



---

ཀཾ་ཚང་ཚོས་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ།།

2012

དཀར་ཆག	Page
1. <a href="#">བོད་རྒྱལ་འཛུགས་པ།</a>	1
2. <a href="#">རྒྱལ་ཁྲུལ་མ།</a>	5
3. <a href="#">སྐབས་སེམས་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས།</a>	7
4. <a href="#">ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ།</a>	13
5. <a href="#">མཚོད་པ་རིན་ཆེན་སེམས་བབྱང་།</a>	18
6. <a href="#">མཚུལ་སོ་བདུན་མ།</a>	21
7. <a href="#">ལུང་བཤགས།</a>	23
8. <a href="#">སྤྱི་བཤགས།</a>	27
9. <a href="#">ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས།</a>	29
10. <a href="#">ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་པ།</a>	33
11. <a href="#">སྤྱི་བསམ་བརྒྱ་རྩེ་བསྐྱོད་ཕྱག</a>	35
12. <a href="#">མོས་པ་དུ་མའི།</a>	37
13. <a href="#">ཐུབ་བསྐྱོད་ཐབས་མཁུལ་ཐུགས་ཟེ།</a>	41

14.	<u>ཚོ་འཕུལ་བསྟོད་པ།</u>	44
15.	<u>འཇམས་དབྱངས་བསྟོད་པ་གང་རྫོམ།</u>	47
16.	<u>རྣམ་པ་གཞིགས་གྱི་བསྟོད་པ་གྱི་ལགས་མ།</u>	51
17.	<u>སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ།</u>	53
18.	<u>སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།</u>	57
19.	<u>སྒྲོལ་བསྟོད་མཚན་བརྒྱ་མ།</u>	59
20.	<u>སྒྲོལ་བསྟོད་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་མ།</u>	61
21.	<u>སྒྲོལ་མའི་འདོད་གསོལ།</u>	62
22.	<u>གནས་བརྟན་ལྷག་མཚོད།</u>	63
23.	<u>མར་མི་དྲགས་གསུམ་སྐྱབས་སྟོད།</u>	68
24.	<u>སྐྱམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།</u>	70
25.	<u>དུས་མ་ཁྱེན་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།</u>	75
26.	<u>རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས།</u>	77
27.	<u>ལྷ་དམར་ཚོད་པའ་འཛིན་པ་ན་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཚན་པ་པ།</u>	80

28.	<a href="#">ཀླུ་དབང་ཀུན་པ་མཐའ་ཡས་རྗེ་མཚོ་གཤི་ཞབས་བརྟན་ཚན་པ་པ།</a>	83
29.	<a href="#">ཀུན་གཟིགས་ཞུ་མར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཚོ་གཤི་ཞབས་བརྟན་ཚན་པ་པ།</a>	86
30.	<a href="#">ཟུང་འཇུག་བརྟུང་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།</a>	88
31.	<a href="#">ཕྱག་ཚེན་བརྟུང་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།</a>	92
32.	<a href="#">ཚོས་དྲུག་བརྟུང་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།</a>	96
33.	<a href="#">བྱང་སྤོམ་གསོལ་འདེབས།</a>	100
34.	<a href="#">སོ་སྤོམ་གསོལ་འདེབས།</a>	104
35.	<a href="#">འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དྲུག་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་བསྟོན་པ།</a>	106
36.	<a href="#">རྗེ་ཞེ་འཆང་བྱང་མ།</a>	108
37.	<a href="#">ཐུན་བཞི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར།</a>	109
38.	<a href="#">ཀླུ་བ་བྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས།</a>	118
39.	<a href="#">འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་རྒྱང་འབོད།</a>	120
40.	<a href="#">ཚོས་དྲུག་སྐྱེ་མ་རྒྱང་འབོད།</a>	128

41.	<a href="#">ཕྱག་ཚེན་སྲོམ་འགྲོ།</a>	131
42.	<a href="#">པགྱི་རྩ་སྐྱུབ་རྒྱན་བྲིས།</a>	146
43.	<a href="#">རིག་པའི་དོན་ཁེའི་རྩ་སྐྱུབ་རྒྱན་བྲིས།</a>	147
44.	<a href="#">མི་ལའི་རྩ་སྐྱུབ་རྒྱན་བྲིས།</a>	149
45.	<a href="#">མི་འབྲུག་མ་པའི་རྒྱན་བྲིས།</a>	150
46.	<a href="#">ཀུན་རིག་རྒྱན་བྲིས།</a>	151
47.	<a href="#">འགོ་དོན་མཁའ་ཁྲུབ་མ།</a>	153
48.	<a href="#">འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་མ་གྱི་རྒྱན་བྲིས།</a>	154
49.	<a href="#">ཕག་མེའི་རྒྱན་བྲིས།</a>	155
50.	<a href="#">འཁོར་ལོ་སྲོམ་པའི་རྒྱན་བྲིས།</a>	162
51.	<a href="#">རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་བྲིས།</a>	166
52.	<a href="#">གོ་ལོང་རྒྱན་བྲིས།</a>	168
53.	<a href="#">གོ་ལོང་ཕུར་པ་སེང་གའོང་རྒྱན་བྲིས།</a>	172

54.	<a href="#">སྐྱ་མགོན་དབྱེར་མེད།</a>	175
55.	<a href="#">འོད་དཔག་རྒྱན་ཁྲིམ།</a>	179
56.	<a href="#">ལུང་བཤགས་ཚོག་</a>	183
57.	<a href="#">གྲུ་རུ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།</a>	188
58.	<a href="#">གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ལམ་སེལ།</a>	190
59.	<a href="#">བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ།</a>	195
60.	<a href="#">དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ།</a>	199
61.	<a href="#">བསམ་པ་རྒྱར་འགྲུབ།</a>	200
62.	<a href="#">གསོལ་འདེབས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང།</a>	201
63.	<a href="#">ཚོ་དཔག་མེད་པའི་གཟུངས།</a>	202
64.	<a href="#">གདུགས་དཀར་བརྗོད་པ།</a>	203
65.	<a href="#">ཤེར་སྤིང་བརྗོད་པ།</a>	206
66.	<a href="#">སིང་གཏོང་མའི་བརྗོད་པ།</a>	210

67.	<a href="#">སྲི་བརྗོད།</a>	212
68.	<a href="#">བཟང་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ།</a>	216
69.	<a href="#">བྱམས་པའི་སྦྱོན་ལམ།</a>	224
70.	<a href="#">སྦྱོང་འཇུག་སྦྱོན་ལམ།</a>	227
71.	<a href="#">བདེ་སྦྱོན་ཤེས་བྱ་མ།</a>	234
72.	<a href="#">ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་ལམ།</a>	239
73.	<a href="#">མངོན་དག་འཛིང་གི་སྦྱོན་ལམ།</a>	243
74.	<a href="#">རྗེ་ཞུ་དམར་པས་གསུངས་བར་དེའི་སྦྱོན་ལམ།</a>	246
75.	<a href="#">རྒྱལ་མེད་གསུངས་བདེ་སྦྱོན།</a>	254
76.	<a href="#">སྦྱོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་མ།</a>	268
77.	<a href="#">བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྦྱོན་ལམ།</a>	270
78.	<a href="#">བདག་དགོ་མ།</a>	271
79.	<a href="#">བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་རྒྱལ་མེད་མ།</a>	274

80.	<a href="#">ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སློན་ལམ།</a>	275
81.	<a href="#">སློན་ལམ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན།</a>	278
82.	<a href="#">དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།</a>	279
83.	<a href="#">ཆབ་གཏོང།</a>	284
84.	<a href="#">རི་བོ་བསང་མཚོད།</a>	295
85.	<a href="#">གཙོད་ལུས་སྤྱིན།</a>	298
86.	<a href="#">ཆངས་བུ་བརྒྱ་ཅུ།</a>	309
87.	<a href="#">གཙོད་རྗེ་ལམ་ལུང་བསྟན།</a>	312
88.	<a href="#">གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་ཕུང་།</a>	316
89.	<a href="#">དམར་གསུང།</a>	320
90.	<a href="#">མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྲིམ།</a>	321
91.	<a href="#">རྩ་གསུམ་གསེར་སྐྱེམས།</a>	350
92.	<a href="#">ཟབ་ཏིག་སློལ་མ་བཞི་ཚོགས།</a>	355



93.	<a href="#">སྒྲོལ་དཀའ་རྒྱུན་བྱིས།</a>	361
94.	<a href="#">འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས།</a>	366
95.	<a href="#">འཕྲོ་བ།</a>	374
96.	<a href="#">ལྷ་ས་ཚོལ་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩི།</a>	376
97.	<a href="#">ཚོ་ཐར་བཏང་ཐབས།</a>	391

།། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཡེ། བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་གྲམ་ལ།

།དང་པམ་ཞབས་ལ་ཡུག་འཚལ་ལྷིས་པ་སྟོབ།། དེ་ལ་འདིར་ཡོངས་རྒྱུ་གས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་དམ་

པར་བྱུར་པ་ཡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་གི་ཚང་གི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྟོན་ཉེར་མ་ལོ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

༥ ལོ་ཕྱོགས་མའི་གཞུང་ས་ནི། མོ་ལི་ལུ་ཅི་པར་ཤུག་པ་རི་ས་ཚུ་རྩ་པ་པམ་ཁེ་སྐྱ་རྒྱ།

༥ དོན་རྒྱུ་འཛོམས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མ་ཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་པ་ཡི། །དོན་ལོ་ལོ་སྐྱར་སྟོན་པ། །རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།།

ཀྱུ་གཤེད་སྐྱད་དུ། བརྒྱ་ལོ་དར་ཅུ་མ་རྒྱུ་རྒྱ། བོད་སྐྱད་དུ། དོན་རྒྱུ་པར་

འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་སྐྱེན་

འདས་དོན་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཐུས་ལག་ན་དོན་ལོ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་

རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་དོན་ལོ་ལོ་དང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་

ལག་ན་དོན་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཐུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་གྱིས། དོན་ལོ་ལོ་ལས་བྱུང་བ།

དོན་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ལོགས་པ། བདེན་པ། སྐ་བ།

བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ།

རིགས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།

གཞོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ།

བཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱེད་པ།      འགྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་གྱེད་པ།  
 རྟོག་སྒྲུགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱེད་དུ་འཇུག་པ།      མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱེད་པ།  
 གྲུབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གྱེད་པ།      འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྐྱེན་པ།      སོམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ།      ཞི་བ།      རྒྱས་པ།      སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པར་  
 གྱེད་པ།      ལྷུགས་པར་གྱེད་པའི་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདྲི།      སངས་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཐུས་ལག་ན་རྟོ་རྟེན་རབ་དུ་སྐྱེས་སོ།།      ཉ་མོ་རྒྱ་འཕྲོ་ཡ།      ཉ་མ་ཕྱུར་བརྟེན་པ།  
 མ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སེར་པ་ཏེ།      ཏུ་ལྷ།      ཡོ་ཏུ་འཏུ་ལ།      འོ་ལ་འོ་ལ།      ལྷུ་ལྷུ་  
 ལ།      མོ་ལ་མོ་ལ།      ལྷུ་ལྷུ།      ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།      སངས་རྒྱ་ལྷི།  
 པོ་རྩ་པ་པོ་རྩ་པ།      སེ་པོ་རྩ་པ་སེ་པོ་རྩ་པ།      ལྷུ་ལྷུ་ལ།      སེ་ལྷུ་ལ་སེ་ལྷུ་ལ།  
 སངས་རྒྱ་ལྷི།      གྲུ་གྲུ།      སེ་གྲུ་པ་སེ་གྲུ་པ།      སངས་ལྷུ་ལ།      ལྷུ་ལྷུ།  
 སེ་ལྷུ་ལ།      སེ་ལྷུ་ལ།      སངས་ལྷུ་ལྷུ་ལ།      མོ་ལ་ལྷུ་ལ།      གུ་ལ་ལྷུ་  
 ལྷུ།      མ་ལ་ལྷུ་ལ།      མ་ལ་ལྷུ་ལ།      ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ།  
 ཉི་ལྷུ་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ།      མི་ལྷུ་ལྷུ།      གྲུ་གྲུ།      ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ།      གི་ལི་གི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།      གུ་ལྷུ།      མ་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ།      མོ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།      ཅ་ལྷུ་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ།      སངས་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ།  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ།      མ་རྒྱ་གི་ལི་གི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།  
 ལྷུ་ལྷུ།      པོ་རྩ་ལྷུ་གི་ལི་གི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།      ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གི་ལི་གི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།



།སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཚོ་ཟད་པ་དང་ཚོ་ཉམས་དང་། །སྤྱན་སྤྱུག་  
 ཚོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲེགས་པ་དང་། །མཛོལ་སྤྲུག་  
 སྤྱི་བོ་སྤང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་སོགས་གཙོས་པ་དང་། །ཡན་རྒྱུན་མཐུན་པ་མ་  
 ཡིན་དང་། །ཉོར་འགྲིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །སྤྱང་ན་ངལ་དང་གཞོད་པ་དང་།  
 །འཛིགས་པ་དང་ནི་ཕོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱུང་སྟེ་མས་དང་། །མི་  
 བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །སྤྱང་ན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྤྲིག་པ་  
 མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀུས་གཙང་མ་ཡིན། །མདོ་སྤྲེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས།  
 །གང་དག་ཡིད་དགོ་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་ཤོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་  
 མོས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་སྤྲེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྤྲེ་འདི་ཡི་གཟི་  
 བརྗིད་གྱིས། །སྲོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་  
 གྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་སྤྱ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར།  
 །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཉོར་བྱ་ཉུང་ས་ཀར་དུར་བ་དང་། །རིན་ཆེན་མ་  
 མེད་ཅན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་དོན་མེད་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི།  
 །དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་གྱང་རུང་། །གཙང་མའི་ཤོས་གྱིས་དགྲི་ཞིང་དགང་། །ལན་  
 གྱངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་ལན་གྱངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །དོན་རྒྱུ་  
 འཛོམས་བརྒྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོས་ཏུ་ཏུ་བྱས་གྱིས་ཤིག། །དོན་རྒྱུ་པར་འཛོམས་པ་  
 ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ།།

རྒྱུར་འཕྲེན།





༩ རྒྱལ་སྐབས་ལྟོ་ལོ། རྒྱ་སྐྱོད་པ་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྐྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱང་  
 པོ་སྐྱོད་སྟེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་ རྒྱན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱལ་སྐབས་སྐྱ་མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་སྐབས་སྐྱ་མཚོའོ། །ཚོས་ལ་རྒྱལ་སྐབས་སྐྱ་མཚོའོ། །  
 དགོ་འདུན་ལ་རྒྱལ་སྐབས་སྐྱ་མཚོའོ། ། ཞེས་མཁའ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་  
 རྣམས་ལ། །བྱང་ཅུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་སྐབས་སྐྱ་མཚོ། །བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་  
 བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་མན་སྤིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟུག་  
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚོགས་རྟེན་སྐྱལ་ཞིང་ཚོགས་བསག་པའི་བསྐྱོར་ཇི་བདུན་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོག་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་པར་བཀའ་སྐྱེད་  
 པ་རྩེད་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ། དེང་སང་སྟུག་བཞིས་སྐྱ་མཚོ་དང་པོ་ཚོག་མཁའ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱོང་གས་པའི་མཐུ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱོང་སྐྱུངས་པའི་མཐུ་དང་།  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སོས་པའི་མཐུ་ལས་གནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་



དང་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།  
 ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། སློན་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི། དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞུལ་མེད་ཁང་  
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་བདུན་མཚོགས་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་གཏུ་  
 མེད་པ་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐད་དཔ་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ།  
 ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སློན་ཡུལ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་  
 པར་འདས་པ་དེའི་བླ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་རྗེ་ཟ་དང་ལྷ་  
 མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྡེ་འསྡེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་  
 མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྡོའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་  
 བརྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་  
 བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པའི་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། དུན་པ་དང་སློ་བོས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞེན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་  
 སློང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ནས་འརྱུག་པ། རིན་  
 པོ་ཆེ་པ་སྤྲིད་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུལ་

མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ཡི་དབྱུང་སྐྱེ་ལྷ་དང་སྐྱེ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་  
ཚོགས་པའི་ཁྲིའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་མིའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་བཏྲིང་བའི་སྤྲོད་དུ། གཙང་ཞིང་དྲི་  
མ་མེད་པའི་པརྒྱའི་གདན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བཤམས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་གྱུར།

ཅེས་པ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནས་མཚོན་པ་གསལ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་  
ནི། ཁྲི་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ལྷ་དང་མིའི་གོས་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་  
པའི་གདུགས་དང་སྐྱེ་དང་འཕན་དང་ལྷ་སྤྲི་དང་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མན་དུ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆར་དང་། སྐྱེ་མེས་དང་གདུགས་དང་འཕན་དང་། ལྷ་སྤྲི་ལ་སོགས་པ་  
མཛེས་པར་བྲེས་ཤིང་། ལོགས་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་དང་མེ་ཏོག་ལ་  
སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་སྤྲོད་དང་འཕན་དང་ལྷ་སྤྲི་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ་དང་། ས་  
གཞིར་ལྷ་དང་མིའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀའ་ཞིང་། མཚོན་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་  
མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་སོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྤྲོད་  
པའི་སྐོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལུའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལུ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ཚོགས་  
པ་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་ཟད་མི་  
ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱེན་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་འུའི་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་སྣང་གི་དྲི་མ་སྤྱང་  
ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱེན་འདྲིན་ཞིང་མཆིས་ན། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་  
པོས་བསྐྱལ་ཏེ། དེང་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་།  
 འཛོམས་མཛེད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་  
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་  
 མ་རུ། །འགོ་ལ་བརྟེན་སྲིད་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་  
 དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛེད་དུས་འདི་ལགས་ན།  
 །དེ་སྲིད་ཆོས་དཔྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཆོགས་སྟོན་  
 མཛེད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྲིད། །ཡོངས་  
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་ཉི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་སྲུག་གཙོ།  
 །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་  
 སྦྱར་ནི་དང་བར་བཤི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་  
 བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡོ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་ཟང་རུས་པར་ལྷན།  
 །རྒྱུ་སྟོན་རྒྱུ་སྟོན་ཞི་དག་ལྷ། །ལྷུང་པ་སྤྱིས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།  
 ཞེས་དང་། །མ་གཟུང་བཟང་མོ་འཛིན་གསུམ་བཟོན་ལས། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དག  
 །དད་ལྷན་སྡིང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་གྱུར་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་  
 བའི། །དོན་མཛེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛེད་དུ་གསོལ།། །ཞེས་སྦྱར་འདྲིན་རྒྱས་བསྐྱེས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་སྲིད། །ཉིད་གྱི་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི།  
 །རྗེ་སྲིད་མཚོན་པ་བདག་བཤིད་པ། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ།། །ཅུན་  
 ལེགས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་

སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ།། རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་  
 གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྤྲོ་ཏིག་  
 འོད་ཚགས་སྐྱ་རེས་བྲེས་པ་དེར། །རི་རྒྱར་བརྒྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །རྩ་རྣམས་ཀུན་  
 གྱིས་རྒྱས་གསོལ་ལྟར། །རྩ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་རྒྱས་  
 གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མང་འཕང་། །སེམས་ཅན་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྒྱས་ཆབ་  
 འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྲུང་ཅིག། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཚེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་རུ། །  
 ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྐྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་རྒྱས་  
 གསོལ།། དེ་ནས་སྐྱ་ལྷི་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་  
 ལ་དྲི་རབ་བསྐོས་པས་སྐྱ་སྤྱོད། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་  
 བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་།  
 །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕམགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་  
 དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཟྱི། །སྲབ་  
 འཇམ་ཡང་བ་སྐྱ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་ལྟེང་དང་པས་  
 བདག་འབུམ་ན། །བདག་གྲུང་དེ་རྗེས་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །རྣམས་བསམ་དག་པའི་ན་བཟའ་  
 འདི་ལུམ་བས། །ལུས་ལ་དུར་སྒྲིག་གོས་གྲོན་སེམས་ལ་ནི། །དོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་བཟོད་  
 པའི་གོས་གྲོན་ནས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་མཚོན་པར་བཟྱི། །སྐྱ་ཚོགས་

སྐབས་སེམས་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་པ།

དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་བཀའ་ཤིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །གོས་  
བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློབ་སྦྱང་སྦྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
ཤོག།

རྒྱུར་འབྲེན།

༥ དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་གི་རྩིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྟེང་། །རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་མཛེད་པ་སྐྱ་མ་ཡིན། །སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་རྩི་ལྟེང་། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་མའི་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །བདག་མེད་མེད་གཤིས་སྐྱ་དང་ལྟན། །སྤྱུ་སྤྱེགས་ལོག་ལྷ་འཛོམས་མཛེད་པ། །སྐྱ་མའི་གསུང་ལ་སྤྱག་མཛེད་སྤྱེགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་རྩལ་ཅན། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྐྱ་མའི་སྤྱེགས་ལ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛེད་པའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་གླིང་ལ་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛེད་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་མཁོན་པོ་སྤྱེགས་རྩི་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོགས་གྲུང་། །ཞི་གྲུང་ཚོས་ལ་སྤྱག་གོལ་ནས་གོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱག་སྟོན་པ་སྐྱ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་སྐྱ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲིན་པ་སྐྱ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱ་མེད་དཀོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སྤྱག་མཚན་མཚོགས་ལྟན་པའི་མིང་རྩེ།

བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཅེས་ རུལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་  
མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མ་ཁྲིན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཅེས་ མི་མཚོག་དུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་  
མཛོད་ཅིང་། །ཀུན་སྐྱོར་འཆིང་བ་གཙོད་མཛོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་  
ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་ཅེས་ རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་  
མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་སྐྱུར་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྣང་ངེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཅེས་ ཇི་སྟེན་སུ་  
དག་སྤྲུགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་ཀུན། །  
བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྲུག་བགྱིའོ།  
།བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མདོན་  
སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རུལ་སྟེན་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་  
འཚལ་ལོ། །རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེན་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་  
གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་སྟེང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་  
ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བཟུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།  
།དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཛོད་  
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཐམས་མཁས་སྤྲུགས་  
རྗེས་བྱ་གྱི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛོམས་པ།  
།གསེར་གྱི་སྐྱུར་པོ་སྐྱུ་བྱུར་བཛིད་པའི་སྐྱུ། །བྱ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཅེས་ གང་ཚོ་རྟེན་  
གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བཟུམས་ཚོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཅེས་ གང་ཚོ་

ཁྱོད་བལྟམས་དོག་ས་རབ་གཤོས་དང་།      །རྫོག་འི་གྲིབ་མས་ཁྱོད་སྐྱེ་མ་བཏང་དང་།  
 །འདི་དང་ལན་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་ལྡན་པ།      །སངས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 སུག་ཟེ།      མཐུན་པའི་སློན་ལམ་དགོ་ཚོགས་མྱེད་བྱུང་ཞིང་།      །སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཚོ་ནའང་  
 མཚེད་བྱུར་ཅིང་།      །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་མཐར་སླིན་པའི།      །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་སྤོང་ལ་སུག་ཟེ།      སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏུ་རྩམས་ཅད་སྐྱོབ།  
 །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ལྷུང་འོད་སྤྱང་དང་།      །ཕྱུ་ལྷུང་པ་ལྟོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ།  
 སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཟེ།      ལྷགས་རྗེས་ཀུན་ལ་སློམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
 །མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ།      །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་གྲ།      །འི་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཟེ།      འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་གཟིར་བ་ལ།  
 །ལྷགས་རྗེས་དུག་སེལ་སྐྱོན་མཚོག་བདུད་རྩི་ཡིས།      །སློན་ལམ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི།      །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་ལ་ཟེ།      འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད།  
 །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ།      །མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།      །སངས་རྒྱལ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་སུག་ཟེ།      ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།      །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།      །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཞུས་པའི།      །རིགས་ལུ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སུག་ཟེ།      སྐྱེ་  
 བསམ་བཞོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སླིན།      །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད།  
 །སོ་སོར་རིག་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ།      །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུ་མ་ལ་སུག་ཟེ།      མ་  
 རིག་ལྡན་སེལ་སློན་མེད་མཚོག།      །སྤྲུག་བསྐྱལ་ནད་སེལ་སྐྱོན་གྱི་སྤུལ།      །དམ་ཚོས་



དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱལ་འཚལ་མཚོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱམས་  
 ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲང་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་སྙན་པ་སེལ།  
 །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པའི། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་སྤྱལ་  
 འཚལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་ན་དོ་རྗེ་སྙན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྣིང་པོ་སྣྤིབ་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྣིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྲས་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལེ། །ཡེ་ཤེས་གླུ་མ་འོད་གྱི་ཏོག། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་གློ་གྲོས་དང་།  
 །དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྤྱལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྗོ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ།  
 །སྐྱོལ་མ་ལུ་མ་ལ་སྤྱལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་གང་གི་སྤྱལ་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྐྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི།  
 །དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལེ། །བསོད་ནམས་ཞིང་རབ་མཚོག་གྱུར་པ། །ལྷ་  
 དང་མི་ཡི་མཚོད་པའི་གནས། །རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ། །ཚོགས་  
 མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱལ་འཚལ། །རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པའི། །ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལེགས་འཛིན་པའི། །  
 བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་སྤྱལ། །ཚོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་ཚོགས། །རྩལ་གཅིག་སྣང་ན་རྩལ་སྣང་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །གླུ་མེད་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལེ། །བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་  
 བཞིར། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི།

།ཡི་དམ་རྣམས་ལེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲུ། །སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལེ། །རྫོགས་  
 སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་རྒྱབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་  
 བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གི་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་  
 ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་།  
 །སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱུར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི།  
 །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་སྐྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་  
 དུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤེད་གྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བུའོ།།

རྒྱུ་འབྲེན།

མཁོད་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤྱིང་བ་དམ་པ་དང་། སེལ་སྒྲན་  
 རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་། ལམ་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོམ་དམ་པ་  
 ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། རྣ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངྲི་  
 མཚོག་དང་། སྤྱོད་མའི་སྤུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། མཚོད་པ་  
 གང་རྣམས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། ཉེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་  
 སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།  
 ཞེས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ནས་འབྱུང་བའི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། ཉེ་ཤོས་མཚོག་ངྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲུལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྗེ་སྤྱོད་  
 ཡོད་པ་དང་། སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རྗེ་སྤྱོད་  
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་  
 བཞིན་དུ། རྣམས་ཚལ་ས་སྤོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། རྗོན་ཤིང་མེ་  
 ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ལམ་ག་དུད་པ་དང་། རྣ་  
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། སྤོམ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་།  
 ལམ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལེ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་ཡན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་  
 རྣམས་ནི། མཚོད་དང་རྗེ་དུ་པརྒྱས་བརྒྱན་པ་དང་། འང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྤྲུན་ཡིད་  
 འོང་ལྡན། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གདུགས་པ། ཡོངས་སུ་

བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སློབ་ལོ་སྤངས་ནས་ཐུབ་པ་སྤྱི་ལྷོ་མཚོགས། །སྤྲུལ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་རྣམས་  
 གྱིས། །བདག་ལ་བརྗེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་  
 རྣམས་མི་ལྡན་བཞུན་ཚེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་རྣོང་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚེས།  
 །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་ནི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་གྱི་མཐུས་  
 བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་  
 གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཞི། །སེམས་དཔའ་མཚོགས་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག།  
 །གུས་པས་བྱིད་གྱི་འབངས་སུ་མཚི་བར་བཞི། །བདག་ནི་བྱིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བས་ན། །སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་མན་པར་བཞིད། །སྲོན་གྱི་སྲིག་ལས་  
 ཡང་དག་འདྲའ་བཞིད་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོན་ཆད་མི་བཞིད་དོ། །འདིར་ལྷུས་  
 གསེལ་དང་སྤྱི་རྒྱན་འབུལ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་སོང་བས་འཇུག་པར་མཇོད། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྡང་  
 བ་ཡི། །དྲི་མཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྤྱ། །གསེར་སྤྲངས་བཙོ་མ་གྱི་  
 དོར་བུས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ཐུག་པར་བཞི། །ཐུབ་དབང་མཚོད་  
 གནས་མཚོགས་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚུར་དང་པར་དང་། །ཤུགས་ལ་ལ་  
 སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤིང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད།  
 །སྲོས་མཚོགས་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དད་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་སྤྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 ལ་དབུལ་བར་བཞི། །གསེར་གྱི་པར་མཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྲོན་མི་

རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སློམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མི་ཏོག་  
 ཡིད་འོང་མིལ་མ་དགུམ་པར་བགྱི། །གཞུལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱེས་ཡིད་འོང་ལྷན།  
 །ལུ་ཏོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་  
 དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱེ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་  
 མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་  
 ལེགས་བཟོ་ན་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྲུ་ཏུ་སྐྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱེ་བར་བགྱི།  
 །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱེས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྷན།  
 །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།  
 །དམ་ཚེས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་ཏེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ།  
 །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྗང་  
 འཇམ་དབྱེས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག། །བསྟོད་དབྱེས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་  
 དབྱེས་སྒྲན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

རྒྱུར་འཐེན།

་ རྣམ་ལྟོ་ འོ་བརྟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་དུ་ལ་ཡ། བརྟོ་ས་དུ་དུ་ཚོ་པ་དེ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་  
 མེ་བྱ་ཤ། ལུ་འོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ཤ། ལུ་པོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ཤ། ལ་རུ་མ་ལོ་མེ་བྱ་ཤ། ལ་མ་སོ་རྩོ་  
 མེ་དུ་ལ་ལོ། ལ་མ་རྣམ་སུ་ཚ་མེ། འོ་ལྷོ་པོ་ལ་ཀུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྣམ་ག་  
 ཤམ། ལ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏོ་སྟོ་མེ་སྟོ་ཏོ་ཏོ་རྣམ་ཤ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལུ། ལེས་ཡིག་བརྒྱ  
 པ་བརྟོ་ད་བཞིན་མཚལ་གྱི་རྩལ་ལྷི། མེ་དོག་གི་ཚོམ་པུ་ལུག་བཞིས་ལྟར་འཁོད་བཞིན། འོ་བརྟོ་རྣམ་པོ་ལུ་ལྷོ། ལྷོ།  
 གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། འོ་བརྟོ་པོ་ལེ་ལུ་ལྷོ། ལྷོ།  
 ལུགས་འི་འཁོར་ལུག་གི་ར་བས་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་འི་རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་མཚོག་  
 རག། དམ་ལུས་འཕགས་པོ། ལོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ། ལུག་བསྐྱོར་ལྷོ། ལུག་ལྷོ་ལི་  
 ལྷོ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་  
 ལམ་མཚོག་འཁོ། ལྷོ་ལི་སྐྱེན་དང་ལྷོ་ལི་སྐྱེན་གྱི་ལྷོ། རིན་པོ་ཆེ་འི་པོ། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ལོ། འདོད་འཚོའི་བ། མ་རྣེས་པའི་ལོ་དོག། འཁོར་ལོ་འིན་པོ་  
 ཆེ། རོར་པུ་འིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་འིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་འིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་པོ་འིན་  
 པོ་ཆེ། ཏ་མཚོག་འིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་འིན་པོ་ཆེ། གཏོར་ཆེན་པོའི་ལུས་པ།  
 ལྷོག་མོ་མ། ལྷོར་པོ་མ། ལྷོ་མ། གམ་མ། མེ་དོག་མ། བདུག་སྐྱོས་མ།  
 ལྷོར་གསལ་མ། ལྷོ་ཆབ་མ། ལྷོ་མ། ལྷོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།  
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན། དབུས་སུ་ལྷོ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་  
 ལུ་མ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ར་ཡབ་ལུས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གངས་ལས་འདས་པ་

མངོན་པར་བཀོད་དེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་ཚེས་སྤོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཤིའོ། ཐུགས་རྗེས་  
 འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། ཞེས་དང་།  
 ས་གཞི་སྒོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི།  
 །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། །ལྷ་མ་དོན་རྒྱོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས།  
 །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྤིང་  
 བཞི་བྱེ་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དུང་སྤུར་ཏེ། །མརྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་  
 རས་ནི། །མོས་སྒོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྗེར་དགོངས་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། ཨོ་མརྒྱལ་ལྷ་རྩ་མི་གྲ་ས་ལུ་  
 ད་སྐྱ་ར་ཉ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩྱི། མཉེས་བྱིད་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་ཏོགས་པ་  
 དང་། །སྤིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་བ་  
 རྒྱོལ་བར་ཤོག།

རྒྱུར་འཐེན།

མཚེལ། འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚེལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེལ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེལ། འདག་  
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྫོགས་སྤོང་པོས་  
 རབ་ཏུ་འཛུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདས་པོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདས་ལ་  
 དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་མེ་ལེ། རིན་ཆེན་རློ་འོད་ལེ། མཐོང་བ་  
 དོན་ཡོད་ལེ། རིན་ཆེན་རློ་བ་ལ་ཕྱག་ལེ། སྲི་མ་མེད་པ་ལེ། དཔལ་གྱིན་ལེ།  
 ཚངས་པ་ལེ། ཚངས་པས་གྱིན་ལེ། རྒྱ་ལེ། རྒྱ་ལེ། རྒྱ་ལེ། དཔལ་  
 བཟང་ལེ། ཅན་དན་དཔལ་ལེ། གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལེ། འོད་དཔལ་ལེ།  
 ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ་ལེ། སྤེད་མེད་གྱི་བུ་ལེ། མེ་རྟོག་དཔལ་ལེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལེ། རོར་དཔལ་ལེ།  
 དྲན་པའི་དཔལ་ལེ། མཚན་དཔལ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལེ། དབང་པོའི་རྟོག་གི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་ལེ། གཡུལ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལེ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལེ། ཀུན་ནས་  
 ལྷུང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལེ། རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་



བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ།།      དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་

བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་

པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།      སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།      འཁོར་བ་

ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།      བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་

དང་།      བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།      མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ།      དགོ་

འདུན་གྱི་དགོར་རམ།      སྤོགས་བཅུ་ལྔ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་སྤོགས་པ་དང་།      འཕྲོག་ཏུ་

སྐྱལ་བ་དང་།      འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།      མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྡེའི་

ལས་བགྱིས་པ་དང་།      བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་།      བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།      འཇུག་ཏུ་

སྐྱལ་བ་དང་།      འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།      ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་

བསྐྱིབས་ནས།      བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ།      དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་

སུ་མཆི་བའམ།      ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།      ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ།

ལྷ་ལྟོར་སྐྱེ་བའམ།      ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།      དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་

བའམ།      ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།      སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་

པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།      སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ།      དཔང་དུ་གྱུར་པ།

ཚད་མར་གྱུར་པ།      མཁྱེན་པ།      གཟིགས་པ།      དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་

འཆགས་སོ།། མི་འཆབ་བོ།། མི་སྤྲོད་དོ།། ལྷན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྲོམ་པར་  
 བགྲིད་ལགས་སོ།། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ།། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་  
 པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་  
 སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
 བདག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྲིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེས་ཏེ། བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས། ལྷན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྲིའོ།། ཇི་ལྟར་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་  
 ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྲུང་བ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་  
 བར་མཚན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྲིའོ།། སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ།། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་

པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།      མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་  
བཞུགས་པ་དང་།      །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན།      །ཡོན་ཏན་  
བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།      །ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་རྒྱབས་སུ་ཉེ་  
བར་མཚེའོ།།      ཞེས་དང་།

རྒྱུ་འབྲེལ།

༩ ལྷི་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པ་ལི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ འདི་ཞེས་བགྲིབས་ ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམ་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུབ་བགྲིས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྲིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྲིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བགྲིས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྲིས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བགྲིས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བགྲིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་བགྲིས་པ་དང་། མ་འཁྱེད་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་བགྲིས་པ་དང་། བྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་བགྲིས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་མེས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པ་ལི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྲིས། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ།།

མེ ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་  
 ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་  
 པའི། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཟྱ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཉི་ལྷག་  
 དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྲང་། །སྲིག་པ་བདག་གིས་  
 བཟྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་  
 །དེ་ཡིས་སྣང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར།  
 །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲིག་པའི་ལས། །ཉོས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་པར་བཟྱ། །སྤྲོད་ཆད་ནམ་ཡང་བཟྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྲིབ་  
 པའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག།

རྣམ་འཛིན།

༥ ལྷོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་བཞགས་པའི་སྐབས་ནི། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་  
སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་པ། །སྟོབས་ཚེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡིས་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་  
བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་  
འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདྲི་  
དབྱུལ་བར་བཟུ། །སྲུགས་རྗེའི་སྟོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་  
ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འདོད་འབོད། །སྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
།འཕམགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤིང་པོ་དག་དང་ནི། །སྲུགས་རྗེ་ཆེ་  
མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་མཚོལ་སྤིང་ནས་འདོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་  
ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་ནས་སྲོགས་བཅུར་འགྲོར་  
བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་ཆད་སྟོད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས།  
།དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །སྟོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། །འཛིགས་  
པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།།

༥ བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ། ལྷོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་  
སོང་གི། །སྲུག་བསྐལ་ངལ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། །སྲུག་བསྐལ་ཅན་དག་བདེར་  
གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ།  
།དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་

ལ་ཡི་རང་དོ། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲེའི་ས་ལ་ཡི་རང་དོ།  
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 །སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།། །ཞེས་དང་།  
 །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲེའི། །འདྲོ་བ་རྣམས་དང་སྐྱོབ་དང་མི་  
 །སྐྱོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 །བདག་ཡི་རང་།།

༥ །ལ་ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱོར་བར་སྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 །སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 །འཐོམས་ལ། །ཚོས་གྱི་སྐྱོན་མི་སྐྱུར་དུ་གསོལ།། །ཞེས་དང་། །གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་  
 །འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་དག །བྱང་རྒྱབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་  
 །པོ་དེ་དག་བདག་གི་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ།།

༦ །རྒྱལ་པ་སྤྲེའི་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བ་གང་བ་པའི་ཡན་ལག་ལ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི། །རྒྱལ་པ་སྤྲེའི་  
 །རན་འདེལ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་སྐྱོངས་པར་མི་  
 །འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ།། །ཞེས་དང་། །སྤྲེའི་  
 །རན་འདེལ་སྐྱོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར།  
 །བསྐྱེལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེའི་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་  
 །བར་བཞི།།

་། བདུན་པ་དགེ་རྒྱུད་ཚེན་དུ་བལྟོ་བའི་ཡན་ལག་ལ། ལྷོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་གྱིས་  
 ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།  
 །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་བར་ཤོག། །འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནད་སེམས་གྱུར་  
 །གྱི་བར་དུ་ནི། །སྐྱེན་དང་སྐྱེན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་གྱེད་པར་ཤོག།  
 །ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་པ་པ་སྟེ། །བརྒྱུས་དང་སྐྱོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །ལྷ་གའི་  
 །བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་  
 །དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏོར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་གྱུད་མཁོ་མགུ་སྐྱ་ཚོགས་སུ།  
 །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤོད་དང་། །དུས་  
 །གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སོངས་པ་མེད་  
 །པ་བཏང་བར་གྱུ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྲོ་ངན་འདལ། །བདག་སྐྱོ་སྤྲོ་ངན་འདས་  
 །པ་སྤྲུབ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་  
 །མཚོག། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས།  
 །ཏྲུག་ཏྲུག་སོད་དང་སྤོད་པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་གྱེད་ལ་རག། །བདག་གི་  
 །ལུས་ལ་ཕྱི་གྱེད་དམ། །ཚོ་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་གྱེད་གྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་  
 །གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་གྱུ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་  
 །གང་ཡིན་པའང་གྱེད་དུ་རྒྱུགས། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་  
 །ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །སྐྱོམ་དང་  
 །པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཏྲུག་ཏྲུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཚེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།  
 །གང་དག་བདག་ལ་ལ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གནོད་པ་གྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་



ལྷུང་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་  
 མེད་རྣམས་གྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན་དང་། །ཀླུ་འདོད་  
 རྣམས་གྱི་གྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྲིང་དོན་གཉེར་ལ་སྲིང་  
 དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་།  
 །བདག་ནི་ལུས་ཅན་གྲན་འདོད་པ། །ཀྱུན་གྱི་གྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་དང་བྱུལ་པ་བཟང་། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྲུན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་  
 རི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟུག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
 པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་རྣམ་ཀྱུན་དུ། །ཐམས་ཅད་སྲུང་ངན་འདས་བར་དུ།  
 །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །ཞེས་དང་། །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་  
 དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་སྦྱར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་  
 ལྷོན་བགྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྒྲག་བསྒྲུལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྦྱོལ།། །ཞེས་དང་།  
 །ལྷུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གི་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱོདོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

རྒྱུང་འབྲེན།

་ ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་  
 རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་  
 བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱུད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྲུལ་དང་སྤྲུག་བསྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་  
 བསྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སློམས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚང་མེད་བཞི་  
 འཛོམས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྲིད་དུང་བཅས་མི་  
 བཟད་འཇོམས་མཛོད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །  
 བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་  
 པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་  
 བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་  
 པ་ཡི། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གི་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན།  
 །ཅི་བདེ་བ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲུ་  
 ཁྲུས་གསོལ། །སྲབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྤྲུ་བཞེས་ལ།  
 །མི་སྤོད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྲུང་དོ་རྗེའི་སྤྲུ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལས་  
 གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོ་ལ་མོ་དབྱུངས་སྤྲན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་

ཅན་སྐྱལ་བསྐྱལ་སིམ་བྱེད་པའི།      །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་བཞན་སྐྱུར་ཅིག།      །ས་གཞི་  
 སྒོམ་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།      །རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི།      །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།      །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་  
 ཤོག།      །མཉེས་བྱེད་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི་ཕྱལ་བས།      །བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་།      །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་།      །སྤིད་པར་  
 མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་།      །རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།  
 །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས།      །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྐྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་  
 ཤོག།      །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤིར་ཚེས་རྣམས་སྟོན་བགྲིད་ནས།      །སེམས་ཅན་སྐྱལ་བསྐྱལ་  
 མང་པོ་གཟིར་ལས་སྦྱོལ།      །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་འཕགས་པ་དང་།      །རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།      །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།  
 །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སྤིར་བསྟོལ།།

རྒྱུ་འབྲེལ།

༥ རྗེ་མང་ལྷུང་དོན་རྒྱུ་མཚན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དབུ་བརྒྱ་རྩེ་ལྷོ་མ་གྱི་ཚོགས་བཅའ་ནི། ར་མོ་ཤུག་ལུ་ན་ཡེ།  
སྤྱལ་མོ་ཤི་བོ་གོ་ས་ལ། རྗེ་དཔོན་གཉིས་དང་རི་བོང་དང་། །ཨ་ཀ་ཏ་དང་ཤ་སྤྱིན་  
དང་། །ཐམས་ཅད་སྤོལ་དང་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད། །བརྒྱ་བྱིན་བུམ་ཟེ་སྤོལ་བྱེད་མ།  
།ལེགས་པར་ས་ཚོལ་སྤིན་དང་ཉ། །བྱ་དང་བུམ་པ་སྤྱལ་ཤེའི་བྱ། །དགའ་ཐུབ་ཅན་  
དང་ཚོང་དཔོན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་དང་པ་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །སྤྱི་ཏུ་རི་དུགས་ཤར་བྱ། །ཅུ་  
ཅུ་སྤྱི་རྒྱལ་བཟོད་པ་སྤ། །ཚངས་དང་གྲུང་ཆེན་དེ་དག་བཅུ། །རྒྱ་བ་ལུགས་གྱི་ཁྲིམ་  
དུ་སྤྱིས། །མ་ཉེ་ཤིང་ཉ་ཡི་དམ་བཟན། །དེད་དཔོན་གསེར་མདོག་ཀུན་རྩ་དང་།  
།རིགས་ངན་གྲགས་པའི་འོད་དང་བཅུ། །ཁྲིམ་པདག་སྤོན་སྤྲང་རི་བོང་དང་། །ཀུན་  
དུ་གོ་བྱེད་ཁྲུ་གཉིས། །བཟན་བྱིན་བདེ་བྱིན་སྤོན་པའི་འོད། །རྒྱ་སྤྱིས་འཇིག་རྟེན་  
དགའ་དང་བཅུ། །ཚངས་སྤྱིན་ཚོས་ཚོལ་ཡི་ཤེས་ལྡན། །རྒྱ་འབབས་དང་ནི་མི་འོང་  
གདོད། །གནག་སྤྱུས་སྤྱིས་དང་གཞོན་རྒྱ་དང་། །རྩ་དང་རྒྱ་སྤྱིག་ཏུ་སྤོང་བཅུ།  
།སྤིང་རྗེ་ཅན་གཉིས་སྤྲུམ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་བུམ་ཟེ་གར་མཁན་མེ། །ང་ལས་རྒྱ་  
དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ། །སེང་གི་ཁྲུ་སྤྱིན་དང་བཅུ། །འོད་ལྡན་བུམ་ཟེ་རྒྱུན་པོ་བ།  
།དེས་པ་དང་ནི་གྲུང་པོ་ཆེ། །འཚར་གཞོན་ཅན་རྒྱ་དགའ་དང་། །ནམ་མཁའ་དཔལ་  
གྱི་སྤྱི་དང་བཅུ། །སྤིང་སྤོབས་ཆེན་པོ་རྒྱ་འོད་དང་། །ཤི་བོ་བུམ་ཟེ་རྟེན་ཏུ་བརྟན།  
།སེང་གི་དེད་དཔོན་ཚོར་བཟུང་དང་། །སྤུ་ཤརྟེ་བ་བསོད་ནམས་སྤོབས། །འོད་  
བཟང་ཏུ་སྤོང་རྟོག་གི་སྤོ། །སྤོབས་ངས་དང་ནི་ཉི་འཕྲེང་སྤོང་། །རྩ་བོང་སྤུ་ལྷུང་  
ལྷུང་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཏེ་བཅུ། །འཕོ་དང་སྤྱུ་མས་ལུགས་

བལྟམས་པ་དང་།    །བཟོ་དང་རོལ་ཕྱིད་ངེས་འབྱུང་དང་།    །དཀའ་སྲུང་དྲུང་གཤེགས་  
 བདུད་སྡེ་བཅོམ།    །བྱང་རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་སྲུང་ན་འདས།    །མཇེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི།    །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།    །བདག་གྲང་ཁྱོད་ལྟར་གཞན་  
 དོན་དུ།    །མཇེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

རྒྱུ་འབྲེན།

མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་འགོ་བ་ཡི། །གྲོང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཉི་ལམ་གྱི་མཚོག། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །མོས་པ་དུ་མའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི། །རིན་ལ་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞི་བའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བཞིང་  
 པ། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་ཤྲུག་འི་རིགས།  
 །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཟས་གཙང་གི། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དམ་པ་ཡི། །ལྷུ་མས་སུ་སྤྲང་  
 པོའི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས། །རྒྱལ་མངོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རླ་བ་བརྒྱ་ལོན་སེར་  
 སྐྱའི་གནས། །གྲོང་རྒྱུང་དཔལ་གྱིས་གང་བཞིན་དུ། །ལུ་སྐྱི་ཉི་ཡི་དག་འཚལ་ན།  
 །དགོ་བའི་སྤིང་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ། །ལེགས་བརྟམས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །  
 བརྟམས་ནས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོང་འོས་ངས། །  
 བདུད་གྱི་རྗེ་ལས་འཁོར་བ་པ། །ངེས་པར་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས། །ལེགས་གསུང་ཁྱོད་  
 ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུས་པ་ཡི། །ཟས་མཚོག་ཀུན་གྱིས་  
 བསྟེན་བཀུར་ཏེ། །མ་མ་བརྒྱུད་གྱིས་ཡང་དག་མཚོད། །མཚོད་འོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག།  
 གང་ཚེ་ཞིང་པའི་གྲོང་བལྟ་བར། །ཇོ་སྐྱའི་གྲིབ་མ་བསྟེན་པ་ན། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱ་ལས་ཇོ་སྐྱ་  
 ཡི། །གྲིབ་མ་ཡོལ་བ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ཚོ་ལྷ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་པ། །སྤྲུག་འོས་  
 ཁྱོད་ལེ། །རིགས་དང་སྟོབས་གྱིང་རྒྱལ་ཅན། །ལྷས་བྱིན་དག་འཕོ་ཤྲུག་གཞན།  
 །སྐྱུ་རྩལ་པ་འོལ་གཞོན་པ་ཡི། །སྤུབ་པ་ཁྱོད་ལེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་  
 བཞིན་དུ། །ཡབ་གྱི་རེ་བརྗོད་པའི་སྤྲང། །སྤྲུག་པ་ལི་སྤང་འོལ་མོ་སྐྱས།  
 །བརྩུན་མའི་འཁོར་གྱིས་མཚོད་པ་ཐོབ། །ཐབས་མཁས་ཁྱོད་ལེ། །གྲོང་རྒྱུང་མངོས་

པ་བལྟ་བའི་སྐད། །ཡལ་གྱི་ཚིག་གིས་འགྲོ་བ་དེས། །ན་རྩ་འཆི་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་  
 མཐའ། །འདུན་པ་ལས་ཐོས་སྐྱར་ལྟོག་སྟེ། །དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་འདི།  
 །དེས་པར་ཐར་བར་བྱེད་སྐྱམ། །དེས་འདུང་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཟེ། མཁའ་ལས་དཀའ་སྐྱབ་  
 ཉགས་སོང་སྟེ། །འདུན་པ་ཉི་དུ་ལྷོ་པོ་བཏང་། །ནགས་ཚལ་རི་དུགས་ཁྱུ་ནང་དུ།  
 །ཉོན་མོངས་མི་བཟོད་ཁྱོད་སྐྱར་ལྟོག། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་འབད་པ་གང་། །ལུས་  
 འདིས་སྤིང་པོལ་ལོན་པར། །གྲོང་ཁྱེད་དུ་ནིང་མི་འོང་། །དེས་བུས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཟེ།  
 །དེས་པ་འདི་ལས་མི་འདའ་བ། །འདུན་པས་ཤེས་ནས་གྲོང་ཁྱེད་སོང་། །སྐྱལ་སྐྱལ་  
 བསེ་རུ་ལྷ་བྱསྟེ། །གཞུགས་སྤང་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 སྐད། །རྒྱ་སྐྱོད་རྟེན་རྒྱ་ཉམ་དོགས། །ལོ་དུག་ཚང་བར་དཀའ་བ་སྤྱད། །དཀའ་  
 ཐུབ་མཐར་སྤོན་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། །དཀའ་སྐྱབ་གདུང་བས་ལུས་ཉམས་རྒྱུང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་སྤོན་སྐྱལ་དཔའ་རྒྱ་སྐྱོད་དུ། །དག་པར་འདོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། །སྐྱ་མོས་སྤོན་  
 པའི་ཡལ་ག་བརྒྱད། །སྐྱུས་བུས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཟེ། །བ་ཡི་འོ་མའི་སྤིང་པོ་གསོལ།  
 །སྐྱ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །འོད་གྱིས་ཀུན་འཁོར་སྤྱང་བ་ནི། །སྐྱ་ཡི་གནས་  
 ཀུན་སྤང་བུས་པ། །འགྲོ་བའི་མར་མི་སྤྲུག་ཟེ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེ།  
 །ངང་བའི་ལོ་མ་པས་འགྲོ་བ་ན། །ས་གཞི་འཁར་བའི་སྤོད་བཞིན་དུ། །སྐྱོང་དང་ལྡན་པ་  
 དེ་ཐོས་ནས། །ནག་པོ་བྱ་བ་སྐྱུ་ལོང་བ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་དུས་མིག་ཐོབ་པ།  
 །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། །ཚེ་ཤེད་ལྷོ་ཡིས་སྐྱོན་སྤོག་ཅིང་། །མཁའ་  
 ལས་གཡས་སྤོར་བསྤོར་བ་བུས། །དགོ་བའི་ལྷས་ནི་མངོན་མཐོང་བ། །བྱང་རྒྱུ་བ་

སྒྲིང་པོར་སྡོད་པའི་སྐྱེས། །སྤྱག་བྱས་ཁྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱིར་བྱང་རྩོད་  
 བའི་གཞིར། །དྲུང་ལྷ་སྡོད་བསངས་འཇམ་པའི་རྩ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདོད་པ་  
 བཞིན། །ཅི་མོ་གཡས་བསྟན་སྤྱང་བར་བྱུང། །རྩ་ཡི་མལ་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ།  
 །དྲན་པ་མངོན་དུ་གཞག་བྱས་ནས། །མི་གཡོ་གསེར་གྱི་སྐྱེན་པོ་བཞིན། །ཉམ་  
 མཁའི་གོ་སྐྱབས་འགོག་བྱེད་པ། །མི་འབྱུགས་སྤྱག་གཅིག་དཔུང་གི་ཚོགས། །  
 བདུད་གྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཐོ་  
 རངས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། །དཔའ་པོ་གཅིག་སུ་གཡུལ་དོ་ལས། །རྒྱལ་བ་ཁྲོད་  
 ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མཚོག་བཏང་སྟོམས་འདུག་རིག་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཚོད་  
 པའི་གནས་ཐོབ་པ། །ཚངས་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་  
 ལས་ཁྱེད་པར་དུ། །འཕགས་པའི་ཚོས་རབ་བསྟན་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་  
 དད་སྲིད། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་ཡང་། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིས་པ་བསྟན།  
 །ཚོས་སྟོན་ཁྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བ་སྤྱི་འཕྲི་ལུས་མཐའ་མ། །འདོར་བ་ལ་  
 ཉི་མངོན་སྟོགས་ཏེ། །མཚོད་པའི་ལག་བརྒྱུད་སྤྱང་ཅི་སུལ། །དེ་ཡི་སྐྱིན་འབྲས་  
 གཙང་བྱས་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་ཁྲོད་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱ་རྩ་ཆ་སྤྱི་རི་དུགས་  
 ཉགས། །ག་ཡའི་རི་དང་སྟོས་དད་ལྗང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་གརྒྱའི་དོགས།  
 །རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་མ་ལ་ཡ། །གངས་ཅན་རི་བོ་རྩོད་པའི་སྤྱག་ །ཁྲོད་ཁྲིར་ཡངས་པ་  
 ཅན་དག་ཏུ། །ལྷ་མི་མང་པོའི་དོན་བྱས་ནས། །ལྷ་དང་བདུད་དང་ཚངས་པར་བཅས།  
 །དག་སྟོད་བྲམ་ཟེ་བྱིམ་བདག་གིས། །སྤྱག་བྱས་དམ་པ་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོས་



གྱི་སྐྱེ་འདི་བཞག་བྱས་ནས། །གདུལ་བྱ་མཐའ་མ་གྲང་གྱི་ཡུལ། །རྩ་ཅན་གྲོང་གི་སྤེལ་ལ་རྒྱང་། །མཐའ་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །སྤྱི་མི་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །མེ་རྟོག་སྟོས་རབ་གདུགས་ཡངས་པ། །ཞིང་རྣམས་གང་བས་མཚོད་བཞིན་དུ། །མེད་གཤེན་ཉལ་སྤྲུབས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པར་གྱུར། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཞིང་འདི་ན། །མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྤང་འདས་ཚྭ་ལ་སྤུག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འཚང་རྒྱ་བའི། །མཛོད་པ་སྤྱི་མི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཉི་གུས་པས་སྤུག་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་མཛོད་པ་འདིར་བརྗོད་པ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སྤུག་འོས་སྤུག་འཚལ་བསྟོན་པས་བསྟོན། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་མི་བྱང་ཚུབ་སྤྱི་བ་ཐོག། །

འདིན་པ་རང་ཡུལ་དུ་ཡོངས་ནས་མེ་རྟོག་ལྷན་པ་སྟོན་པའི་ཚལ་ན་འདུག་ཅིང་། །སྤོང་ཚུབ་གྱི་རྟོགས་སུ་ཟུན་ཟུན་ཏེ་བསེ་རུ་ལྷ་བྱང་གཞིག་བྱུང་རང་པའི་གོམ་པས་འགྲོ་བ་དེ་ཡི་ཚོ། །སྟོན་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱིས་པ། །མེ་རྟོག་ལྷ་བུའི་སྤྱི་བ་གིས་བདེ་བར་གཞིགས་པའི་མཛོད་པའི་རྩལ་ལ་བསྟོན་ཏེ་རི་མོར་གྱིས་པ་ཡང་སྟོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བྱན་ནས། །མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོན་ཕུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་འདི་སྤྱིར་བཤོ།

རྩེ་འཛིན།

་ ལྷ་བསྟོན་ནི། ཐབས་མཁས་ལྷགས་རྗེས་འགྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུང་ས། །གཞན་གྱིས་  
 མི་ལྷོད་བདུན་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྷ་ལྷུང་བརྗིད་པའི་སྐྱ།  
 །འགྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱུང་ཚུབ་ལྷགས་བསྐྱེད་  
 རས། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་  
 པ་རྒྱ་ཚེན་འགོ་བལྟ། །མགོན་གྲུང་སྲོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཟུ། །ལྷ་  
 རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་གྲང་ཚེན་ལྷུང་  
 བཞེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འདུལ་གྱི། །ལྷུམས་སུ་ལྷགས་  
 པར་མཛད་ལ་སྤྲུག་ཟེ། རྒྱ་བ་བརྒྱ་རྗེས་འགྲུའི་སྲས་པོ་ནི། །བརྒྱ་ཤིས་ལྷ་སྐྱིའི་ཚལ་དུ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་བསྟོད་མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་ཚུབ་  
 རིགས་སུ་ངས་མཛད་ལྷག་ཟེ། །གཞོན་ལྷ་སྟོབས་ལྷུན་མི་ཡི་མེད་གོ་དེས། །ཞེ་ག་མ་  
 བ་རྒྱར་ནི་སྐྱུ་རྩལ་བསྐྱེད། །སྲི་པོ་རིགས་པ་ཅན་ནམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲུན་རྒྱ་  
 མེད་པར་མཛད་ལ་ཟེ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོསྐྱེད་  
 སྤྱིར་བརྟུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤིད་  
 སྲོད་པར་མཛད་ལ་ཟེ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །སྤྱིམ་ནས་བྱུང་  
 སྡེ་མཁའ་ལ་གཞེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོན་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་  
 དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཟེ། །བརྗོན་པས་བྱུང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྗེ་  
 རའི་འགྲུའ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྐྱེད་མཛད་བརྗོན་འགྲུའ་མཐར་ཕྱིན་པའི།  
 །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྗོན་མཛད་ལ་ཟེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ལྱིར།

ལམ་གཏུ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་ཡིང་བྱང་བྱ།      ལྷོ་ལ་གྲུང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས།  
 ལྱང་རྒྱལ་རྗེ་གསལ་པར་མཛད་ལེ།      ལྷགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྐྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། ལྷོ་  
 རྒྱ་རྩ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ།      རྗེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས།  
 བྱིག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ལུག།      བཞུག་གི་རྒྱལ་པོ་བར་པ་ཚར་གཅད་ལྱིར།  
 ལུ་སྤྲེགས་སྤོན་པ་དུག་དང་ལྷ་སྤྲིན་སོགས།      འཁོར་ལོ་འཇིག་གི་ལུལ་དུ་བདུང་རྣམས་  
 བདུལ། ལྷུབ་པ་གལུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་སུག།      སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མིང་ཡོན་ཏན་  
 ལྱིས། ལམ་ཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བསྟན།      ལྷོ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་  
 མཛོད་པ། ལམ་སྟན་པ་རྒྱལ་པོར་མཛད་ལེ།      ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུལ་བྱུང་  
 ལྱིར། ལྷ་མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཅོད་མ་ཏུ།      འཚི་མེད་རྩོ་རྗེ་སྐྱུ་བུའི་སྐྱེ་གཤེགས་  
 རས། ལྷུང་ན་འདའ་བར་མཛད་ལེ།      ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིགས་པ་མེད་ལྱིར་དང་།  
 ལམ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱུང་ལྱིར།      ཇི་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱུལ་  
 རས། ལྷོ་གདུང་ཚ་བརྒྱད་མཛད་ལ་སུག་འཚལ་ལོ།      ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་གཅིག་ལུ་རྗེ  
 འཇིགས་པར་མཛད་པར་གསལ་ཡིང་དེ་ལྟེན་སྤོབ་དཔོན་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མཛད་པའོ།      བཀའ་ཚོ་རྒྱལ་གཉིས་གཅི་བོ་  
 རྐྱེད་བརྟམས་ཚོ། ལས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།      ཇི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདི་  
 ར་མཚོག་ཅེས་གསུངས།      ཇི་ཚོ་མཁའས་པ་ལྟོད་ལ་སུག་འཚལ་ལོ།      ཇིང་པོར་  
 དགའ་སྤུན་ལྷོ་ལི་ལུལ་ནས་བྱོན།      ལྱུལ་པའི་ཁབ་དུ་ལུམ་གྱི་སྐྱེམས་སུ་ཞུགས།  
 ལུ་སྤྲེག་ཉི་ལི་ཚལ་དུ་བྱུབ་པ་བརྟམས།      ལམ་ཚོམ་སྤུན་ལྷོ་ལི་སྐྱེམས་སུ་གཞུགས།  
 ལང་དུ་མ་མ་བརྒྱུད་ལྱིས་མཚོད།      ལྷོ་ལྱུང་བྱང་དུ་གཞོན་རྩལ་ཚོལ་ཅེད་མཛད།

།སེར་སྒྲིའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་རྩ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱལ།  
 །གོང་ཁྲིར་སྒོ་བཞིར་སྒོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་རྩུབ་སྐྱེ།  
 །གསེལ། །ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་དགའ་ཐུབ་མཛོད། །སྲིབ་གཉིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ལེ།  
 །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་གྲང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བརྟལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲིའུས་སྐྱང་ཅི་སྐྱལ།  
 །མ་གཞུ་རུ་ཐུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལེ། །སྐྱུ་རྩེ་  
 །འ་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོར། །རྩོད་འི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩེ་  
 །མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་སྐྱུ་ངན་འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ལེ། །འདི་  
 །ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །མཛོད་པའི་རྒྱལ་ལ་མཛོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི།  
 །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་དང་མཚུངས་  
 །པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚོ་ཚད་དང་  
 །ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་  
 །སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག །བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་  
 །སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་  
 །དང་། །ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་པ་འཇིག་རྟེན་  
 །ཁམས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་  
 །བུ་སྒྲོབ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱུར་འཕྲུལ།

༥ ཚོ་ལྟུང་གི་བསྐྱོད་པ་ནི། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་པ་  
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་  
 མཛོད་པ། །བཅོམ་ལྷན་སེང་གེ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོད་པའི་དུས་མཛོད་སྤྱབ་  
 པའི་དབང་པོ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་ཅན་ཀོ་ལྷུ་མྱི། །མར་གྲིམ་དང་ནི་  
 ཐེག་ཚེན་ཤི་དང་། །མཉན་ཡོད་གནས་སུ་རིམ་པར་གཤེགས་ལ་འདུད། །མཉན་  
 ཡོད་གནས་སུ་སྟོན་པར་སུ་སྟེགས་གྱི། །སྟོན་པ་དུག་གིས་ཚོ་འཕྱལ་འགྲན་པའི་ཚོ།  
 །སྟེ་བོ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ། །མད་བྱུང་ཚོ་འཕྱལ་སྟོན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།  
 །ཚོས་གཅིག་གསལ་རྒྱལ་གྲིས་ནི་མཚོད་པའི་ཚོ། །ཚོམས་ཤིང་ས་ལ་བཅུ་གས་པས་  
 རྒྱུན་ཤིང་སྟེས། །དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་བྱུང་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །དྲི་རོས་སྟེ་བོ་ཚོམ་  
 ལ་སྤྱག་། ཚོས་གཉིས་ལྷ་དུ་ཡ་ནས་མཚོད་པའི་ཚོ། །ཞལ་བསིལ་རྒྱལ་ས་རིན་ཚེན་  
 རྒྱུང་བྱུར་སྟེས། །ཁད་གསུ་སྟེ་ཚོགས་པ་དྲུའི་འོད་ཟེར་གྱི། །དྲི་ཡིས་ཚོམ་པར་མཛོད་  
 ལ་། ཚོས་གསུམ་ལྷན་ཅན་ནས་མཚོད་པའི་ཚོ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རིན་ཚེན་  
 རི་གཉིས་སྟེས། །རི་ཅེ་ལས་སྟེས་འབྲས་དང་རྩ་ལ་སོགས། །མི་དང་དུད་འགོ་ཚོམ་  
 ལ་། ཚོས་བཞི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མས་མཚོད་པའི་ཚོ། །སྟོགས་བཞིར་ཡུར་བ་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱུང་  
 ཡུར་སྟེས། །རྒྱ་ཡི་སྟེ་ལས་ཚོད་མེད་བཞི་ལ་སོགས། །ཚོས་གྲི་སྟེ་སྟེན་བྱུང་ལ་སྤྱག་།  
 ཚོས་ལྷ་ཚོད་ས་སྟེ་གྲིས་ནི་མཚོད་པའི་ཚོ། །ཞལ་གྲི་སྟོན་ས་འོད་ཟེར་སྟེ་ཚོགས་གྱི།  
 །འོད་དེས་རྟེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་ལ་།  
 ཚོས་དུག་ཡིད་ཅན་མས་གྲིས་མཚོད་པའི་ཚོ། །སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་

རྣམས། །རབ་ཏུ་དགུས་ཤིང་སོ་སོར་སློན་ལས་འདེབས། །སློན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 ལེ། ཚེས་བརྟན་ལྷན་རྣམས་གྲིས་མཚོད་པའི་ཚོ། །སློན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཁོར་གྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་པོར་གྲུང་ཅིང་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་ལྡན། །ཀུན་གྲང་སློབ་  
 སྐྱོད་ལེ། ཚེས་བརྟན་བརྒྱུན་གྱིས་ནི་མཚོད་པའི་ཚོ། །སོ་སྣེའི་གྲི་ལ་སྒྲང་ཆེན་སྣ་  
 སྐད་བཏོན། །སྲིན་པོ་ལྡ་དང་སྤག་ན་དོ་རྗེར་སྤྱུལ། །སུ་སྟེགས་སྤྱག་མཛོད་སྤྱོད་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཚོ་འཕུལ་བསྟན་པ་ནི། །ཚེས་དགུ་ཚངས་པའི་  
 རྒྱལ་པོས་མཚོད་པའི་ཚོ། །ཚངས་པའི་བར་དུ་རྒྱབ་པའི་སྤྱ་སྤྱུལ་ནས། །སྤྱ་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་གྲུར་པ། །ཀུན་གྱིས་མཚོད་བར་མཛོད་ལ་སྤྱག་ལེ། ཚེས་བརྟ་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་མཚོད་པའི་ཚོ། །སྤྱི་ཚེའི་བར་དུ་རྒྱབ་པའི་སྤྱ་སྤྱུལ་ནས། །སྤྱ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་གྲུར་པ། །ཀུན་གྱིས་མཚོད་ལྷིང་གསུང་ཐོས་ལྷག་ལེ།  
 བརྟ་གཅིག་མཚོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་མཚོད་ཚོ། །སློན་པ་སོ་སྣེའི་གྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་  
 དུ། །སྤྱུ་ནི་མི་སྣུང་འོད་གྱི་ལྷང་པོར་གྲུར། །གསུང་གིས་ཚེས་སློན་མཛོད་ལེ།  
 བརྟ་གཉིས་ཁྲིམ་བདག་ཅོངས་མཚོད་པའི་ཚོ། །སྤྱ་ཡི་འོད་གྱིས་སྤོང་གསུམ་བར་དུ་  
 རྒྱབ། །སྤྱའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་སྤྱུལ། །ཀུན་གྲང་དེ་འབྲར་སྤྱུལ་  
 ལེ། བརྟ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅས་མཚོད་པའི་ཚོ། །ལྷེ་བའི་འོད་གྱིས་སྤོང་གསུམ་  
 བར་དུ་རྒྱབ། །འོད་དེས་རིག་ཚད་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་དང་བུལ། །ཚི་སོགས་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་ལེ། བརྟ་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུས་མཚོད་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་པོས་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་  
 ཐམས་ཅད་གྲང་། །རིན་ཆེན་ཤིང་རྟའི་ཚོགས་གྲིས་སྤོང་གསུམ་རྒྱབ། །ཀུན་གྱིས་

