波切
稀有大悲事業廣

འགོ་ཀུན་སྐྱབས་དང་མགོན་གྲུབ་པལོ།

Dro Kun.Kyab Dang.Gon Gyur Pa.
卓棍 佳倘 棍秋巴
所有眾生怙佑處

མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་བྱིད་རྣམས་ལོ།

Khyen Tsei.Dak Nyi.Khye Nam La.
淺則 達尼 切南拉
悲智才能之化現

ཕྱག་འཚལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིལོ།

Chak Tsal.Nying Ne.Kyab Su Chi.
洽擦 寧涅 佳速契
至心頂禮而皈依

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་པར་འབྱུང་ལོ།

Lue Dang.Long Chod.Chod Par Bul.
呂倘 隆覺 卻巴布
身與受用悉供養

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོ།

Dak Dang.Tha Ye.Sem Chen Nam.
達倘 他耶 森間南
我及無邊諸有情

ཏུག་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་ལོ།

Tak Tu.Thuk Je.Kyab Zed Sol.
大都 突傑 佳則梭
恆常慈悲祈護佑

ནད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་ལོ།

Ned Dang.No Pa.Zhi Wa Dang.
涅倘 虐巴 息哇倘
平息疾病與障難

ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ལོ།

Tse Dang.Sod Nam.Phel Wa Dang.
查倘 雖南 佩哇倘
增長壽命與福德

བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཅུ།

Sam Pai.Don Nam.Ma Lue Kun.

桑貝 屯南 瑪呂棍

凡諸心願悉無餘

ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅུ།

Choe Zhin.Drub Par.Jin Gyi Lob.

卻欣 竹巴 欽吉洛

如法成就祈加持

ཞེས་འདོད་དོན་གསལ། དེ་ནས་བྱི་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཚོན་པ་ལན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི།

以上祈願 以下分別向度母獻供三次並念誦續讚

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྱུང་རྗེས་སུ།

Rang Nyi.Ked Chik.Dren Zok Su.

讓尼 給吉 真作速

自身剎那所現顯

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཅུ།

Je Tsun.Phak Mai.Kur Sal Wai.

傑尊 帕美 固薩威

至尊度母明晰觀

བྱུགས་ཀར་ཟླ་སྟོང་ཏྲུ་ལྔ་གུ།

Thuk Kar.Da Teng.Tam Jang Gu.

突嘎 達丁 當江固

心月輪上當綠色

དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་ཅུ།

De Le.Wod Zer.Pak Ye Throe.

喋列 偉瑟 巴耶吹

由彼放出無量光

འཕགས་མ་རྣམ་འཕུལ་ཉེར་གཅིག་དང་།

Phak Ma.Nam Thrul.Nyer Chik Dang.

巴瑪 南出 涅吉倘

化為聖母二十一

དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ་ཅུ།

Kon Chok.Gya Tsoi.Trin Thro Wa.

棍秋 佳翠 進戳哇

復放勝寶之雲海

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས་གུར་ཅུ།

Dun Gyi.Nam Khar.Chen Drang Gyur.

敦吉 南卡 間昌秋

前面虛空作迎請

ཏྲུ་ཅུ་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་དབྱིངས་ཅུ།

Tam.Kye Me.Wod Sal.Choe Kui Ying.

當 皆美 偉薩 卻固映

當 無生明光法身界

འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་ཅུ།

Gak Me.Phak Mai.Ye She Kur.

嘎美 帕美 耶謝固

無礙聖母智慧身

གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བར་ཤར་ཅུ།

Gang Dul.Gyu Thrul.Dra War Shar.

康讀 究出 札哇夏

升起調伏幻化網

ཚུར་གཤམ་ལམ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རེ་ཇོ།

Tsur Shek.Ah Ya.Ta Re Za.
促謝 阿雅 大列雜
祈請降臨度母尊

བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་ཕྱིར།

Dak Dang.Dro La.Thuk Tsei Chir.
達倘 卓拉 突則契
悲憫我與眾生故

ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མ་བྱ་ཡིས་ནི།

Nyi Kyi.Zu Thrul.Thu Yie Ni.
尼吉 卒出 突宜尼
以尊神通之力故

ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ།

Ji Sid.Chod Pa.Dak Gyi Pa.
其夕 卻巴 達吉巴
何時吾乃作供養

དེ་སྲིད་བཙམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

De Si.Chom Den.Zhuk Su Sol.
喋夕 炯殿 修速梭
爾時祈請佛安住

པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟླ།

Ped Ma.Ka Ma.La Ya.Tam.
貝瑪 嘎瑪 拉呀 當

ཨོྃ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

Om.Ngoe Jor.Yid Le.Jung Wa Yi.
喻 約覺 宜列 沖哇宜
喻 實設意緣所由生

ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྲིད་གྱིས།

Kun Tu.Zang Poi.Chod Trin Gyie.
棍都 桑波 卻進吉
猶如普賢雲海供

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀང་བུས་ཏེ།

Choe Ying.Gye Par.Kang Je Te.
卻映 傑巴 岡切喋
遍佈法界且充滿

འཕགས་མ་སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད།

Phak Ma.Drol Ma.Khor Che Chod.
巴瑪 卓瑪 擴皆卻
供養聖度母眷眾

ཨོྃ། ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རེ་བུ་ལྷ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མིའི་འཕུ་བ་ལྷ་རྩེ་རེ་ལྷ་རྩེ་རེ།

Om.Ah Ya Ta Re.Sa Pa Ri.Va Ra.Bed Jar.Ah Gam.Pad Dam.Pu Pe.Du Pe.Ah Lo Ke.Gen
De.Ni We De.Shab Da.Ta Ti Tsa.So Ha.
喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 阿貢 巴當 布貝 都貝 阿洛給 根謀
涅威謀 夏達 札地查 梭哈
喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 水 水 花 香 燈 塗 果 樂 札地查 梭哈

ཞེས་སྤྱོད་བྲངས་ཤིང་མཚོན་པ་སྤྱོད་འབྲུལ།

以上迎請及總供養

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་

Om Ah Hung.

唵 阿 吽

ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་།

Kham Sum.Nod Chud.Pal Jor Dang.

康宋 虐居 巴覺倘

三界情器富樂等

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་།

Dak Lue.Long Chod.Ge Tsok Kun.

達呂 隆覺 給措棍

自身受用善資糧

ཐུག་ཇེ་དཀོན་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་།

Thuk Jei.Dak Nyid.Nam La Bul.

突傑 達尼 南拉布

供養大悲自性眾

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ་།

Zhe Ne.Jin Gyi.Lab Tu Sol.

諧涅 傑吉 拉都梭

受已祈請賜加持

ཨོཾ་སར་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་མ་ཏ་ལ་པུ་ཇ་ཏོ།

ཞེས་མཚུལ་བྱི་བྲག་དུ་ཕུལ་ནས།

Om.Sar Wa.Ta Tha Ga Ta.Rat Na.Man Dra La.Pu Za.Ho.

唵 薩哇 大他嘎大 熱那 曼達拉 布雜 吽

ཨོཾ་ཇེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།

Om.Je Tsun Ma.Phak Ma.Drol Ma La.Chak Tsal Lo.

唵 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪拉 洽擦羅

唵 頂禮至尊聖度母

ཕུག་འཚལ་དུ་རེ་སྤྱོད་མ་དཔའ་མོ།

ཁུར་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ།

Chak Tsal.Tah Re.Nyur Ma.Pa Mo.

洽擦 大咧 紐瑪 巴摩

頂禮達咧速勇母

Tut Ta.Re Yi.Jik Pa.Sel Ma.

都大 咧宜 吉巴 瑟瑪

都達咧咒除怖畏

ཏུ་རེས་དོན་ཀུན་སྒྲིབ་པས་སྒྲོལ་མ།

Tu Re.Don Kun.Jin Pe.Drol Ma.
都咧 屯棍 謹貝 卓瑪
都咧救度施諸利

ལྷ་དྲུའི་ཡི་གེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ།

So Hai.Yi Ge.Khyo La.Dud Do.
梭嘿 宜給 卻拉 讀多
梭哈等字敬禮尊

ཡུལ་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སུར་མ་དཔའ་མོ།

Chak Tsal.Drol Ma.Nyur Ma.Pa Mo.
洽擦 卓瑪 紐瑪 巴摩
頂禮度母速勇母

ལྷུན་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འབྲ་མ།

Chen Ni.Ked Chik.Lok Dang.Dra Ma.
見尼 給吉 洛倘 札瑪
目如閃電刹那照

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

Jik Ten.Sum Gon.Chu Kye.Zhal Gyi.
吉滇 速棍 秋皆 暇吉
三世界尊容蓮之

གི་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།

Ge Sar.Je Wa.Le Ni.Jung Ma.
給薩 切哇 咧尼 瓊瑪
花蕊綻放現端嚴

ཡུལ་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

Chak Tsal.Ton Kai.Da Wa.Kun Tu.
洽擦 敦給 達哇 貢都
頂禮諸秋朗月母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།

Gang Wa.Gya Ni.Tsek Pai.Zhal Ma.
康哇 佳尼 則貝 暇瑪
百秋圓月疊輝面

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས།

Kar Ma.Tong Thrak.Tsok Pa.Nam Kyeie.
嘎瑪 東詫 措巴 南吉
猶如千星宿聚集

འབར་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

Rab Tu.Che Wai.Wod Rab.Bar Ma.
拉都 切威 哦拉 巴瑪
燦然閃爍燃耀母

ཡུལ་འཚལ་གསེར་སྟོ་རྣམས་སྐྱེས་གྱི།

Chak Tsal.Ser Ngo.Chu Ne.Kye Kyi.
洽擦 瑟喔 秋涅 皆吉
頂禮尊身青藍母

འཕྲུས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

Pe Me.Chak Ni.Nam Par.Gyen Ma.
貝美 洽尼 南巴 間瑪
手持蓮花相莊嚴

ལྷོན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ།

Jin Pa.Tson Drue.Ka Thub.Zhi Wa.
謹巴 尊竹 嘎突 息哇
布施 精進 息苦行

འབཚོད་པ་བསམ་གཏན་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

Zod Pa.Sam Ten.Chod Yul.Nyid Ma.
雖巴 桑滇 覺優 尼瑪
忍辱 禪定所行母

ལྷུག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

Chak Tsal.De Zhin.Shek Pai.Tsuk Tor.
洽擦 喋欣 謝貝 卒多
頂禮如來頂髻母

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྲོད་མ།

Tha Ye.Nam Par.Gyal War.Chod Ma.
他耶 南巴 佳哇 覺瑪
無邊尊勝行持母

མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

Ma Lue.Pha Rol.Chin Pa.Thob Pai.
瑪呂 帕若 欽巴 託貝
無餘彼岸悉已達

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོན་མ།

Gyal Wai.Se Kyie.Shin Tu.Ten Ma.
佳威 瑟吉 欣都 滇瑪
佛子盡悉親炙母

ལྷུག་འཚལ་ཏུརྟུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།

Chak Tsal.Tut Ta.Ra Hung.Yi Ge.
洽擦 都大 拉吽 宜給
頂禮都達拉吽字

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

Dod Dang.Chok Dang.Nam Kha.Gang Ma.
堆倘 秋倘 南卡 剛瑪
欲界十方滿虛空

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

Jik Ten.Dun Po.Zhab Kyie.Nen Te.
吉滇 敦波 暇吉 念喋
尊足降伏七世界

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།

Lue Pa.Med Par.Guk Par.Nue Ma.
呂巴 美巴 固巴 奴瑪
悉能鉤攝盡無餘

ལྷུག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱིན་མི་ལྷ་ཚངས་པ།

Chak Tsal.Gya Jin.Me Lha.Tsang Pa.
洽擦 佳欽 美拉 倉巴
頂禮帝釋及梵天

རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ལྷུག་མཚོད་མ།

Lung Lha.Na Tsok.Wang Chuk.Chod Ma.
隆拉 那措 旺秋 卻瑪
自在 風 火神供養

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང།

Jung Po.Ro Lang.Dri Za.Nam Dang.
炯波 若朗 知撒 南倘
部多 起尸 尋香等

ལགོད་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

Nod Jin.Tsok Kyie.Dun Ne.Tod Ma.
虐謹 措吉 敦涅 堆瑪
諸藥叉眾面讚母

ཡུལ་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕའ་ཀྱིས།

Chak Tsal.Tred Che.Ja Dang.Phet Kyie.
洽擦 遮界 洽倘 呬吉
頂禮遮及呬之母

ཡམ་ལོ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།

Pha Rol.Chrul Khor.Rab Tu.Jom Ma.
帕若 出擴 拉都 炯瑪
摧破彼之諸魔力

ལལས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

Ye Kum.Yon Kyang.Zhab Kyie.Nen Te.
耶固 元江 暇吉 念喋
展左蹠右足下踩

མི་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

Me Bar.Chruk Pa.Shin Tu.Bar Ma.
美巴 出巴 欣都 巴瑪
身熾焰光極明耀

ཡུལ་འཚལ་ཏུ་རེའི་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས།

Chak Tsal.Tu Re.Jik Pa.Chen Moe.
洽擦 都咧 吉巴 千謨
頂禮都咧大怖母

འབདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

Dud Kyi.Pa Wo.Nam Par.Jom Ma.
讀吉 巴喔 南巴 炯瑪
兇猛魔父咸摧毀

ཚུ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་བློ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