གསལ་བར་མཐོང་ལ། བཙེ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྤིང་པོས་མཚོན་པའི་ཚོ། །རོ་བརྒྱ་  
 ལྷན་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྦོད་བཀའ་ནས། །སྤྱད་མ་ཐེལ་ས་ལ་བདབས་པས་དམྱལ་བ་ཡི།  
 །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་བསྐྱལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ལ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚོ་འཕྲུལ་ཚེ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། ཕུ་ཚེན་ལྷན་  
 ལྷིས་ལོ།

ཚུར་འཐེན།

༩ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་རྒྱ་ཉམ་གྲུ་ཅ་པ་ལ་རྣམ་མཁུ་ཉི།  
 བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལོ་ཤེས་ཡོན་ཉན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱེངས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།། གང་གི་སློབ་ཤོས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་  
 བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམས་དག་རབ་གསལ་བ། །རི་སྟོང་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིར་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཀར་གྲེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་སྟུན་འཕུམས་  
 ལྷག་བསྐལ་གྲིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་  
 ཅུའི་དབྱེངས་ལྷན་གསུང་། །འདྲུག་ལྟར་ཆེར་སློབས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་  
 ལྷགས་སློབ་འགྲོལ་མཛོད་ཅིང་། །མ་རིག་སྟུན་སེལ་སྤྲུག་བསྐལ་ལྷུ་གུ་རི་སྟོང་གཅོད་  
 མཛོད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཉན་ལུས་  
 ཚོགས་རྒྱལ་སྲས་བྱ་བའི་སྤྱ། །བཅུ་ལྷག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྲས་བདག་སློབའི་སྟུན་  
 སེལ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་འདུད།། གང་ཞིག་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉི་

ལྷུ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་སློབས་པ་དེ་ནི་ཤོ་རིམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་འདག་པ་དང་ཚོས་པ་  
 འཛིན་པ་དང་སློབས་པ་དང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་ལྷིར་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སློབས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་རོ།། གང་ཞིག་ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་  
 སྐད་བཟང་པའི་ཡོན་ཉན་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་  
 ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱིར་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོང་གྲིར་དུ་ཉོན་ནས་འགྲོ་བམ་ལུས་པ་འཁོར་བལ་སློབ་པའི་དེད་དཔོན་  
 ཆེན་པོར་འགྲུར་རོ།། དཔལ་ལོ་ཤེས་ཡོན་ཉན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛོད་པོ་རྒྱལ་སོ།།

རྒྱ་གར་ལོ་འགྲུར་རོ།། ལྷན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གདུང་ལྷགས་གྲིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བ་མོ་མཚུ་ལྷོ་  
 ལོ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །སློབ་ཤོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྲིས། །སློབ་ཤོས་མི་ཤེས་སྟུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །འབས་ལ་བྱེད་



དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད།      །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་བར།  
 །སྟོང་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚེས་པས།      །ལས་གྱིད་བང་གིས་རིགས་དྲུག་  
 བར་སྐྱེས་ཀྱང་།      །འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
 །བདག་ནི་ཚོ་འདྲིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བར།      །བརྗེ་ཞིང་བྱམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་  
 བུལ།      །རུ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཚོ།      །གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་  
 སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།      །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
 །སྲིད་པ་བར་དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་ལྷགས་གྱིས།      །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་  
 འབྱེར་སྲིད་པས།      །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་སྣོ་ཚོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།      །བར་དོའི་  
 རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚོ།      །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་།  
 །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ།      །སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་ཤིག་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས།      །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཚོག་      །བདུན་གྱིས་མངོས་  
 པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས།      །བསྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་  
 །མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་།      །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་དེས།      །ཡིགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།      །  
 རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པའི།      །རྣམ་དཔྱད་སྟོ་གྲོས་སྟོལ་ཅིག་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས།      །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྲིད།      །སེར་སྣ་མེད་པར་བདོག་  
 པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་།      །རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་སོགས།      །ཡར་  
 སྐྱོན་དུག་ལྡན་སྟོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།      །འཁོར་བའི་ཚོ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་  
 བྱེད་མཚོག་      །གསུང་རབ་གངས་རིའི་དོས་ལ་བསྐྱེ་འདོད་ཀྱང་།      །རྣམ་གཡེང་ལེ་

ལེའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ལགས་པས། །མུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ཟབ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་  
 འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཞུགས་པས་བཅིངས། །འཁོར་  
 བའི་ཞེན་ཐག་ཚོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རང་དོན་ཉེར་ཞི་ཀུན་ལི་ཚལ་སྤངས་ནས།  
 །རྣམས་ཚེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སློའདི་མ་རིག་འཐིབས་  
 པོས་བསྐྱིབས། །མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མདོར་ན་  
 བདག་སོགས་སློབ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་།  
 །འགྲོལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུར་གྱུར་ཅིག་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །འཇམ་དབྱངས་སྲོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཚོགས་  
 གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ཚེན་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སློལ་བ་ལ།  
 །བདག་ཀྱང་སྲོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ།  
 །སྲིམ་བུང་རུབ་མ་ཐོབ་པར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནི། །བདག་གི་སློབ་  
 མ་མཛོད་དུ་གསོལ། །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩུང་ཟད་ཀྱི་བར་འདོད་ན་  
 ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྲོད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག།  
 །སྲོགས་བརྩུ་རྣམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱེད་བྱིའི་ཕྱིར།  
 །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྲོད་མཛོད་པ། །བདག་སོགས་སྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །  
 བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དག་འབ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟོག་  
 ཏུ་ཚེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཙེ་ལྷན་སྲོད་གྱི་མཁྱེན་

རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།    །བདག་སྒྲིའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས།    །བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི།    །སློ་གྲོས་སློབས་པའི་གནང་བ་སྦྱུལ་དུ་  
གསོལ།།

ཚུར་ལེན།

༥ ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི། གྲི་ལགས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་དགོངས།  
 རོག་མེད་དུས་ནས་ངན་སོང་གནས་སུ་བསྐྱད། རྩི་དགོ་བརྒྱ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་  
 སྤྱད། ཡིད་དུ་མི་འོང་འབྲས་བུ་ལོན་རྗེས་། བརྗེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྲིན་ལས་རྟུགས། འབྲས་པ་ལོན་བཅོས་མེད་བདག་བས་གཞན་འགའ་མང་། །  
 ལྷགས་རྗེས་རྣམ་པ་སྟོན་ཅིག་སྤྱན་རམ་གཟིགས། འད་ལན་མི་ལུས་ཅམ་པོ་ཐོབ་དུས་  
 འདིར། འཛང་བཞིན་རྒྱན་པས་ཚོར་བས་སྤྱི་མ་ལ། བདེན་སྣམ་མི་བགྱིད་གཏི་སྤྱད་  
 འབྲུག་པོས་བསྐྱིབས། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ལ། རི་བཞིན་སྤང་  
 དོར་མ་ཤེས་སྤྲིག་པ་འཕེལ། བཀའ་དུ་ཐར་དུས་མེད་པའི་ལས་ངན་བསགས། ལྷོ་  
 བསྐྱུ་སྤྱོད་པ་ལེགས་སུ་དྲོམ་ཀུན་ཀྱང་། ལུན་ནང་མདའ་ལྟར་དབྱ་གཉེན་གང་ལ་  
 ཕོག། ཁ་མ་འཚལ་བས་ཉེས་པར་སོང་སྲིད་པས། འཕགས་མཚོག་བརྗེ་བས་མི་  
 བཟོད་དུང་དུ་བཤགས། བདག་ནི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་གཏོལ་མེད་པས། ཞིང་  
 མཚོག་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས། བཀང་བསགས་འབྲས་བུ་རྗེས་མཚིས་པ་  
 ཀུན། མཐོང་པའི་ཚོས་ལ་དར་དྲག་རབ་སྲིན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱུང་དུ་སྤྱང་བར་བྱིན་  
 བྱིས་རྗོད་པས། ལྷག་པར་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདག་གི་སྟོན་ནས་  
 ཉེས་པ་ཅི་བསགས་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྲིན་པར་ཤོག། བདག་གི་  
 རག་ལ་མི་བཟད་སྤྲིག་པའི་ལས། འབྲས་བུ་མི་བཟད་རྗེས་བས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། ལ་  
 བཀར་རག་གི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་བཟད་པ། འཛང་གི་རག་ལས་འབྲུམ་འབྲུར་གཅེས་འཛིན་  
 པའི། བཅོས་མིན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཁུལ་ཀུན། བདག་གི་སྤྱུང་ལ་  
 ལེགས་པར་འཆར་བ་ནས། བདག་གི་ཕན་སེམས་བཟང་པོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།

།བདག་གི་ངག་གིས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི།      །སྲིབ་ཀྱིན་བསལ་བའི་ཚོས་འཁོར་  
 ཐོགས་མེད་དུ།      །བསྐྱོར་ལ་ལྷུས་པ་ཐོབ་པར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུང་།      །བདག་གི་ངག་ལ་  
 ངག་གི་དབང་ལྷུག་ཤོག།      །བདག་གི་ངག་གི་སྐལ་ལྷན་རེ་སྐྱོང་ཤོག།      །ཅིས་ཀྱང་  
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཤོག།      །དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་།  
 །སྲིབ་བྲལ་གནས་བརྒྱད་དག་པའི་སྐྱོད་བྱུངས་ཅན།      །གཏུལ་བྱའི་སྐོལ་གསལ་བོར་  
 འཆར་བ་ཡིས།      །སླིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཚོག་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག།      ཅེས་འཕགས་མཚོག་སླུན་  
 རས་གཟིགས་ལ་སླེ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།

ཚུར་འཐིན།

མཁུ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་ནི། དོ་རུ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །རྒྱུ་ཡིག་ལྷུང་གྲུ་ལས་  
 འབྲུངས་ཤིང་། །རྒྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་  
 སྲུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཅ་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརླ་ལ་བཏུང་དེ།  
 །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་བཅུན་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ་  
 མར་མེདྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྲུལ་ནས་  
 སུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སྲུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུར་པའི།  
 །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བུང་རྒྱབ་སེམས། །སོ་  
 སོ་སྒྲུ་བོལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་  
 རྟི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར།  
 །ཆེ་རྒྱུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་  
 སྤིད་མ་སྒོངས་བར། །སྲུ་རན་མི་འདའ་ཕྱགས་ཇི་ཡིས། །སྲུག་བསུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་  
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྲུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་  
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བུང་རྒྱབ་རྒྱུར་གྲུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།  
 །འདྲིན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྲུར་ཅིག། །ཧོ་ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྲུག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྲུར་མ་དཔའ་མོ། །སྲུན་ནི་རྣང་ཅིག་སྒྲོག་དང་

འབྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།  
 །སྤྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་རླབ་ཀྱུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅུགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་  
 མ་སྟོང་སྤྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །སྤྱག་  
 འཚལ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །པརྒྱས་སྤྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱིན་པ་  
 བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱག་  
 འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་མ།  
 །མ་ལུས་མ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །སྤྱག་  
 འཚལ་ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ཡི་གོས། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་  
 རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཚན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །  
 །སྤྱག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་དབང་སྤྱག་མཚོད་མ། །  
 འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང། །གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ།  
 །སྤྱག་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕེན་གྱིས། །པ་རོལ་འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།  
 །གཡམས་བསྐྱུས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་གྱིས་མཚན་ཏེ། །མི་འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 འབར་མ། །སྤྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛོད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 གསོད་མ། །སྤྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་སྤྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་  
 ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་འཇུག་མ། །སྤྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་

འོད་གྱི་སྤོང་བ་སྤྲེལ་མ།      |བཞད་པ་རབ་བཞད་རྒྱུ་ར་ཡིས།      |བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་དུ་མཛོད་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས།      |ཐམས་ཅད་  
 འགྲུགས་པར་རྩལ་པ་ཉིད་མ།      |ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།      |ཤོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོལ་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་རྒྱ་བའི་དུས་ལུས་དབུ་བརྒྱན།      |བརྒྱན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།      |རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།      |རྟག་པར་  
 ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛོད་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་བསྐལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྷར།      |འབར་བའི་  
 སྤོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།      |གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ།      |  
 |དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་ས་གཞི་འོ་དོས་ལ་སྤྲུག་གི།      |  
 མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།      |ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛོད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།      |  
 |རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།      |ལྷ་  
 ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།      |སྤྲུ་རྒྱ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།      |ཕྱིག་པ་ཆེན་  
 པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི།      |དག་ཡི་  
 ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ།      |ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཤོད་པའི།      |རིག་པ་རྩྭ་ལས་  
 སྤྲོལ་མ་ཉིད་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་རྒྱ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས།      |རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་  
 པོན་ཉིད་མ།      |རི་རབ་མན་དུ་ར་དང་འབྲིགས་ཀྱིས།      |འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་  
 བ་ཉིད་མ།      |སྤྲུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།      |རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་སྤྲུག་ན་  
 བསྐྱམས་མ།      |ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས།      |དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་  
 མ།      |སྤྲུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།      |ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།



།ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཤུག་  
 འཚལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་  
 བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཤུག་འཚལ་དེ་ཉིད་  
 གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གའོན་དང་རོ་  
 ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །ཤུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག། ཕན་ཡོན་ནི། ལྷ་མོ་  
 ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །སྟོན་དང་ཐོ་  
 རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །དན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོར། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་  
 སྤག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྲུང་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་  
 ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་  
 དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །སྟོན་ལ་གནས་པ་ལམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་  
 འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གའོན་དང་རིམས་  
 དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྲིག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་  
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བུ་  
 འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྲུང་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ།  
 །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་  
 འགྲུང་།། ཤུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་མཛོད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ།།

ཚུར་འཐེན།

མཚོ་ལ་དཀར་ཡིན་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      མེ་ཚེ་བརྒྱན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ།།      འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ཏུ་རེ་མ།      །རྒྱུ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྐྱོལ།  
 །རྒྱ་རེ་ན་བ་ན་མས་ལས་སྐྱོལ།      །སྐྱོལ་མ་ལ་ཡང་སྤྱག་འཚལ་བརྟེན།      །པརྒྱ་དཀར་  
 པོའི་དབུས་གནས་པའི།      །རྒྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ།      །དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱིང་  
 བཅས་མཛོད་མ།      །མཚོག་སྐྱིན་མ་ལ་སྤྱག་ཟེ།      །སྐྱོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག་འབྲེལ།  
 །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ།      །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས།      །ལྷུང་ལ་  
 བསྐྱམས་ལ་ཟེ།      བརྒྱ་དུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན།      །རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་  
 སྤུལ།      །འདོད་སྐྱིན་སྐྱུ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ།      །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ།  
 །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་ལོད་ཟེར་དཀར།      །ཚིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།      །ཡོངས་  
 སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན།      །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།      །ཞེས་པ་ནི་དག་བང་གྲགས་  
 པའི་རྒྱ་གཞུང་པོ།།      །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ།      །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མང་  
 པོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ།      །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ།      །ཡུམ་  
 གྲུང་སྐྱོལ་མ་ཁྲིད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།      ཚོགས་བཅད་འདི་སྐྱོལ་མ་ལས་སྐྱོགས་བུུང་བའི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པོ།།      འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་མཛོད་ཡུམ།      །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚོ་འཕེལ་  
 མ།      །རྣམ་མོ་ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་ནི།      །བདག་གི་ཚོ་ཡི་བར་ཆད་དང་།      །ནད་དང་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས།      །རུས་ལྷན་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ།      །མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན།      །མ་ལུས་བདག་ལ་གནད་བར་མཛོད།      །འཕགས་མ་  
 ཁྲིད་ལ་དད་བྱེད་པ།      །དེ་ལ་རྟག་རྒྱུ་བྱ་བཞིན་དགོངས།      །བདག་གྲུང་ཁྲིད་ལ་གསོལ་

འདེབས་གྲིས།      །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ།      །ལྷ་མོའི་རྒྱ་མདོག་རྒྱ་  
 འདེབས་མདོག་      །སློབ་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན།      །གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་  
 རྒྱས།      །མཛེས་པའི་དར་གྲིས་སྤྲད་གཡོགས་ཅན།      །པར་རྒྱ་བའི་གདན་དབྱེས་སུ།  
 །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྒྱུལ་ཀྱང་བཞུགས།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན།  
 །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ།      །ལྷ་མོ་སྤོང་ལ་ཉལ་ཏུ་འདུང།      །སྤོང་ལ་  
 བག་ཅེས་བསྟོད་པ་ནི།      །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ལ།      །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་  
 རྒྱུ་བར།      །མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་ཞི་བྱུང་ཅིག།      །མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
 ཤོག།

རྒྱུང་འབྲེན།

༥ རྒྱལ་མའི་མཚན་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡོད་གོ་བ་མ་ནི་གཟི་བརླིང་ཅན། །འཇིག་རྟེན་གསལ་  
 བྱེད་སྒྲུན་པ་ཆེ། །མཚོ་ལྗན་མ་དང་སྐྱུན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སློབ་འཕེལ་  
 མ། །བརྟེན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱིན་མ་སྡུ་བ། །ཡོད་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆེན་མ།  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་མ། །གཡུལ་ལས་སློབ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་  
 ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །འཕགས་མ་སློབ་མ་ཡིད་འོང་མ། །གང་མ་རྩ་ཆེན་དུང་ཅན་  
 མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཚོགས་སྒྲུན་མ། །རྒྱ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ། །མི་  
 ཕམ་མ་དང་གོས་སེར་མ། །སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་འོ་  
 གཞོན་པ་མོ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུ་མ་ཆེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བྱེད་མ།  
 །རབ་དུ་ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །སློབ་གཟི་སྤང་མ་  
 རྒྱལ་མཚན་མ། །རལ་གྱི་འཕོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །སྐྱུག་བྱེད་རིངས་བྱེད་ནག་  
 མོ་དང་། །དུས་མཚན་མ་དང་མཚན་སྟོན་མ། །སྤུང་བྱེད་སྟོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ།  
 །ལུ་མ་དགོ་མ་སུ་སློབ་མ། །ཚངས་རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ལུ་མ། །གསང་ལེན་མ་  
 དང་ལུག་གནས་མ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་མ། །སྐྱེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་  
 མགྲོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ལྷགས་ཆེན་མ། །མཚམས་མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་  
 རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤིང་རྗེས་འཇུག། །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་མ།  
 །མཚོགས་སྟེར་འཚོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན། །  
 ལུག་མ་རི་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་མ། །གདོལ་མ་ངེས་མ་བདུད་ཅི་མ། །ཉོར་ཆེན་བསོད་  
 ཉམས་སྐལ་ཆེན་མ། །སྐལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་མ། །གཤིན་རྗེ་སྐྱུག་བྱེད་  
 འཇིགས་བྱེད་མ། །དྲག་ལུལ་དྲག་ལུལ་དཀར་ལུག་ཆེ། །འབྲོལ་གཅིག་དུ་ཕན་

བཙོན་མ།      སློབ་མ་གུས་ལ་གཉེན་གཤིན་མ།      །ཞི་མ་ཕྱ་མོ་དག་དབང་ཕྱུག་  
 །ཏྟག་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ།      །དོན་ཀུན་སྐྱུབ་བྱེད་བཟང་པོ་མ།      །སྐས་མ་མ་མ་མོར་  
 སྐྱིན་མ།      །འཇིགས་མེད་གྲོ་ཏམ་སྐྱ་རབ་བཤད།      །དཔལ་ལྷན་འཇིག་ཏེན་དབང་སྐས་  
 མོ།      །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སློལ་མའི་མཚན།      །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་  
 པའོ།      །ཨོྲ་རེ་གྱི་སྤྲ་བ་ཡི་བ་ན།      མི་ཏུ་ཡུམ་གེ་བྲ་པ་རྒྱུ་ཡི་སྤྲ་རྒྱ།      ཅེས་མཚན་བརྒྱུ་ཙུ་  
 བརྒྱད་གྱི་བརྗོད་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་གསུངས་པའོ།།

ཚུར་འཐིན།

༥ སྒྲོལ་མ་ལ་བཟོད་པ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་མ། སྒྲོལ་གྲང་ཚིན་མི་སྐྱལ་ཚོམ་རྒྱན་དང་།  
 |སྐྱུགས་སྒྲོགས་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་རྣམས། |ཞི་མཛད་རྒྱ་བའི་འོད་ལྗང་མཛེས་  
 པའི་སྒྲ། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། |ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱ་  
 གཉིས་ལ་ནི། |ཡན་ལག་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྲུར་ན། |མངོན་འདོད་བདེ་  
 བའི་འགྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་མ། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་། འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་  
 ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། |གསེར་ལྷན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། |རྒྱལ་བུལ་  
 རྩོན་ཀའི་རྒྱ་ལྗང་འཛིན་མ། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་། དང་སྲོང་གཙོ་དང་གྲུབ་  
 པ་སྒྲོ་འཕྲེ་ཆེ། |གཤིན་ཆེ་སྒྲིན་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་མིན་དང་། |སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཞབས་ལ་སྐྱལ་གྲས་པའི། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་། སྒྲིང་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱལ་པོ་རྩེ་  
 ཁྲོད་དང་། |སྐྱལ་དང་རྒྱ་གྲུང་རི་བོའི་ཅི་རྣམས་སྐྱ། |དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་  
 པར་གྲུར་པ་ཡི། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་། སེང་གི་སྐྱལ་དང་གྲུང་པོ་མཚོ་ཚིན་  
 དང་། |མི་དང་འཛིང་བ་རྒྱན་པོ་སྐྱལ་གཏུག་གི། |གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 འཛོམས་མཛད་མ། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་། ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་དང་ཏུ་རྩེ་ཡིས།  
 |གཡུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་རྒྱོག་མཛད་པར་པར་དགོངས། |འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་པ་  
 འཛོམས་མཛད་མ། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་། སྐྱལ་སྐྱེས་ཞེས་ཞེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 གང་དང་གང་། |སེམས་ཅན་གཟིགས་གྲུར་དེ་ཡི་དཔལ་འཕེལ་གྲུར། |སྒྲོལ་མས་  
 མི་བསྐྱའི་འགྲས་བུ་སྐྱུར་ཐོབ་མཛད། |བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོད་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ།

མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བཟོད་པ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པའོ།

ཚུར་འཕྲིན།

༥ འདོད་གསོལ་ནི། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་སྤྲོད་འདས་མ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ཏེ།  
 །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 ཡང་། །སྤྱད་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོགས་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཚི་  
 བར་གྱུར་པ་སྤྲོ་རྫོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་  
 བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲོ་རྫོགས་  
 པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྲོ་བ་གྱིས་  
 བྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟེན་ཏུ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཞལ་མཚོགས་མཐོང་བ་དང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།  
 །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་  
 དགའ་བ་དེར། །པརྣོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྤྱེས། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 བས་མངོན་སུམ་དུ། །སྤྱང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་  
 ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ།  
 །སྤོ་སྤྱང་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྤྱར་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ཡུམ་ལ་བསྐྱམས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་ཡུམ་སྤོལ་མ་བྱིད་སྐྱོ་སོགས་སྤོལ་གཉིས་པོའང་བཛོད་པར་བྱའོ།

རྒྱུར་འཕྲུལ།

༩ ལྷུང་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྒྱལ་མི། ལལ་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ། །སློན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་  
 ལྷུང་ལྷུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །པརྒྱ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལྷགས་རྗེས་ཚོང་  
 པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་འགོད་མཚོད་འགོ་བའི་མགོན།  
 །ལྷུང་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་  
 རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེལ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོང་  
 པའི། །སྟོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོན་སྟོང་མཚོང་  
 པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་འདྲེན་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེལ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་སྤྱག་ཏུ་བཞུགས།  
 །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟོར་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 བཞུགས་སོ་འཚལ། །དམ་ཚེས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྱུར་འདྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་  
 སྤྱིར་མཚོང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷུང་པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན། །ཡན་ལག་འཕྲུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོན་མེད་མེད་བྱ་  
 བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་གསེར་ཆེན་མཚོག། །འཕགས་པ་བ་ཀུལ་  
 དང་སྤྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ཡེན། །ལམ་བརྟན་སྤྱིའི་  
 སྤྲི་སྤྲིད་བྱེད་མི་སྤྲིད་པ། །འགོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོང་གིས་། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་  
 ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྲང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་།



།འབྲུག་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཚོས་སྐྱོང་བའི།      །གནས་བརྟན་བརྟུག་འདྲིའི་སྤྱོན་གདན་  
 ལ་བཞུགས།      །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོའི་མཛེད་བསྟན་པ་སྤྱང་།      །རང་དོན་  
 དོར་ནས་འབོར་བའི་ནགས་ཚོལ་དུ།      །གཞན་དོན་སྤྱར་མཛེད་གནས་བརྟན་བརྟུག་པོ།  
 །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདྲིའི་གཤེགས།      །དགོ་བསྟེན་སྐྱབས་  
 གསོལ་བདེན་པའི་ཚིགས་ཉན་པ།      །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཚིས་སོ་  
 འཚལ།      །བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་སྤྱིང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན།      །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོང་  
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །མཚུངས་མེད་བསྟོ་བས་མི་དོམས་པ།      །གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས།      །ལ་  
 མཚོན་མཉམ་བཞག་མཛེད་ཕྱག་འཚལ།      །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།  
 །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་སེ་ན།      །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།      །དགྲ་  
 བཅོམ་སྐྱོང་དང་སྤུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར།      །སྤོས་སོར་རྒྱ་གཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།      །  
 བསྟན་པེ།      དྲང་སྤོང་རི་ཡི་ལེལ་ནགས་ན།      །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ།  
 །དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར།      །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད།  
 བསྟན་པེ།      ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན།      །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས།  
 །དགྲ་བཅོམ་སྐྱོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར།      །སྤྲིགས་མཚུབ་རྒྱ་གཡལ་འཛིན་ཕྱག་  
 བསྟན་པེ།      རྩེ་སྤྱིང་གི་ཟངས་སྤྱིང་ན།      །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ཉི།  
 །དགྲ་བཅོམ་སྐྱོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོར།      །གསེར་གྱི་རྩེ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་  
 པེ།      སིང་གལ་ཡི་སྤྱིང་ནན།      །གནས་བརྟན་དོན་མོ་ཡི་བྱ།      །དགྲ་བཅོམ་སྐྱོང་

ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །སྲིགས་མཚུབ་རྩ་གཡེབ་འཛིན་ཕྱག་ཟེ། བསྟན་པེ། ལྷ་  
 བོ་ཡ་ལྷ་ནའི་སྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་  
 ཉིས་བརྒྱས་བསྐོར། །ཚོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་ཟེ། བསྟན་པེ།  
 གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཚེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དག་  
 བཅོམ་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར། །རིན་ཚེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། བསྟན་པེ།  
 ལུབ་གྱི་བ་སྲུང་སྟོང་ན་ནི། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཚེན་མཚོག། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་བདུན་  
 བརྒྱས་བསྐོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཟེ། བསྟན་པེ། ལྷ་གི་སྐྱེ་མི་  
 ལྷ་ན་ནའི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་  
 བསྐོར། །ཕྱག་གཡོན་ལེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། བསྟན་པེ། སྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་སྲིང་  
 ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་  
 བརྒྱས་བསྐོར། །རིན་ཚེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་ཟེ། བསྟན་པེ། ལྷ་སྟོང་ཕྱང་པོ་འི་རི་  
 བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སུན་བརྟན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་  
 བརྒྱས་བསྐོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཟེ། བསྟན་པེ། འཕྲ་གྱི་ཕུས་  
 འཕགས་སྲིང་ན་ནི། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བསྟོན་སྟོམས་ལེན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་བསྐོར། །སྲིགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཟེ། བསྟན་པེ། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
 གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་དགུ་  
 བརྒྱས་བསྐོར། །སྲིགས་བམ་ཚོས་འཆད་མཛད་ཟེ། བསྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 རོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྱུ་ཡི་སྲི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་

བརྟན་བསྐྱོད། །བུམ་པ་འབར་གསེལ་འཛིན་མེད། བརྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྲོ་རྒྱ་  
 ལར། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྲིད་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་སྲོང་དང་བཞི་བརྟན་  
 བསྐྱོད། །ཐུག་གཉིས་སློབ་པ་འཛིན་མེད། བརྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་  
 ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་སྲིད་པ། །དག་བཅོམ་སྲོང་ཐུག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོད། །བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན་འཛིན་ལྷན་པེ། བརྟན་པེ། འཕགས་པའི་དགོ་  
 བསྐྱོད་རྣམ་ཏེ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སློབ་པ་འཛིན་ལྷན་པེ། །སྤང་བ་མཐའ་ལས་  
 མདུན་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་པོ་བུམ་པ་འཛིན་ལྷན་པེ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་  
 ལྷིས་སློབ་པ། །བཅོམ་པས་གོ་བོས་མཐུ་སྲོབས་ཅན། །སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་  
 ལེགས་སྲོང་བའི། །འབར་སྲོ་རྒྱུ་བྱང་སྲོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཐུག་  
 འཛེལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ལྷིས་སློབ་པ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་དག་  
 བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་སྲོང་མཛོད་པའི། །དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས། །འཕགས་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་  
 ལྷིས་སློབ་པ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །འབོང་ཚོགས་  
 སྲིད་མཚོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྲི་དང་དྲུག་སྲོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ལྷིས། །འཕགས་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་ལྷིས་སློབ་པ། །འབོང་རམས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྒྱུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག་  
 །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་སྤྲས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་

བར། །བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་  
བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་ཆ་ཚན་ལྷན་ལྷོས་སོ།།

ཚུར་འཐེན།

༥ རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བརྟེན་ནི། ལ་ལཱ་རྩ་སྐྱུ་རྩུ་ཉིར་དག་པའི་མཉུས། །དབེན་  
གསུམ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་པར་ཅན། །མི་ཤིགས་སྲིང་པའི་ཆར་ཡང་རྩོམ་སྲིབ་  
།ལོ་རྩུ་ཆེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་  
རྩོགས། །ཉིན་བྱེད་ཉི་ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །ཆགས་སྣང་སྣོངས་པ་ཆེན་པའི་  
པ་རོལ་སོན། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པའི་ཟེང་དངོས་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཐོབ་པས་སྤྱད།  
།སྤྱད་ཅིག་མཁའ་སྣང་རྣུལ་ལྷན་མཚོག་ཏུ་རྩོགས། །ཐིག་རྒྱུང་འཕྲུལ་མེད་སྣོན་གསལ་རོ་  
ཡིས་སྲོལ། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པའི་ཟེང་དབྱེས་མཚན་སྲོལ་པ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སྟེ།  
།ཁྲུབ་བདག་དུས་འཁོར་བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་སྲིབ་སོམས། །རྩོམ་སྲིབ་དཔོན་གཟུགས་གྱིས་  
མངོན་སྲུལ་པ། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྲང་ཤེས་  
རབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་། །ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་སྲོལ་སྲིབ་པར་འཕྱག་པ་ལ། །སྐྱུ་བོར་  
རིགས་བདག་མཚོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པའི་དངོས་བྱུབ་སྲུལ་དུ་གསོལ། །

༥ བྱང་སྲོགས་ལྷན་པའི་སྐྱབས་བརྟེན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་  
དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཚེལ། །སྐྱོག་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་རྣམས་ལྷན་པོར་འོ། །  
བྱང་སྲོགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱུ་འཕྲུངས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་སྲོལ་གྱིས་མ་གོས་པར། །དགའ་  
བསྐྱེད་པའི་རོམ་ཚར་ཅན། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་  
མེད་རོལ་སྲོལ། །སྲིད་གསུམ་དག་པའི་སྤྲུག་རྒྱས་བཅོངས། །བསྐྱབས་བཞུགས་ལ་མ་  
ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མི་ལ་མཚོག་ལ་ཟེང་རགས་སྣང་སྤྲ་ཐིག་ཟེང་མོར་བསྟེན།  
།སྤྲ་སྲོང་བདག་གིས་བརྒྱབ་པར་མཚན། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་གྱི་བདག

|མི་ལ་མཚོག་ལེ། འཛོག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བགོལ། |སྲིད་བདག་ལམ་དུ་སྡིང་  
 རྗེས་ལོན། |རྒྱལ་པ་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། |མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། |བདག་གྲུང་འཁོར་བ་མི་སྡོང་ཞིང་། |སྐྱུང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ།  
 |མཁའ་སྡོད་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཡི། |མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག།  
 ་ ཞིང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བགོད་པ་ན། |མཉམ་མེད་མི་གཤོ་ཚོས་སྐྱུ་  
 མངོན་དུ་མཛོད། |ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་སྟོལ་ཉལ། |རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོ་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཤེས་བྱ་མི་སྐྱུང་ཤེས་པ་མི་འཇུག་ཅིང་། |སྐྱུང་ཅིག་གཅིག་  
 ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། |དུས་གསུམ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་སྟེང་མ་ཁྲིན་པ་པོ། |རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་  
 པོ་པ་ལེ། སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་གསལ་བར་སྡིན་མཛོད་ནས། |སྤྱུག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་  
 ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་སྐྱུངས། |བསྐྱེད་དང་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལོ་མ་པར་བསྟེན།  
 |རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོ་པ་ལེ། འཕགས་ཚིན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྡོད་རྗེ་གས་སྐྱུ་དང་།  
 |རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟེ། |ཡོངས་བྲགས་ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་ས་  
 བཙུའི་མགོན། |རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོ་པ་ལེ། བདག་གྲུང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་  
 པོ་བཞིན། |མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་སྟིན་ལས་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། |སྟིན་ལས་སྲིད་མཐའི་བར་  
 དུ་གནས་བྱེད་པ། |རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོ་པ་སྐྱུར་འགྲུབ་འགྲུང་ཅིག། |རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་  
 ལ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་དོན་རྟོག་པའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པར་མཛོད་པོ།