Chu Kye.Shal Ni.Chro Nyer.Den Zed.
秋界 暇尼 戮涅 滇則
妙蓮華面蹙顰眉

དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

Dra Wo.Tham Ched.Ma Lue.Sod Ma.
札喔 湯界 瑪呂 雖瑪
一切怨敵無餘摧

ཡུལ་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི།

Chak Tsal.Kon Chok.Sum Tson.Chak Gyal.
洽擦 貢秋 速村 洽界
頂禮三寶誌印之

སོར་མོས་བྱུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

Sor Moe.Thuk Kar.Nam Par.Gyen Ma.
梭謨 突嘎 南巴 間瑪
手指當心相端嚴

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།

Ma Lue.Chok Kyi.Khor Lo.Gyen Pai.
瑪呂 秋吉 擴洛 間貝
嚴飾十方遍無餘

འར་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།

Rang Gi.Wo Kyi.Tsok Nam.Thruk Ma.
讓格 哦吉 措南 出瑪
己光聚集極熾盛

ཡུལ་འཚལ་རབ་དུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི།

Chak Tsal.Rab Tu.Ga We.Jid Pai.
洽擦 拉都 嘎威 吉貝
頂禮歡悅威嚴母

འདུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བསྐྱེལ་མ།

Wu Gyen.Wo Kyi.Threng We.Pel Ma.
鄔間 哦吉 趁威 悲瑪
寶冠頂嚴照光鬢

འཇན་པ་རབ་བཞད་རུ་རྩེ་རྡོ་ཡིས།

Zhed Pa.Rab Zhed.Tut Ta.Ra Yie.
諧巴 拉諧 都大 拉宜
喜笑都達拉咒故

འདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།

Dud Dang.Jik Ten.Wang Du.Zed Ma.
讀倘 吉滇 旺突 則瑪
世間魔類悉攝伏

ཡུལ་འཚལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།

Chak Tsal.Sa Zhi.Kyong Wai.Tsok Nam.
洽擦 薩息 炯威 措南
頂禮悉能鉤召諸

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།

Tham Ched.Guk Par.Nue Pa.Nyid Ma.
湯界 固巴 奴巴 尼瑪
地祇守護大地母

འབྲོ་བཞེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།

Thro Nyer.Yo Wai.Yi Ge.Hung Gie.
戳涅 唷威 宜給 吽格
顰眉撼動現吽字

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ།

Phong Pa.Tham Ched.Nam Par.Drol Ma.
朋巴 湯界 南巴 卓瑪
救度一切貧困母

ཡུལ་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།

Chak Tsal.Da Wai.Dum Bue.Wu Gyen.
洽擦 達威 突樸 鄔間
頂禮頂嚴碎月母

འབྲུན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

Gyen Pa.Tham Ched.Shin Tu.Bar Ma.
間巴 湯界 欣都 巴瑪
諸飾現勝妙嚴光

།རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།

Ral Pai.Throd Na.Wo Pak.Med Le.
哇貝 吹拿 哦巴 美咧
阿彌陀佛髻中現

།རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ།

Tak Par.Shin Tu.Wo Ni.Zed Ma.
大巴 欣都 哦尼 則瑪
常放極妙光明母

།ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྷར།

Chak Tsal.Kal Pai.Tha Mai.Me Tar.
洽擦 嘎貝 他美 美大
頂禮如盡劫火之

།འབར་བའི་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

Bar Wai.Threng Wai.Wue Na.Ne Ma.
巴威 趁威 吾那 涅瑪
恆常安住熾盛中

།གཡས་བརྐུང་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ།

Ye Kyang.Yon Kum.Kun Ne.Kor Ga.
耶江 元固 棍涅 郭嘎
展右蹠左姿摧毀

།དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

Dra Yi.Pung Ni.Nam Par.Jom Ma.
札宜 繃尼 南巴 炯瑪
善士修道魔敵母

།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

Chak Tsal.Sa Zhi.Ngo La.Chak Gi.
洽擦 薩息 約拉 洽格
頂禮手掌壓大地

།མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།

Thil Gyie.Nun Ching.Shab Kyie.Dung Ma.
替吉 嫩徑 暇吉 東瑪
以足踐蹋作鎮壓

།ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས།

Thro Nyer.Chen Zed.Yi Ge.Hung Gie.
戳涅 淺則 宜給 咩格
現顰眉相以咥字

།རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

Rim Pa.Dun Po.Nam Ni.Gem Ma.
仁巴 敦波 南尼 給瑪
七重地府咸摧伏

།ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ།

Chak Tsal.De Ma.Ge Ma.Zhi Ma.
洽擦 喋瑪 給瑪 息瑪
頂禮樂善寂靜母

།མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

Nya Ngen.De Zhi.Chod Yul.Nyid Ma.
娘恩 喋息 覺優 尼瑪
涅槃寂滅所行境

ལྷ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།

So Ha.Om Dang.Yang Dak.Den Pe.
梭哈 喻倘 揚他 滇貝
梭哈及喻皆具故

ལྷིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།

Dik Pa.Chen Po.Jom Par.Nyid Ma.
迪巴 千波 炯巴 尼瑪
善能摧毀大罪惡

ལྷུག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

Chak Tsal.Kun Ne.Kor Rab.Ga Wai.
洽擦 棍涅 郭拉 嘎威
頂禮善能擊碎毀

འདྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ།

Dra Yi.Lue Ni.Rab Tu.Gem Ma.
札宜 呂尼 拉都 給瑪
妙樂善士之魔敵

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི།

Yi Ge.Chu Pai.Ngak Ni.Kod Pai.
宜給 究貝 阿尼 皈貝
十字咒句妙嚴及

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ།

Rik Pa.Hung Le.Drol Ma.Nyid Ma.
瑞巴 吽咧 卓瑪 尼瑪
明咒吽字救度母

ལྷུག་འཚལ་ཏུ་རིའི་ཞབས་ནི་བདག་པས།

Chak Tsal.Tu Rei.Zhab Ni.Dab Pe.
洽擦 都咧 暇尼 達貝
頂禮都咧足躡故

རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

Hung Gi.Nam Pai.Sa Bon.Nyid Ma.
吽格 南貝 薩奔 尼瑪
猶如種子吽字力

རི་རབ་མན་རྩུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།

Ri Rab.Men Da.Ra Dang.Bik Jed.
瑞拉 面達 拉倘 比切
須彌 曼陀及賓陀

འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

Jik Ten.Sum Nam.Yo Wa.Nyid Ma.
吉滇 速南 嗜哇 尼瑪
三世間悉能撼搖

ལྷུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡིད་རྣམ་པའི།

Chak Tsal.Lha Yi.Tso Yi.Nam Pai.
洽擦 拉宜 措宜 南貝
頂禮白如神海之

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ལྷུག་ན་བསྐྱམས་མ།

Ri Dak.Tak Chen.Chak Na.Nam Ma.
瑞達 大淺 洽那 南瑪
手中執持圓月母

ཁྲ་ར་གཉིས་བཟློད་ཕན་གྱི་ཡི་གེས།

Ta Ra.Nyie Jod.Phet Kyi.Yi Ge.
大拉 尼覺 呖吉 宜給
達拉二咒加呖故

ཁྲུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།

Duk Nam.Ma Lue.Pa Ni.Sel Ma.
讀南 瑪呂 巴尼 瑟瑪
諸毒無餘悉淨除

ཡུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

Chak Tsal.Lha Yi.Tsok Nam.Gyal Po.
洽擦 拉宜 措南 佳波
頂禮諸天眾王及

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།

Lha Dang.Mi Am.Chi Yie.Ten Ma.
拉倘 米昂 吉宜 滇瑪
天眾非人依止母

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟློད་གྱིས།

Kun Ne.Go Cha.Ga Wai.Jid Kyie.
貢涅 果洽 嘎威 吉吉
普出悅施威鎧故

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

Tsod Dang.Mi Lam.Ngen Pa.Sel Ma.
最倘 米浪 恩巴 瑟瑪
消除爭鬥與惡夢

ཡུག་འཚལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི།

Chak Tsal.Nyi Ma.Da Wa.Gye Pai.
洽擦 尼瑪 達哇 傑貝
頂禮目如日月之

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

Chen Nyie.Po La.Wo Rab.Sal Ma.
間尼 波拉 哦拉 薩瑪
廣圓炯然明澈母

ཁྲ་ར་གཉིས་བཟློད་རྒྱུ་རི་ཡིས།

Ha Ra.Nyie Jod.Tut Ta.Re Yie.
哈拉 尼覺 都大 哩宜
誦持哈拉 都達拉

ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

Shin Tu.Drak Poi.Rim Ned.Sel Ma.
欣都 察波 仁涅 瑟瑪
善除凶猛瘟疫病

ཡུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།

Chak Tsal.De Nyid.Sum Nam.Kod Pe.
洽擦 喋尼 素南 販貝
頂禮三諦莊嚴故

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།

Zhi Wai.Thu Dang.Yang Dak.Den Ma.
息威 突倘 揚達 滇瑪
如實具足寂靜力

ཁགོན་དང་རོ་ལངས་གོན་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས།

Don Dang.Ro Lang.Nod Jin.Tsok Nam.
敦倘 若浪 虐謹 措南
邪魔 起尸 藥叉眾

འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

Jom Pa.Tu Re.Rab Chok.Nyid Ma.
炯巴 都咧 拉卻 尼瑪
摧毀都咧最勝母

ཟླ་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་།

Tsa Wai.Ngak Kyi.Tod Pa.Di Dang.
雜威 阿吉 堆巴 迪倘
此乃讚頌根本咒

ཡུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག།

Chak Tsal.Wa Ni.Nyi Shu.Tsa Chik.
洽擦 哇尼 尼修 雜吉
頂禮文共二十一

བར་ཚར་གཉིས་བརྗོད། སྤྲལ་ཡང་།

念誦二十一度母禮讚文二次

ཨོྃ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

Om.Ngoe Jor.Yid Le.Jung Wa Yi.
喻 約覺 宜列 沖哇宜
喻 實設意緣所由生

ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱིན་གྱིས།

Kun Tu.Zang Poi.Chod Trin Gyie.
棍都 桑波 卻進吉
猶如普賢雲海供

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀང་བྱས་ཏེ།

Choe Ying.Gye Par.Kang Je Te.
卻映 傑巴 岡切喋
法界遍佈且充滿

འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད།

Phak Ma.Drol Ma.Khor Che Chod.
巴瑪 卓瑪 擴皆卻
供養聖度母眷眾

ཨོྃ་ཨཱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏྟ་ཨཱཾ་པུའྤ་པུའྤ་རྩུ་བེ་ཨཱུ་ལོ་གཱ་གཱེ་ནི་མིའི་ཤཱ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྱུ་རུ།

Om.Ah Ya Ta Re.Sa Pa Ri.Va Ra.Bed Jar.Ah Gam.Pad Dam.Pu Pe.Du Pe.Ah Lo Ke.Gen De.Ni We De.Shab Da.Ta Ti Tsa.So Ha.
喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 阿貢 巴當 布貝 都貝 阿洛給 根諜
涅威諜 夏達 札地查 梭哈
喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 水 水 花 香 燈 塗 果 樂 札地查 梭哈

ཞེས་སྤྱོད་དང་ས་ཤིང་མཚོད་པ་སྤྱོད་འབྲུལ།
以上迎請及總供養

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྗེ།

Om Ah Hung.
唵 阿 吽

ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་།

Kham Sum.Nod Chud.Pal Jor Dang.
康宋 虐居 巴覺倘
三界情器富樂等

བདག་ལུས་ལོངས་སྤོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་།

Dak Lue.Long Chod.Ge Tsok Kun.
達呂 隆覺 給措棍
自身受用善資糧

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་།

Thuk Jei.Dak Nyid.Nam La Bal.
突傑 達尼 南拉布
供養大悲自性眾

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།

Zhe Ne.Jin Gyi.Lab Tu Sol.
諧涅 傑吉 拉都梭
受已祈請賜加持

ཨོཾ་སྐབ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་རྩུ་མཐུལ་ཕུ་ཇ་ཙོ།

Om.Sar Wa.Ta Tha Ga Ta.Rat Na.Man Dra La.Puh Za.Ho.
唵 薩哇 大他嘎大 熱那 曼達拉 布雜 吽

ཞེས་མཐུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕུལ་ནས།

以上獻曼達已

ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་།

Chak Ye.Chok Jin.Chak Gya Nyid.
洽耶 秋進 洽佳尼
右手勝施之手印

སྤྱབས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོག་།

Kyab Jin.Chak Gyar.Gyur Pai Wok.
佳進 恰佳 秋貝哦
轉成施護手印下

བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས་།

Dak Dang.Sung Ja.Kun Tsud Ne.
達倘 宋洽 棍促涅
我及所護悉納已

འདིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་གྱུར་།

Jik Pa.Kun Le.Wuk Yung Gyur.
吉巴 棍列 烏雍久
諸怖畏中得寬慰

ཨོཾ་བཙུན་མ་ཤམ་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

Om.Je Tsun Ma.Phak Ma.Drol Ma La.Chak Tsal Lo.

喻 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪拉 洽擦羅

喻 頂禮至尊聖度母

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་སྐྱུར་མ་དཔའ་མོ།

Chak Tsal.Tah Re.Nyur Ma.Pa Mo.

洽擦 大咧 紐瑪 巴摩

頂禮達咧速勇母

ཏུ་ཏུ་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ།

Tut Ta.Re Yi.Jik Pa.Sel Ma.

都大 咧宜 吉巴 瑟瑪

都達咧咒除怖畏

ཏུ་རེས་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པས་སྒྲོལ་མ།

Tu Re.Don Kun.Jin Pe.Drol Ma.

都咧 屯棍 謹貝 卓瑪

都咧救度施諸利

ལྷ་དྲུའི་ཡི་གེ་བྲོད་ལ་འདུད་དོ།

So Hai.Yi Ge.Khyo La.Dud Do.

梭嘿 宜給 卻拉 讀多

梭哈等字敬禮尊

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔའ་མོ།

Chak Tsal.Drol Ma.Nyur Ma.Pa Mo.

洽擦 卓瑪 紐瑪 巴摩

頂禮度母速勇母

ལྷུན་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འབྲམ་མ།

Chen Ni.Ked Chik.Lok Dang.Dra Ma.

見尼 給吉 洛倘 札瑪

目如閃電剎那照

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱིས་ཞལ་གྱི།

Jik Ten.Sum Gon.Chu Kye.Zhal Gyi.

吉滇 速棍 秋皆 暇吉

三世界尊容蓮之

ལག་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།

Ge Sar.Je Wa.Le Ni.Jung Ma.

給薩 切哇 咧尼 瓊瑪

花蕊綻放現端嚴

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ།

Chak Tsal.Ton Kai.Da Wa.Kun Tu.

洽擦 敦給 達哇 貢都

頂禮諸秋朗月母

ལག་བ་བརྒྱ་ནི་བཙུགས་པའི་ཞལ་མ།

Gang Wa.Gya Ni.Tsek Pai.Zhal Ma.

康哇 佳尼 則貝 暇瑪

百秋圓月疊輝面

།སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

Kar Ma.Tong Thrak.Tsok Pa.Nam Kyie.
嘎瑪 東詫 措巴 南吉
猶如千星宿聚集

།རབ་དུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

Rab Tu.Che Wai.Wod Rab.Bar Ma.
拉都 切威 哦拉 巴瑪
燦然閃爍燃耀母

།ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོ་རྒྱ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི།

Chak Tsal.Ser Ngo.Chu Ne.Kye Kyi.
洽擦 瑟喔 秋涅 皆吉
頂禮尊身青藍母

།པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

Pe Me.Chak Ni.Nam Par.Gyen Ma.
貝美 洽尼 南巴 間瑪
手持蓮花相莊嚴

།སྐྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ།

Jin Pa.Tson Drue.Ka Thub.Zhi Wa.
謹巴 尊竹 嘎突 息哇
布施 精進 息苦行

།བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

Zod Pa.Sam Ten.Chod Yul.Nyid Ma.
雖巴 桑滇 覺優 尼瑪
忍辱 禪定所行母

།ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

Chak Tsal.De Zhin.Shek Pai.Tsuk Tor.
洽擦 喋欣 謝貝 卒多
頂禮如來頂髻母

།མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྲོད་མ།

Tha Ye.Nam Par.Gyal War.Chod Ma.
他耶 南巴 佳哇 覺瑪
無邊尊勝行持母

།མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

Ma Lue.Pha Rol.Chin Pa.Thob Pai.
瑪呂 帕若 欽巴 託貝
無餘彼岸悉已達

།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བསྟེན་མ།

Gyal Wai.Se Kyie.Shin Tu.Ten Ma.
佳威 瑟吉 欣都 滇瑪
佛子盡悉親炙母

།ཕྱག་འཚལ་དུར་རྩྱུ་ཡི་གས།

Chak Tsal.Tut Ta.Ra Hung.Yi Ge.
洽擦 都大 拉吽 宜給
頂禮都達拉吽字

།འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་རྣམ་མཁའ་གང་མ།

Dod Dang.Chok Dang.Nam Kha.Gang Ma.
堆倘 秋倘 南卡 剛瑪
欲界十方滿虛空

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཚན་ཏེ།

Jik Ten.Dun Po.Zhab Kyie.Nen Te.
吉滇 敦波 暇吉 念喋
尊足降伏七世界

ཡུག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱིན་མི་ལྷ་ཚངས་པ།

Chak Tsal.Gya Jin.Me Lha.Tsang Pa.
洽擦 佳欽 美拉 倉巴
頂禮帝釋及梵天

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བླ་རྣམས་དང་།

Jung Po.Ro Lang.Dri Za.Nam Dang.
炯波 若朗 知撒 南倘
部多 起尸 尋香等

ཡུག་འཚལ་བྱད་ཅེས་བྱ་དང་ཕའ་གྱིས།

Chak Tsal.Tred Che.Ja Dang.Phet Kyie.
洽擦 遮界 洽倘 呷吉
頂禮遮及呷之母

གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མཚན་ཏེ།

Ye Kum.Yon Kyang.Zhab Kyie.Nen Te.
耶固 元江 暇吉 念喋
展左蹠右足下踩

ཡུག་འཚལ་ཏུ་རེའི་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས།

Chak Tsal.Tu Re.Jik Pa.Chen Moe.
洽擦 都咧 吉巴 千謨
頂禮都咧大怖母

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།

Lue Pa.Med Par.Guk Par.Nue Ma.
呂巴 美巴 固巴 奴瑪
悉能鉤攝盡無餘

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཡུག་མཚོད་མ།

Lung Lha.Na Tsok.Wang Chuk.Chod Ma.
隆拉 那措 旺秋 卻瑪
自在 風 火神供養

གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

Nod Jin.Tsok Kyie.Dun Ne.Tod Ma.
虐謹 措吉 敦涅 堆瑪
諸藥叉眾面讚母

པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།

Pha Rol.Chrul Khor.Rab Tu.Jom Ma.
帕若 出擴 拉都 炯瑪
摧破彼之諸魔力

མི་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

Me Bar.Chruk Pa.Shin Tu.Bar Ma.
美巴 出巴 欣都 巴瑪
身熾焰光極明耀

འབདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

Dud Kyi.Pa Wo.Nam Par.Jom Ma.
讀吉 巴喔 南巴 炯瑪
兇猛魔父咸摧毀

ཁྱུ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་བློ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