**ཚུར་འཐོན།**

༥ རྗེས་སུ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་པའི་གཞི་གསལ་ལག་ལེན་གྱི་ལམ་མཛོད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁའི་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་འཕྲོད་ཀྱིས། །མཛོད་པའི་འོད་སྟོང་གཏུག་བྱའི་སྒྲིང་ལ་སོགས། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛོད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ།  
 །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤངས་དལ་འབྱོར་སྤུན་ཚོགས་ཐོབ། །བྱུང་པའི་མཚོག་བརྟེན་དག་སྟོང་  
 ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གངས་ཅན་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པོ་  
 པ་ལ་སྤྲུག་མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་འགོ་བའི་མཛོག། །གཏུག་བྱའི་དོན་དུ་རི་བོ་  
 ལྷོ་རྒྱུད་ལོ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་གཞན་དོན་མཛོད། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་ལེ། ས་མོ་ལུག་ལ་བསྟན་པ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །སྤྲུལ་པའི་གནས་སུ་  
 གཞིགས་པར་གྱུར་གྱི་བར། །རབ་དུ་དོ་མཚར་རྣམ་པ་དཔག་མེད་རྣམས། །མདོར་  
 བསྟུས་བརྗོད་ལ་གྱུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །མེ་ཏོག་ལྷན་མཛོས་པ་ལྷའི་སྤྲུལ་མ་ནི། །  
 ཐུབ་པའི་སྤུན་སྲུང་རྣམས་འོད་གཞིན་རྒྱུད་ལུང་། །གངས་རིའི་འོད་དུ་དག་སྟོང་འཚོ་བྱེད་དུ།  
 །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་མོ། །སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པས་བསྟུན་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 འཁྱུངས། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་མཐུན་བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །གཞན་ལ་ཕན་ལྷིང་  
 གསོ་དཔུང་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །སྤྱོད་བྱེད་སེམས་ཁྱོད་ལེ། །འཕྲོད་པའི་བྱ་བ་སྤྲིང་  
 པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་བསྟན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། །བསྟུན་གསུམ་  
 དྲི་མེད་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྟུངས། །དག་སྟོང་འཚོ་བྱེད་ཁྱོད་ལེ། །བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པའི་ཞབས་རུ་ལྷོ་བོས་སྤངས། །འདུལ་བ་སྤྲུགས་སོགས་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛོད། །མི་ལམ་ས་ཐོབ་ཏེ་འཛིན་དུ་མ་འཕེལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ལེ།

སྒོམ་སེམས་དང་པས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཐོས་ནས། །བསྐྱུ་གཡོས་ཤིང་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་  
 གྲུམ། །རྗེ་ལམ་སྐྱུ་དང་མཚན་མ་བཟང་དུ་བྱུང་། །སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་ཁྱོད་ལེ  
 རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །  
 གསུངས་ནས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པར་དགོངས། །དབུས་པ་སྒོམ་པ་ཁྱོད་ལེ  
 མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཐབས་ལམ་གདམས་པ་གནང་། །ཡིངས་པ་མིང་པར་སྐྱབ་ལ་ནན་  
 ཏན་མཛོད། །སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱུ་གས་ལ་འབྱུངས། །སྐྱེས་བུ་བརྩོན་སྐྱུ་  
 ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་མིང་མཚོག་གི་ལམ་ལ་ལྷུགས། །རྟོགས་བཅུ་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱུད་སོགས་མཐར་སྐྱིན་མཛོད། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུད་། རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་སྐྱུ་གྱུ་ཁྱོད་ལེ། རིམ་གཉིས་སྐྱུ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་ཚོ།  
 །སྐྱུ་རྒྱ་མཚོད་བདུན་ཡོངས་སྐྱུ་འཛིན་ཁམས་དང་། །ལྷུབ་དབང་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱོང་དང་མཛེལ། །མི་དབང་སྐྱུ་ན་པོ་ཁྱོད་ལེ། རྗེ་བཅུན་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱུ་གས་པ་བརྗོད། །སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དངོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །ཁྱོད་ནི་  
 དགོ་སྒོར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས། །འཛོམས་སྤྱིང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལེ། དབང་དང་ཚོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་རྗེ་གས་པར་གནང་། །སྤྱི་གྲོགས་སྤངས་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་དང་།  
 །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱོདས་ཤིག་གསུང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལེ།  
 རོལ་ཁར་བལྟགས་ཚོ་ཚོས་རྣམས་སྤི་ལམ་བཞིན། །བདེན་མིང་རྟོགས་ནས་སྐྱོས་བུལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར། །ང་ཡི་སྐྱེ་བའི་ཐམ་འདི་ཡིན་གསུང་། །ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུ་གྱུ་  
 ལ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་སྐྱུ་མའི་གནས་སུ་བྱོན་པའི་ཚོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱུ་བ་པ་  
 སྐྱུ་གས་ལ་དགོངས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྐྱུ་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས།



|ཚེས་རྗེས་པོ་པ་ལ། རྫོང་དང་རྒྱན་པའི་ལས་ཅན་དུ་མ་འདུས། |སྒྲ་མའི་མན་  
 དག་གང་མས་པ་ཟབ་མོ་བསྟན། |སྒྲིན་ཅིང་གོལ་པའི་སྐྱེས་ལུང་བཀག་མེད་ལུང་། |  
 མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ལ། རེ་ཞིག་སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་པ་རྣམ་པའིར་བསྟན། |རབ་ཏུ་  
 གནས་དང་གཞན་ལ་ཚེས་བསྟན་དང་། |ལམ་ལ་འཕུར་དང་གཅིག་ནི་འདག་སྐྱུར་  
 བལྟགས། |སྒྲ་བ་དབང་སྐྱུར་ཁྱོད་ལ། སེམས་དབྱེད་ཟབ་མེད་ཉིང་འཛིན་  
 བསྐྱོམས་པའི་ཚོ། |ཟད་པར་ཟེལ་གཞན་སྐྱུལ་ཅིང་བསྐྱུར་བ་དང་། |སྐྱུ་ལ་གྲིབ་མེད་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་པོར་སྐྱུལ། |སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོ་གྱོད་ལ། ལམས་གྲུབ་དུ་མའི་  
 དབུས་སུ་བལྟགས་པའི་ཚོ། |ཚེས་ཀྱི་སྐོབས་པས་གཞན་སྒྲ་ཟེལ་གྲིས་མནན། |ད་  
 ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཅོ་གསུང་། |མི་ཡི་མེད་གོ་ཁྱོད་ལ་ལུག་ཟེ མིག་འཕུལ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ཚོ། |ནམ་མཁའ་ཁེངས་པའི་བྱང་ལྷུབ་ཆེན་པོར་སྐྱུལ།  
 |སྐྱུ་ཡི་རྩ་འཕུལ་བསམ་ལས་འདས་པར་བསྟན། |སྒྲ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ།  
 དད་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྐོམ་པར་མཐོང་། |རབ་གནས་མཚན་ཚོ་བྱང་ལྷུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱུར། |ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེམ། |གྲུབ་པའི་མཚོ་ག་  
 བསྐྱེས་ཁྱོད་ལ། དད་དང་རྒྱན་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས། |ཁྱོད་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 པ་ཅོམ་གྲིས་གྲང་། |སྐྱུག་བསལ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལས་སྐྱ་ཟིན། |སྐྱུན་པའི་  
 ལྱུལ་པོ་ཁྱོད་ལ། བདུད་ཅི་ཐལ་སྐྱོར་སྐྱུག་སྐྱུ་མཚན་པའི་ཚོ། |ལུས་སྤང་སེམས་  
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བརྟུན། |སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་པ་སྐྱང་ཅིག་གྲངས་མེད་སྐྱུལ།  
 |དན་མཚོ་ག་ལྱུལ་པོ་ཁྱོད་ལ། གཞན་དོན་གཤེགས་པ་ཐུགས་ལ་འཕྱུངས་པའི་ཚོ།  
 |རྒྱ་མོ་བུ་ཡི་རྒྱ་དུག་བཅོ་སྤའི་རྟེན། |འདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

།ལྷ་ངན་འདའ་བཞེད་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཟེ། །འཇའ་འོད་རྣམ་མང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
 སོགས། །མེ་ཏོག་ཆར་བབ་རོལ་མེའི་སྐྱ་རྣམས་བྱུང་། །ས་རྣམས་གཡོས་ཤིང་བྱ་  
 རྣམས་ཅེ་སྒོགས། །ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཁྱོད་ལ་ཟེ། དང་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་  
 མེད་འདུས། །རྒྱ་མེད་མཚོད་པ་ལུའ་དུ་བྱུང་བས་མཚོད། །ཐུགས་ལྷགས་རིང་  
 བསྐལ་དང་ལྷན་རྟེན་དུ་བཞག །ཕན་དགོངས་མཛོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཟེ། རང་བཞིན་སྒོམ་  
 བྱལ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །བདེ་ཚེན་སྣང་བ་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།  
 །སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་གྱིས་འགོ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་མཛོད། །འདྲེན་མཚོག་རྒྱ་མ་བརྒྱུད་  
 པར་བཅས་རྣམས་ལ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཚོད། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
 །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱུང་རྒྱབ་  
 རྒྱུལ་བསྐྱེད་ཚོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་  
 སོགས་གཏུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། །ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །སྲིད་པ་ཀུན་དུ་རྒྱ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །རྗེད་དང་བཀུར་སྤྲི་སྐྱུལ་པས་  
 མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །སྤོན་གྱི་རྟོག་པས་  
 གོས་པར་མ་གྲུབ་ཅིག །རྒྱ་མའི་མཛོད་པ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ངོ་མཚར་སོས་  
 པས་རྟག་དུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་གཞན་སྤོན་མི་རྟོག་པར། །ཕན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་རྟག་དུ་རྗེད་གྲུབ་ཅིག །བདག་གྱང་ཁྱོད་བཞིན་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་ནས།  
 །གཏུལ་བྱུར་གྲུར་པའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །གཟུངས་དང་སྤོབས་པའི་ཚོས་གྱི་  
 དགའ་སྤོན་འགྲོད། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་སྐྱ་དབྱེད་སྤོབས་པར་ཤོག །ཐུག་



༥ དུས་མཁུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ནི། ཡི་མ་རྟོ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མཛད་པ།  
 །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བདག། །འོད་གསལ་ལྷགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ། །  
 མཚུར་སྤུ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗོགས་སངས་གོ་འཕང་སྟོལ་མཛད་པ། །རྗོ་  
 བཅུན་མཚོག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཏེ། །སྤྱལ་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ཤོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོའི་ལྷུ་མས་སྤུ་བརྩུང། །ལ་བཅུ་རྗོགས་ནས་སྤྱ་འབྲུངས་ཆོ། །མཚོག་གི་  
 སྤྱལ་སྤྱར་སྤྱི་རྒྱ་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དངོས་བྱུབ་ཞུས། །སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡོ་བརྒྱད་ཡོན་ནས་གཞོད་རྒྱིན་བཀུག། །བཅུ་གཅིག་ཡོལ་  
 གཡུལ་ཆེན་བརྗོག། །བཅོ་ལྔའི་ཡོལ་བསྟན་དག་བསྒྲུལ། །བདུད་རྗོགས་འདུལ་བ་  
 ཁྲོད་ལ་འདུད། །བཅུ་དུག་ཡོལ་རབ་ཏུ་བྱུང། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན།  
 །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བསྐྱེདས། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་འདུད།  
 །ཉི་ཤུའི་ཡོལ་དབུས་སྤུ་བྱོན། །རྟེན་པའི་གནས་ལ་མ་རྟོངས་པས། །ཤེས་བྱའི་  
 ཐོག་ནས་མཁུན་པ་སང། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་  
 བེ་རོ་དང། །རྗོ་མོ་བཀྱ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། །སྤྱིང་ཀ་བ་དང་མཚུར་སྟོན་སོགས།  
 །རྒྱུབ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་བཅུད་ལ་འདུད། །རྗོ་བཅུན་རས་རྒྱུད་ཁྲོན་པའི་ཆོ། །མོས་པ་  
 འབྲུངས་ནས་སྤྱན་སྤར་བྱོན། །རྗོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་རྗོགས། །གདམས་  
 དག་མཐར་ཕྱིན་ཁྲོད་ལ་འདུད། །དུགས་པོ་ཁྲུ་དབོན་མཛལ་བའི་ཆོ། །ཆོས་སྤྱུ་སྟོས་  
 བྲལ་རྗོག་པར་བྱུང། །བདེ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཡན་ལག་རྗོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 གནས་པ་མེད། །གང་གར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། །ལ་རྟོགས་འགོ་ལ་སྤྱགས་རྗོ་  
 འབྲུངས། །ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ག་མ་གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་སུ།

|ལུས་སྒོག་ལྗོས་མེད་བསྐྱབ་པ་མཛད། |མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
 |དཔེན་པ་མཐར་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། |བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཚུར་ཕུ་དང་། |ཀམ་ཀོ་  
 སོ་གངས་ར་དང་། |ཀོ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་བཅུག་ལག་བཀོད། |བཀའ་བརྒྱུད་གངན་ས་  
 བཞེངས་ལ་འདུད། |དུགས་ལྷ་སྐྱམ་པོའི་གདན་ས་གསོས། |འཚལ་པའི་འཇུགས་  
 པ་མ་ལུས་བསྐྱམས། |འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དབང་དུ་བསྐྱུས། |རྩུ་འཕུལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། |རང་གི་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱུལ་སྐྱར་བརྒྱུད། |ལྷ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས།  
 |སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་ལས་མཛད། |ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལ་འདུད། |འགྲོ་  
 མགོན་སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། |ལྗོ་པ་རྟ་སྐོམ་ལ་སོགས་པ། |གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར་གཅིག་ལ། |རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། |ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། |ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། |ཀྱི་མ་སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས།  
 |ཁྱོད་དང་མ་མཇལ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས། |ཁེ་རྒྱུད་གང་འབགས་མཚོངས་པ་ཡིས།  
 |ཁྱོད་དང་མཇལ་རྣམས་དོན་ཆེན་གྲུབ། |ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཡིས། |ཅི་  
 མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། |ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པ་དང་། |ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་དང་། |རྣམ་ཐར་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་དབང་མི་བརྒྱུད་རྟོ་  
 རྗེས་མཛད་པོ།

རྒྱུར་འཕྲིན།

༥ ཚུལ་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་  
 འཇུག་པ་སེང་གའི་མཚན། །ད་རྩ་རྣམ་འཕུལ་དུ་མས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་། །སྐྱུབ་བསྐྱུང་  
 བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་ཇེ། །དུས་གསུམ་མ་བྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཡི་དམ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུང་གི་དབང་དུ་འདུས། །སོག་པོ་མུ་སྒྲེགས་  
 ཚུལ་པའི་བྲེགས་པ་བརྟུལ། །མི་རྒྱུད་མཚོན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བཅོམ། །ཀུམ་  
 པ་གྱི་འབས་ལེ། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མངའ་བའི་ལྷ་འཕུལ་གྱིས། །སྐྱོ་ཚོགས་  
 འགོ་ལ་སྤྱིང་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་མཛད་པའི།  
 །རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་འབས་ལེ། །སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུང་གྱིས་རྣམ་མངའ་འགོ་བ་འདུལ། །མཐའ་  
 གྲུལ་རྟོག་པས་སྐྱུང་རན་མཐའ་དག་སེལ། །ཡང་དག་དག་གིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་  
 སྟོན། །འོལ་པའི་རྟོ་རྟེན་འབས་ལེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་མཐོང་བས་རབ་དང་མཛད།  
 །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྐྱུང་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐྱུལ་ལྷན་དགོས་པ་དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་གིས་སྐྱོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལེ། གྲུབ་ཆེན་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོའི་ལུང་འདོམས་ཤིང་། །བརྟུལ་ལུགས་རྩ་འཕུལ་སྐྱོ་ཚོགས་བཀོད་པ་ཅན། །  
 མཐུ་སྟོབས་བྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་མིའི་མགོན། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞབས་ལེ།  
 བསྐྱེད་ཚེས་མཁའ་དང་རྟག་པའི་རྩ་ལག་བརྟུལ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོང་རྟེན་རྒྱ་  
 ཆེན་མཛད། །རང་གྲས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་གྲུབ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས་ལེ། །ཤེས་གྲུའི་རྒྱལ་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ཐོགས་མེད་གྱིས། །གསུང་རབ་  
 དགོངས་དོན་འཆད་ལ་བསྐྱེངས་པ་བྲལ། །དེ་རྒྱལ་དཔྱོད་ལ་རྣམ་གཤེད་གོ་སྐྱབས་མེད།  
 །མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེན་འབས་ལེ། །སྐྱུང་ཡང་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་སྐྱུག་གིས། །

འགྲུར་མེད་རྩོམ་གྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤུལ་ནས།      །ཞིང་འདིའི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་ཚོས་གྱི  
 རྩོ།      །དབང་ཐུག་རྩོམ་ཞེས་ལེ།      དེ་ཉིད་མཚོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱའི་ངོར།  
 །སྤུལ་སྤུའི་ཚེན་པོའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་།      །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་  
 མཚོད་པ་ཡི།      །ཚོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལེ།      དེ་ཉིད་བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་  
 བྱུར་པ་ཡི།      །བསྐྱལ་པ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་འོལ་སྤྱ།      །སྐྱད་ཅིག་བྱན་པས་བདེ་  
 ཚེན་མཚོག་སྟོལ་བ།      །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལེ།      བདེ་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་སྤྱ།      །ཟབ་གསལ་བཞུགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།      །མ་རིག་ལུན་སེལ་  
 སྤྱི་དགའི་གཉེན་གཅིག་ལ།      །བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལེ།      སྒྲིགས་མའི་རྣམ་འགྲུར་  
 ཡིད་བསྐྱབས་སྣ་བྱའི་དཔུང་།      །ལུན་པ་སྣ་བྱ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་གྱི།      །ཉི་མ་ཚེན་པོས་སྤེལ་  
 མེད་འཛོམས་མཚོད་པ།      །བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལེ།      མཁྱེན་རབ་མཚོད་པ་  
 ཐབས་མཁས་བསམ་མི་བྱེད།      །མི་ཤིགས་རྩོམ་སྣ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་མངའ།      །རྩོལ་  
 མེད་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཛིག་ཉེན་མགོན།      །ཐིག་མཚོག་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལེ།  
 རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་།      །སྒྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཅིག་  
 བསྐྱལ་པའི།      །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་གམ་པ།      །མཁའ་བྲལ་བདེ་བའི་རྩོ་  
 རྩོམ་ཞེས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ལོར་བར།      །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།      །འགྲོ་ཚོགས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ།      །རིག་  
 པའི་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལེ་གསོལ་བ་འདེབས།      །སྤུལ་མཚོག་རྣམས་གྱི་བསྟན་པ་རྗེ་མ་མེད།  
 །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་པའི་ཐབས་སྟོན་ཅིང་།      །བཤད་དང་སྤུལ་པ་རྣམ་དག་སྟེལ་  
 བྱེད་པས།      །གམ་པ་ཡི་དགོངས་པ་རྩོགས་བྱེད་ཤོག      །སྤྱི་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་

རྒྱལ་དབང་ཀུན་པན་རིམ་གསོལ་འདེབས་མ་འོངས་སངས་རྒྱལ།

ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིན་ལས་པ། །ཀུན་པ་ཡིས་རྟལ་ཏུ་  
རྗེས་བཟུང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྲོད་པར་ཤོག། །སྲིབ་ཀུན་ཏུ་  
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག། །ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སླིང་པོ་  
དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་མཚོག། །འཁོར་ལོ་སྲོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །སྲིབ་འདི་  
ནས་རིགས་བདག་མི་འཚོལ་ཞིང་། །བཙོམ་ལྡན་དུག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ།  
།ཤེས་རབ་པརླའི་བདུད་ཅི་འཕུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སླིང་པོར་སྲིད་པ་དག་བགྲིད་  
ཤོག། ཅེས་པ་འདིའི་རྩ་བ་རྗེས་བསྐྱོད་ཞབས་གྲིས་མཚན་པ་ལ་ལྷིན་ས་ན་རིམ་སོ་སོའི་རྣམས་སུ་ཁ་བརྒྱུང་བའོ།

ཚུར་འཐེན།



༥ ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པན་རིམ་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མཁའ་ཁྲུབ་ནམ་མཁའི་  
 དོ་རྩེ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཡོངས་སྐྱོད་རྩེ་གས་སྐྱ་གར་དབང་དོ་རྩེ་འཚང་། །རྒྱལ་བ་དགོན་  
 མཚོག་ཡན་ལག་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །དྲི་ལོས་རྩེས་བཟུང་རྩེ་བཅུན་ཁོལ་པོ་དགལ། །རྒྱ་རོས་རྩེས་བཟུང་བམ་ཟེ་ཀུན་རིག་  
 མཚོག་ །མི་ལས་རྩེས་བཟུང་གཞིན་ལུ་གསར་ཚོལ་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་མེ། །ཟླ་འོད་གཞིན་ལུས་རྩེས་བཟུང་རྒྱལ་གྱི་མས་དཔལ། །དུས་  
 གསུམ་མཁུན་པས་རྩེས་བཟུང་ནམ་མཁའ་འོད། །ཀམ་པ་གྱིས་རྩེས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་  
 གྲགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུ་གསུམ་ལ་མེ། རང་བྱུང་དོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་གྲགས་  
 སེང་བ། །འོལ་པའི་དོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་མཁའ་སྐྱོད་དབང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 རྩེས་བཟུང་ཚོས་ཡིས་པ། །ལྷ་དམར་ཅོད་པན་ཅན་ལ་མེ། ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རྩེས་  
 བཟུང་ཚོས་གྱི་གྲགས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་དགོན་མཚོག་འབངས། །  
 དབང་སྐྱུ་གསུམ་དོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་ཚོས་གྱི་དབང་། །བསྐྱུན་པའི་ཁྲུང་ཆེན་འདེགས་ལ་མེ།  
 ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་གར་གྱི་དབང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་  
 གྱི། །རྒྱལ་བའི་མིན་ལས་མཚོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཚོས་གྱི་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་མེ།  
 རྩེ་བཅུན་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་མཁུན་བཙེ་ལུས་པའི་དཔལ་  
 མངའ་བ། །ཁྲུབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་སྐྱུ་གསུམ་མཚོག་ །མི་པམ་ཚོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་མེ། དེ་སྐྱར་དུག་པ་སེང་གི་ཀམ་པའི། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 གྲས་སྐལ་བའི་སྐྱིར། །མིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཚང་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འིང་ནས་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་ཡངས་

པ། །སྤྱབ་བསྟན་གསལ་བར་མཇོང་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །གངས་ཅན་མཁས་དང་  
 ལྷུབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །དཀོན་མཚོ་ག་ཡན་ལག་ལྷབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 །དྲི་རྩེ་ཐོག་པའི་སྤྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །དཔག་ཡས་སྤིང་པའི་མཚོ་ལས་ལེགས་  
 བསྐྱལ་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་ལོ་བུའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་གྱི་  
 རེ་བ་སྐོང་བར་ཤོག། ཅེས་ཀླུ་པ་བརྒྱད་པས་སོ།། ཡང་ན། ཀླུ་པ་ཡི་བརྟན་པའི་སྤྱར་ཚེན་  
 འདེགས། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲུངས་ནས། །དྲི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལས་  
 བཟང་བདེར་བཤོད་པ། །མཁས་སྤྱབ་གྲགས་པ་སེང་གའི་ལྷབས་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་  
 སྤྱི་མར་སྤྱེ་བའི་སྤིང་བ་ལ། །དབེན་པ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་མི་གཡེལ་བ། །སྤྱང་བ་བདེ་  
 བར་ཤར་བའི་རང་རྩལ་ཅན། །དྲི་གས་ལྷན་མཁས་སྤྱོད་དབང་པོའི་དང་པོར་སྤྱོས་  
 བྲལ་མཛོན་སྤུམ་རྗེན་པར་མཐོང་། །བར་དུ་དེ་ལ་ལྷིན་ཏུ་གོམས་ལིང་འདྲིས། །  
 མཐའ་མར་རེ་དོགས་འགྲུང་ལས་ངེས་གྲོལ་བའི། །རྣལ་འགྲོར་ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷབས་ཟེ། སྤྱང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྱུ་ལེ་ཤེས་ལྷ་རྩ་རྣམ་དག་  
 ཅིང་། །ཀྱན་རྗེས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི། །སྤྱུན་སྤྱོད་གྱི་གྲགས་པའི་  
 ལྷབས་ཟེ། རྣོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱིན་ནས། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚོག་  
 དོན་གཞན་ལ་འཆད། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་སྤིང་སྟོབས་ཅན། །  
 སྤྱུལ་སྤྱུ་དཀོན་མཚོ་ག་ཡན་ལག་ལྷབས་ཟེ། དཔག་པར་དགའ་བའི་མཇོང་སྤིན་མེད་སྤྱུང་  
 བར། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་རུས་ལིང་། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་ཡིད་  
 སྤོན་དུངས་འཇུག་པ། །གར་དབང་ཚོས་གྱི་དབང་ལུག་ལྷབས་ཟེ། དེ་ཉིད་སྤིང་ཞེས་

དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་སྦྱིང་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 ཐུབ་དབང་གསུང་གི་ལེགས་པའཕད་བདུད་ཚིའི་མཚོ། །སློབ་མོས་ཡངས་པའི་འཇུག་  
 དོགས་ལ་དྲངས་ནས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་པད་ཚེལ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ཚེན་  
 ཚོས་གྱི་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྩལ་བཅེགས་  
 གྱི། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་  
 གཉེན་གཅིག་ལུ། །མི་པམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ནས། །ས་  
 དང་ལམ་རྣམས་རིམ་པར་བགྲོད་ནས་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གཞོབ་  
 ཤོག།

རྒྱུར་འབྲེན།

སྐ དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཐའ་ཡས་དངོས་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནི། ཨོ་སྤྲི།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རང་ག་ལྷགས་གསུང་གི་བདག །གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱུངས། །མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡང་དག་ལྷགས། །གསང་གསུམ་མི་སྤྱིང་  
 དཔལ་ཀུན་དེང་འདྲི་སྤྱོད། །མཚོན་མེད་ཡི་ཤེས་གོ་འབྱེད་ནམ་མཁའ་དང་། །  
 ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱད་ལ་ས་ཆེན་འབྲ། །མ་རྟོག་སྤྱན་སེལ་ཏུ་བདུན་དཔའ་པོ་  
 བཞིན། །བྱུང་བདག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འཚོ་གྱུར་ཅིག །མཁུན་བརྟེན་བསེལ་ཟེར་འཕྲོ་  
 བས་ཉ་རྒྱས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་མཚོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚོས་རྒྱལ་ཏེ། །མི་འཇོན་  
 ཤེས་རབ་གཏེར་སྤྱིན་བུམ་བཟང་བཞིན། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག  
 །གང་སྤོན་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་དཔལ་ག་བསམ་ཤིང་། །དབང་དང་སྤོ་བས་བཅུའི་རུས་སྤྱིན་  
 བདུད་ཅི་དང་། །སྤིང་ཞི་གཉིད་ལས་སྤོང་བའི་ལྷ་རྩེ། །འགྲོ་བའི་མ་མ་དེ་ཡི་རྩལ་  
 འཛིན་ཤོག །ལས་ཉོན་བུད་ཤིང་སྤོག་ལ་ཡི་ཤེས་མེ། །ཤོག་ལྟའི་སྤྱན་ལ་ལྷག་པར་  
 སྤོན་མི་བགྱ། །འཕགས་དང་སོ་སྤྱེ་མ་ལུས་གྲོལ་བྱེད་གསུང་། །དབྱུང་རྩེ་ལྷ་བུའི་  
 བཞིད་དོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཚངས་སྤོད་བརྟན་ཅིང་ཀུན་རྟོག་གི་མས་དཔེན། །སྤྱག་  
 བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་གཟེགས་ལ་འཚོ་བྱེད་རྒྱལ། །འགྲོ་བ་འབོར་བའི་རྒྱ་བོ་ལས་སྤོལ་བའི།  
 །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བརྟེན་དང་ཤེས་བཅུའི་སྤོ་བས་ལྷན་དཔའ་པོ་  
 དང་། །ནམ་ཡང་གཞན་དོན་མི་གཡེལ་དུས་ཤེས་ཆེ། །ཁམས་དབང་བསམ་པ་མ་  
 འབྲས་ཅིག་ཅར་གཟིགས། །སྤོན་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །རྩོམ་ཚོན་  
 པོས་འབྲུལ་པའི་ཟོ་རྒྱན་བཅད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྤོལ་མཐའ་ཡས་སྤོན། །དཔའ་  
 བར་འགྲོ་བས་ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་བཅུགས། །སྤྱོ་བའི་བྱུ་མཚོག་ཉིད་ཏུ་འཚོ་གྱུར་ཅིག

ཁམ་ཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཚོས་ཀུན་གཟིགས།      བདག་མེད་མེད་གེའི་སྐྱེ་ལོས་ལྟ་  
 ཀུན་འཛོམས།      བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ་བའི་སྲས།      སྐྱབས་གྱི་དམ་  
 པར་གྱུར་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།      མཛོད་ན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་མ་རྗེས་པར།      སྐྱུ་དང་  
 ཞིང་སོགས་གང་འདུལ་རོལ་གར་གྱིས།      སྐྱབས་དང་གྲོལ་བ་དབྱགས་འབྲིན་སྦྱོལ་བའི་  
 མགོན།      །འཇམ་དཔལ་དོན་ཀུན་གྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།      ཅེས་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་  
 ཚེན་པོ་མྱོན་ལས་མཐའ་ཡས་དོན་མཚོག་ཞབས་པད་བརྟམ་ཅིང་གསུམ་པས་མཛད་མིན་རྒྱུས་པའི་ཚད་དུ་ཞུ་བམ་མི་པམ་ཚོས་གྱི་སྐོ་  
 གྲོས་སུ་འཕོད་པས་གནས་ཚུན་དོན་གནད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟུང་བཅུ་བདུན་པ་མཚུར་རྒྱ་ཡ་ཚོས་ཀྱང་དང་།      སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༦རྒྱ་ཡ་ཚོས་༢༩ཉིན་སྤེལ་བའོ།

༥      བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན།      །འབད་པར་དམ་བཅས་བདེན་  
 སྒོན་མ་འདོར་བའི།      །སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བར་བསགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་མཐུས།      །སྤྱིན་  
 པའི་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་རྟག་བརྟན་ཤོག།      །གང་ཚོ་ཐུབ་དབང་དེས་གསུང་ཚོས་  
 འཁོར་གྱུང་།      །གདུལ་གྱའི་ཞིང་ལ་འབྲེན་པའི་ཐབས་གྱི་གསང་།      །འཛིན་ལ་མཐུན་  
 ལུས་བརྗེ་བའི་མཐུ་མངའ་བ།      །སྐྱེ་བའི་དབང་པོའི་དོ་བོར་འཚོ་གྱུར་ཅིག།      །པམ་ཚེན་  
 ལྷ་རོས་གདམས་པའི་ལུག་རྒྱ་ཚེའི།      །ཟབ་གནད་བདུད་བརྗེའི་རྒྱན་མཚོག་འཛིན་པའི་  
 དཔལ།      །དུས་གསུམ་མཐུན་པ་གང་དེའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ།      །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་  
 ཞབས་པད་བརྟམ་གྱུར་ཅིག།      །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྒོན་ལམ་བདེན་པའི་དོན།      །  
 མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་སྲུང་འབུལ་བའི་མཐུ།      །བསྐྱེ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་  
 ལུས་སྦྱོབས་ལས།      །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།      ཅེས་པ་

འདི་འང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཤིང་བ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ལས་མཐའ་ཡས་དེའི་མཚོག་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་  
སློན་ཆོག་ལ་འདི་བཞིན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་བྱིན་ཅན་ནོ།།

ཚུར་འཐེན།



ཉ། །མ་རྒྱ་ཀུལ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ཚོགས། །མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ལུས་དང་  
གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱན་དང་ཞིང་རྒྱས། །བསྐྱན་འཛིན་  
སྐྱིས་ལུའི་སྐྱུ་ཚོ་སྲིད་ན་བརྟན། །དངས་ཀུན་སྐྱབ་བདག་ཚང་མ་འབར་བའི་གཟིས།  
།བརྟན་གཤོ་ཀུན་ལ་ཤིས་པ་བསྐྱབ་ལྷུར་ཅིག།

ཅེས་པའི་སྐོམ་ཚིག་འདི་བཞིན་ལྷ་དཔལ་རྒྱ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་