Chu Kye.Shal Ni.Chro Nyer.Den Zed.
秋界 暇尼 戮涅 滇則
妙蓮華面蹙顰眉

ཡུལ་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཡུལ་རྒྱུད།

Chak Tsal.Kon Chok.Sum Tson.Chak Gyal.
洽擦 貢秋 速村 洽界
頂禮三寶誌印之

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།

Ma Lue.Chok Kyi.Khor Lo.Gyen Pai.
瑪呂 秋吉 擴洛 間貝
嚴飾十方遍無餘

ཡུལ་འཚལ་རབ་བྱ་དགའ་བས་བརྒྱན་པའི།

Chak Tsal.Rab Tu.Ga We.Jid Pai.
洽擦 拉都 嘎威 吉貝
頂禮歡悅威嚴母

འབྲན་པ་རབ་བཞད་རྩུབ་རྩེ་ཡིས།

Zhed Pa.Rab Zhed.Tut Ta.Ra Yie.
諧巴 拉諧 都大 拉宜
喜笑都達拉咒故

ཡུལ་འཚལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས།

Chak Tsal.Sa Zhi.Kyong Wai.Tsok Nam.
洽擦 薩息 炯威 措南
頂禮悉能鉤召諸

དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

Dra Wo.Tham Ched.Ma Lue.Sod Ma.
札喔 湯界 瑪呂 雖瑪
一切怨敵無餘摧

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

Sor Moe.Thuk Kar.Nam Par.Gyen Ma.
梭謨 突嘎 南巴 間瑪
手指當心相端嚴

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།

Rang Gi.Wo Kyi.Tsok Nam.Thruk Ma.
讓格 哦吉 措南 出瑪
己光聚集極熾盛

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྤྲིལ་མ།

Wu Gyen.Wo Kyi.Threng We.Pel Ma.
鄔間 哦吉 趁威 悲瑪
寶冠頂嚴照光鬘

འབདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།

Dud Dang.Jik Ten.Wang Du.Zed Ma.
讀倘 吉滇 旺突 則瑪
世間魔類悉攝伏

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།

Tham Ched.Guk Par.Nue Pa.Nyid Ma.
湯界 固巴 奴巴 尼瑪
地祇守護大地母

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩེ་གིས།

Thro Nyer.Yo Wai.Yi Ge.Hung Gie.
戳涅 哨威 宜給 吽格
顰眉撼動現吽字

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།

Phong Pa.Tham Ched.Nam Par.Drol Ma.
朋巴 湯界 南巴 卓瑪
救度一切貧困母

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།

Chak Tsal.Da Wai.Dum Bue.Wu Gyen.
洽擦 達威 突樸 鄔間
頂禮頂巖碎月母

འབྲུན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

Gyen Pa.Tham Ched.Shin Tu.Bar Ma.
間巴 湯界 欣都 巴瑪
諸飾現勝妙巖光

རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།

Ral Pai.Throd Na.Wo Pak.Med Le.
哇貝 吹拿 哦巴 美咧
阿彌陀佛髻中現

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ།

Tak Par.Shin Tu.Wo Ni.Zed Ma.
大巴 欣都 哦尼 則瑪
常放極妙光明母

ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མའི་མི་ལྟར།

Chak Tsal.Kal Pai.Tha Mai.Me Tar.
洽擦 嘎貝 他美 美大
頂禮如盡劫火之

འབར་བའི་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

Bar Wai.Threng Wai.Wue Na.Ne Ma.
巴威 趁威 吾那 涅瑪
恆常安住熾盛中

གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ།

Ye Kyang.Yon Kum.Kun Ne.Kor Ga.
耶江 元固 棍涅 郭嘎
展右蹠左姿摧毀

དབྱ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

Dra Yi.Pung Ni.Nam Par.Jom Ma.
札宜 繃尼 南巴 炯瑪
善士修道魔敵母

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

Chak Tsal.Sa Zhi.Ngo La.Chak Gi.
洽擦 薩息 約拉 洽格
頂禮手掌壓大地

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།

Thil Gyie.Nun Ching.Shab Kyie.Dung Ma.
替吉 嫩徑 暇吉 東瑪
以足踐蹋作鎮壓

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས།

Thro Nyer.Chen Zed.Yi Ge.Hung Gie.
戳涅 淺則 宜給 吽格
現鬢眉相以吽字

འིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

Rim Pa.Dun Po.Nam Ni.Gem Ma.
仁巴 敦波 南尼 給瑪
七重地府咸摧伏

ཡུག་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ།

Chak Tsal.De Ma.Ge Ma.Zhi Ma.
洽擦 喋瑪 給瑪 息瑪
頂禮樂善寂靜母

ལྷ་ངན་འདས་ཞི་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

Nya Ngen.De Zhi.Chod Yul.Nyid Ma.
娘恩 喋息 覺優 尼瑪
涅槃寂滅所行境

སྐྱ་རྩེ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།

So Ha.Om Dang.Yang Dak.Den Pe.
梭哈 喻倘 揚他 滇貝
梭哈及喻皆具故

སྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།

Dik Pa.Chen Po.Jom Par.Nyid Ma.
迪巴 千波 炯巴 尼瑪
善能摧毀大罪惡

ཡུག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

Chak Tsal.Kun Ne.Kor Rab.Ga Wai.
洽擦 棍涅 郭拉 嘎威
頂禮善能擊碎毀

དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དུ་འགོམས་མ།

Dra Yi.Lue Ni.Rab Tu.Gem Ma.
札宜 呂尼 拉都 給瑪
妙樂善士之魔敵

ཡི་གོ་བརྩུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི།

Yi Ge.Chu Pai.Ngak Ni.Kod Pai.
宜給 究貝 阿尼 皈貝
十字咒句妙嚴及

འིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།

Rik Pa.Hung Le.Drol Ma.Nyid Ma.
瑞巴 吽咧 卓瑪 尼瑪
明咒吽字救度母

ཡུག་འཚལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟམས་པས།

Chak Tsal.Tu Rei.Zhab Ni.Dab Pe.
洽擦 都咧 暇尼 達貝
頂禮都咧足躡故

རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

Hung Gi.Nam Pai.Sa Bon.Nyid Ma.
吽格 南貝 薩奔 尼瑪
猶如種子吽字力

འི་རབ་མན་དུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།

Ri Rab.Men Da.Ra Dang.Bik Jed.
瑞拉 面達 拉倘 比切
須彌 曼陀及賓陀

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

Jik Ten.Sum Nam.Yo Wa.Nyid Ma.
吉滇 速南 哨哇 尼瑪
三世間悉能撼搖

ཡུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡིད་རྣམ་པའི།

Chak Tsal.Lha Yi.Tso Yi.Nam Pai.
洽擦 拉宜 措宜 南貝
頂禮白如神海之

འི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཡུག་ན་བསྐྱམས་མ།

Ri Dak.Tak Chen.Chak Na.Nam Ma.
瑞達 大淺 洽那 南瑪
手中執持圓月母

འུ་ར་གཉིས་བཅོལ་པའི་གྱི་ཡི་གེ།

Ta Ra.Nyie Jod.Phet Kyi.Yi Ge.
大拉 尼覺 呷吉 宜給
達拉二咒加呷故

འུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།

Duk Nam.Ma Lue.Pa Ni.Sel Ma.
讀南 瑪呂 巴尼 瑟瑪
諸毒無餘悉淨除

ཡུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

Chak Tsal.Lha Yi.Tsok Nam.Gyal Po.
洽擦 拉宜 措南 佳波
頂禮諸天眾王及

ཡུ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།

Lha Dang.Mi Am.Chi Yie.Ten Ma.
拉倘 米昂 吉宜 滇瑪
天眾非人依止母

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཅོལ་གྱིས།

Kun Ne.Go Cha.Ga Wai.Jid Kyie.
貢涅 果洽 嘎威 吉吉
普出悅施威鎧故

ཚེད་དང་མྱི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

Tsod Dang.Mi Lam.Ngen Pa.Sel Ma.
最倘 米浪 恩巴 瑟瑪
消除爭鬥與惡夢

ཡུག་འཚལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི།

Chak Tsal.Nyi Ma.Da Wa.Gye Pai.
洽擦 尼瑪 達哇 傑貝
頂禮目如日月之

ལྷུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

Chen Nyie.Po La.Wo Rab.Sal Ma.
間尼 波拉 哦拉 薩瑪
廣圓炯然明澈母

ཧ་ར་གཉིས་བཟོད་རུ་རྩེ་རེ་ཡིས།

Ha Ra.Nyie Jod.Tut Ta.Ra Yie.
哈拉 尼覺 都大 哇宜
誦持哈拉 都達拉

ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

Shin Tu.Drak Poi.Rim Ned.Sel Ma.
欣都 察波 仁涅 瑟瑪
善除凶猛瘟疫病

ལྷུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།

Chak Tsal.De Nyid.Sum Nam.Kod Pe.
洽擦 喋尼 素南 販貝
頂禮三諦莊嚴故

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྔ་མ།

Zhi Wai.Thu Dang.Yang Dak.Den Ma.
息威 突倘 揚達 滇瑪
如實具足寂靜力

གཤོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྡིན་ཚོགས་རྣམས།

Don Dang.Ro Lang.Nod Jin.Tsok Nam.
敦倘 若浪 虐謹 措南
邪魔 起尸 藥叉眾

འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

Jom Pa.Tu Re.Rab Chok.Nyid Ma.
炯巴 都咧 拉卻 尼瑪
摧毀都咧最勝母

ཙཱ་བའི་སྤྲལས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

Tsa Wai.Ngak Kyi.Tod Pa.Di Dang.
雜威 阿吉 堆巴 迪倘
此乃讚頌根本咒

ལྷུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ལྷུ་ཙཱ་གཅིག།

Chak Tsal.Wa Ni.Nyi Shu.Tsa Chik.
洽擦 哇尼 尼修 雜吉
頂禮文共二十一

ཅེས་མོས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བཟོད།

以上念誦二十一度母禮讚文三次

ཡང་མཚོན་བ་དང་མཐུལ་ལུ་ལ།

再次供養及獻曼達

ཨོཾ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

Om. Ngoe Jor.Yid Le.Jung Wa Yi.
喻 約覺 宜列 沖哇宜
喻 實設意緣所由生

ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྡིན་གྱིས།

Kun Tu.Zang Poi.Chod Trin Gyie.
棍都 桑波 卻進吉
猶如普賢雲海供

ཚོས་དབྱིངས་ཀྱིས་པར་བཀང་བྱས་ཏེ།

Choe Ying.Gye Par.Kang Je Te.
卻映 傑巴 岡切喋
法界遍佈且充滿

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚན།

Phak Ma.Drol Ma.Khor Che Chod.
巴瑪 卓瑪 擴皆卻
供養聖度母眷眾

ཨོཾ་ཨྲ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏྟ་ཨཱཾ་པུའྲི་ཏུ་པེ་ཨུ་ལེ་ཀེ་གཞུ་ནི་མིའི་འཇུ་བ་ཏུ་རྩོ་སྐྱ་ཏུ།

Om.Ah Ya Ta Re.Sa Pa Ri.Va Ra.Bed Jar.Ah Gam.Pad Dam.Pu Pe.Du Pe.Ah Lo Ke.Gen
De.Ni We De.Shab Da.Ta Ti Tsa.So Ha.
喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 阿貢 巴當 布貝 都貝 阿洛給 根謨
涅威謨 夏達 札地查 梭哈
喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 水 水 花 香 燈 塗 果 樂 札地查 梭哈

ཞེས་སྐྱུན་བྲངས་ཤིང་མཚན་པ་སྐྱེན་འབྲུལ།
以上迎請及總供養

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།

Om Ah Hung.
喻 阿 吽

ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་།

Kham Sum.Nod Chud.Pal Jor Dang.
康宋 虐居 巴覺倘
三界情器富樂等

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན།

Dak Lue.Long Chod.Ge Tsok Kun.
達呂 隆覺 給措棍
自身受用善資糧

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲུལ།

Thuk Jei.Dak Nyid.Nam La Bul.
突傑 達尼 南拉布
供養大悲自性眾

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ།

Zhe Ne.Jin Gyi.Lab Tu Sol.
諧涅 傑吉 拉都梭
受已祈請賜加持

ཨོཾ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རཏུ་མརྟལ་པུ་ཇ་ཙོ།

Om.Sar Wa.Ta Tha Ga Ta.Rat Na.Man Dra La.Pu Za.Ho.
喻 薩哇 大他嘎大 熱那 曼達拉 布雜 吹

ཞེས་མརྟལ་བྱི་བྲག་ཏུ་སྐུལ་ནས།

以上獻曼達已

སྐྱལ་ས་བདུད་རྩི་རི་རྩུ་རྒྱན་བབས་མཚོ།

Ku Le.Dud Tsi.Chu Gyun Bab.
固列 讀吉 秋君帕
尊身甘露清流降

རང་དང་བསྐྱུང་བྱུང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཚོ།

Rang Dang.Sung Jai.Chi Wo Ne.
讓檔 松切 知喔涅
吾與所護自頂門

ལྷགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་མཚོ།

Zhuk Te.Lue Kun.Gang Wa Yie.
修喋 呂棍 岡哇依
灌入眾身悉充滿

བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ལྷགས་པར་གྱུར་མཚོ།

Jin Lab.Ma Lue.Zhuk Par Gyr.
欽拉 瑪呂 修巴久
加持無餘亦隨入

ཨོཾ་ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

Om.Je Tsun Ma.Phak Ma.Drol Ma La.Chak Tsal Lo.
喻 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪拉 洽擦羅
喻 頂禮至尊聖度母

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་སྐྱུར་མ་དཔལ་ལོ།

Chak Tsal.Tah Re.Nyur Ma.Pa Mo.
洽擦 大咧 紐瑪 巴摩
頂禮達咧速勇母

ཁུར་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ།

Tut Ta.Re Yi.Jik Pa.Sel Ma.
都大 咧宜 吉巴 瑟瑪
都達咧咒除怖畏

ཁུ་རེས་དོན་ཀུན་སྤྱིན་པས་སྒྲོལ་མ།

Tu Re.Don Kun.Jin Pe.Drol Ma.
都咧 屯棍 謹貝 卓瑪
都咧救度施諸利

སྐྱུ་རྒྱུ་ཡི་གོ་བྱོད་ལ་འདུད་དོ།

So Hai.Yi Ge.Khyo La.Dud Do.
梭嘿 宜給 卻拉 讀多
梭哈等字敬禮尊

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔལ་ལོ།

Chak Tsal.Drol Ma.Nyur Ma.Pa Mo.
洽擦 卓瑪 紐瑪 巴摩
頂禮度母速勇母

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེ་མ།

Chen Ni.Ked Chik.Lok Dang.Dra Ma.
見尼 給吉 洛倘 札瑪
目如閃電剎那照

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཕྱིན་ལྷན་ཞུས་ཞེས་གྱི།

Jik Ten.Sum Gon.Chu Kye.Zhal Gyi.
吉滇 速棍 秋皆 暇吉
三世界尊容蓮之

གེ་སར་ཇེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

Ge Sar.Je Wa.Le Ni.Jung Ma.
給薩 切哇 咧尼 瓊瑪
花蕊綻放現端嚴

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

Chak Tsal.Ton Kai.Da Wa.Kun Tu.
洽擦 敦給 達哇 貢都
頂禮諸秋朗月母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞེས་མ།

Gang Wa.Gya Ni.Tsek Pai.Zhal Ma.
康哇 佳尼 則貝 暇瑪
百秋圓月豐輝面

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས།

Kar Ma.Tong Thrak.Tsok Pa.Nam Kyeie.
嘎瑪 東詫 措巴 南吉
猶如千星宿聚集

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

Rab Tu.Che Wai.Wod Rab.Bar Ma.
拉都 切威 哦拉 巴瑪
燦然閃爍燃耀母

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོན་ལྷན་སྟེན་གྱི།

Chak Tsal.Ser Ngo.Chu Ne.Kye Kyi.
洽擦 瑟喔 秋涅 皆吉
頂禮尊身青藍母

པདྨ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

Pe Me.Chak Ni.Nam Par.Gyen Ma.
貝美 洽尼 南巴 間瑪
手持蓮花相莊嚴

སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ།

Jin Pa.Tson Drue.Ka Thub.Zhi Wa.
謹巴 尊竹 嘎突 息哇
布施 精進 息苦行

འབོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།

Zod Pa.Sam Ten.Chod Yul.Nyid Ma.
雖巴 桑滇 覺優 尼瑪
忍辱 禪定所行母

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

Chak Tsal.De Zhin.Shek Pai.Tsuk Tor.
洽擦 喋欣 謝貝 卒多
頂禮如來頂髻母

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ།

Tha Ye.Nam Par.Gyal War.Chod Ma.
他耶 南巴 佳哇 覺瑪
無邊尊勝行持母

མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

Ma Lue.Pha Rol.Chin Pa.Thob Pai.
瑪呂 帕若 欽巴 託貝
無餘彼岸悉已達

ཡུལ་འཚལ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་ཡི་གོས།

Chak Tsal.Tut Ta.Ra Hung.Yi Ge.
洽擦 都大 拉吽 宜給
頂禮都達拉吽字

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཉན་ཏེ།

Jik Ten.Dun Po.Zhab Kyie.Nen Te.
吉滇 敦波 暇吉 念喋
尊足降伏七世界

ཡུལ་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱིན་མི་ལྷ་ཚངས་པ།

Chak Tsal.Gya Jin.Me Lha.Tsang Pa.
洽擦 佳欽 美拉 倉巴
頂禮帝釋及梵天

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བཟུམས་དང་།

Jung Po.Ro Lang.Dri Za.Nam Dang.
炯波 若朗 知撒 南倘
部多 起尸 尋香等

ཡུལ་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕའ་གྱིས།

Chak Tsal.Tred Che.Ja Dang.Phet Kyie.
洽擦 遮界 洽倘 呷吉
頂禮遮及呷之母

རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།

Gyal Wai.Se Kyie.Shin Tu.Ten Ma.
佳威 瑟吉 欣都 滇瑪
佛子盡悉親炙母

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

Dod Dang.Chok Dang.Nam Kha.Gang Ma.
堆倘 秋倘 南卡 剛瑪
欲界十方滿虛空

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།

Lue Pa.Med Par.Guk Par.Nue Ma.
呂巴 美巴 固巴 奴瑪
悉能鉤攝盡無餘

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཡུག་མཚོད་མ།

Lung Lha.Na Tsok.Wang Chuk.Chod Ma.
隆拉 那措 旺秋 卻瑪
自在 風 火神供養

གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

Nod Jin.Tsok Kyie.Dun Ne.Tod Ma.
虐謹 措吉 敦涅 堆瑪
諸藥叉眾面讚母

པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ།

Pha Rol.Chrul Khor.Rab Tu.Jom Ma.
帕若 出擴 拉都 炯瑪
摧破彼之諸魔力

།གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

Ye Kum.Yon Kyang.Zhab Kyie.Nen Te.
耶固 元江 暇吉 念喋
展左蹠右足下踩

།ཕྱག་འཚལ་དུ་རེདི་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས།

Chak Tsal.Tu Re.Jik Pa.Chen Moe.
洽擦 都咧 吉巴 千謨
頂禮都咧大怖母

།ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་བློ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