པ་གཟུ་གཤགས་པ་བརྟན་པའི་རྩ་ལག་དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་དཔལ་བཟང་པའི་སྤྲེལ་སྐྱོན་གཤགས་པ་ཉིད་  
གཟུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་གཏུག་རྒྱན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཆེད་སྐོར་པའི་བདེན་ཚིག་དང་  
འབྲེལ་འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྐོངས་ཀྱི་བྱི་བག་དཔལ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྲིད་གི་ཀུར་ལི་སྐྱར་  
ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ལྷུ་ཀྱི་དགོ་སྐོང་ཁོ་བོ་བཅུ་དུག་པ་དཔལ་རང་ལྷུང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ལུང་རྟོགས་  
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྲིན་ལས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྤྲེལ་བཀྱི་བས་ས་གའི་ཉ་བའི་ཡར་ཚོས་ལ་གྲིས་པའོ།

ཕ ར་མོ་གྲུ་ཏུ། རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོས་ཀྱི་ཇེ། །འགྲོ་བ་  
ཡོངས་སུ་འདྲོན་པའི་དཔལ་གྲུར་པ། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་དཔལ་པའི།  
།ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྲུར་ཅིག། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཚོགས་གཉིས་  
གོ་མས་པའི་མཐུས། །ས་བཅུ་ལམ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ། །འོད་དཔག་མེད་  
པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་དཔལ་པའི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྲུར་ཅིག །  
གང་གི་གདུལ་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲོན་བདོ་རྣམས་  
ཚར་བཅད་པའི། །རྩ་གསུམ་ཚོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་སྐོང་མ་རྒྱ་ཀུ་  
ལས་སྐོངས་གྲོགས་མཛོད།། ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་གསུངས་སོ།

ཚུར་འཐེན།



༥ ཚེས་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་འཇུག་གྱི་དཔེ་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཐུག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་

མི། ར་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ རྒྱུད་འཇུག་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །པ་དེ་ག་ཤེས་པ་དོན་ཚི་

འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

།སྒྲ་མ་མ་ཁྱིམ་པས་གཞིགས་ལ་བྱུགས་སྟེས་རྒྱུད་། ཚོགས་སྟེས་མ་གཉིས་ཀུན་ལ་ལྟོལ། །གཉིས་

མེད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་སྐས་ཉེ་ལོ་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ།

སྒྲ་མ་ལེ། གསལ་སྟོང་འཇུག་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་མཚོ་གརྒྱ་རོ་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ།

སྒྲ་མ་ལེ། སྒྲོས་བུལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་པ་སྒྲོ་

བྲག་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། རྒྱུད་སྟོང་སྒྲ་མ་སྒྲ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས།

།དབང་སྐྱུག་མི་ལའི་སྐུ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། སྐྱེ་འགག་གཞན་དང་བུལ་

པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། ཟག་

མེད་ཤེས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་ལེ། རང་

སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། དྲི་མེད་ཕོན་ཉན་ལུན་ཚོགས་ཕོ་བྲང་ནས། །འགྲོ་མགོན་རས་

ཆེན་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། དཔྱེད་རྩོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།

།རྒྱལ་སྐས་སྒོམ་བྲག་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། རྒྱུད་སྟོང་དབང་དུ་འདུས་

པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱུང་ཆེན་ཀུམ་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། ཤེས་དང་

ཤེས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་སྐབ་ལྷ་རྒྱུན་པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ།

སྒྲ་མ་ལེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ།

རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། རྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་བ་གཤུངས་སྟོན་

པ་ལེ། རང་སེམས་ལེ། སྒྲ་མ་ལེ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལུན་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས།

།རང་བྱུང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ རྟོང་ཉིད་སྲིད་རྟོང་ཉིད་སྲིད་  
 སོ་བྱང་ནས། །མཚུངས་མེད་མཁའ་ལྷོད་དབང་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་  
 མཁའ་ལྷོད་བཅའ་རྒྱུ་མཁའ་ལྷོད་བྱུང་སོ་བྱང་ནས། །ལྷན་ཆེན་ཆོས་གྲིཛེ་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་  
 ལྷན་ལེན་ ཀུན་གཟིགས་དབང་ལྷོད་སྐྱེན་གྱུ་བ་སོ་བྱང་ནས། །རྟོག་པའི་རལ་གྲིཛེ་  
 ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ཟབ་ཡངས་རྣམས་ཐར་སྐྱེ་མཚོའི་སོ་བྱང་ནས།  
 །མཚོང་བ་དོན་ལྷན་ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ཆོས་རྣམས་མཁའ་ལྷོད་  
 དག་པའི་སོ་བྱང་ནས། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་  
 ལེན་ རྣམ་དག་སྲིན་ལས་སྐྱེ་མཚོའི་སོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷོད་དོན་གྱུ་བ་ཞབས་ལེན་  
 རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱེན་མི་འཆད་པའི་སོ་བྱང་ནས། །རང་བྱུང་མཚོ་  
 སྐྱེས་ཞབས་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་ཡངས་པའི་སོ་  
 བྱང་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷོད་ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ཟབ་  
 ཞེས་སྐྱེས་དང་གྲུལ་པའི་སོ་བྱང་ནས། །མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོའི་ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་  
 ལྷན་ལེན་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སོ་བྱང་ནས། །དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་  
 ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ཀུན་གྲུབ་སྐྱེས་རྟོ་རྟོའི་སོ་བྱང་ནས།  
 །དབང་སྐྱེས་རྟོ་རྟོའི་ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ འགྲོ་བའི་རི་འདྲེན་སྐྱོང་  
 པའི་སོ་བྱང་ནས། །ཆོས་གྲི་དབང་སྐྱེས་ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་  
 སྲིན་ལས་སྐྱེན་གྲིས་གྱུ་བ་པའི་སོ་བྱང་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྟོའི་ཞབས་ལེན་ རང་  
 སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ མཁའ་ལྷོད་རྟོ་རྟོའི་འཇོན་པའི་སོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྲིད་པའི་  
 ཞབས་ལེན་ རང་སེམས་སེམས་ ལྷན་ལེན་ ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་

ནས། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། དོན་གཉིས་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་  
 མེ། མཐའ་ཡས་འགོ་རྣམས་སློབ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱང་ཚུབ་དེ་རྗེས་ཞབས་ལེ།  
 རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། ཇི་མེད་ཟབ་གསལ་གར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་  
 གནས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
 ནས། །བདུད་འདུལ་དེ་རྗེས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། རིགས་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལེ། རང་  
 སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། བདེ་སྤོང་ཚོས་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། །པར་ཉིན་  
 བྱེད་དབང་ཕོར་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། བྲལ་སྡིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྗེས་ཕོ་བྲང་  
 ནས། །ཐིག་མཚོག་དེ་རྗེས་ཞབས་ལེ། རང་ལེ། ལྷ་མེ། ལྷན་སེམས་རྒྱ་ཉིད་དག་  
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སློབ་ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། ལྷན་  
 སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་བྲུབ་དེ་རྗེས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ།  
 ལྷ་མེ། བདེ་ཆེན་འགྲུང་བ་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། །པར་དབང་མཚོག་ཞབས་ལེ།  
 རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། ལྷན་སྤོང་སློབ་པ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་རོལ་ནས། །དཔལ་  
 ལྷན་མཚེན་བརྗེས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། སྤོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
 ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་པའི་དེ་རྗེས་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ། ལྷན་གཞུག་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྩ་བའི་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལེ། རང་སེམས་ལེ། ལྷ་མེ།  
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དེ་རྗེས་ལྷན་ལེ། རང་

ལྷན་འབྲུག་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།

སེམས་ཅེ་ དཱི་དམ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། །བགོགས་དང་ལོག་  
 འདྲེན་འཛོམས་མཛད་པོ་བྱང་ནས། །ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཚོས་སྐྱོང་མཁུན་པས་གཟིགས་  
 ལ་བར་ཆད་སོལ། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་ལྷབས་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་  
 མ་རིག་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཐར་པ་ཚེན་པའི་ལམ་མཚོག་རབ་བཟོད་དེ།  
 །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྷན་འབྲུག་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་ཚེ་  
 ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་གནས་མཚོག་ལྷ་རིམ་མཛད་པའོ།

ལྷན་འབྲུག་།

༥ ཡུལ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ། །ས་བཅུ་ཉི་དབང་ཡུལ་གྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་  
 ས་རྟ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་  
 འཕགས་ས་ལྷ་སྐྱེས་དང་། །ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ལལ་མི། །སླིང་པོའི་དོན་  
 གཟིགས་རྗེ་བོ་མི་ལྷི་པ། །གསོལ་བེ། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ལྷོ་བྲག་པ།  
 །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་མི་ལ་རྗེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་པ།  
 །གསོལ་བེ། །རྒྱལ་བའི་ཤིན་ལས་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མ་སྤོན། །མཚུ་སྟོབས་  
 དབང་ཡུལ་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་ཞབས། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་མཐར་ཤིན་རྒྱལ་སྐས་སྟོམ་  
 བྲག་པ། །གསོལ་བེ། །གདུལ་དགའ་འདུལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། །དངོས་  
 གྲུབ་གཉིས་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རང་གྲུང་  
 བ། །གསོལ་བེ། །སྤྲུལ་རིགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ། །འཛམ་གླིང་  
 རྒྱན་ལྷུང་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཞབས། །གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་རྟོགས་ལྷན་མཐའ་སྟོན་  
 དབང་། །གསོལ་བེ། །ས་སྐྱོང་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷི་ཞབས། །སྤིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ།  
 །གསོལ་བེ། །དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །ཚུགས་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་དཔལ་འགྱུར་དོན་གྲུབ་ཞབས། །ཤིན་རྒྱལ་འགྱུར་གནས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ།  
 །གསོལ་བེ། །མཚུངས་མེད་སྐྱེས་ལྷུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འགྱུར་  
 ཞེས་གྲུར་རབ་གྲགས་པ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེས་ལ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་ལ།

།གསོལ་བཟེངས། འོད་དཔག་མེད་མཐོན་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན། །རིགས་སྤྱུག་ཁྱེད་  
 བདག་རྒྱལ་མཚོག་ཀླུ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་དབང་ཕུག་དེ་རྗེ་ཞེས།  
 །གསོལ་བཟེངས། དཔག་མེད་འོད་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འཆང་དེ་དང་། །ཞི་ཡིག་ཕུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མེད་གཉི་ཁྱེད། །ཞི་ཡིག་འགྲུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེངས།  
 རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་བ་སྐྱོར་དེ་རྗེ་སེམས། །འབྲས་རྒྱུད་ཁྱེད་བདག་གར་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་།  
 །མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཞེས། །གསོལ་བཟེངས། །བདེ་སྤོང་དབྱིངས་མེད་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་སྐྱུ། །གཞོམ་མེད་དེ་རྗེ་འི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་བ། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་  
 ཡི་ཤེས་དེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེངས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་ཇི་སྤྱིང་པར། །རྣམ་  
 དབྱིངས་སྐྱོ་གོས་རྒྱས་པའི་རྣམས་སྤོབས་ཅན། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་གཉིས་སྐྱུན་  
 ལྷུང་ལ། །གསོལ་བཟེངས། ཁྱེད་བདག་གདོད་མའི་མཐོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་  
 སྤྱོད་དེ་རྗེ་བཞི་ཡི་གར་རྩལ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་མ་གྲུང་རྒྱལ་དེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེངས།  
 སྤོང་ཉིད་མཛེས་མས་མཛོན་འབྱུང་དེ་རྗེ་འཆང་། །འཕྲོ་འགྲུར་བདེ་བ་འཛོག་མེད་ལམ་  
 བཅིངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་གང་དེ་ལ། །གསོལ་བཟེངས། མི་  
 ཤིགས་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་མཛོན་གཟིགས་ནས། །འགྲུར་མེད་ཡི་ཤེས་མཚོག་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །འཛིགས་མེད་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་དེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེངས།  
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དུ་མའི་དོར། །དེ་སྤྱིང་སྤྱུགས་རྗེའི་རྩལ་པ་ཅིར་ཡང་  
 སྤོན། །དཔལ་སྤྲན་མི་ཕམ་ཆོས་ལྷུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བཟེངས། འཁོར་འདས་  
 མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་གྲུས། །དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་ལེགས་སྤོན་པའི།

།རིགས་ཀུན་ཀྱང་བདག་པ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་ལ། །གསོལ་བཟུངས་ཡོངས་ཀྱང་ཡི་ཤེས་  
 དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དག། །ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་ཀུན་ལ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་  
 ཉི་མ་ཐེག་མཚོག་དོན་ལ། །གསོལ་བཟུངས་ཀྱང་བདག་སྟོན་པ་སྐྱེ་ལྡེའི་དོན་ལཾ་།  
 །བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དོན། །མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 ལ། །གསོལ་བཟུངས་ཀྱང་བདག་གདོད་མའི་སྟོང་གྲོལ་དོན་ལཾ་། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བཟུགས་ཀུན་ཀ། །ཐུགས་རྗེ་ཚོད་མེད་མཁའ་ལྟར་དོན་ལ། །གསོལ་  
 བཟུངས་ལྷན་མགོན་ཐུགས་སྟོང་པོལ་པ་བྱེད་བཟུངས་དབྱེད་ས། །པརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་  
 རྒྱལ་བསྟན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཟབ་གསལ་མཚུངས་མེད་པརྒྱ་དབང་མཚོག་ལ། །  
 གསོལ་བཟུངས་རིག་སྟོང་ཟུག་མེད་ཚོས་དབྱེད་ས་དབ་འབྲུགས་དང་། །བེ་རིའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བརྟེན་འོད་  
 ཟེར་མཚོག་ །གསོལ་བཟུངས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཡི་ཤེས་ལས།  
 །གཡོ་མེད་གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་སྐྱུར་སྣང་བ། །རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་རིག་པའི་དོན་  
 ལ། །གསོལ་བཟུངས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། །གཉེན་  
 མའི་དང་དོ་སྟོད་མཚན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་གྲུ་ལ།  
 །གསོལ་བཟུངས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྟོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྤྱིན་ལས་ཀུན་  
 བདག་ཚོས་སྟོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྣུན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱིས། །འཁོར་འདས་དངོས་ཀུན་བསལ་གཞག་སྤང་བྱང་དང་། །ཡོད་མེད་

ཕྱག་ཚེན་བརྒྱན་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།

ལ་སོགས་ཀུན་བྲལ་ཀུན་གྱི་གཞི།      །གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་རྟོགས་ཤོག།  
 །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་མི་དམིགས་ཤིང་།      །བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱིབ་པ་སྤངས་  
 མིང་པར།      །བགྱོད་བྱ་བགྱོད་བྱེད་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའི།      །ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ་མངོན་འགྲུང་ཤོག།      །ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མ་དམིགས་ཤིང་།      །སྤངས་ཐོབ་  
 གཉིས་མིང་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མིང་པ།      །དངོས་བྲལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།  
 འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་གྲུང་ཤོག།      ཅེས་ཕྱག་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱན་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་པ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའོ།།

རྒྱུ་འབྲེན།



ཚེས་དྲུག་པ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་གསེལ་འདེབས།

༥ ཟབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཚེས་དྲུག་གི་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་རྟེ། དེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགོ་མ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་  
 རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསེལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསེལ། །  
 ལྟོལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་འཕགས་པ་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་མ་ཏུ་རྒྱ།  
 །གསེལ་བེ། །གསེལ་འདེབས་ེ། །དཔལ་མཚོ་གཡུ་ཡི་པ་དང་ཤེ་གི་པ། །དུ་རི་ཀ་  
 པ་སྤྱུ་ཁ་རྒྱ་རྒྱའི་ཞབས། །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །དཔལ་པོ་ཤེ་སྤྱི་པ་དང་བི་ན་པ།  
 །ལ་བ་པ་དང་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིའི་ཞབས། །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །མཁའ་འགོ་སྐལ་པ་  
 བཟང་མོ་ཐང་ལོ་པ། །ཤིང་ལོ་པ་དང་ཀར་རི་པའི་ཞབས། །གསེལ་བེ།  
 །གསེལ་ེ། །ལྷ་རྒྱ་བྱ་བ་དེ་ཆེན་པོ་ལ་པའི་ཞབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རོ་བོ་མི་རྒྱུ་པ།  
 །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །རྒྱ་ན་གརྒྱ་བལ་པོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །པརྒྱ་པ་སོགས་མན་  
 དག་རིག་པ་རྣམས། །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །རྣམ་མ་ཉི་ཉི་མེད་པའི་ས་གཉིན་  
 མཚན། །བཞད་པ་དེ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པོ་པ། །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །བརྗོ་  
 ཀའི་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའི། །འགོ་མཐོན་རས་ཆེན་རྒྱལ་སྐལ་སྟོན་བྲག་པ།  
 །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །དཔལ་ལྷན་ཀར་པ་དང་གཉན་རས་ཞབས། །མཚུངས་  
 མེད་རང་བྱུང་བ་དང་བརྗོ་བྱི། །གསེལ་བེ། །གསེལ་ེ། །རྣམ་མེད་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་དོས། །ཉམས་ཉེགས་དབང་ལྷུག་ཉི་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །གསེལ་བེ།  
 །གསེལ་ེ། །མཁའི་རབ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་

དངོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། །གསོལ་བཟེ  
 །གསོལ་བཟེ །སྒྲིམ་མ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །དཔལ་འགྱུར་  
 དོན་གྱུ་བཟོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །མཚོག་གི་དངོས་  
 གྱུ་བ་བརྟེས་པ་གྱུ་བ་པའི་དཔལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་མི་བསྦྱོད་བཟང་། །  
 །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །ས་གསུམ་  
 །ཀུན་ལ་དབང་སྤྱད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་དགའ་  
 བའི་དོ་རྗེ་དང་། །དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེ  
 །གསོལ་བཟེ །མི་སྤྱད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མངའ། །མཉམ་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སླིང་  
 པའི་ཞབས། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གསུགས་  
 མཚོག་ །འགོ་བའི་འདྲིན་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །བདེ་  
 སྤོང་ལྡན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་མེད་སྤྱ། །རྣམ་རོལ་ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་དོན་གྱུ་བ་ལ།  
 །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིས། །དགྲུས་  
 དགྲར་རོལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་  
 ཐར་བྱི་མེད་ལམ་པོ་ཆེ། །སྤོལ་འཛིན་ཚོས་གྱི་འདུང་གནས་ཞབས་དེ་ལ། །གསོལ་  
 བཟེ །གསོལ་བཟེ །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀུན་ལ། །ཤུག་རྒྱུས་འདེབས་  
 པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བཟེ །གསོལ་བཟེ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མིན་  
 ལས་དབང་བསྤྱར་བ། །མི་མམ་ཚོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་དེ་ལ། །གསོལ་བཟེ  
 །གསོལ་བཟེ །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་གཅིག་འདུས་པ། །མཚུངས་གྲུལ་

པར་ཉིན་བྱེད་ཞབས་དེ་ལ།      |གསོལ་བེ།      གསོལ།      གསང་བའི་དབྱིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ།      |རྟལ་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཐེག་མཚོ་གདོན་རྩེ་ལ།      |  
 གསོལ་བེ།      གསོལ།      དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གཙོ་མཚུངས་མེད་དོན་རྩེ་ལའང་།      |བདེ་  
 ལྷོད་འགྲུར་མེད་པར་གར་དབང་ལ།      |གསོལ་བེ།      གསོལ།      ཟབ་གསལ་སྒྲིམ་  
 བུལ་ཡི་ཤེས་ཚེན་པའི་ངང་།      |རྟལ་བཞུགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་དོན་རྩེ་ལ།      |  
 གསོལ་བེ།      གསོལ།      རྒྱ་བཞིའི་དོ་བོ་མི་འགྲུར་དག་པའི་དཔལ།      |གཟུགས་སྒྲི་  
 ཆགས་བུལ་སྒྲི་དབང་མཚོ་གལ།      |གསོལ་བེ།      གསོལ།      བདེ་ཚེན་འགྲུར་  
 མེད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲི།      |འབགས་མེད་རྣམ་པོལ་རིག་པའི་དོན་རྩེ་ལ།      |  
 གསོལ་བེ།      གསོལ།      མི་འགྲུར་རྟལ་པ་དམ་པ་བདེ་བའི་གཤིས།      |འབགས་  
 མེད་གར་པོལ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག      |གསོལ་བེ།      གསོལ།      དཔལ་  
 ལྷན་འདུས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ།      |རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་དཔའ་པོ་ཏཱ་ཀའི་ཚོགས།      |  
 གསོལ་བེ།      གསོལ།      མ་རྒྱ་ཀུལ་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི།      |བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་  
 ལྷུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།      |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་གྱིས་གཟིགས།  
 |གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་དབབ་ཏུ་གསོལ།      |དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།      |སློབ་ཏུ་རྒྱན་སྒྲུང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་།      |ཡིན་ལུགས་རྗེ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྲུར་ཏི།      |གནས་ལུགས་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 ལྷོལ།      |སྒྲུང་བ་བདེན་འཛིན་མེད་པར།      ཡུལ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར།      དགྲལ་  
 ལྷུང་བ་མེད་པར།      གཉིན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར།      རོར་ལ་བསག་སློབ་མེད་པར།      ཚོ་

ལ་རྟལ་འཛིན་མེད་པར། འཁོར་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པར། རོན་ལ་ཡིངས་པ་མེད་  
 པར། ཉམས་ལ་མཐོང་མན་མེད་པར། སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར།  
 རང་ལ་རང་འཛིན་མེད་པར། གང་ལ་འང་འཛིང་བ་མེད་པར། ཅིར་སྒྲུང་ཚོས་སྒྲུབ་  
 མཐོང་བར། རང་སེམས་ངོ་བོ་རྟོགས་པར། སྒྲོམ་མེད་ཡིངས་སུ་མེད་པར།  
 གཅིར་མཐོང་རང་ངོ་ཤེས་པར། གཏུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས་འབྱེངས་པར། མི་ལ་མ་འོད་  
 གསལ་ཟིན་པར། བར་དོ་འཕོ་བ་འབྱེངས་པར། ཚོ་གཅིག་འཇཉན་ལུས་འགྲུབ་པར།  
 རྟལ་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱོབ་པར། ཤིགས་སྐྱོན་ལམ་དུ་འགྱུར་བར། ཉོན་མོངས་རང་སར་  
 ལྟོལ་བར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར། སྒོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར། ཚོས་ལམ་  
 དུ་ལོངས་པར། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར། འཁྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྐྱོབས།། བཀའ་བབས་རྒྱལ་བོ་བཞིའི་སྐྱེས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་པདེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛེད་པའོ།།

ཚུར་འབྲིན།

༥ བྱང་སྡོམ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྫོན་པ་མཚུངས་མེད་བཅོམ་ལྡན་ཤྲུག་ལྷུག་ལྷུག་།  
 །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གཉེན་  
 རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་གྲོལ་སྟེ་མཚོག་གི་སྟེ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་  
 ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཁས་མཚོག་འདུལ་བའི་སྟེ་དང་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །  
 བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་བརྒྱུད་སེང་གི་བཟང་། །ཀུ་སྟེ་ལུ་གཉེས་བྱང་སེམས་གསེར་  
 སྒྲིང་པ། །རྒྱ་ཚེན་སྟོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷུ་བོ་  
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་མཚན། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་བྲགས།  
 །རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷུག་གཉེས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཐེག་ཚེན་ལམ་སྟོལ་གཉེས་འཛིན་མར་མི་  
 མཛད། །གསོལ་བེ། བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྲིམས་འབར། །དེ་  
 སྤྲུལ་བྱ་ལུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་འབར། །ལྷུགས་རི་བ་དང་སྟེ་རྩུར་པ་ལ་སོགས། །དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དུ་མ་ལ། །གསོལ་བེ། ཤིང་རྩ་གཉེས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ལས་  
 ལྷུང་བའི། །གསུང་རབ་རྒྱ་བོ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པའི་རོགས། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྒྱ་འོད་  
 གཞོན་རྒྱ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མཁུམ། །གསོལ་  
 བེ། །འགོ་མགོན་རས་ཚེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོམ་བྲག་པ། །ཀམ་པ་དང་གྲུབ་ཚེན་དགོ་  
 འདུན་འབུམ། །རང་བྱུང་རྩི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྫོན་པ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་  
 འཇམ་སྒྲིང་ཚོས་ཀྱི་བྲགས། །གསོལ་བེ། མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་ཚོས་རྗེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞབས། །མཁུམ་རབ་ལྷུགས་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོལ།  
 །གསོལ་བེ། ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བདེ་བའི་སྒྱ། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བྲག་

།ཤིས་དཔལ་འཕྲོར་དང་། །འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཔོག་ནས།  
 །རྒྱ་ཚེན་མ་ཁྲིན་པའི་སྐྱུན་ལྗན་དབྱངས་ཅན་བཟང་། །གསོལ་བཟེངས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེན་  
 །སྐྱུ་མངའ་དགོན་མཚོག་འབངས། །རྒྱལ་ཀུན་དེ་བོ་དབང་ལྷུག་དོན་ལེ་ཞབས། །སྐྱུ་  
 །པའི་ཉི་མ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། །བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་དབྱིངས་དོན་ལ།  
 །གསོལ་བཟེངས་ལྷན་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་  
 །མཚན་ཡེ་ཤེས་དོན་ལེ་ཞབས། །གཟིགས་པ་རྒྱ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་དང་། །ཐུགས་  
 །ཚེན་བདག་ཉིང་བྱང་རྒྱལ་དོན་ལ། །གསོལ་བཟེངས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་  
 །གནས་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལ། །གཅིག་གྲུར་རྗེ་བཙུན་  
 །བདུང་འདུལ་དོན་ལེ་ཞབས། །གར་གྱི་དབང་པོ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བཟེངས་  
 །གོལ་བ་བཞེ་ལྗན་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བྱམས་མཐོན་དངོས་སྣང་པ་རྒྱ་ཉིན་གྱིང་  
 །ཞབས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་མཁའ་ཁྲུབ་གདུལ་བྱ་འདུལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་  
 །ཐེག་མཚོག་དོན་ལ། །གསོལ་བཟེངས་འགྲོ་བའི་སྐྱུབས་གཅིག་ས་བཙུའི་སེམས་དཔལ་  
 །ཆེ། །མ་ཁྲིན་བཙུའི་དཔལ་ལྗན་གྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །ཐབས་མཁའ་འགྲོ་  
 །འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ཚེན་པོ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྣང་མཁའ་ཁྲུབ་དོན་ལ།  
 །གསོལ་བཟེངས་འགྲོ་བ་སྤྲེ་རྒྱུའི་དཔུང་གཉེན་སེམས་དཔལ་ཆེ། །སྤྱིང་སྤྱོདས་རྒྱ་མེད་  
 །པ་རྒྱ་དབང་མཚོག་ཞབས། །ས་གསུམ་སྤྲེ་རྒྱུའི་དཔུང་གཉེན་བྱམས་པའི་གཏིང་།  
 །པད་དཀའ་འཆང་བ་རིག་པའི་དོན་ལ། །གསོལ་བཟེངས་གངས་མེད་གོང་ནས་མཚན་  
 །པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །གང་ལ་གང་

འདུལ་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་མཛད་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་མཛོལ་ལས་བྱུང་  
 །གསུང་རབ་གྱི། །རྒྱ་བོད་གོ་ལོགས་པད་ཚོལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །གང་ལ་བརྒྱུད་པའི་  
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི། །མི་བཟང་  
 རན་འགྲེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇིགས་ཅུང་གིས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་མཐོ་རིས་བསྐྱེན་སྤྲད་དུ།  
 །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་སྲོད་ཅིང་། །སྲུང་བསགས་ལས་རྣམས་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱབ་བཅོམ་ཏེ། །དལ་བ་བརྒྱུད་དང་  
 འགྲོར་པ་བརྒྱུན་པའི། །མི་ཡི་རྟེན་མཚོག་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཡང་ནས་ཡང་  
 ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་མ།  
 །སྤྲིད་པའི་བཅོམ་ར་ཐར་བར་དཀར་བ་ལས། །ཐར་བར་འདོད་པའི་བྱི་མེད་བསྐྱབ་པ་  
 །གསུམ། །དོན་གཉེར་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཅེ། །གང་ཞིག་ཞི་བ་དམན་པ་དོན་གཉེར་བ།  
 །དེ་དག་ཉེར་ཞི་གཉིས་ལ་རལ་བསོས་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡི། །སྤྲིང་སྟོབས་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཅེ། །ཐེག་མཚོག་རིགས་གྱི་རྣམས་པ་མི་དམན་  
 པས། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབར་བའི། །འགྲོ་ལ་སྤྲིང་བཅིས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གང་དེ་ཉེམས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་འགྲོ་རྣམས་གྱི། །དོན་རྣམས་བསྐྱབ་སྤྲད་མྱེད་བྱུང་བྱང་ཚུབ་  
 སྟོད། །སློགས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་  
 ཚེར་ཚོས་སྟོན་ཅིག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ལམ་གཉིས་རབ་བགྲོད་ནས། །སྤྲིབ་གཉིས་  
 བྲལ་བའི་ཡི་ཤེས་སྤྲུ་མེད་གྱིས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་མ་ཞོར་ལམ། །གསལ་

བྱང་འཇིག་རྟེན་སྡོན་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རྗེ་རྒྱ་འོད་གཞིན་རྒྱལ་བཀའ་བབས་པའི་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་

བརྒྱན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་མཚན་པའོ།།

རྩེད་འཇིག་



༥ སོ་སྤྲོམ་རྒྱུན་གྱི་གསེལ་འདེབས་ནི། རྒྱ་བྲལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ། རྒྱ་  
 གཅན་ཟིན་གཉེས་འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་  
 གྱིས་གཟིགས། །སྤྲོམ་པའི་རྩལ་གྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་བྱུབ་སྤྲོལ། །ཡོན་ཏན་  
 རྫོ་བྲོས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚོས་གྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།  
 །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། ཚོས་གྱི་ཕྱིང་བ་རྫོ་བྲོས་འབྱུང་གནས་སྐྱས། །ས་སྤྱིང་  
 འགཅན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཤུ་གྲུ་གྱི། །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། བྱང་རྒྱབ་དཔལ་བ་དབང་  
 ལྷུག་གཤགས་པ་དང་། །གཞོན་ལུ་བྱང་རྒྱབ་གནས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་ཞབས། །གསེལ་  
 བེ། སྤྲོམ་པའི། ཡོན་ཏན་རྫོ་བྲོས་འདུལ་འཛིན་སེང་གོ་དཔལ། །རབ་འབྱོར་  
 སེང་གོ་ཚོས་བྱུབ་སེང་གོའི་ཞབས། །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་  
 བ་མཚུངས་མེད་དགོན་མཚོག་འབངས། །ཇི་བརྟུན་མི་ཕམ་ཚོས་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཞབས།  
 །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། དཔལ་རྣམ་གཤེད་དབང་རྣམ་ཤུ་དང་། །བྱུབ་དབང་  
 བདུད་རྩི་ཀམ་རྣམ་རོལ་ཞབས། །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། རྒྱུབས་གནས་  
 མཚུངས་མེད་ཐུགས་ཇིའི་གཏེར་གཅིག་ཤུ། །ཚོས་གྱི་དོན་བྱུབ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ།  
 །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། རྒྱབས་ཆེན་སྤོན་ལས་ཟབ་མོས་འགྲོ་སྤྲོལ་བ། །བདུད་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞབས། །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། མཐུན་  
 བཅེ་མྱེད་བྱུང་ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་ཇི་ཇི་ལ།  
 །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། བསྐྱེད་འགྲོའི་གཏུག་རྒྱུན་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུབས།  
 །རྒྱ་བ་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞབས། །གསེལ་བེ། སྤྲོམ་པའི། དགོ་

སྤྲོད་ཚུལ་བཟུང་ནམ་འདྲན་འགོ་བའི་མགོན།      །བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན་འཛིན་པར་དབང་  
 མཚོག་ལ།      །གསོལ་བེ      སྤྲོམ་པའི་      །དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྤེལ་ནམ་འདྲན་  
 འདི།      །རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་གྲུང་རིག་པའི་དྲོེུ་ལ།      །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་  
 གྲིས་གཟིགས།      །སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།      །དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།      །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་གྲིམས་ཀྱི་གཞི།  
 །འཇུག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར།      །ཉམས་མེད་ཉི་བ་འཁོར་ལྟར་བག་  
 ཡོད་ཤོག།      ཅེས་ལྷ་དམར་པས་སོ།།

ཚུར་འཐེན།

༥ འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་དང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྒྱན་བཞི་ལ་བརྟོད་པ་ནི།      ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་  
གཏེར་གཏེར་མཐའ་ཡས།      །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱས་གང་།      །མད་བྱུང་སློབ་  
ལས་སྟོབས་བཅུར་འཕྱོ།      །ཀུན་མཁུན་སྤྱབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།      །མཐའ་བྲལ་ཟབ་  
མོའི་མཚོ་ལ་གནས།      །གཞན་སྡེ་འདབ་བཟང་བྱེ་བ་ཡིས།      །སྣ་ཟེར་འགོག་པར་མ་  
རུས་པའི།      །འཕགས་མཚོག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞབས་ཟེ།      མངལ་གྱི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤྲང་།  
།མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མ་འོལ་མོན།      །ལུ་སྟོབས་ཚོལ་བ་བརྒྱུག་མཛད་པ།      །ལྷ་རྩ་དེ་  
བའི་ཞབས་ཟེ།      རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་གསུང་རབ་ཀུན།      །གསན་ནས་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།  
།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ།      །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཟེ།      སོ་སོའི་སྤྱི་  
བའི་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས།      །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྡེ་ཡི།      །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་  
གཟུང་སྟོབས་ཅན།      །མཁས་མཚོག་དགྲིག་གཉིན་ཞབས་ཟེ།      མད་བྱུང་སྟོབས་པའི་  
ཚོག་གཅིག་གིས།      །ས་ཚེན་རྣམ་པ་དུག་གཡོས་ནས།      །ཚོལ་རན་སྟོབས་པ་རྒྱུན་  
བཅད་པ།      །སྟོབས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་ཞབས་ལ་ཟེ།      །སྟོབས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།  
།འོད་ཀྱིས་འཛོམ་སྤྲིང་གང་བ་དང།      །མཉམ་དུ་གྲགས་པའི་པད་དཀར་གྱེ།      །ཚོས་ཀྱི་  
གྲགས་པའི་ཞབས་ཟེ།      །ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ།      །སྤྱབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཉི་  
མ་ཤར།      །དུར་སྟོག་འཛོན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས།      །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་  
ཞབས་ཟེ།      །ཡིགས་པར་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།      །སྟོ་སྟོས་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཡིས།  
།གདུལ་བུའི་ཀུ་སྤུང་འཛུམ་བེུད་པ།      །ཤྲུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ཟེ།      རྒྱན་རྒྱལ་ཡིགས་བཤད་  
བདུད་རྩིའི་རྒྱན།      །གང་གི་མགྲིན་པར་ཡིགས་བཟུང་ནས།      །གངས་ཅན་དབུལ་བ་