Chu Kye.Shal Ni.Chro Nyer.Den Zed.
秋界 暇尼 戮涅 滇則
妙蓮華面蹙顰眉

།ཕྱག་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱེད།

Chak Tsal.Kon Chok.Sum Tson.Chak Gyal.
洽擦 貢秋 速村 洽界
頂禮三寶誌印之

།མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།

Ma Lue.Chok Kyi.Khor Lo.Gyen Pai.
瑪呂 秋吉 擴洛 間貝
嚴飾十方遍無餘

།ཕྱག་འཚལ་རབ་དུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི།

Chak Tsal.Rab Tu.Ga We.Jid Pai.
洽擦 拉都 嘎威 吉貝
頂禮歡悅威嚴母

།མི་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་དུ་འབར་མ།

Me Bar.Chruk Pa.Shin Tu.Bar Ma.
美巴 出巴 欣都 巴瑪
身熾焰光極明耀

།བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།

Dud Kyi.Pa Wo.Nam Par.Jom Ma.
讀吉 巴喔 南巴 炯瑪
兇猛魔父咸摧毀

།དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

Dra Wo.Tham Ched.Ma Lue.Sod Ma.
札喔 湯界 瑪呂 雖瑪
一切怨敵無餘摧

།སོར་མོས་བྱུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

Sor Moe.Thuk Kar.Nam Par.Gyen Ma.
梭謨 突嘎 南巴 間瑪
手指當心相端嚴

།རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།

Rang Gi.Wo Kyi.Tsok Nam.Thruk Ma.
讓格 哦吉 措南 出瑪
己光聚集極熾盛

།དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བསྐྱེལ་མ།

Wu Gyen.Wo Kyi.Threng We.Pel Ma.
鄔間 哦吉 趁威 悲瑪
寶冠頂嚴照光鬢

ཁལ་པ་རབ་བཞད་རུ་རྩུ་ར་ཡིས།

Zhed Pa.Rab Zhed.Tut Ta.Ra Yie.
諧巴 拉諧 都大 拉宜
喜笑都達拉咒故

ཁབ་དང་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།

Dud Dang.Jik Ten.Wang Du.Zed Ma.
讀倘 吉滇 旺突 則瑪
世間魔類悉攝伏

ཡུལ་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།

Chak Tsal.Sa Zhi.Kyong Wai.Tsok Nam.
洽擦 薩息 炯威 措南
頂禮悉能鉤召諸

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།

Tham Ched.Guk Par.Nue Pa.Nyid Ma.
湯界 固巴 奴巴 尼瑪
地祇守護大地母

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།

Thro Nyer.Yo Wai.Yi Ge.Hung Gie.
戳涅 嗜威 宜給 吽格
顰眉撼動現吽字

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།

Phong Pa.Tham Ched.Nam Par.Drol Ma.
朋巴 湯界 南巴 卓瑪
救度一切貧困母

ཡུལ་འཚལ་སྐྱེ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།

Chak Tsal.Da Wai.Dum Bue.Wu Gyen.
洽擦 達威 突樸 鄔間
頂禮頂嚴碎月母

ཁབ་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རུ་འབར་མ།

Gyen Pa.Tham Ched.Shin Tu.Bar Ma.
間巴 湯界 欣都 巴瑪
諸飾現勝妙嚴光

རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།

Ral Pai.Throd Na.Wo Pak.Med Le.
哇貝 吹拿 哦巴 美咧
阿彌陀佛髻中現

རྟོག་པར་ཤིན་རུ་འོད་ནི་མཛད་མ།

Tak Par.Shin Tu.Wo Ni.Zed Ma.
大巴 欣都 哦尼 則瑪
常放極妙光明母

ཡུལ་འཚལ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྗང།

Chak Tsal.Kal Pai.Tha Mai.Me Tar.
洽擦 嘎貝 他美 美大
頂禮如盡劫火之

འབར་བའི་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

Bar Wai.Threng Wai.Wue Na.Ne Ma.
巴威 趁威 吾那 涅瑪
恆常安住熾盛中

།གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ།

Ye Kyang.Yon Kum.Kun Ne.Kor Ga.
耶江 元固 棍涅 郭嘎
展右蹠左姿摧毀

།དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

Dra Yi.Pung Ni.Nam Par.Jom Ma.
札宜 繡尼 南巴 炯瑪
善士修道魔敵母

།ཕྱལ་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱལ་གྱི།

Chak Tsal.Sa Zhi.Ngo La.Chak Gi.
洽擦 薩息 約拉 洽格
頂禮手掌壓大地

།མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།

Thil Gyie.Nun Ching.Shab Kyie.Dung Ma.
替吉 嫩徑 暇吉 東瑪
以足踐蹋作鎮壓

།ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཇེད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།

Thro Nyer.Chen Zed.Yi Ge.Hung Gie.
戳涅 淺則 宜給 咩格
現鬚眉相以咥字

།རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

Rim Pa.Dun Po.Nam Ni.Gem Ma.
仁巴 敦波 南尼 給瑪
七重地府咸摧伏

།ཕྱལ་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།

Chak Tsal.De Ma.Ge Ma.Zhi Ma.
洽擦 喋瑪 給瑪 息瑪
頂禮樂善寂靜母

།མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

Nya Ngen.De Zhi.Chod Yul.Nyid Ma.
娘恩 喋息 覺優 尼瑪
涅槃寂滅所行境

།སྤྱ་རྩུ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།

So Ha.Om Dang.Yang Dak.Den Pe.
梭哈 噶倘 揚他 滇貝
梭哈及噶皆具故

།སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།

Dik Pa.Chen Po.Jom Par.Nyid Ma.
迪巴 千波 炯巴 尼瑪
善能摧毀大罪惡

།ཕྱལ་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

Chak Tsal.Kun Ne.Kor Rab.Ga Wai.
洽擦 棍涅 郭拉 嘎威
頂禮善能擊碎毀

།དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ།

Dra Yi.Lue Ni.Rab Tu.Gem Ma.
札宜 呂尼 拉都 給瑪
妙樂善士之魔敵

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི།

Yi Ge.Chu Pai.Ngak Ni.Kod Pai.
宜給 究貝 阿尼 皈貝
十字咒句妙嚴及

རིག་པ་རྩེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།

Rik Pa.Hung Le.Drol Ma.Nyid Ma.
瑞巴 吽咧 卓瑪 尼瑪
明咒吽字救度母

ཡུལ་འཚལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདམས་པས།

Chak Tsal.Tu Rei.Zhab Ni.Dab Pe.
洽擦 都咧 暇尼 達貝
頂禮都咧足躡故

རྩེ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

Hung Gi.Nam Pai.Sa Bon.Nyid Ma.
吽格 南貝 薩奔 尼瑪
猶如種子吽字力

རི་རབ་མན་དུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།

Ri Rab.Men Da.Ra Dang.Bik Jed.
瑞拉 面達 拉倘 比切
須彌 曼陀及寶陀

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

Jik Ten.Sum Nam.Yo Wa.Nyid Ma.
吉滇 速南 嗜哇 尼瑪
三世間悉能撼搖

ཡུལ་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡིད་རྣམ་པའི།

Chak Tsal.Lha Yi.Tso Yi.Nam Pai.
洽擦 拉宜 措宜 南貝
頂禮白如神海之

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཡུལ་ན་བསྐྱམས་མ།

Ri Dak.Tak Chen.Chak Na.Nam Ma.
瑞達 大淺 洽那 南瑪
手中執持圓月母

ཏཱ་ར་གཉིས་བཅོད་པའི་ཀྱི་ཡི་གེས།

Ta Ra.Nyie Jod.Phet Kyi.Yi Ge.
大拉 尼覺 呖吉 宜給
達拉二咒加呖故

ཏུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།

Duk Nam.Ma Lue.Pa Ni.Sel Ma.
讀南 瑪呂 巴尼 瑟瑪
諸毒無餘悉淨除

ཡུལ་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

Chak Tsal.Lha Yi.Tsok Nam.Gyal Po.
洽擦 拉宜 措南 佳波
頂禮諸天眾王及

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།

Lha Dang.Mi Am.Chi Yie.Ten Ma.
拉倘 米昂 吉宜 滇瑪
天眾非人依止母

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེས།

Kun Ne.Go Cha.Ga Wai.Jid Kyie.
貢涅 果洽 嘎威 吉吉
普出悅施威鎧故

ལྷག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

Chak Tsal.Nyi Ma.Da Wa.Gye Pai.
洽擦 尼瑪 達哇 傑貝
頂禮目如日月之

ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་རེ་ཡིས།

Ha Ra.Nyie Jod.Tut Ta.Ra Yie.
哈拉 尼覺 都大 哇宜
誦持哈拉 都達拉

ལྷག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།

Chak Tsal.De Nyid.Sum Nam.Kod Pe.
洽擦 喋尼 素南 販貝
頂禮三諦莊嚴故

གཤོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས།

Don Dang.Ro Lang.Nod Jin.Tsok Nam.
敦倘 若浪 虐謹 措南
邪魔 起尸 藥叉眾

ཚ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་།

Tsa Wai.Ngak Kyi.Tod Pa.Di Dang.
雜威 阿吉 堆巴 迪倘
此乃讚頌根本咒

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

Tsod Dang.Mi Lam.Ngen Pa.Sel Ma.
最倘 米浪 恩巴 瑟瑪
消除爭鬥與惡夢

ལྷན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

Chen Nyie.Po La.Wo Rab.Sal Ma.
間尼 波拉 哦拉 薩瑪
廣圓炯然明澈母

ཤིན་རུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

Shin Tu.Drak Poi.Rim Ned.Sel Ma.
欣都 察波 仁涅 瑟瑪
善除凶猛瘟疫病

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།

Zhi Wai.Thu Dang.Yang Dak.Den Ma.
息威 突倘 揚達 滇瑪
如實具足寂靜力

འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

Jom Pa.Tu Re.Rab Chok.Nyid Ma.
炯巴 都咧 拉卻 尼瑪
摧毀都咧最勝母

ལྷག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག།

Chak Tsal.Wa Ni.Nyi Shu.Tsa Chik.
洽擦 哇尼 尼修 雜吉
頂禮文共二十一

ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉིར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བཟོད།

以上念誦二十一度母禮讚文七次

པན་ཡོན་ནི།

功德文

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི།

La Mo.La Gue.Yang Dak.Den Pai.

拉摩 拉固 揚他 殿貝

淨信敬禮至尊母

ལྷོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བཟོད་པས།

Lo Den.Gang Gie.Rab Dang.Jod Pe.

洛殿 岡格 拉倘 覺貝

任誰至心而讚頌

སློད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གུས་ཏེ།

Sod Dang.Tho Rang.Lang Par.Je Te.

蘇檔 託讓 浪巴 傑喋

晨起禮讚夕複誦

འབྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

Dren Pe.Mi Jik.Tham Ched.Rab Ter.

真貝 米吉 湯界 拉喋

憶念諸尊施無畏

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ།

Dik Pa.Tham Ched.Rab Tu.Zhi Wa.

迪巴 湯界 拉都 息哇

所有罪業悉滅除

འངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།

Ngen Dro.Tham Ched.Jom Pa.Nyid Do.

恩卓 湯界 炯巴 尼多

凡諸惡趣盡摧毀

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།

Gyal Wa.Je Wa.Thrak Dun.Nam Kyie.

佳哇 切哇 託敦 南吉

七千萬諸佛陀眾

ལྷུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།

Nyur Du.Wang Ni.Kur War.Gyur La.

紐度 旺尼 固哇 究拉

迅速給予諸灌頂

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་།

Di Le.Che Wa.Nyid Ni.Thob Ching.

迪列 切哇 尼尼 託清

此生世間益增勝

ལས་ངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ།

Sang Gye.Go Phang.Thar Thuk.Der Dro.

桑傑 過旁 他突 喋卓

究竟趨於正覺果

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཚེན་པོ།

De Yi.Duk Ni.Drak Po.Chen Po.
喋依 讀尼 察波 淺波
彼或中毒極嚴重

སྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

Ten La.Ne Pa.Zhen Yang.Dro Wa.
殿拉 涅巴 賢揚 卓哇
無論頑疾或他因

ཚེས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

Zoe Pa.Dang Ni.Thung Pa.Nyid Kyang.
需巴 檔尼 通巴 尼江
或因誤食或誤飲

འབྲས་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ།

Dren Pe.Rab Tu.Sal Wa.Nyid Thob.
真貝 拉都 薩哇 尼託
憶念尊等即解毒

གཤོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི།

Don Dang.Rim Dang.Duk Gie.Zir Wai.
頓檔 仁檔 讀格 息威
或遭邪魔疫癘擾

སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་སྟེ།

Duk Ngal.Tsok Ni.Nam Par.Pang Te.
讀雅 措尼 南巴 邦喋
彼諸苦惱悉蠲除

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

Sem Chen.Zhen Pa.Nam La.Yang Ngo.
森間 賢巴 南拉 揚哦
有情他眾亦如是

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

Nyie Sum.Dun Du.Ngon Par.Jod Na.
尼速 敦突 恩巴 覺那
若誦此讚二三七

འབྲ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང་།

Bu Dod.Pe Ni.Bu Thob.Gyur Zhing.
布多 貝尼 布托 久醒
欲乞兒女得兒女

ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོ་བ།

Nor Dod.Pe Ni.Nor Nam.Nyid Thob.
諾多 貝尼 諾南 尼托
欲求財寶財豐饒

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ།

Dod Pa.Tham Ched.Thob Par.Gyur Te.
堆巴 湯界 托巴 久喋
一切所欲悉滿願

འབག་གས་རྣམས་མིད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྲུར་།།

Gek Nam.Me Ching.So Sor.Jom Gyur.
給南 美清 梭梭 炯究
魔障盡除一一滅

ཨོཾ་ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁོ་མམ་རྣམ་ཤིང་ཨུའུ་རུ་ཐོ་རྩུ་ཏུ་ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུ་པའ་སྐྱུ་རྩུ།

Om.Ah Ka Ro.Mu Kham.Sar Wa.Dhar Ma Nam.Ah De.Nut Pan.Na To Ta.Om Ah Hung Phed.So Ha.

喻 阿嘎諾 木堪 薩哇 達瑪囊 昂喋 努噴 拿埤大 喻阿吽呸 梭哈

ལན་གསུམ་གྱིས་མགོན་ཐབས་རྣམས་ལ་ཕུལ།

念誦三次供養眷客

ཨོཾ་ མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི།

Om. Chod Jin.Tor Ma.Dam Pa Di.

喻 卻進 多瑪 當巴地

喻 供施勝妙此食子

ཡི་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ།

Ye She.Chen Poe.Je Gong La.

耶謝 淺波 傑共拉

以大智慧隨怙念

བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

De Wa.Chen Por.Zhe Ne Kyang.

喋哇 淺波 謝涅江

尊既欣然納受故

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ།

Ngoe Drub.Ma Lue.Tsal Du Sol.

諾竹 瑪呂 雜度梭

祈賜無餘之成就

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

以上祈願

ཨོཾ་ཨུའུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨུའུ་སྤྱི་ཕུའི་རྩུ་བེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ཉེ་མིའི་ཤལ་སྤྱི་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ།

Om.Ah Ya Ta Re.Sa Pa Ri.Va Ra.Bed Jar.Ah Gam.Pad Dam.Pu Pe.Du Pe.Ah Lo Ke.Gen De.Ni We De.Shab Da.Ta Ti Tsa.So Ha.

喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 阿貢 巴當 布貝 都貝 阿洛給 根諜 涅威諜 夏達 札地查 梭哈

喻 阿呀大列 薩巴仁 哇拉 班雜 水水花香燈塗果樂札地查梭哈

སྤྱགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད།

以明咒供養

ཨོཾ་ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་འི་རིགས།

Om.Nang Wa.Tha Ye.Pe Mai Rik.
喻 囊哇 他耶 貝美仁
喻 無量光佛蓮華部

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་པོ།

Sang Ge.Kun Gyi.Thrin Le Dak.
桑傑 棍吉 慶列達
一切諸佛事業主

བསྟོན་པ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

Tod Par.Woe Pa.Tham Ched La.
多巴 偉巴 湯界拉
堪受讚頌一切尊

ལུས་བརྟན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྒྱ།

Lue Tud.Pa Yie.Nam Kun Tu.
呂讀 巴宜 南棍都
時時屈躬而頂禮

ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས།

合掌

ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།

Je Tsun.Phak Ma.Khor Dang Che.
傑尊 帕瑪 擴倘界
至尊聖母眷眾俱

ཁདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན།

Dak Gie.Ji Tar.Sol Wai Don.
達吉 其大 梭威屯
以我如是祈請意

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ལས་བྱང་ཅུ།

Jik Ten.Wang Chuk.Zhal Le Jung.
吉殿 旺秋 夏列沖
世間自在容所生

འཕགས་མ་སྟོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ཅུ།

Phak Ma.Drol Mar.Chak Tsal Tod.
帕瑪 卓瑪 洽擦多
聖救度母我禮讚

ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི།

Zhing Dul.Kun Gyi.Drang Nyed Kyi.
興讀 棍吉 昌涅吉
我現所有刹塵身

མཚོག་རྒྱ་དང་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།

Chok Tu.Ded Pe.Chak Tsal Tod.
秋都 喋貝 洽擦多
勝妙淨信恭禮讚

ཁད་མིགས་མིད་ཐུགས་ཇིས་བརྩེར་དགོངས་ལ།

Mik Med.Thuk Je.Tser Gong La.
米美 突傑 則貢拉
無緣大悲悲怙念

ཁགས་མིད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Gek Med.Drub Par.Jin Gyie Lob.
給美 竹巴 欽吉洛
無礙成就祈加持

།སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ།

Sang Gye.Ten Pa.Dar Zhing Gye.
桑傑 殿巴 達興傑
佛陀教法得廣佈

།བསྟན་འཛིན་གྲུགས་མཐུན་ཞབས་པད་བརྟན།

Ten Zin.Thuk Thun.Zhab Pe Ten.
殿進 突吞 夏貝殿
持教齊心蓮足堅

།ཉིར་འཛེའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་།

Nyer Tsei.Bar Ched.Kun Zhi Zhing.
涅查 巴切 棍息興
諸災障難悉平息

།ལག་སྐབ་ཐིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད།

She Drub.Thrin Le.Phel War Zod.
謝竹 慶列 佩哇作
講修事業令興榮

།ནད་སྲུག་འབྲུགས་ཚོད་ཞི་བ་དང་།

Ned Muk.Thruk Tsod.Zhi Wa Dang.
涅木 出最 息哇倘
消除飢疫與戰亂

།ཚོས་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ།

Choe Den.Pal Jor.Gong Du Phel.
卻殿 巴覺 貢度佩
具法富樂益增勝

།ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱལ།

Choe Kyong.Gyal Poi.Nga Thang Gye.
卻炯 佳波 雅湯結
護法王權得增長

།རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད།

Gyal Kham.Tha Wue.De War Zod.
佳堪 他烏 喋哇作
國土中邊令安樂

།འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི།

Jik Pa.Chu Druk.Due Min Chi.
吉巴 究出 讀明契
十六佈畏非時死

།མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་།

Mi Lam.Tsen Te.Ngen Pa Dang.
米浪 粲喋 恩巴倘
不祥夢境與預兆

།འཁོར་བ་ངན་སོང་སྲུག་བསྐྱེལ་སོགས།

Khor Wa.Ngen Song.Duk Ngal Sok.
擴哇 恩松 讀雅梭
輪迴惡趣痛苦等

།གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས།

Ne Kab.Thar Thuk.Jik Le Kyob.
涅嘎 他突 吉列覺
權宜究竟庇怖畏

ཚོ་བམོད་དབང་ཐང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ།

Tse Sod.Wang Thang.Nyam Tok Phel.
擦索 旺湯 釀託佩
福壽權勢証悟增

མི་དགའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།

Mi Gei.Tok Pa.Mi Jung Zhing.
米給 多巴 米炯興
邪知邪悟不生起

འབྲུ་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རྩོལ་མེད་སྐྱེས།

Jang Chub.Sem Nyie.Tsol Med Kye.
強秋 森尼 作美結
二菩提心任運生

འབསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།

Sam Don.Choe Zhin.Drub Par Zod.
桑頓 卻欣 竹巴作
心願如法令成就

འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོའི་བར།

Di Ne.Jang Chub.Nying Poi Bar.
迪涅 強秋 寧波巴
自今直至妙菩提

འབྲུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ།

Bu Chik.Po La.Ma Zhin Du.
樸吉 波拉 瑪欣都
如母之於獨生子

འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།

Dral Me.Thuk Jei.Chen Gyie Zik.
札美 突傑 間吉息
悲眼垂顧尊不離

ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ།།

Nyid Dang.Yer Med.Zed Du Sol.
尼倘 耶美 則突梭
祈令與尊了無別

ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བས།
以上可為特別所需祈願 並感應本尊之本誓

མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ།

Dun Kye.Wod Zhu.Rang La Thim.
敦皆 偉修 釀拉聽
對生化光融己身

དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས།

Yer Me.Nyi Du.Jin Lab Pe.
耶美 尼突 欽拉貝
賜予加持合為一

རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ།

Rang Nyid.Phak Ma.Drol Mai Ku.
讓尼 帕瑪 卓美古
自身聖救度母身

སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར།།

Nang La.Rang Zhin.Me Par Gyur.
囊拉 讓欣 美巴秋
身相全然無自性

ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྣང་དང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་བཞུགས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར།

以上自身化為聖母明晰相 並憶持佛慢 儘力持誦十字明咒

ཨོྲཱ་རེ་རུརྟཱ་རེ་རུ་རེ་སྭ་རྟཱ།

Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.So Ha.
噶 大例 都大例 都例 梭哈

ཡིག་བརྒྱད་དང་།
誦百字明咒

ཨོྲཱ་བཛྲ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ།
Om.Bed Jar.Sa To.Sa Ma Ya. Ma Nu.Pa La Ya.
噶 班雜 薩陀 薩瑪雅 瑪路 帕拉雅

བཛྲ་ས་ཏུ་ཏེ་པ་ཏིལྱ་འི་ཛྲོ་མེ་བྱ་མ།
Bed Jar.Sa To.Te No Pa.Tig Tha.Dri Dhro.Me Bha Wa.
班雜 薩陀 鐵落帕 體塔 知多 美吧哇

སུ་ཏེལྱ་མེ་བྱ་མ། སུ་པེལྱ་མེ་བྱ་མ།
Su To.Kha Yo.Me Bha Wa. Su Po.Kha Yo.Me Bha Wa.
素陀 卡啲 美巴哇 素波 卡啲 美巴哇

ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་མ། སར་སིཛྲི་མེ་བྱ་ཡམྱ།
Ah Nu.Rak To.Me Bha Wa. Sar Wa.Sid Dhi.Mem Tra Ya Tsa.
阿努 拿陀 美巴哇 薩哇 系第 美扎雅噶

སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཏྲི་ཤི་ཡེ་ཀུ་རུ་ཏུ།
Sar Wa.Kar Ma.Su Tsa Me. Tsi Tam.She Ri Ya.Ku Ru Hung.
薩哇 噶瑪 素噶美 則當 希里雅 庫如吽