སེལ་མཛད་པ། །དུགས་པོ་སྤྲུལ་རྗེའི་ཞབས་མཆོད་པ། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཤའ་སྤྱབ་ཀྱི།  
 །དེས་དོན་ས་ཚེན་གསུམ་བཟུང་ནས། །ལོག་སྤོགས་སྤྲུལ་མིན་པམ་མཛད་པའི། །རང་  
 ལྷུང་དོ་རྗེའི་ཞབས་མཆོད་པ། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ལེགས་སྤྱངས་པའི། །ལྷག་པའི་སྤྲུལ་ལོས་རྗེས་  
 བཟུང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དཔོངས་དོན་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་ཚེན་པོའི་  
 ཞབས་མཆོད་པ། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་དུག་པའི་མཚོན། །དོ་མཚོར་སྤྱུལ་པ་བཟུང་ཡས་  
 ཀྱིས། །ལྷུང་བསྐྱེད་རྒྱས་མཛད་ཀམ་པ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད།  
 །དེ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་འོང་ལུགས་པ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་།  
 །གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་བཞི་ལ། །ལུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།  
 །བདག་ནི་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷུང་བསྐྱེད་མཛོས་པའི་རྒྱན་གྲུང་ཏེ། །བསྐྱེད་  
 རྒྱུངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤྲུལ་པའི། །མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཇམ་གླིང་  
 གསལ་ལྷེད་རྒྱན་དུག་ཡོངས་གྲགས་དུག། །ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྐྱེད་  
 པའི། །ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཐོགས་མེད་ནས། །བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་པོ་ཀུན་  
 འདུས་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་བབས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ། །སྤྱི་དགའི་མཚོན་ཏུ་  
 གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་རབ་ཡིད་གསུམ་རྟག་ཏུ་གྲུས་སྤྱུག་འཚལ། །ཚོ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྲུང་ཅིག། །སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི། །སྤོན་ལས་མ་ལུས་སྤྱུབ་པའི་ཀམ་པ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲུང་གྲགས་  
 དེ་ཡིས། །དེང་འདྲིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འདུང་འགྲུང་ཅིག།

རྒྱུང་འཇམ་མཚོ།

ལྷོ་དུག་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྟོག་འཆར་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་རོ་དང་། །མར་པ་  
 མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་  
 བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྐབས་ཚལ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་  
 སོགས། །ཟབ་ལམ་སྐབས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་  
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱམ་རྣམས། །  
 བརྒྱུད་པ་འཛིན་མོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ས། །ཞེན་ལོག་སྐོམ་གྱི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་  
 བཞིན། །ཟས་ཉོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཆོ་འདྲིའི་གདོས་ཐག་ཚད་པའི་  
 སྐོམ་ཆེན་ལ། །ཆེད་བཀའ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ས། །མོས་གུས་སྐོམ་གྱི་  
 མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་དག་གཏེར་སྐོར་འབྱེད་པའི་གྲུ་མ་ལ། །རྒྱུན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལ། །བཙུན་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ས།  
 །ཡིངས་མེད་སྐོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཤང་ཤར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་  
 མ་དེ། །མ་བཙུན་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལ། །བསྐོམ་བྱ་སྐོར་དང་བུལ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྐོབ་ས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་  
 ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་ངོལ་པ་འཆར་བའི་སྐོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་སོགས། །ཞེས་པའང་བན་སྐྱར་བ་འཇམ་  
 དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།།

ལྷོ་འཆར་

༩ དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཐུན་ཚེན་པོ་བཞིར་བྱ་བའི་སྐྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ནི་ཁོ་པོ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་མིན་པ་  
 བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཅེར་བུ་ཡང་ཚོ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེལ་མས་རྒྱབ་ནོན་པ།  
 འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ཀ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན། གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ།  
 དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྣལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཐབས། སྤང་ཚེན་གྱི་པགས་པའི་སྐྱ་ཤོས་ཅན། ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་  
 སྐྱས་པ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སྐྱ་ཚོགས་དོན་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཉིས་ཚོས་འབྱུང་གི་ལྷག་རྒྱ་སྐྱི་ཐོར་བཤོད་པ། ཞབས་  
 གཡོན་སྐྱིལ་ཀྱང་ལྷུང་བ་དང་། གཡམས་བརྒྱུད་བས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོས་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་མ་གྱིས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེད་མར་འུར་གྱིས་འབར་བ། རང་གི་དམི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བླ་གནས་སྐྱུན་  
 དངས། ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པར་ཚོས་ལ། རྒྱུད་དྲག་སྐྱོར་གྱི་དང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་པོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱོལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སྐྱོ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱུ་ལེ། མ་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །༩ ར་མོ་གྲུ་རྩ། སྐྱི་པོའི་བཏུག་ན་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ།  
 །གཅེར་བུ་རྒྱ་ག་རྩ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྐྱུ་གྲོལ་སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་  
 གཟིགས། བདེ་བ་མི་བཟོད་འཇུར་བའི་གར་སྐབས་སྟོན། །དེ་འདྲ་གུངས་མེད་  
 གཞལ་མེད་བུན་ལོང་ནང་། །རྩ་བའི་སྐྱོ་མ་མི་བསྐྱོད་དོན་མི། །དགོ་སྐོང་ཆ་ལུགས་  
 ལུ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོན་རྗེས་ལུ་འཛིན། །བདེ་  
 སྐོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱ་སྤངས་མཚོད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མོས་གྲུས་འབར།  
 །མོས་གྲུས་འབར་བ་ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འུར། །བྱིན་རྒྱབས་འུར་བ་ཅོམ་གྱིས་ཐུན་མོང་  
 དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནས་ས་སྐྱོའོག་མེད་

པར་ཆར་སྒྲུབ་འབབ། །དེ་ནི་སྤོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། ། ལྷ། སྤང་  
 ཞིང་སྤོང་ལ་སྤོང་ཞིང་སྤང་། །སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་སྤང་མའི་སྤྱ། །སྤང་མའི་སྤྱ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་མའི་སྤྱ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །བྲག་ཅིང་སྤོང་ལ་སྤོང་  
 ཞིང་བྲག །བྲག་སྤོང་དབྱེར་མེད་སྤང་མའི་གསུང་། །སྤང་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་མེ  
 རྒྱ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་མེད། །དེ་ནི་སྤོང་ལ་སྤོང་ཞིང་བདེ། །དེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་  
 རྒྱ་མའི་བྲགས། །སྤང་མའི་བྲགས་ལ་གསོལ་མེད། །སྤང་མའི་བྲགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །  
 ལྷ། གུ་རུ་རྒྱ་སྤོང་པའི་ཚོ། །ནམ་མཁའ་འཇམ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །སྤྱལ་པའི་  
 སོ་རྟེན་འགྲུང་མཛད་ཅིང་། །བྱིན་རྒྱབས་མེད་པུང་ཉུ་རུ་། །ཉམས་དང་ཉེགས་པ་ལ་  
 ར་ར། ལྷ། རྒྱ་མ་ཚེན་པོ་བྱིང་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བྱིང་། །བྱིན་བྱིས་རྫོབ་  
 སྤྱིར་བཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ་ལ། །སྤྱལ་མཚོག་བདག་  
 ལ་དབང་བཞི་སྤྱུང་། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤོལ། །མི་མཚུན་རྒྱེན་དང་  
 བར་ཆད་སོལ། །དག་བགོགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་  
 གུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་ཀྱིས་བསལ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་  
 ཀྱིས་བསལ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་  
 མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་པོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་  
 མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་ཀྱིས་བསལ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས།

།རྣམ་འབྲེལ་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་མེད། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར།  
 །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྲིག་སྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་  
 པ་རྣམས། །རྣམ་འབྲེལ་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་མེད། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་  
 མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྲིག་སྲིབ་  
 ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣམ་འབྲེལ་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་མེད། ཡི་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྲོན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་  
 བསལ། །སྲིག་སྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣམ་འབྲེལ་མ་དཔལ་མདུན་  
 དུ་མཐོལ་མེད། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲ་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྲིག་སྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣམ་  
 འབྲེལ་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་མེད་འགགས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་  
 ལྷུང་། །འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་དོ་རྗེ་དགའ་བ་ཉོང་། །སོ་ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་ལུས་  
 པ་རྒྱ། །དྲི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་ཞོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་  
 ཅི་མཛད་ཡི་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བ། །བྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ།  
 སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱལ་བས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་མོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་མར་སྤང་བ། ལྷགས་རྗེའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐལ་སྐྱེ། །རྗེ་  
 བཙུན་དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་མཁའ་མོ། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩེ་ས། །སྐྱེ་  
 བཞིའི་དབང་ཉིད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་  
 པ། །འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱུད་པ་མཁའ་མོ། །ཐམས་ལྷི་འབྲུལ་པ་རང་གར་  
 ཞིག་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། །ཕྱིན་ལས་གྱི་མངའ་



བདག་དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པ།      བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མ་ཁྱེན་ནོ།      །སྒྲིགས་མའི་  
 དུས་འདྲིར་སྣོ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས།      སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།      རེ་  
 ས་སྒྲོམ་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས།      དངོས་བྱུབ་གྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་དམ་པ་མ་ཁྱེན་ནོ།  
 །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།      རྣམ་ལྡན་སྒྲིམ་པར་མཛད་པའི་རུས་ཅན།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀམ་པ་ཡི་ཀི་ཚང་།      སྒྲིབ་གཉིས་སྣོ་གས་པ་དང་བལ་བ་མ་ཁྱེན་ནོ།  
 །རྗེ་སྤོན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས།      ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅོམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་  
 བ།      རྒྱུབ་བརྒྱད་གཅིག་བསྐྱུས་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན།      དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཁྱེན་  
 ནོ།      །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན།      ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན།  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱ།      །རྗེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མ་ཁྱེན་ནོ།  
 །རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀམ་པ་མ་ཁྱེན་ནོ།      །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀམ་པ་མ་ཁྱེན་  
 ནོ།      །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀམ་པ་མ་ཁྱེན་ནོ།      །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཀམ་པ་  
 མ་ཁྱེན་ནོ།།      ཀམ་པ་མ་ཁྱེན་ནོ།།      །ཞེས་གངས་མིད་བརྗོད།      རྣམས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་མ་ཁྱེན་  
 ནོ།      །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་མ་ཁྱེན་ནོ།      །ཀུན་འདུས་ཚོས་རྗེ་མ་ཁྱེན་ནོ།      །མི་  
 བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།      །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོལ་གསོལ་ཟེ།      དུགས་པོ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་ཟེ།      ཀམ་ཀི་ཚང་ལ་གསོལ་ཟེ།      །རྗེ་བཅུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 ཤོག་ཅིག      ཚོས་རྗེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག      རྣམ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག  
 འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག      བ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ།      སངས་རྒྱས་  
 མཉན་པ་བྱུབ་ཐོབ།      རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ།      གསོལ་བ་ང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་  
 སུ་ཡིས་འདེབས།      རྣམས་རྗེས་ཁྱེད་གྱིས་མི་གཟིགས་ན་སུ་ཡིས་གཟིགས།      གསོལ་

བ་འདྲེབས་མོ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤོག། སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སློས་སུ་  
 སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ། ལྷག་པར་རི་སློབ་གཅིག་ཚོགས་ཏུ་བཅས་པའི། སློབ་གཏད་  
 འགྲུང་བ་མེད་པ། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སློབ་ཅིག། བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་འཕྲོད་ལ་མེད་  
 ན་སུ་ལ་ཡོད། བྱམས་པས་བདག་ལ་མི་སྤྱོད་ན་སུ་ལ་སྤྱོད། སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཡིས་མི་  
 གཞལ་ན་སུ་ཡིས་གཞལ། གདུལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སུ་ཡིས་འདུལ། ལས་  
 རན་ར་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། མཐུ་སློབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྤྱོད་ན་སུ་ལ་སྤྱོད།  
 བདག་གི་གཏན་འདུན་སླེབ་ཀྱི་སྤྱིལ་མ། ཐེ་ཚོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ཚོར།  
 སློབ་གཏད་འིངས་སྤྱད་ཐུབ་པའི་མགོན་པོ། སྤྱི་མཚོ་གཏན་སྐམས་སུ་གནས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་  
 གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། སྒྲིགས་དུས་འགོ་བམི་དགོངས་ན་སུ་དགོངས།  
 བཙེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྤྱོད་ན་ནམ་སྤྱོད། དངོས་གྲུབ་དེར་སང་མི་སློབ་ན་ནམ་སློབ།  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཐོང་ལ། འཇུལ་གྲོལ་མའདུད་པ་ཤིག་དང། མཁའ་  
 རྒྱབ་སྒྲིག་རྒྱུའི་འགོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག། ལྷ་མ་དམ་པ། མཐའ་  
 མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང། གསོལ་བ་འདྲེབས་པོལ་སྤྱོད་ས་དང། མི་  
 བཟད་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཚང་བརྒྱལ་སྐྱབས་ན། སྤྱི་རན་འཛིགས་སྤངས་  
 ཀྱི་དུས་སུ་གཟིགས་ཤིག། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱལ་  
 ཀྱི་འཕྲོ་བ་མཁའ་ན། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན། མའོན་ཤེས་སྤྱིན་དང་རྣམ་པ།  
 རྩུ་འཇུལ་བཀོད་པ་བརྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་བཀའ་རྒྱན་སློབ་བ། སངས་རྒྱལ་ལག་

བཅངས་སུ་གཏོད་པ། བམམ་སྐྱང་བ་བསྐྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྟོན་པ།  
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྟིང་ལྷུང་རུས་པའི་གཏོང་ནས། གཅིག་ལྷུབ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། ལྷགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལྷུང་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚམ་ཁ་ཅན།  
 བཀའ་བརྒྱུད་རྩོད་པ་མེད་པ། དམུ་རྗོད་འདུལ་བར་རུས་པའི། སྟོན་ལས་འགྲུག་རྒྱ་  
 དང་བྲལ་བ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ། རྟོགས་སུ་མ་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ།  
 མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལོ། །བརྗེ་བ་ཚེན་པོས་བཞེས་  
 ཤིག། བཞེས་ནས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི། གཏན་སྐྱབས་ལྷུབ་པའི་རྒྱ་མ། རྗེ་བཅུན་གྱིད་  
 རང་ལྟ་བུར་སྟིང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ།། ཅི་མཇོད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ཅི་གསུང་  
 ཚད་མར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ལྷགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག། རྟེན་ནས་རྟེན་བཞེ་རབས་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་  
 དམ་པ་དབྱེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲུར་ཅིག། མི་དབྱེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། རྟེན་ནས་རྟེན་བཞེ་རབས་ནས་ཚོ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གྲོ་གཏད་རྒྱ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཚོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་གང་གནང་བ་དེ་.....  
 ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། རྟོགས་ཀྱི་དོ་བསྟུང་དང་ཚོས་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། སྟིང་ལ་རུས་པ་དུམ་དུ་མེ་ཡོད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག། དེས་པར་འཚིབ་སྟིང་ནས་དམ་པ་དང་། །འོས་གྲུས་རྣམས་མ་རྒྱུད་  
 ལ་རྟེན་ནས། །ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་དེས་འབྲུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་  
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་གྲུར་ཅིག། །རྟེན་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་

སྒྲུ་མར་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །གསལ་དུ་གསལ་དོན་ཐོག་པ་སྒྲུ་མེད་གྱི། །བསྐྱེད་རྗེས་གསལ་  
ལམ་གྱི་རྩུང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུང་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག། །ལྷ་  
ནག་ཚད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་མཚོག།

།འཁོར་ལོ་སློམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མོས་གྲུས་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ།  
།ཞེན་ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ། །རྩུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད།  
།རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་གྱུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྗེའི། །གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་གྱིས། །འབྱུང་སྐྱེར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོ་  
ཚོགས་འབད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་བསྟོ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཡབ་སྐུས་དང་།  
།སྐྱེ་དང་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག།

༥ མཉན་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་མཚོག་དུས་  
གསུམ་མཐུན་པ་ལ་གསོལ་ེ། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀོ་ཚང་ལ་གསོལ་ེ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
རང་གྱུར་ཀུན་མཐུན་ལ་ེ། །རྣམ་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་ེ། །བྱིན་རྒྱུས་ཅན་  
དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལ་ེ། །རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

།མཚུངས་མེད་དོན་རྗེ་དགའ་བ་ལ་གསོལ་ེ། །རྒྱ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་ེ།  
འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་ལ་ེ། །མཐུན་རབ་མཚུངས་མེད་ལ་ེ། །ཐུགས་རྗེ་  
མཚུངས་མེད་ལ་ེ། །རྣམ་པ་མཚུངས་མེད་ལ་ེ། །འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་གཟེར་བར་བྱིན་

གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་ེ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་  
པར་བྱིན་ེ། །མི་རྟག་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་ེ། །ཉེ་མིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱོགས་སྐྱུང་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཅན་ལ་གསོལ་ེ། །སྐྱེ་སྤྱི་

མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་ལ། མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཇེད་པ་ཅན་ལ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའ་ལ། ཀུན་མཁུན་མི་བསྐྱོད་དོན་ལ། རྒྱལ་བ་  
 དཀོན་མཚོ་གཡམ་ལག་ལ། རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོན་ལ། གར་དབང་ཚོས་གྱི་  
 དབང་ལྷུག་ལ། རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་དབྱིངས་དོན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་  
 ལ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ། དཔལ་ཚེན་ཚོས་གྱི་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། རྒྱལ་དབང་གྲུབ་རྒྱུ་དོན་ལ་གསོལ་ལ། སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་  
 ལ། རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོན་ལ། མི་མམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའ་ལ། པདྨ་ཉིན་  
 བྱེད་དབང་པོ་ལ། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཚོ་གཞུང་དོན་ལ། རྗེ་བཙུན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 ལ། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲུབ་དོན་ལ། པདྨ་དབང་མཚོ་གཞུག་པོ་ལ། དཔལ་  
 ལྷན་མཁུན་བརྩེ་འོད་ཟེར་ལ། རང་གྲུང་རིག་པའི་དོན་ལ། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་  
 ལ་གསོལ། ཞིང་ཁམས་སྐྱུལ་པས་ཁྲུབ་པ་ལ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་  
 རྒྱུ་བསམ་བཞེད་རི་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚོགས་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་རྒྱུད་  
 པའི་རྣམ་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་གྲུང་རན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོར་ལ་ཚོད་ནས། མཐར་ལུབ་  
 སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་དོན་ལོ་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷུག་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས། རྣམ་  
 ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་ཅོས་ལ་འདྲིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། མི་འཇིགས་  
 པའི་དབྲུགས་ཚེན་པོ་འབྱིན་པའི་ཚོས་རྗེ་སློབས་པོ་ཚེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱེ་

ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།                      །རིགས་བཟང་གྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།  
 །སྐྱིད་རྗེ་ཚེ་ཞིང་སྐྱེ་མ་ལ་གུས་པའི།                      །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག  
 །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།                      །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།  
 །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས།                      །སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་  
 །འཇུག་པར་ཤོག།    །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱེ་མ་དང་།    །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་  
 །ལོངས་སྤོད་ཅིང་།    །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསུམ་ནས།    །རྗེ་རྒྱུ་འཆང་གི་གོ་  
 །འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ལྷུང་འཐེན།

༥ ཀླུ་པ་རྒྱལ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་གསོལ་འདེབས་ནི། བནས་སྲི་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྐྱོང་ན། །  
 སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །  
 བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་སྲིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །དབུས་མི་འགྲུང་དོན་རྗེའི་གདན་སྐྱོང་ན། །བཅོམ་སྤྱན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ།  
 ཀླུ་པ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་མེད་སྒྲུང་སྲིད་མེད། །སྒྲུང་སྲིད་མེད།  
 གཡས་མེད་དུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །སྐོ་བོའི་ཀླུ་པ་པོ་ཉ་མཚོག་ལ། །དཔའ་  
 པོ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་མེད་སྒྲུང་སྲིད་མེད། གཡེན་  
 མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གྱི་ལ། །མཁའ་  
 འགྲོ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་མེད་སྒྲུང་སྲིད་མེད། སྐྱོང་དག་  
 པ་རྣམས་ལི་གཞལ་ཡས་ན། །སྐོ་བོ་དཔོན་པུ་འགྲུང་གནས་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་མཚོའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་མེད་སྒྲུང་སྲིད་མེད། འོག་དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་  
 གཞལ་ཡས་ན། །ཚོས་སྐྱོང་མ་མཐོན་ལུ་མ་ཏུལ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་སྲིད་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པར་  
 གསོལ་བཅུ་པས། །བདག་དང་འགྲོ་ཏུ་ག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར།  
 །བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ། །དགོས་འདོད་འགྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག  
 །གུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོ།

།བཅོ་ལྔ་ལྷོ་བ་ཉ་རྒྱལ་ལྟར།  
བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

།འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་  
ཅེས་གྲུབ་ཚེན་ཀུམ་པས་མཛད་པའོ།།

རྒྱལ་ལྷོ་ན།



༩ ལྷ་ས་རྒྱུད་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་སྦྱིང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་ཏུ་ལ། ལྷ་ས་  
 རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་ལ་གྲགས་ཚེའང་། བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱེད་པའི་གནད་སྐོར་ཤིས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་གུས་ཁ་ཚམ་ཚེག  
 ཚམས་ཡིན་པར་སྦྱིང་གི་དྲིལ། ཏུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། ལྷ་ས་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཚོད་  
 པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དབྱེད་ས་ཏུ་སྦྱོར་པོས། ལྷ་ས་མ་མཁུའི་ནོ།། ལྷ་ས་མ་མཁུའི་ནོ།། ལྷ་ས་  
 མ་མཁུའི་ནོ།། དྲིན་ཚན་རྩ་བའི་ལྷ་ས་མ་མཁུའི་ནོ།། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་གྱི་དོ་བོ།  
 །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས། །འཕམགས་ཚོགས་དགོ་འདུན་གྱི་མངའ་བདག  
 །རྩ་བའི་ལྷ་ས་མ་མཁུའི་ནོ།། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏིར་ཆེན། །དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་གྱི་འབྱུང་གནས། །ཤིན་ལས་ཅི་འདོད་ཀྱི་སྦྱོལ་མཛོད། །རྩ་བའི་ལྷ་ས་  
 མཁུའི་ནོ།། །ལྷ་ས་འོད་དཔག་མེད་པ་མཁུའི་ནོ།། །སྦྱོས་གུལ་ཚོས་སྐྱེའི་སྐོང་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག །བདག་སོགས་ལས་ངན་འཁོར་བར་འབྱུམས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་རྫོངས་མཛོད། །ལྷ་ས་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁུའི་ནོ།། །འོད་  
 གསལ་ལོངས་སྐྱེའི་སྐོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་ཞི་ཞིང་  
 ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུགས་མཛོད། །ལྷ་ས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 མཁུའི་ནོ།། །རྩ་བའི་བརྒྱ་འོད་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྦྱིགས་དུས་སྐྱུབས་མེད་བོད་  
 འབངས་ཉམ་ཐག །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོབས་མཛོད། །ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་  
 རྒྱལ་མཁུའི་ནོ།། །མཁའ་སྦྱོང་བདེ་ཆེན་སྐོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྦྱིག་ལྷན་བདག་  
 སོགས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས། །ཐར་པའི་སྐོང་ཁྲིར་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་མཛོད། །བཀའ་  
 གཏིར་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ས་མཁུའི་ནོ།། །ལུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐོང་ནས་གཟིགས་ཤིག  
 །བདག་རྒྱུད་འབྱུལ་པའི་སྐུན་ཁང་བརྟོལ་ནས། །རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛོད་ཅིག

།ཀུན་མཁུན་རྩི་མེད་འོད་ཟེར་མཁུན་ཚོ།      །ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག  
 །ཀ་དག་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ནས།      །སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རྩ་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག  
 །མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཡབ་སྲས་མཁུན་ཚོ།      །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་ནས་གཟིགས་ཤིག  
 །སྤོང་ཉིད་སྤིང་རྩི་ལྷིང་པོ་ཅན་གྱི།      །བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་མཛོད་ཅིག      །གྲུབ་  
 མཚོག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་མཁུན་ཚོ།      །བདེ་ཆེན་རྩི་ལྷིང་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག  
 །བདེ་སྤོང་ལྷག་ཆེན་མཚོག་དངོས་གྲུབ་ཅིང་།      །ཆོས་སྤྱུ་སྤིང་དབུས་སང་པར་མཛོད་ཅིག  
 །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀམ་པ་མཁུན་ཚོ།      །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་འདུལ་དབྱིངས་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག      །ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྤྱུ་མར་རྟོགས་ནས།      །སྒྲུང་སེམས་སྤྱུ་གསུམ་  
 འཆར་བར་མཛོད་ཅིག      །བཀའ་བརྒྱུད་ཆོ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་མཁུན་ཚོ།      །རང་སྒྲུང་དག་  
 པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག      །གནས་སྤབས་བཞི་ཡི་འཁྲུལ་པ་སངས་ནས།      །  
 ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རྩ་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག      །རྩི་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་མཁུན་ཚོ།  
 །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག      །རྣམ་དག་ལྷ་སྤོམ་སྤྱོད་གསུམ་  
 འབྲེལ་ནས།      །གསང་བའི་ལམ་མཚོག་བགྲོད་པར་མཛོད་ཅིག      །མཉམ་མེད་གངས་  
 པ་བཀའ་བརྒྱུད་མཁུན་ཚོ།      །རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག      །ཐབས་  
 གྲོལ་ཉམས་ལེན་རྩལ་བཞིན་འབྲོངས་ནས།      །མི་སྤོབ་རྒྱུང་འཇུག་བརྟེས་པར་མཛོད་ཅིག  
 །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་མཁུན་ཚོ།      །རྩོལ་མེད་ལྷགས་རྩི་ལྷིང་ནས་གཟིགས་ཤིག  
 །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྲུབ་ནས།      །རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་  
 མཛོད་ཅིག      །ས་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཚོ།      །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་  
 རས་གཟིགས་ཤིག      །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤིང་ལ་ལྷགས་ནས།      །རྟོན་འབྲེལ་

སྤྱོད་མེད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག། །མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཁུན་ལོ། །ཤེས་  
 རབ་པར་སྤྱིན་སྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདག་འཛིན་སྟེམས་བྱེད་རྩད་ནས་ཚོད་ཅིང་།  
 །བདག་མེད་སྤྱོད་བྱལ་བདེན་མཐོང་མཛོད་ཅིག། །ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་  
 མཁུན་ལོ། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །འཕོ་བའི་དབུགས་  
 རྣམས་དབུ་མར་འགགས་ནས། །འཕོ་བྱལ་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག། །རྗེ་བཙུན་ཏུ་  
 རལ་མཁུན་ལོ། །རྣམ་གསུམ་ཕོ་ཉེའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །དོ་རྗེའི་གསང་  
 ལམ་གཤགས་མེད་བཟོད་ནས། །འཇམ་ལུས་མཁམ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། །  
 འཇམ་དབྱེད་མཁུན་བཙུང་བཅའི་དབང་པོ་མཁུན་ལོ། །མཁུན་གཉིས་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག། །མི་ཤེས་སྟོ་ཡི་སྤྱན་པ་སངས་ནས། །མཁུན་རབ་སྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་  
 མཛོད་ཅིག། །འོད་གསལ་སྤུལ་པའི་དོ་རྗེ་མཁུན་ལོ། །འཇམ་ཟེར་འོད་སྤེའི་སྲོང་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག། །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས། །གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐྱུར་བྱུང་རྒྱུ་  
 མཛོད་ཅིག། །པརྱ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་མཁུན་ལོ། །བདེ་སྟོང་འགྲུལ་མེད་སྲོང་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུམ་དཔོངས་པ་མཐའ་དག། །བདག་གིས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་རྣམས་མཛོད་ཅིག། །དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ལོ། །དབྱིངས་ཡི་རྩུང་  
 འཇམ་སྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྐྱེད་བའི་བདེན་འཛིན་རྩལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །གང་  
 བྱུང་ལམ་དུ་འཁྲུང་རྣམས་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་སྤྲུམ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་མཁུན་ལོ། །  
 བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །འགོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས།  
 །གཞན་པར་སྤྱིང་ནས་སྐྱུབ་རྣམས་མཛོད་ཅིག། །པརྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་མཁུན་ལོ། །

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩ་གྲོལ་ནས།  
 །སྤང་ཐོབ་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག། །བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་མཁྱེན་  
 རོ། །སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །མོས་གུས་ནལ་མ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེས་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་མཛོད་ཅིག། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་གྲུ་མ་  
 མཁྱེན་རོ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་རང་  
 ཞལ་མཇལ་ནས། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག།  
 གྱེ་མ། །བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་རན་སྤྱི་གཏོ་ཅན། །ཤོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་  
 བར་ཡུན་རིང་འབྲུམས། །ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་སྲོང་འགྲུབ་བས། །སྤྱོད་  
 ཤས་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། །སྐྱ་མ་མཁྱེན་ནོ་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱུང་དུ་གཟིགས།  
 །དེས་འབྲུང་གཏིང་ནས་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །དལ་འཕྲོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཚོ་སྤོང་ཟད་  
 མཁན། །དོན་མེད་ཆོ་འདིར་བྱ་བས་རྟོག་ཏུ་གཡེང་། །དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྤྲུལ་ལ་ལེ་  
 ཡོས་ཁྱིམ། །ནོར་བུའི་གླིང་ནས་ལག་སྤོང་ལོག་གྲུབ་པས། །སྐྱ་མ་མཁྱེན་ནོ་སྤྱགས་  
 རྗེས་སྤྱུང་དུ་གཟིགས། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །མ་ཤིས་  
 རྟོང་ལུས་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །ད་ལྟ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་པ་རོལ་འགོ། །རང་  
 ཡང་སྤྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པོས་གྱང་། །ཡུན་རིང་སྤོད་གྲབས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རུལ་པོ།  
 །སྐྱ་མ་མཁྱེན་ནོ་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱུང་དུ་གཟིགས། །འོང་མེད་སྤོ་སྤྱུ་སྤྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྤོབས། །སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པའི་མཛོལ་བཤེས་སོ་སོར་བུལ། །སེར་སྤྱས་བསགས་པའི་  
 རོར་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོད། །གཅེས་པའི་ལུས་གྱང་ལུལ་དུ་བོར་ནས་སྤྱ། །རྣམ་ཤེས་  
 བར་དོར་གཏོལ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །སྐྱ་མ་མཁྱེན་ནོ་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱུང་དུ་

གཟིགས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཇིགས་པའི་ལུན་
 པ་ནག་པོས་སློན་ནས་བསྟ། །ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །མི་
 སྟུག་གཤིན་རྗེའི་མོ་ཉམས་བརྟེན་ཅིང་བཅོམ། །བཟོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་སྲོང་
 དགོས་ན། །སླ་མ་མཁུའན་ལོ་སྟུགས་རྗེས་སྟུར་དུ་གཟིགས། །ངན་མོང་གཡང་ལས་
 བར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རང་སློན་རི་བོ་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་སྟུགས། །གཞན་སློན་
 ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་སློབས་ཅིང་སློད། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་བཟང་པོར་སློམ།
 །ཚེས་པའི་མིང་བཏགས་ཚེས་མིན་ཁོ་ནར་སློད། །སླ་མ་མཁུའན་ལོ་སྟུགས་རྗེས་སྟུར་དུ་
 གཟིགས། །རང་འདོད་ང་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཏན་སྟུང་བདག་འཇིན་
 འགོང་པོ་ཁོང་དུ་བཅུག །བསམ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བྱས་
 ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྟོགས་ཅམ་མ་བྱིན་པས།
 །སླ་མ་མཁུའན་ལོ་སྟུགས་རྗེས་སྟུར་དུ་གཟིགས། །རང་འཇིན་ཅུང་ནས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །སྟོད་སྟུང་ཅམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྟེ། །ཚིག་ངན་ཅམ་ལ་བཟོད་པའི་
 གོ་ཚད་པོར། །ཉམས་ཐག་མཐོང་ཡང་སྡིང་རྗེའི་སེམས་མི་སྟེ། །སྡིན་ལུལ་བྱུང་དུས་
 སེར་སྡེའི་མདུད་པས་བཅིང་། །སླ་མ་མཁུའན་ལོ་སྟུགས་རྗེས་སྟུར་དུ་གཟིགས། །
 སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འབྲས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཁོར་བ་སྡིང་པོ་མེད་ལ་སྡིང་པོར་
 བརྩུང་། །སྟོ་གོས་སྡིར་དུ་གཏན་འདུན་ཡིང་གིས་པོར། །མཁོ་རྒྱ་ཚང་ཡང་དགོས་
 དགོས་སྟི་སྟིར་མང་། །མི་བདེན་སྐྱུ་མའི་ཚོས་གྱིས་རང་སེམས་བསྟུས། །སླ་མ་
 མཁུའན་ལོ་སྟུགས་ཟེ། ཚོ་འདྲི་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལུས་སེམས་སྟུག་
 བསྟུལ་སྲོ་མོའང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་མི་འཚོར་སྡིང་རྟོས་ཅན། །རྒྱ་

འབྲས་བུ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ།      །དགོ་བ་མི་འབྲུབ་སྤྲིག་པའི་ཡོ་ལང་  
 འཕེལ།      །སླ་མ་མཁུན་ཚོ་ཐུགས་ཟེ།      ལས་ལ་ཡིད་ཚེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 །དབྲུ་ལ་སྤང་སེམས་གཉིན་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ།      །སྤང་དོར་གནས་ལ་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུག་  
 ལྟར་འཕྲོམ།      །ཚོས་བཞིན་སྤོད་ཚོ་བྱིངས་སྤྲུགས་གཉིད་དབང་ཤོད།      །ཚོས་མིན་སྤོད་  
 ཚོ་དབང་ཤོ་གསལ་ཅིང་བྱུང་།      །སླ་མ་མཁུན་ཚོ་ཐུགས་ཟེ།      །ཉོན་མོངས་དབྲུ་བོ་ཚོས་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །སྤྲིན་ས་བསྐྱེས་ན་ཡང་དག་ཚོས་པའི་གཟུགས།      །ནང་དུ་  
 རང་སེམས་ཚོས་དང་མ་འདྲིས་པས།      །སྤྲུལ་གདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཁོང་ན་སྤྲུལ།  
 །རྒྱུན་དང་འབྲང་ཚོ་ཚོས་པའི་མཚང་རྟགས་སྟོན།      །སླ་མ་མཁུན་ཚོ་ཐུགས་ཟེ།      རང་  
 རྒྱུད་རང་གིས་སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །རང་སྤྱོད་རན་པ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས།  
 །ཚོས་པའི་གཟུགས་བབྲང་ཚོས་མིན་སྤྲོ་ཚོགས་སྤོད།      །ཉོན་མོངས་མི་དགའི་ལས་ལ་  
 རྟུགས་གྱིས་གོམས།      །དགོ་སྟོ་ཡང་ཡང་སྤྱིད་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཆད།      །སླ་མ་མཁུན་ཚོ་  
 ཐུགས་ཟེ།      རང་སྤྱོད་རང་གིས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །ཞབས་རེ་མོང་བཞིན་འཆི་  
 ལ་མར་མར་ཉ།      །ཉིན་རེ་ལོན་བཞིན་རང་རྒྱུད་སྤིར་སྤིར་གྱོང་།      །སླ་མ་བསྐྱེན་བཞིན་  
 མོས་གུས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ།      །མཚེད་ལ་ཚེ་གདུང་དག་སྤྲུང་ཇི་རྒྱུང་མོང་།      །སླ་མ་  
 མཁུན་ཚོ་ཐུགས་ཟེ།      །སྤྱོད་རང་རྒྱུད་སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །སྤྲུབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་གུས་ན་ཡང་།      །མོས་གུས་སྤིང་ཇི་གཏིང་ནས་མ་སྤྲེལ་  
 པས།      །ཚོག་ཅམ་དབང་གྲུང་ཚོས་སྤོད་དགོ་སྤོད་ནམས།      །བྱས་ལོ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་  
 ཐོག་མ་ཁེལ་བས།      །སླ་མ་མཁུན་ཚོ་ཐུགས་ཟེ།      ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས།      །བདག་བདེ་འདོད་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།      །གཞན་ཕན་

སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གསུངས་ཀྱང་། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང་རང་འདོད་  
 ལུག་ཏུ་བཅུག། །གཞན་པམ་ལྟ་ཅིག་གཞན་གཞོན་ཞེས་ལ་སྐྱབ། །སྐྱེ་མ་མཁུན་ཅོ་  
 ལྷགས་ཟེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རུས་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྣང་  
 ལྷ་མ་མི་ཏུ་བཟུང་། །གདམས་ཟབ་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ངང་གིས་བརྗེད། །རང་  
 འདོད་མ་བྱུང་ཚེ་ན་ཡི་ཆད་བསྐྱོང་། །མཇོན་སྟོན་རྣམས་ལ་ལེ་ཚོམ་ལོག་ལྟས་སྒྲིབ།  
 །སྐྱེ་མ་མཁུན་ཅོ་ལྷགས་ཟེ། མོས་གྲུས་འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རང་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། །རྣམ་ཏོག་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་ཏོགས།  
 །མ་བཙོས་གཉུག་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོང་མ་རུས། །རང་བབས་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་  
 མ་ཚེས། །སྐྱེ་མ་མཁུན་ཅོ་ལྷགས་ཟེ། རང་རྒྱལ་རང་སྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།  
 །ཡོང་ངེས་འཛི་བ་སྡིང་ནས་དྲན་མ་སྐྱབ། །ཤན་ངེས་དམ་ཚོས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་མ་རུས།  
 །བདེན་ངེས་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་རྩལ་བཞིན་མེད། །དགོས་ངེས་དྲན་ཤེས་མ་བརྟེན་  
 གཡེང་བས་བྱིར། །སྐྱེ་མ་མཁུན་ཅོ་ལྷགས་ཟེ། ཡིངས་མེད་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྐྱོབས། །སྟོན་ལས་ངན་པས་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས། །སྲུང་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབ་བསུལ་རྒྱ་ཏུ་སོང་། །འབྲོགས་ངན་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་གྲིབ་མས་གཡོགས།  
 །དོན་མེད་སྤང་མོས་དགོ་སྤྱོད་གཡེང་བས་བྱིར། །སྐྱེ་མ་མཁུན་ཅོ་ཟེ། ཚོས་ལ་སྡིང་  
 ཏུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དང་པོར་བསམ་མ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ་ལ། །ཐམ་  
 ལུབ་འབྲས་འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱ། །ཐར་པའི་ལོ་ཏོག་མི་དགའི་སད་གྱིས་བཙོམ།  
 །གཏན་འབྱུར་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཚོད་བདག་འདྲ་རྣམས། །སྐྱེ་མ་མཁུན་ཅོ་ལྷགས་ཟེ། དམ་  
 ཚོས་མཐའ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

།ཡོང་མེད་སློབ་སྐྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཆི་བ་སླིང་ནས་དྲན་པར་ཟེ། ལས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་ཟེ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཟེ། སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཉུས་པར་ཟེ།  
 རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་ཡོང་པར་ཟེ། གཉེན་པོ་རང་རྩུབས་སྐྱབ་པར་ཟེ། བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་  
 སྐྱེ་བར་ཟེ། གནས་ལུགས་རང་ལལ་མཇམ་པར་ཟེ། རང་རིག་སླིང་དབྱུས་སུ་དཔར་པར་ཟེ།  
 འཇུལ་སྐྱོད་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཟེ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གདུང་བས་འབོད་དོ་རྩིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།  
 །སྐྱལ་མེད་བདག་ལ་རི་ས་སྤྱོད་ལས་མེད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས།། རྒྱལ་འདིར་མོས་ལྷན་དགོས་ལྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོ་སོར་ནས་བསྐྱལ་ཡང་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་པ། །ཉི་  
 ཆར་རིགས་ལྷན་ཆོས་མཚན་མ་བསམ་འགྲུབ་སྤོན་མ་དང་། དེ་བ་རྒྱུ་ཉ་རྒྱུད་གིས་ནན་བསྐྱལ་དོར་སྤྱིགས་དུས་སྐབས་མཁོ་བུ་ལྷགས་  
 བརྒྱན་འཛིན་པ་རྫོགས་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱོབ་གནས་ཆེན་པོར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

རྒྱུར་འཕྲུལ།



༥ རྒྱུ་རྒྱུང་འཕོད་བསྐྱེས་པ་ནི། གྲིམ། པ་རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་སངས་རྒྱུས་  
 གུན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །དེད་མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །འཕྲུལ་རྒྱུ་  
 སྲས་མཚོག་གི་རྩོལ་བ་བྱུང་ནས། །ལའ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་མཛད་པ། །  
 དཔལ་ཀུམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས། །རྗེ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་དམན་ཀྱང་། །  
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་ཡོངས་བ་བྱུང་ནས། །ལས་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དར་བའི་མཐུས།  
 །དུས་སྟིགས་མ་ལྷ་བདེའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འོག་རན་སོང་ག་ཡང་ས་ཁོ་ནར་ལྷུང་།  
 །པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཀུམ་པ། །ལས་སྲུང་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་མ་མཚིས། །  
 ཚོས་སྲུང་བྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་འདྲེས། །ལམ་རྣལ་མར་སྐྱབ་པ་གཅིག་མ་བྱན།  
 །ད་སྤྱིད་རང་མིན་པ་རེས་མེད། །པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཀུམ་པ། །ལའ་གཤིན་  
 རྗེའི་སྐྱེས་དུས་རྒྱབ་ནས་དེད། །དུས་ལོ་རྒྱ་ཞག་གིས་མདུན་ནས་བསྟ། །འཕྲུལ་རྣམ་  
 ག་ཡོང་བུ་བས་བར་ནས་སྤྱིད། །དེ་མ་ཚོར་བསྐྱེས་ཤིག་བྱུང་ཉན་འདུག། །པ་ཐུགས་  
 རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཀུམ་པ། །གཞོན་དབང་པོ་གསལ་ཚོ་བྱིས་པའི་སེམས། །ལུས་དར་  
 ལ་བབ་ཚོ་བྲེལ་བས་གཡོངས། །ད་རྣམས་ཤིང་ཁོག་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཚོས་གཤལ་  
 མར་བྱན་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་སོང་། །པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཀུམ་པ། །རང་སྤྱོད་པར་  
 འདོད་ཀྱང་སྤོད་དབང་མེད། །ཁོར་སྤྱིར་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་བཏུབ། །ལྷོགས་  
 འཕྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གཅིག་ལུར། །སང་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ལ་འཕྲོ་བར་རེས།  
 །པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་མེད། །ཚོ་འདྲིའི་བག་ཆགས་འཕེན་པའི་མཐུས། །ལམ་བར་དོའི་  
 འཕྲང་ནས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། །དཔེ་མདང་སུམ་ཉལ་བའི་སྐྱི་ལམ་བཞིན། །ལའ་རང་  
 དབང་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་མེད། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱིང་

པོ་མིང་། །དགོས་མི་རྟག་ལུས་ལ་སྐྱིད་པོ་མིང་། །འདི་ནམ་མཁམ་ཤར་བའི་འཇམ་  
 ཚོན་འདྲ། །དེ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ཡང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །པ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་སེལ་  
 ཡར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དད་པ་མིང་། །མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིད་རྗེ་རྒྱུད་།  
 །གོས་རྩམ་སྐྱིད་གྲོན་གྲུང་ག་རྒྱགས་བརྟན་ཅོམ། །སྐྱེས་སྐྱེས་གྲིས་བཞུར་ཡང་དོན་གོ་མིང་།  
 །པ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་སེལ་། ཚོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་གཞན་མ་ཁྲོལ། །ཁ་བཤད་པ་མང་  
 ཡང་རྒྱུད་མ་དུལ། །གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་གྲུང་གྲིམ་ལ་སྟེད། །མིག་ལྷ་སྐྱེད་ས་བུས་  
 གྲུང་ཉམས་སྟོང་མིང་། །པ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་སེལ་། མི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཚར་རྒྱུད་དུ་རྟོག་  
 །རང་ཁོང་ནས་དུལ་བ་ཡོངས་མ་ཚོར། །ཁྲོད་གཞན་གྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས།  
 །སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་མ་ལགས་སམ། །པ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་སེལ་། ཁོང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱུང་རབ་མ་ལུས་པ། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ཨོ་མན་མི་སེམས་པར། །བེ་བྲགས་པ་  
 བསྐྱུང་བྱིར་ཐོས་བསམ་བྱ། །དེ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་ཨོ་འགྲོའམ། །པ་ཐུགས་རྗེས་  
 རྒྱུད་སེལ་། ཁྲོད་ཚོས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུབ། །ཡར་སྐྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་མཚོད་པ་  
 ལོན། །ཚོ་ཡང་ཡོངས་བྱ་བའི་ངང་དུ་བཏང་། །དུགས་ཐོགས་གོར་འགྲོ་དུས་ཅི་  
 འདྲ་དང་། །པ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་སེལ་ཤིག་གམ་པ། །བདག་དེ་སྐྱེད་སྐྱོ་བ་གཏིར་ནས་  
 སྐྱེས། །ཡར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱིད་སྐྱིད་ས་མའི་དུས་གྱི་  
 སེམས་ཅན་དང་། །དགོས་ཚོས་པའི་རྩལ་ཅན་བདག་སོགས་ལ། །པ་ཐུགས་རྗེས་  
 རྒྱུད་སེལ་ཤིག་གམ་པ། །བྱུང་ལ་རེ་ས་གཞན་མིང་པས། །བྱ་བུལ་གྱི་སྐྱིད་སྐྱུག་ཁྲོད་  
 རང་ཤེས། །དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་སོ་བྱང་ན། །མགོན་ཁྲིད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་  
 བཅིག་ཤོག། །ཞེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཚེན་སྐྱུག་ཏུ་ཞུ་དམར་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད་པའོ།།

༩ རྩེ་སྐྱབས་གསུམ་དོ་བོ་བླ་མ་ཟེ། །ལ་ཉོག་ས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།།  
 ཅུ་ཚེ་བདེ་སྟོང་དུ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུ་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྗེ་ལམ་སྐྱུ་ལུས་སུ་  
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདབ་ཀ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 བར་དོ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། ཚོས་དུག་གི་གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ་རྣམས་ལྷ་རས་  
 མཚན་པའོ།།

ཚུར་འཐིན།

༩ དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་པོས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐོ་ཚོས་ལ་བསྐྱེལ། ལྷུ་བས་  
 སེམས་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་རྣམས་སོ་སོའི་དམིགས་བསྐོས་རྣམས་འབྲོད་པར་བྱ་དགོས་པས། ཐོག་མར། དཔལ་  
 ལུན་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཚེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཞུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྡུལ་དུ་གསོལ།  
 ། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་མཐར་ཐུག་ཚེན་སྡོན་འགྲོའི་དངོས་གཞི་དང་སྡོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་རྗེ་  
 བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་རྟོག་པར་ཞལ་འདོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ར་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། ར་རིག་ཚོས་  
 ལྷུར་སྡོན་མཛད་གྲུ་མ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་འི་ཆར་སྐྱུ་ཚེར་དབབ་པས། ། །  
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་སྡོལ། །འགྲོ་ཀུན་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འདི་དག་ལ། །ངེས་ཤེས་ཚེར་  
 མཐོང་དལ་བ་དོན་དང་ལྷན། །མི་རྟག་བྱུང་པས་དམ་ཚེས་སྐྱུར་འབྱུབ་ཅིང་། །ལས་  
 འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགོ་བཅུའི་ལས་འབད་ཤོག། །འཁོར་བའི་འཇིགས་གོལ་གཏན་བདེའི་  
 ས་ཐོབ་སྤྱིར། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྡོན་འཇུག་གུང་  
 རུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོང་བར་ཤོག། །སྡོབས་བཞིའི་སྐོ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ལྷུངས། །ཚོགས་གཉིས་རབ་རྗེགས་མཚུལ་ཆེར་འབུལ་ཅིང་། །གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་རྒྱབས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་གནས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་རྟིང་འཇིན་དང་། །ལྷག་  
 མཐོང་ཡི་ཤེས་རབ་རྟུ་གསལ་བར་ཤོག། །ལུས་སེམས་གོགས་ཚོགས་རང་སར་དག་  
 ལྷུར་ནས། །ཁྱེད་པར་རྟིང་འཇིན་གོགས་ལ་བྱིང་སྐྱུག་དང་། །ཤོད་འཐོར་ལ་སོགས་  
 བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ས་ལམ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་ཐོབ་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་

བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལམ་བསྐྱོད་ནས།      །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་  
མཁམས་ཀྱི།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡི།      །སྒྲེ་མེད་མཚོག་གི་གོ་  
འཕང་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག།      དེ་ཡང་ཕྱོད་འབྲེལ་ཚོས་འདི་རྣམས་རྒྱུན་ཁྲུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བུན་གྱི་རྩ་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་

ནའང་།      ཕྱི་འདུལ་སླེམས་ཀྱི་དགོས་པ་དགོས་པ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལྡང་བ།      ནད་ཕྱོད་འབྲེལ་  
གི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་འཚོགས་ལ།      དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚོལ།      གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་  
སྒོལ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་བཞུགས་གུལ་དུ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་ལྡང་བ་ལྡན་པས་འཁོད།      འཇིག་  
རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འཚི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བྱེད་དོ་སྐྱེས་པས་ཞལ་འདོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡོངས་པར་སྒྲེ་  
དོན་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།      མི་ལུས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་ཀྱི་རབ་ག་འདོན་ནི།      དང་པོ་

བསྐྱོམ་བྱ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི།      །ཐོབ་དགའ་འཇིག་སྒྲིབ་དེས་དོན་ཡོད་བྱ།      འཚིབ་  
མི་རྟག་པའི།      གཉིས་པ་སྦྱོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་།      །སྒྲོམ་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་སྐོག་  
ཚུ་བྱུར་འབྲ།      །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འི་ཚོ་རོ་རུ་འགྲུམ།      །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཕྱིར་བརྟོན་

པས་བསྐྱབ།།      ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི།      གསུམ་པ་འི་ཚོ་རང་དབང་མི་འདུ་བར།      །ལས་ནི་  
བདག་གིར་བྱ་ཕྱིར་སྲིག་པ་སྒྲངས།      །དགོ་བའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་འདེམ་བར་བྱ།      །ཞེས་  
བསམ་ཉིན་རེ་རང་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བརྟག།      འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།      བཞི་པ་འཁོར་བའི་གནས་

གོགས་བདེ་འབྱོར་སོགས།      །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྟག་ཏུ་མཅར་བའི་ཕྱིར།  
།གསོད་སར་བྱིད་པའི་གཤེད་མི་དགའ་སྟོན་ལྟར།      །ཞེན་འབྲིས་བཅད་ནས་བརྟོན་པས་  
བྱུང་ཆུབ་སྐྱབས།།      །ཞེས་པས་བུན་སོང་ཕྱོད་འགྲོ་བཞི་དང་།      དེ་ནས་རྒྱུད་རྫོང་དུ་རུང་ཞིང་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་  
བསྐྱེད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲུང་གྱི་འདོན་བྱ་ནི།      མདུན་དུ་མཚོ་དབྱུས་དཔག་བསམ་ཕྱོར་འིང་གི།

།སྦྱོང་པོ་རུ་བགའི་ག་ལ་ཡལ་ག་ལྟར།      །གྲེས་པའི་དབྱུ་མར་སེང་གི་སྒྲིབ་དང་།      །ཉི་  
རྒྱའི་རྟེན་དུ་རུ་བའི་སྒྲིབ་མ་ནི།      །དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བགའ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་མས་བསྐྱོར།      །ལ་དུན་

དུ་ཡི་དམ་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་དམ་ཚོས་གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་དང་།  
 །གདན་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་  
 མཚོས་བསྐྱོར། །མཚོ་མཐའི་ནེུ་སིང་སྟེང་དུ་མཁའ་བྲུབ་གྱི། །མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཚེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར།།  
 བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བརུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པ། ཚོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་  
 འདུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག དྲིན་ཅན་རྩ་བ་  
 དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།།  
 ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་  
 སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།། བརྒྱན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་གསུམ་ཅི་རྩལ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཚེས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་  
 སྐྱབས་སུ་མཚེ། །རི་རྩུར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།  
 །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བྲི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེང་དུས་

བདག་ཚེ་འགྲམ་སྲུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱལ་སྐམ་སུ་བདག་དེང་གྲུང། །དེ་མི་བདག་གིས་ཅི་ནས་  
 གྲང་། །རིགས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་བརྩམ་པའི་རིགས་འདི་  
 ལ། །རྣོགས་པར་མི་འགྲུང་དེ་ལྟར་གྲ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།  
 །སྐྱེན་སྲུང་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མ་གཏོར་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།  
 །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་  
 སྐྱིས་པ་རྣམས་སྐྱིས་གྲུང་ཅིག །སྐྱིས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་  
 བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བརྒྱུད་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྲོང་  
 བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་  
 འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་  
 འགྲོར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྲུང་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 ཏྲག་ཏུ་སྦྲོང་ས་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་  
 དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བར་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྲུང་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་  
 གྲུང་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲུང་ཅིག །ཉི་  
 རིང་ཆགས་སྲང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྲུང་ཅིག། །ལན་གསུམ།  
 མཐའ་མར་སྐྱབས་ལུལ་འོད་ལྷུ་བདག་དང་འདྲེས།།





བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །འོད་ལྷུ་

བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་གྲུང་།།

ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚུལ་ནི། རྒྱབ་པའི་མཚུལ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་ཚོམ་བུ་མ་

དགོན་མཚོག་ལྗང་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་། །མདུན་གཤམས་རྒྱབ་

དང་གཡོན་དུ་རིམ་པ་བཞིན། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །

རང་རིགས་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་གདན་མཚམས་སུ། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་

དགོན་མཚོག་རྣམས། །ཚོགས་གྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་བཞུགས་པའི་བྱུང་།། འདིར་ཕྱག་

བཞེས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོན་བསྐྱོན་སྐྱགས་མཛད། དེ་ནས་མཚོན་པའི་མཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས། རྒྱལ་གཙོང་ཞིང་དག

པར་ལྷི་བའི་ཚོ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་པར་བསམ་ལ། །ཨོྲོ་བརྗོད་ས་ཏུ་ས་

མ་ལ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཚིག་འདོན་ཞིང་དོན་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཚོམ་བུ་བཀོད་ནས་འབུལ་བ་རྣམས་སྤོགས་

མཐུན་བྱ་སྟེ། །ཨོྲོ་བརྗོད་རྒྱ་མི་ལྷུ་རྩྱུ། །གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

ཨོྲོ་བརྗོད་རི་བེ་ལྷུ་རྩྱུ། །སྤི་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་

དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྐྱོ་འཛོམ་བུ་སྒྲིང་།

རྒྱབ་བསྐྱང་སྐྱོད། །བྱང་སྐྱུ་མི་སྐྱེན། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་

ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། །སྐྱུ་མི་སྐྱེན་དང་སྐྱུ་མིན་སྐྱེན་གྱི་ཟླ།

རིན་པོ་ཚེ་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛོལ་བ། །མ་རྗེས་པ་ཡི་ཡོ་

རྟོག་ །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཚེ། །རོ་བུ་རིན་པོ་ཚེ། །བཅུན་མི་རིན་པོ་ཚེ། །སྐྱོན་པོ་

རིན་པོ་ཚེ། །སྐྱང་པོ་རིན་པོ་ཚེ། །རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཚེ།

གཏེར་ཚེན་པོའི་སྤྱུ་མ་པ། སྤྱི་གམོ་མ། སྤོང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མི་  
 ཏོག་མ། བདུག་སྡོམ་མ། སྤོང་གསལ་མ། ཇི་ཚབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ།  
 ཇིན་པོ་ཚེའི་གདུགས། སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སྤྱུ་ལྷ་  
 དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། སའ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་བར་བཞུགས། རྒྱལ་ས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། བཞེས་ནས་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྡོམ་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །འི་  
 སའ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།  
 །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤོང་པར་ཤོག །སྤྱོད་ས་བརྒྱུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།  
 །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་མ་དྲེ་རྗེ་སྤོང་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་  
 ཇི་སའ་བཅས་པ་དང་། །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དུང་སྤྱུར་  
 ཏེ། །མརྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སྡོམ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ།  
 །རྒྱལ་ས་རྗེས་བརྗེར་དགོངས་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། །། ཇོ་མརྒྱལ་ཕུ་རྩེ་མི་བླ་ས་ལྷ་ཏུ་སྤྱུ་ར་ཧ་ས་མ་ཡི་ཞེུ་རྩྱི། །ཞེས་རྒྱས་པ་དང་།  
 བྱངས་གསོག་སྤྲུལ་ས་གཞི་སྡོམ་རྒྱས་སོགས་ལ་བྱངས་དངོས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཅི་རུས་སྤྱུ་འབྲུལ་རྗེས་སྤྱུ་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་  
 མཉེས་བྱེད་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི་ཕྱལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་ལས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།

།དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྲིད་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་  
 མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །སྐྱུ་གསུམ་  
 ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྲིད་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཚོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་སྲིད་ཡོངས་བཞེས་ལ། །སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་  
 དངོས་བྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱལ་  
 འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།  
 །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཚེན་  
 པོར་བསྟོ། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་བདོག་པ་ཀུན་སྤུལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་  
 ཚོགས་གཉིས་རབ་རྒྱ་གང་གྲུར་ཏེ། །ཚོགས་ཞིང་འོད་ལྷུ་བདག་དང་རོ་མཉམ་གྲུར།།  
 རྒྱན་རྒྱབས་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ལྷུང་པར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་  
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་རྒྱབས་འདི་ཚེ་བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗེ་  
 བརྩམ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱལ་གཉིས་སྤྱལ་གཤམས་དེ་རྗེས་  
 མཚན་པའི་གྲི་གྲག་དང་། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་གྲུ་མོན་  
 །ཁ་ལྷོ་གཡོད་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་གྲུར།། །སྤྱི་བོར་  
 པ་སྒྲི་རྩེ་ལྷའི་གདན་སྡེ་དུ། །རྩ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་པོ། །རྒྱན་ལྗན་དེ་རྩེ་ལ་  
 འཛིན་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་བསྐྱོལ། །དེ་རྗེ་ལྷའི་གདན་བཞུགས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དགོན་  
 མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ཐོ་བརྟེན་གས་ཁོམ་དུ་ཚོགས།། །ཨོྲོ་བྱུང་བདག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཤེགས་དང་  
 འབྱོར་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྐྱེད་བ།

|བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛེད་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །བདག་གི་དད་པས་དེང་འདྲིར་གསོལ་འདེབས་ན། །དམིགས་མེད་སྤིང་  
 རྗེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གསལ་མཛོད། །འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྡོམ་བྱང་ནས།  
 |དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་མངོན་སུམ་སྟོན་  
 མཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྐྱལ་པ་ཡི། །མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོན་པར་བཟྱི། །སྐྱར་བྱས་  
 རྗེའི་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཟྱི། །རྗེའི་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་ཆད་མི་བཟྱིད་དོ། །  
 འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱར་ནི་བསྟོད་པར་བཟྱི།  
 |སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཚོག་སྒྲ་མེད་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐོར་བར་བསྐྱལ། །བྱམས་དང་སྤིང་རྗེ་སྟོགས་མེད་འགྱུངས་པ་དང་། །དོན་དམ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱར། །  
 བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུ་ལུས་སྐྱལ་སྐྱར་རྟོགས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོག་རྩོལ་ཡོངས་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་  
 སེམས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས།། དེ་ནས་ཕྱག་ཚེན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཐིག་གསོལ་འདེབས་ནི། དངོས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་  
 ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆར། །ས་བརྩའི་དབང་ལུག་རྩོ་གོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །འཕགས་ལུལ་  
 ལུག་པའི་གཙོ་བོས་ར་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཚོས་  
 ཉིད་དོན་གཟིགས་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་དང་། །སྐྱུ་གྲུ་ཆེ་བརྗེས་དཔལ་ལྷན་ལ་བརྟེ།  
 |སྤིང་པའི་དོན་གཟིགས་ཚོ་བོ་མི་ཤིར་པ། །གསོལ་བ་= ལྷུད་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་

བདག་སྟོབས་ལ། །གངས་ཅན་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་མི་ལ་ཟེ། །རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྐྱེད་  
 དཔལ་ལྡན་སྐྱམ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མངའ་བདག་དུས་  
 བསུམ་མཁུའི། །མཚུ་སྟོབས་དབང་སྤྱུག་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་ཞབས། །བསྐྱེད་  
 རྩོགས་མཐར་སྤྱིན་རྒྱལ་སྐུ་སྟོལ་བཀའ་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །གདུལ་དགའ་འདུལ་  
 མཛོད་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ། །  
 འཇོམ་གྱིང་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་རང་བྱུང་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །སྐྱུགས་རིགས་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ། །འཇོམ་གྱིང་རྒྱལ་གྲུབ་པོལ་པའི་དོན་རྗེའི་ཞབས། །  
 བཀས་ལུགས་དོན་རྩོགས་རྩོགས་ལྡན་མཁའ་སྟོན་དབང་། །གསོལ་བ་ཟེ། །ས་སྟོང་  
 བཅུ་གུ་རྒྱན་ཚོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་ལྷ་པོའི་ཞབས། །  
 སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་གྲུབ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །དོན་རྗེ་འཆང་དངོས་འཇམ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །སྐྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞབས། །བྱིན་  
 རྒྱུ་སྐུ་འབྱུང་བཀས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །མཚུངས་མེད་གླུ་མ་  
 གྲུབ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱུང་རབ་གྲགས་པ། །བསམ་  
 བཞིན་སྐྱུ་སྐུལ་ཚོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
 ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན། །རིགས་དུག་ལྷུབ་བདག་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀུན་བདག་དབང་སྤྱུག་དོན་རྗེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་ཟེ། །དཔག་མེད་འོད་མཚན་  
 བྱིན་རྒྱུ་སྐུ་འཆང་དེ་དང་། །ཨོ་ཡིག་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེའྲེའི་ཁྲིར། །མི་ཡིག་འགྲུབ་  
 མེད་ཚོས་དཀྱིངས་དོན་རྗེའི་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །སྐྱུ་འསྐུལ་དུ་བའི་ཁ་སྟོར་དོན་རྗེ་སེམས།

|འབྲུག་རྒྱུད་བྱུང་བ་དག་གར་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་། |མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྨིང་པའི་  
 ཞབས། |གསོལ་བ་ཟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། |གཞེས་མེད་  
 དེ་རྗེའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པ། |རྒྱལ་ཀུན་དེ་བོ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ།  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་སྟེང་པར། |རྣམ་དབྱེད་རྩོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་རྣམས་སྟོབས་ཅན།  
 |རྒྱལ་བཞེན་རྟོགས་པའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ། རྒྱལ་བདག་གཤོང་  
 མའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། |མི་སྤྱད་དེ་རྗེ་གཞི་ཡི་གར་རོལ་བ། |ཀུན་མཁུན་  
 ལྷ་མ་བྱང་རྒྱལ་དེ་རྗེ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ། སྟོང་ཉིད་མངོས་མས་མངོན་འཁྲུང་དོ་རྗེ་  
 འཆང་། |འཕོ་འབྱུང་བདེ་བ་འཇོག་མེད་ལམ་བཅིངས་པ། |རྣལ་འབྱོར་བལྟན་པའི་  
 ཉིན་བྱེད་གང་དེ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ། མི་ཤིགས་སྨིང་པའི་རང་བཞེན་མངོན་གཟིགས་  
 ཅས། |འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། |འཇིགས་མེད་བདུང་  
 ཚོགས་འདུལ་བའི་དེ་རྗེ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དུ་མའི་  
 དོར། |དེ་སྟེང་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། |དཔལ་ལྷན་མི་པམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་གྲུས། |དོན་  
 དམ་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་ལེགས་སྟོན་པ། |རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བདག་པམ་ཉིན་བྱེད་ལ།  
 |གསོལ་བ་ཟེ། ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དག། |ཚད་མེད་ཐུགས་  
 རྗེའི་སྤྲང་བ་ཀུན་ལ་རྒྱལ། |འབྲོ་བའི་ཉི་མ་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེ་ལ། |གསོལ་བ་ཟེ།  
 རྒྱལ་བདག་སྟོན་པ་སྐུ་མངའ་དེ་རྗེ་འཆང་། |བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན།  
 |མངོན་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། |གསོལ་བ་འདིབས་ཟེ། རྒྱལ་བདག་

བཏོད་མའི་སྲོང་གྲོལ་དེ་རྗེ་འཆང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲི་གཟུགས་ཀམ་པ། །  
 །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཁའ་ཁྲུབ་དེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་སྲོང་  
 རོལ་པ་ཁྲུབ་བཟུང་དབྱིངས། །པརྟའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་བརྟན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཟབ་  
 གསལ་མཚུངས་མེད་པརྟ་དབང་མཚོག་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །རྟོག་སྲོང་ཟུག་མེད་  
 ཚོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་དང་། །པེ་རིའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱུབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་མགོན། །  
 །མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་མཐུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་ཞབས། །གསོལ་བ་ཟེ། །ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་མཁའ་ཁྲུབ་ཡི་ཤེས་ལས། །གཡོ་མེད་གང་འདུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྲུང་  
 རྣམ་བ། །རྣམ་འཛིན་མཚུངས་མེད་རིག་པའི་དེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེ། །གཉུག་མའི་རང་དོ་སྲོད་མཚན་དགའ་འྲིན་ཅན། །  
 །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་གྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་ཟེ། །དངོས་བྱུབ་གཉིས་སྡོལ་  
 ཡི་དམ་རྣམ་ཚོགས་དང་། །སྲིན་ལས་ཀུན་བདག་ཚོས་སྲོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །  
 །བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམས་སྲིབ་ཡི་  
 ཤེས་སྡོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྲིས། །འཁོར་འདས་དངོས་  
 ཀུན་བསལ་བཞག་སྤངས་སྤངས་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཀུན་གྲུལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །  
 །གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་ཤོག །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་  
 དམིགས་ཤིང་། །བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱིབ་པ་སྤངས་མེད་པར། །བསྲོད་བྱ་བསྲོད་  
 བྱེད་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའི། །ལམ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་གྲུང་ཤོག །ཐོབ་བྱ་  
 ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། །སྤངས་ཐོབ་གཉིས་མེད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ།