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ། བྱ་ག་མམ། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བཛྲ།
Ha Ha Ha Ha Ho. Bha Ga Wan.Sar Wa.Ta Tha Ga Ta.Bed Jar.
哈哈哈哈火 巴噶萬 薩哇 他塔噶他 班雜

མུ་མེ་མུམུ་བརྗེ་རྩ་ཐ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུཾ།

Ma Me.Mun Tsa.Bed Jir.Bha Wa.Ma Ha.Sa Ma Ya.Sat To Ah.
瑪美 悶嚟 班最 巴哇 瑪哈 薩瑪雅 薩陀阿

མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།

Ma Nyed.Yong Su.Ma Tsang Dang.
瑪涅 雍速 瑪倉倘
不周與不淨

།གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས།

Gang Yang.Nue Pa.Ma Chie Pe.
康楊 奴巴 瑪契貝
皆因不堪故

།འདིར་ནི་བགྲི་བ་གང་ཚོངས་པ།

Dir Ni.Gyi Wa.Gang Nong Pa.
迪尼 吉哇 康農巴
作此凡諸過

།དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།།

De Kun.Khyo Kyi.Zod Zed Rik.
喋棍 卻吉 蘇則仁
祈尊悉寬諒

ཅེས་བཟོད་ལ་ཚོངས་པ་བཤགས།
念誦上文以懺悔

ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པུཾ།

La Dang.Rang Sem.Yer Me Pa.
拉倘 讓森 耶美巴
尊與自心無分別

ཚོས་དབྱིངས་གཉེན་མའི་དང་དུ་བཞགུཾ།

Choe Ying.Nyuk Mai.Ngang Du Zhak.
卻英 紐美 昂突暇
住於法界自性中

ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད།
以上護守自性之見地

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག

Ge Wa.Di Yie.Nyur Du Dak.
給哇 迪宜 紐突達
願我迅速以此善

།འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

Phak Ma.Drol Ma.Drub Gyur Ne.
帕瑪 卓瑪 竹秋涅
成就聖救度母尊

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

Dro Wa.Chik Kyang.Ma Lue Pa.
卓哇 吉江 瑪呂巴
一切眾生盡無餘

།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

De Yi.Sa La.God Par Shok.
喋宜 薩拉 過巴修
悉登彼等之勝位

སོགས་ཀྱི་བསྐྱོབ་ལྷན་གྱི།

以上發願迴向

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར།

Yid Zhin.Nor Dang.Bum Pa.Zang Po Tar.
宜欣 諾倘 本巴 桑波大
尊如如意寶與善寶瓶

།བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མིད་སྦྱོལ་མཛད་པ།

Sam Pai.Don Kun.Thok Med.Tsol Zed Pa.
桑貝 屯棍 託美 作則巴
凡諸所願無礙悉賜予

།རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས།

Je Tsun.Drol Ma.Gyal Wa.Se Che Kyi.
傑尊 卓瑪 佳哇 些切吉
尊救度母諸佛菩薩眾

།མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

Mi Dral.Thuk Je.Kyong Wai.Tra Shi Shok.
米扎 突傑 炯威 扎西秀
大悲不離護佑祈吉祥

ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ།།

以上誦吉祥文灑花

ཕྱ འདོད་གསོལ་ནི།

祈願文

རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

Je Tsun.Chom Den.De Ma.Thuk Je Chen.
傑尊 炯殿 喋瑪 突傑淺
至尊薄伽梵母具大悲

།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

Dak Dang.Tha Ye.Sem Chen.Tham Ched Kyi.
達倘 他耶 森淺 湯切吉
我與無邊一切之有情

།སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗོགས་ཏེ།

Drib Nyie.Jang Zhing.Tsok Nyie.Nyur Zok Te.
知尼 強興 措尼 紐作喋
清淨二障速圓二資糧

།རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Zok Pai.Sang Gye.Thob Par.Zed Du Sol.
作貝 桑傑 托巴 則突梭
祈令証得圓滿之佛果

།དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།

De Ma.Thob Kyi.Tse Rab.Kun Tu Yang.
喋瑪 托吉 查拉 棍度樣
未成正覺生生與世世

།ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་ཐོབ་ནས།

La Dang.Mi Yi.De Wai.Chok Thob Ne.
拉倘 米依 喋威 秋託涅
悉獲天人勝妙安樂已

ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

Tham Ched.Khyen Pa.Drub Par.Je Pa La.
湯切 千巴 竹巴 傑巴拉
勤修遍智一切知之時

ཁར་ཆད་གདོན་བགཏགས་ཟིམས་དང་ནད་ལ་སོགས།

Bar Ched.Don Gek.Rim Dang.Ned La Sok.
巴切 頓給 仁倘 涅拉梭
魔障瘟疫疾病等障難

དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།

Due Min.Chi War.Gyur Pa.Na Tsok Dang.
度明 起哇 秋巴 拿措檔
形成種種非時之死亡

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་།

Mi Lam.Ngen Dang.Tsen Ma.Ngen Pa Dang.
米浪 恩倘 粲瑪 恩巴檔
以及惡夢不祥之徵兆

འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉི་བར་འཚོ་བ་རྣམས།

Jik Pa.Gye Sok.Nye War.Tse Wa Nam.
吉巴 界梭 涅哇 則哇南
八怖畏等周邊諸傷害

སྣུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Nyur Du.Zhi Zhing.Me Par.Ze Du Sol.
紐突 息興 美巴 則突梭
祈令速得平息化烏有

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།

Jik Ten.Jik Ten.Le Ni.De Pa Yi.
吉殿 吉殿 列尼 喋巴宜
所有世間及出世間中

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་རྣམས།

Tra Shi.De Lek.Phun Sum.Tsok Pa Nam.
札希 喋列 噴宋 措巴南
吉祥善樂富饒圓滿等

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།

Phel Zhing.Gye Pai.Don Nam.Ma Lue Pa.
佩興 傑貝 頓南 瑪呂巴
增而廣之諸利盡無餘

འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Be Me.Lun Gyi.Drub Par.Zed Du Sol.
貝美 輪吉 竹巴 則突梭
祈令無為任運自成就

སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་།

Drub La.Tson Zhing.Dam Choe.Phel Wa Dang.
竹拉 尊興 唐卻 佩哇倘
精進修持弘揚正法教

འཇག་ཏུ་བྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་།

Tak Tu.Khyod Drub.Zhal Chok.Thong Wa Dang.
大度 卻竹 夏秋 通哇檔
恆修尊法親晤尊聖顏

།སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱུང་སེམས་ཅིན་པོ་ཆེ།

Tong Nyid.Don Tok.Jang Sem.Rin Po Che.
東尼 屯多 姜森 仁波切
了悟空義至寶菩提心

།ཡར་ངོའི་རླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།

Yar Ngoi.Da Tar.Phel Zhing.Gye Par Zod.
雅哦 達大 佩興 傑巴作
如上弦月增長亦增勝

།རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།

Gyal Wai.Kyil Khor.Zang Zhing.Ga Wa Der.
佳威 吉擴 桑興 嘎哇喋
諸佛壇城彼中善且樂

།པརྫོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས།

Pe Mo.Dam Pa.Shin Tu.Ze Le Kye.
貝摩 檔巴 信都 則列界
勝妙蓮華極其端麗生

།སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

Nang Wa.Tha Ye.Gyal We.Ngon Sum Du.
囊哇 他耶 佳威 恩宋突
無量光佛真實已現前

།ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

Lung Ten.Pa Yang.Dak Gi.Der Thob Shok.
龍殿 巴樣 達吉 喋托秀
祈吾於彼亦能得授記

།བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ།

Dak Gi.Tse Rab.Kun Tu.Drub Pai La.
達格 查拉 棍度 竹貝拉
生生世世吾所修本尊

།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ།

Due Sung.Sang Gye.Kun Gyi.Thrin Le Ma.
度宋 桑傑 棍吉 慶列瑪
三世一切諸佛事業母

།སྡོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུར་ཞིང་དཔལ།

Ngo Jang.Zhal Chik.Chak Nyie.Nyur Zhing Pa.
哦姜 夏吉 洽尼 紐醒巴
翠顏一面二臂極速勇

།ཡུམ་གྱི་ལྷ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

Yum Gyur.Wu Pal.Nam Pai.Tra Shi Shok.
雍久 烏巴 南貝 扎西秀
佛母持青蓮者祈吉祥

།རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མ་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འབྲ་དང།

Gyal Yum.Drol Ma.Khyed Ku.Chi Dra Dang.
佳容 卓瑪 切固 吉扎檔
猶如佛母度母至尊身

།འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚོ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང།

Khor Dang.Ku Tse.Tse Dang.Zhing Kham Dang.
扣檔 古查 查倘 興堪檔
眷屬壽量以及淨土等

ཁྲིའི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།

Khye Kyi.Tsen Chok.Zang Po.Chi Dra Wa.
切吉 粲秋 桑波 知扎哇
尊之殊勝相好何所似

དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག།

De Dra.Kho Nar.Dak Sok.Gyur Wor Shok.
喋札 扣拿 達梭 久哇秀
彼悉唯如吾等之所願

ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

Kyod La.Tod Ching.Sol Wa.Tab Pai Thue.
切拉 多清 梭哇 達貝突
讚歎祈請尊者之力故

ཁོ་ན་གསོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

Dak Sok.Gang Du.Ne Pai.Sa Chok Su.
達梭 康度 涅貝 薩秋速
吾等無論居於何方所

ནད་གདོན་དབྱུང་པོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།

Ne Dang.Wul Phong.Thab Tsod.Zhi Wa Dang.
涅檔 烏朋 達最 西哇檔
貧窮疾病逆緣悉平息

ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

Choe Dang.Tra Shi.Phel War.Zed Du Sol.
卻檔 札西 佩哇 則突梭
佛法吉祥祈令俱增勝

作者：大伏藏師秋吉林巴
中文翻譯：堪布嘎桑旦增 Khenpo Karsang Tenzin
出版：噶舉書院 Kagyu Library
設計編排：Angel Yeung - Visual Products (HK) Ltd.
助印：Deborah Ho，Angela Leung，Rita Fu，Wu Wai Lun，
Bodhi Path Kuching，Samantha Cheng，Yung Chor Hei，
賴重生，張麗坤，岑民傑，岑瑛媚，Jenny Tse，
Stella Sung，Khenpo Karsang
網址：www.kagyulibrary.hk
電郵地址：office@kagyulibrary.hk
電話：852-59753207

2013年印於香港 願吉祥



www.kagyulibrary.hk



噶舉書院

KAGYULIBRARY

網址: www.kagyulibrary.hk

電郵地址: office@kagyulibrary.hk

電話: 852-59753207