།དངོས་བྲལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།      །འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་གྲུང་  
 ལོག།      དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་།      །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྩེ་སྐྱམ་པོ་པ།  
 །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྲིན་ཀམ་པ།      །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་  
 དང་།      །འབྲི་སྐྱག་ཚལ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས།      །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་  
 ལ་མངའ་བརྟེས་པའི།      །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ།      །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས།      །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས།      །ཞིན་ལོག་བསྐྱོམ་གྱི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་བཞིན།      །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་  
 ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་།      །ཆོ་འདིར་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལ།      །རྙིང་  
 བཀའ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །མོས་གུས་སྐོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་  
 བཞིན།      །མན་ངག་གཏེར་སྐོ་འབྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ།      །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 སྐོམ་ཆེན་ལ།      །བཙུག་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཡེངས་མེད་སྐོམ་  
 གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན།      །གང་གར་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་སོ་མ་དེ།      །མ་  
 བཙུག་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལ།      །བསྐོམ་བྱ་སྐོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན།      །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ།  
 །མ་འགགས་པའི་པར་འཆར་བའི་སྐོམ་ཆེན་ལ།      །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སློབས།།      ལུག་བཟང་བའམ།      མཚོམས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདིར་མ་ནམ་བཞི་བསྐོར་གྱི་བསྐོར་པ་ནི།      མ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ།      མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཀུན་གྲུབ་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཟེ།      མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བདེ་ཆེན་



འོངས་སྡོད་རྫོང་གསལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། ཀམ་པ་མཁའ་ཚེ།།  
 རོགས་ལྷོ།། ཡང་ན། གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སློབ་ཡིས་  
 ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཚོས་  
 མིན་ནམ་རྟོག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས། །འབྲུལ་པ་འང་སའ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤང་སྲིད་ཚོས་སྐྱུར་  
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མཐར་གྲུ་མ་རྒྱུད་འཕྲོད་དང་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤང་བ་འབྱུང་བེས་སུ་བཞག་མཐར་  
 དབང་ལེན་ནི། དཔལ་སྤན་གྲུ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །བདག་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
 དེའི་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་སྐྱུར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཅའ་པའི་མོད་ཉིད་ལ།  
 །འཁོར་ནམས་འོད་ལྷ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བདག་  
 ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་གྲུ་མ་དངོས་སུ་གསལ་གྱུར་པའི། །མཛོད་སྤྱིའི་གནས་ནས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །འང་གི་དབྱེད་བར་ཐིམ་པས་ལུས་སྤྱིབ་དག །ལུས་པའི་  
 དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྲོམ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྣལ་ལྡན་གྱུར།  
 །མགྱིན་པའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །འང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་དག་  
 སྤྱིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅི་རྒྱུད་བསྐྲོམ་ལ་དབང་། །འོངས་སྡོད་རྫོང་གསལ་  
 སྐུ་འབྲུབ་པའི་རྣལ་ལྡན་གྱུར། །ལྷགས་ཀའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སྡོན་པོ་འཕྲོས།  
 །འང་གི་སྤྱིད་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་སྤྱིབ་དག །འཁོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྡོམས་འཇུག་བསྐྲོམ་  
 ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྣལ་ལྡན་གྱུར། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་

དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས།      །གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྒོ་གསུམ་བྲི་མ་དག  
 །བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་སྤྱག་ཆེན་བསྐྱོན་ལ་དབང་།      །ངོ་ཉིད་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་ལྡན་  
 ལྷུང་།      །དེ་ནས་སྐྱུ་མ་འོད་ལྷུང་ལ་ཐིམ།      །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་མ་ཡི།  
 དེ་རྗེ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཅིང་།      །ཁྲིམ་སོ་གསུམ་ལྡན་ལྡན་གྲུབ་རང་གོ་ལ་  
 འོ།།      ཅེས་སྤྱན་རློང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་དང་།      དེ་རྗེས་སྤང་བ་ལམ་དུ་ཁྲིམ་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་ཁྲིམ་  
 སོགས་ནི་གཤམ་དུ་གསལ་ལ་བཟུང་ལ་བཟོ་བ་སྡོན་ལམ་ནི།      དགོ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་སོམས།  
 །རྟལ་བདེ་ཐབས་ཤེས་སྒྲིབ་བས་འཆི་མེད་ཅིང་།      །ནང་གི་ལམ་ནས་དོ་རྗེར་འགྲོ་བ་ཡི།  
 །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྡོལ་ཕྱིར་བཟོ།      །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུང་དུ་བདག      །  
 ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྲུང་ནས།      །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ།      །དེ་ཡི་ས་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག།      །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།      །ཆོས་ཉིད་  
 མི་འགྲུང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།      །དགོ་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།  
 །རི་ལྷར་བཟོ་བ་སྡོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།      ཅེས་གྲང་བརྗོད་པར་གྲུའོ།།      ཅེས་པའང་རྗེ་བཙུན་དབང་སྤྱག་རོ་  
 རྗེས་སྤྱལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་སྡོན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས།      འདོན་ཆ་སོགས་ཁོ་ལ་སྤུང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བསམ་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྲུང་ཅིག།

ཚུར་འཐེན།



༩ རྗེ་བཙུན་གཡེ་རིག་པའི་རྗེས་སྐྱབས་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་བཞིའི་ལྷ་ལྷོད་ལྷོད་བདུད་རྩི་མི་རྣམས་ལྷན་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ར་  
 མོ། རྗེས་སྐྱབས་མའི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་པ། རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མར་གུམ་བཏུད་པེ། རྣམ་ལྷན་སློལི་ལྷ་ལྷོད་ཚལ།  
 འབྱེད་པའི་བདུད་རྩི་འི་ཐིག་ལྷོད་ལྷོ། དེ་ཡང་བྱུང་མོང་གི་ཚོས་དང་འདྲོད་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། གཞན་གཞོད་གཞིར་  
 བཅས་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། ཇོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་  
 སོགས་ཀྱིས་སྤངས། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲལ་དབྱིངས་རོལ་ནས། གཞོམ་མེད་རྣ་  
 དའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། རལ་དུན་མཁམ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།  
 འཕྱིད་འཕྲོག་མེད་ཁྲི་བརྒྱ་རྩེ་བའི་སྤོང་། རྣམ་ཅིག་དེན་རྗེས་ཚུ་གསུམ་འདུལ་པའི་སྐྱེ།  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞི་འཇུག་སྤོན་རྩེའི་མདངས། རམསོང་གོལ་ལྷ་ནག་གསེར་མདོངས་  
 འདུལ་ལྷ་གསོལ། རྩུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་དོར་དུལ་འཛིན། རྗེས་  
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྤྱིལ་ཀུང་། བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཤོས་པར། རམཚོན་དཔའི་རྒྱན་ལྷན་གཟི་བྱིན་འབར་བཞིན་བཞུགས། ལེས་སློ་  
 གཏད་ལིང་འགལ་ཅི་མཛད་བྱིད་མཁྱེན་གྱིས་སློས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུལ་བྱིན་ཅན་རྩེ་  
 མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། རྗེ་ངས་པའི་སྐུན་པ་  
 ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱེ་མེད་འོད་གསལ་འཚར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་  
 ལ་ཤས་བརྗོད་མཐར། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་འདུལ་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་འཕྲོས། རང་གི་སློ་གསུམ་ལ་ཐིམ་དབང་བཞི་  
 ཐོབ། རྟོན་ཤེས་སློམས་འཇུག་བག་ཆགས་ཀུན་སྤངས་ནས། རྣམ་གོལ་རོ་བོ་ཉིད་  
 རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས། རམ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྐྱབས་པར་བཞག། གམ་པ་མཁྱེན་  
 རོ། བྲངས་མང་བརྒྱ། རྒྱ་མའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་དང་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱིར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། འཁོར་

གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །མཚུགས་ཏུ་དགོ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱོད་ནི། དགོ་  
 བས་འགོ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་བག་  
 ཆགས་དང་། །ཀུན་བརྟག་འབྲུལ་པ་ལྷག་མེད་རབ་བསལ་ཏེ། །གཞི་དབྱིངས་ཀུན་  
 བྱང་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་མེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་བཅན་ཅིང་། །ཡེ་ནས་  
 བྱང་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་བསྐྱོས་པས། །བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བུལ་གྲང་།  
 །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོངས་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག། །གཞི་དབྱིངས་བྱུང་བཅའ་འོད་  
 གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །ལམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་རི་ལྷོར་རབ་བསྐྱོད་དེ། །མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་  
 པའང་བྱ་བྟེན་རྣམ་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་ལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྟོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱུལ་དོར། །ཀུམ་པའི་མཚན་གྱི་ཟེལ་བྱ་འཐོར་  
 བའི་ཆ་མཐར་གཏོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པས། །ས་ཁྱི་རྩ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་ལ་ཤར་མར་གྱིས་པ་དགོ་ཡིགས་འཕེལ།།

རྒྱུར་འཕྲེན།

༥ རྗེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོན་རྗེ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱིས་བཞུགས་སོ།། རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ལྷའི་སྤང་། རྗེ་  
 བཅུན་བཞད་པ་དོན་རྗེ། རྒྱ་མདོག་སྤྱོད་སངས་རས་དཀར་གསོལ། འདུ་རལ་གྱིན་  
 དུ་སྤྱོད་སངས་པ་ཡི། རྒྱུག་གཡམས་སྤྱོད་གྱི་ཐད་ཀར་བསྐྱོན། བཀའ་ཉམ་པས་མཉམ་བཞག་  
 ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཇུགས་པའི་སྤོང་། བཀའི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་  
 བ་བཞུགས། བཀའ་མེད་དོན་རྗེ་འགྲུང་དབྱངས་སྤྱོད་སངས། རྒྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
 བརྩེ་བས་དགོངས། རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། བཀའ་སྤུགས་རང་  
 ཞལ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། རྣམ་རྟོག་སྤོངས་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས།  
 རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་འོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། ལས་རན་སྤྱི་གསྱིབ་དག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྤོངས། ལྷ་བ་གོལ་ས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་སྤྱོད་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། མཇལ་ལུས་མཁའ་སྤོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས།། ཨོ་  
 ཨུཾ བུ་རུ་ཏྟ་སྤྱོད་བརྗོད། ཅི་རུས་བརྒྱ་མཐར། རྗེ་བཅུན་བཞད་པ་དོན་རྗེ་སྤྱོད། རང་སེམས་  
 སྤོངས་བྲལ་གཉིས་མེད་འདྲེས། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བྱུར་ཐིམ་པ་ལྷུང། འདེགས་མེད་རང་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག འདག་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད་སྤོངས་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་ནོ།།

ལྷ་ལ་འཇུག།

༩ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པའི་བརྗོད་བརྗོད་ལོ། རྒྱུ་ལས་སེམས་སྤོང་དུ་ལྷོད་པས། **རང་གི་སྲིད་**

གར་ཨ་ཡིག་ལས། །རྒྱ་སྤོང་རྩྭ་སྤོང་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུས་སྤྱངས་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་

ཅད་དག། །སེམས་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་པ། །སྤྱུ་མདོག་སྤོང་པོ་མཚན་དཔེས་

བརྒྱན། །སྤྱུ་གཉིས་གཡས་པས་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་དོ་རྩེ་

འཛིན། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་གསུམ་མན་བ་ཅིང་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན།

།སྤྱང་ཚེན་གྱིས་བཏོག་རིན་ཚེན་གྱིར། །པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་སྤོང་དུ། །ཞབས་གཉིས་

དོ་རྩེ་འི་སྤྱིལ་ཤུང་བཞུགས། །སྤྱུ་གས་ཀར་ཨ་ལས་རྒྱ་སྤོང་རྩྭ། །དེ་ཡི་འོད་གྱིས་ཡི་

ཤེས་པ། །སྤྱུ་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །ཡིད་གྱིས་སྤྱུ་མཚོད་

གསོལ་བ་གདབ། །རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་དཔྱེར་མེད་ཅིང་། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་

རྒྱས་གདབ་ལྷུར། །རྩྭ་མཐར་སྤྱུ་གས་སྤོང་བརྗོད་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕྲོ་ཀུན་

སྤྱིབ་སྤྱང་ལྷུར།། ར་མོ་བྱ་གཤའི་ཨ་ཕྱོ་བྱ་ཡ་ཏ་སྤྱ་གཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཏི་སྤྱུ་སྤྱུ་

ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི། རོ་ཅོ་ཀི། རོ་ཅོ་ཀི། རོ་འོ་ཀི། རོ་འོ་

ཀི། རོ་སོ་ཀི། རོ་སོ་ཀི། སྤྱའི་ཏོ་ཀ། སྤྱའི་ཏོ་ཀ། སྤྱའི་ཀུ་པ་པོ་པ་རྩ་

ཅི་མི་སྤྱའི་པ་རྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཅི་འབྲུ་བརྗོད་མཐར། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིབ་དག་ནས།

།ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་པ་རྒྱུ་བ་རྩྭ་ལྷུར། །འོད་ལྷུང་དམུ་རང་ཉིད་ཤུང་། །མཁའ་

ལ་སྤྱིན་དེར་རྣམ་པུ་ལོ།། ཅེས་སྤོང་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་དགོ་བ་བཤོ། འདི་མ་ཆག་པར་བུས་ན་མཚོམས་མེད་པ་ལྷུ་ལས་

པའང་འདག ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་སྤྱི་ལམ་དན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་བརྗོད། ལྷ་དང་རི་དྲགས་འབྲུ་སྤྱིན་ལོགས་འཛི་ག

མའི་ན་ལམ་དུ་བརྒྱག་ན་དན་སོང་གི་སྤྱེ་སྤོལ་གས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ།། འདི་ནི་སྤྱུར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་ལས་

འབྲུང་བ་དང་། ལྷུ་ཐོབ་སྤྱུ་རྒྱ་སྤོང་གས་དམ་གྱི་གནད་དེ་ཡི་བཤོ།། **རྒྱུང་འཕེན།**





མཐར་མི་དམིགས་པར་བཞག་ལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟླ་བ་

ལྷན་བཏབ་ན་མ་སྐྱོང་འགྲུབ་འགྲུབ་

ནས།། སོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བ་བྱ།

སྐྱིབ་སྐྱོང་སྐྱིད་བྱེད་བྱེད་པར་གཤིན་པོའི་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་སྐྱེག་པར་བསྐྱེགས་སོ།།

རྒྱ་མཚན།



མཉམ་པ་དོད་སྐྱེགས། རང་ཉིད་  
 ལྷན་རམ་གཟིགས་སུ་གསལ། །སྐྱེགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འབྲེལ་  
 ཐོགས་གསེན་གཤིན་གཅོར་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅུ། །པད་རྒྱས་  
 འཕོམ་པ་དོད་སྐྱེགས་དམར། །སྐྱེགས་ལཡས་པད་སྲིང་གཡོན་བྱས་པ། །རྒྱན་མེད་  
 བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་ཡི། །བུམ་ནང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སྤྱི་གཟིགས་  
 བག་ཆགས་མ་ལུས་བཀུས། །སྐྱེགས་ལས་རྩི་འཕྲོས་སྤྱི་པོ་ནས། །སྤྱིད་གས་  
 བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕྲོ་ཀུན་རྒྱན་རམ་གཟིགས་སུ་བྱུང། །སྐྱེགས་སྐྱེགས་  
 འཛིག་རྩིན་གང་བར་བྱུང། །ལོ་བི་ལུ་ལ་གཟུ། །མ་ཁི་པ་ཟུ། །ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཁི་དེ་ལ་  
 མི། །མ་ཁི་མ་ཁི་སུ་པ་ཟུ། །པི་མ་ལེ། །སྐ་ག་ར་གཟི་པེ། །རྩི་རྩི། །རྩ་ལ་རྩ་  
 ལ། །སྐ་པི་ལེ་གི་ཏ། །ལུ་བྱ་ལ་རྩི་ཏི་གཟེ་སུ་རྩ། །པ་རྩ་རྩ་ར་ལ་མོ་སྐྱེང་ལ་ཏི་ཏི་  
 རྩ་རྩ་རྩ་སུ་རྩ། །ཞེས་སྤྱི་གཟིགས་ཀུན་འཛོམས་གཟུངས་པེད་བཟ། །ཡང་ན། །ལོ་མ་ཁི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་  
 ལ་ར་པ་ཅའི་ཏ་ཉིད་ལ་སུ་རྩ། །ཞེས་པའད་ཅི་འབྱུང་བཟུམས་མི་དམིགས་པར་བཞག་ལ་བསོ་སྤོན་བྱའོ།  
 གཞན་ཡང་དུད་འཕྲོ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱེགས་ཟབ་མོ་སྤོག་པ་དང་། མཛོང་  
 བའི་ལམ་དུ་སྐྱེད་དང་གཟུངས་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བསོ་སྤོན་བཟང་པོས་རྒྱས་གང་བ་པར་བྱའོ།

རྒྱུ་རྩེན།

༩ ཡི་དམ་དེ་རྗེ་རྣམ་འབྲུང་མེད་རྒྱན་ཁྲིམ་ནི། ཉམ་མོ་བརྗོད་ལུང་ཡ། དཔུལ་པའི་རྒྱུ་ལྷིས་དེ་རྗེ་ཕག་མོ་བརྗོད་པར་འདོད་  
པས་དང་པོ་རྒྱུད་འཁོར་ནི།

བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དེ་རྗེ་རྣམ་འབྲུང་མ་སྐྱུ་མདོག་  
དམར་མོ་ཞལ་བཅིག་ཡུག་གཉིས་ཡུག་གཡམས་དེ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་དང་གཡེན་པས་  
ཐོད་པ་བདུད་ཚིམ་གང་བ་བསྐྱམས་པ། བྱ་མོ་ན་ཁའྲུ་གཡོད་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར། འོག་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འི་ས་གཞི། བར་  
ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འི་ར་བ། ལྟོང་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འི་བྱ་བ་དང་། བྱུར་བྲལ་བེས་སུ་གྱུར།

ཨོྲོ་བརྗོད་རྣམ་རྣམ་རྩེ་རྩེ་པའ་པའ་སྐྱུ་རྒྱ། མཚོད་པ་ལྷིན་རྒྱལ་མེད་ནི། ཨོྲོ་ལྷུ་བོ་བྲུ་ཉ་དྲ་གྲིད་རྩེ་

པའ། ཨོྲོ་སྐྱུ་བྲལ་མ་འཁྲུང་ལོགས། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་

ཐོད་པའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྲི་ནང་དུ། རྩེ་ཡིག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

འདོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྣམས་ལས་གྱུབ་པའི་དེ་རྗེ་འི་མཚོད་ཡོན། མེ་ཏོག་

བདུག་སྐྱོས། མར་མོ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་

པའི་དངོས་པོ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གྱུར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གྱུར་བའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྲི་ཡུང་པོ་ལས་གྱུར་ཆེས་ཆེར་སྐྱབ་པའི་

མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྲི་ཡུང་པོ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པའི་བར་རྒྱས་པར་

འགོངས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། དུས་འཁོར་བའི་སྤིད་མ་

སྟོངས་གྲི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྲོ་བརྗོད་ཨ་རྩེ་

ལྷུ་རྩེ་རྣེ་སྐྱུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སོགས་ནས་འབྲུག་ལྷུ་རྩེ་རྣེ་སྐྱུ་རྒྱའི་བཟ། རྒྱལ་ས་འགྲོ་ནི། བདག་

དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྲི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གོང་གི་རྩོན་འགྲེལ་རྒྱལ་ལུང་ལན་ཁ་ཤས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤོགས་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །བཅོམ་  
 ལྷན་རྗེ་འཛིན་དབང་པོ། །རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྗེ་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
 ཟུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གོམ་པས་བགོད། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལམ་བགོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དོན་བགྲོའོ། །མ་བསྐྱལ་བ་  
 རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །དབུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་  
 དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ལྷ་རྣམས་འདའ་བ་དང་། །ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། ཅེས་སེམས་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མར་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་པ་དང་རྗེ་རྣམས་  
 འབྱོར་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་དྲངས། བརྗོད་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་སྦྱོར་སྦྱོ་  
 རྒྱ།དེ་བཞིན་དུ། སུལ་སོགས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཅེས་བརྗོད་སྐྱེད་ཅི་ལྟར་སྦྱོར་སྦྱོ་ ཅེས་  
 བརྗོད་པ་ཏུ་ལྟེ་རྗེ་སྦྱོར་དུ། །ཞེས་མྱི་རང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཚོད། །ཞེས་ཉོད་མཚར་མྱད་གྱི་  
 ཚོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བཞིན།  
 །འཕྲོལ་འདས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྷན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆམ་

དམྱོད། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་ཚེས། །སྐྱེ་མ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཚང་། །ཀུན་  
 གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཟེ། །རྣོན་པ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །སྐྱོབ་པ་སྐྱེ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲེན་པ་སྐྱེ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།  
 །སྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ཟེ། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མེད་མེད་ཤེས་མཁའ་མེད་ལ་སྤྱིན།  
 །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་འོ་བཞིན། །སོ་སོ་དང་རིག་ཡི་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ།  
 །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཟེ། །ཚོས་སྐྱེ་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།  
 །ག་བྱུགས་སྐྱེ་མཁའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་མཁའ་མཚོ་ག་ལ་  
 མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་ག་ཤེས་ལ་ཟེ། །གྲགས་ཆེན་ཤེས་མཁའ་ཚོན་  
 པོ་བ། །ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བ། །སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་མེད་བརྒྱལ་བ་པོ། །བསྐྱེལ་  
 དབང་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་སོགས། །སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་ཟེ། །སྤྱོགས་བརྒྱུར་  
 དུལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལུས་ཚོགས།  
 །རྒྱལ་གཅིག་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་བཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་མེད་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཟེ།  
 དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། །ཡི་ཤེས་  
 ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་ཕྱགས། །འགོ་བསྐྱོབ་ལ་ཟེ། །རི་སྤྱིད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ།  
 །ཀུན་རྒྱ་རྒྱུག་པ་འཚོང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་འཇུགས། །དེ་སྤྱིད་  
 རྣམས་ལ་ཟེ། །ལྷོ་བའི་དབུས་གནས་འབྱུང་བཞི་འཕྲོས། །ཚོས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་  
 ཚོགས་པར་ལྷན། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱད་མཛོད་མ། །རྗེ་བརྩམས་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྐྱོད། །ཅེས་བསྐྱོད། །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱེད་མཚེ། །སྤྱིག་  
 པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་དང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་

རྒྱལ་ཡིད་གྱི་བརྩུང་། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ལྷོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོད་སྐྱེད་པར་བགྱི།  
 །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་  
 རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བརྗོད། དེ་ནས་དངོས་  
 བཞི་ནི། ཨོ་སྤྲུལ་ལྷ་སོགས། སྐྱོད་པའི་རང་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་  
 འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་བརྒྱ་ཤོ་ཡི་སྣང་། །རང་སེམས་རྗེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་མཚོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འདུས། །ཡོངས་གྱུར་བདག་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་ཞལ་གཅིག་པ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་  
 ལྷག་གཉིས་མ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་ཁྲོག་ཉེར་ཅན། །མཆོག་ཅིགས་  
 ཚོམས་གྱིས་མ་མཆུ་མཚན། །དམར་ལ་གཡོ་རྒྱུ་སྐྱེན་གསུམ་འབར། །དབུ་སྐྱ་  
 ཁམ་ནག་འབར་ཞིང་གོལ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། །འདུ་བྱེད་དག་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི། །ཐོད་རྗོན་ལྷ་བཅུ་འདྲོ་ཤལ་འཕྲངས། །མེ་ཉོག་ཤིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་  
 བརྒྱན། །སྤོན་དུག་རུས་རྒྱན་ལྷག་རྒྱ་ལྷ། །དོ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས།  
 །རུས་པའི་ཁ་ལྷོ་གྲུ་མོར་བརྟེན། །གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ། །སྐྱོད་  
 གསུམ་བྱུང་པའི་འོད་འབར་བའོ། །ཏ་རི་ནི་སའི་ཡི་གེ་ལས། །སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་མཁའ་  
 འགོ་སྤོ། །མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེམ། །སྐྱོད་གར་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་

དམར། །ལྷོ་བར་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་། །རྫོང་རིན་ཆེན་པར་དང་། །འཕམ་  
 གྲིས་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་འཛིན། །ཁ་ལྷོ་འཛིན་ཅིང་རིམ་པ་བཞིན། །སོ་གཉིས་བར་  
 དྲུག་བརྒྱད་དང་ནི། །དྲུག་ཚུ་ཅུ་བཞིའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །རང་གི་གསང་གནས་  
 ཚོས་འབྲུང་དབུས། །རྫོང་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་ཐུགས་ཀའི། །ཡི་གེ་བཞི་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། །ཞོ་རྒྱན་གནས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཁོར་བཅས་རྒྱན་དངས་ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་མང་འཕྲོས། །ལུས་ཐིམ་བདེ་དང་རྩོད་རུས་  
 བསྐྱེད། །གསུང་ལས་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་འཕྲོས། །དག་ཐིམ་མཐུད་རུས་པ་བསྐྱེད།  
 །ཐུགས་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱན་བབས། །ཡིད་ཐིམ་བདེ་སྣོང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད།  
 །ལྷ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོར་ཐིམ། །གཉིས་མེད་རིགས་བདག་དབུ་བརྒྱན་པའོ། །གོ་  
 མོར་རྣམ་སྐྱང་། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རིགས་བཞིས། །བརྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །གསང་བ་ཚོས་  
 འབྲུང་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས། །རྫོང་དང་འདབ་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་སྟེ། །རྫོང་ལས་  
 ཐུགས་ཐེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བའོ།  
 ། །ཞོ་བརྗེ་ལེ་རོ་ཚ་རྒྱུ་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕའ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མི་རྗེད་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ལ་  
 །བསྐྱེད་པ་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །ཐུན་གྱི་མཐའ་རྫོགས་རིམ་དང་རྗེས་སྡོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །གསང་གནས་རྫོང་ཡི་ག་  
 འོད་གྲིས་སྡོད་བརྒྱད་རྟེན། །འོད་ལྷ་བདག་དང་དེ་ཡང་རྫོང་ཡི་ག་ལ། །ཐིམ་ཞིང་ཐིག་  
 ལོ་རྣུ་དེའི་ལས་ཀྱང་། །འདས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྡོད་ཉིད་དུ། །ལྷགས་པས་  
 རང་རིག་འོད་གསལ་བཅོས་མིན་གྱི། །སེམས་གྱི་དེ་བའི་གསྡོད་རྗེན་པར་བྱེད། །ཅམ་ཅི་  
 །གནས་སུ་ཐུག་ཆེན་དང་ལ་བཞག། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་ཉ་བཞིན་རང་ཉིད་ནི། །བཅོམ་སྐྱེན་འདས་





གཏོར་མཚོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།      །བདག་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས།

།སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་སྒྲུབ་མར་ལྷང་།      །དགོ་བས་བཅོམ་ལྷན་མ་འགྲུབ་ཤོག།      ཅེས་བསྟུས་པའི་

རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ།།      ཅེས་ལྷ་དམར་དུག་པས་སྦྱེལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྐོམ་བརྒྱས་ལ་གཏོར་བསྐོས་ཕྱིན་ལྷན་

ཐབས་སུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རས་སྤེལ་བའོ།།

རྒྱུ་འཕྲུལ།

སྐ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བསྡོམ་བརྒྱས་འབྲིང་པར་འདོད་པས།  
 དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱི། །དུས་འདི་ནས་  
 བརྒྱད་བྱང་རྒྱབ་བར། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱན་འཁོར་ལ། །གཅིག་བསྐྱེས་  
 ཚེས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་འབྲུང་གནས་འཕགས་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་  
 བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཁྲི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་  
 དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྐྱགས་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་བོ་དང་ནི་དཔའ་མེའི་  
 ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བར་ལན་ཅི་འགས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་གྱི་  
 དོན་གྱི་སྲིད། །བདག་ནི་ཉེ་ཏུ་ཀར་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་གཤི།  
 །ལོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་གྱུར་ལྷན། །སྐྱག་བསུལ་རྒྱུ་བུལ་བདེ་ཚོམས་དགའ། །འིས་མེད་ཀྱི་ལ་  
 བཏང་སྟོམས་གྱུར། །ཅས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། །དོས་གཞི་ནི། །ཇོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་སྐྱ་ལ་  
 ལྷ་ལོ་ཉེ། །གིས་སྟོང་པར་སྐྱབས། །སྟོང་ལས་པད་ཉིདི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས། །རྩི་  
 ལས་རྟེན་རྩི་རྩི་མཚན་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་།  
 །ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར། །རྟོག་འཕྲོ་བ་ཐབས་འཛིན་  
 པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་དུས་མཚན་ཅུ་བར་དང་། །གཡོན་  
 བསྐྱེས་འཛིགས་བྱེད་སུམ་སྐྱབས་སྟེང་དུ་བརྟེན། །དབུ་སྐྱོབ་རྒྱ་གསལ་ཅེ་མོར་ནོར་བུའི་  
 དོག་ །མདུན་དུ་སྐྱོབ་ཚོགས་རྟེན་གཡོན་སྐྱོགས་སུ། །རྒྱ་ཚོས་གྱིས་བརྒྱན་སྐྱབས་རྒྱ་རྒྱ་ག

གིས་མངོས། །དོ་རྗེའི་སྤོང་སྤྲེལ་ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་དང་། །ཐོད་རྗེན་དོ་ཤལ་སྐག་  
སྤྲེལ་སྤལ་ཐབས་ཅན། །གར་ཉམས་དགུ་རྒྱན་ཡུམ་མཚོག་ལྟ་རྒྱུ། །དམར་མོ་  
ཞལ་གཅིག་སྤྲེལ་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན། །སྐྱ་གོལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །  
།དོ་ཤར་ལེགས་འཆར་སྤྲེལ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་སྤྲེལ། །གཡོན་བརྒྱུད་གཡམས་བསྐྱམ་ཡབ་ལ་  
འཁྲིལ་བའི་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་མི་འབར་དབུས་སུ་ལྷུ་མ་མེར་གསལ། །ཡབ་ཡུམ་  
གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་ཡིག་གསུམ་མཚོན། །འབྲུད་པར་སྤྲེལ་གཉིས་རྩྭ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་པས། །སྤོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། །བདེ་མཚོག་  
ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས། །བདག་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་  
ལྷུང་། །མོ་མོ་མོ། །ལྷིས་ཡེ་ཤེས་བ་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། །རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ །ས་བརྗིམས། །ཨོ་ཡོ་ག་  
འཕྲུག་ །སར་རྣམ་ཡོ་ག་འཕྲུག་ཉི། །སྐར་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ།  
།དབང་བསྐྱར་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ལྷུང་པ་ཡི། །ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྐར་གིས།  
།རྒྱས་བཏབ་གསལ་སྣོད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ། །ཡབ་གྱི་སྤྲེལ་གར་སྐྱོ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷོ།  
།རྩྭ་མཐིང་གསལ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ལྷུང་། །ཡབ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡུམ་ཞལ་དུ་  
བཞུགས་ཤིང་། །སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་དང་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་དེ། །རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་  
དེ་བཞིན་བར་མེད་དུ། །འཁོར་ནས་སྤོན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་ལྷུང་། །ཨོ་  
ལྷོ་ །ཏ་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་པལ། །ཞེས་ཅི་རྣམ་བཟ། །མཐར། །སྤོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྲེལ་བདེ་བ་  
ཚེན་པོར་གསལ་བར་འལ་ཐིམ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ལྷུང་ཡུམ་ཡབ་ལ། །ཡབ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་  
དལ། །རྒྱ་དཔང་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །སྐར་ཡང་

ལྷང་སྤྱིད་རྒྱ་མ་ལུ་ཤུའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་གྱུར།      དགའ་བ་འདྲི་ཡིས་ཟླ  
 ལྷན་རྒྱུས་པདྨ་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས།      །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་སོགས།      ལྷན་ལས་ལྷང་ཞིང་དགའ་བ་བཟོས།  
 ལྷན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན།      གཏོར་མ་རྒྱུ་བཞིའི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསང་ལ།      སྤྱ་བྱ་ལྷས་རྒྱུང་ས།      ལྷང་པའི་  
 དང་ལས་ཨ་ལས་ཀ་ལུ་ལའི་ནང་དུ་ཤ་ལུ་བདུད་རྩི་ལུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་མའི་རྒྱུར་  
 བས་ལུ་ཞིང་འབྲེས་པའི་སྤྱང་དུ་དུལ་རྒྱ་ལྷང་འཚོར་བའི་ཁ་བྱོ་ག་དང་།      ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་  
 ཡི་གེ་སྐོ་བཟུའི་རྩལ་གྱིས་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།      ལོ་  
 ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་      ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      མོ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་དུལ་གྱི་  
 རམ་མཁར་རྒྱན་དངས་པར་གྱུར།      ལོ་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་      བརྩ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ས་མ་ལ་རྒྱ།  
 དྲི་ཤ་རྩེ་      ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སུལ།      ལོ་སྤྱི་རྩེ་ཅུ་ཀ་ས་ལུ་རི་ལ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་དྲི་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ།  
 སོགས་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད།      རྩེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་འབོ་ཆེ།      །རྣམ་དག་དོ་རྩེའི་དབང་སྤྱུག་  
 དང་།      །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།      །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་བསྟོད།།      ཅེས་བསྟོད།  
 མཚོད་རྒྱུན་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ།      །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།  
 །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྤུག་དང་།      །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་།  
 །འཕོངས་སྤོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།      །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།      །ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ།      །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤུངས།      །དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཚོད།      །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།      །གདོན་དང་  
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཚོད།      །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།      །བྱ་བྱིང་ངན་པ་  
 མེད་པར་མཚོད།      །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་།      །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་

ཚེས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་  
འགྲུབ་མཛོད།། བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་  
གྱིས་རོངས་པ་བཤགས། ཨོ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་། སོགས་གྱིས་གཏོར་མགོན་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེལ། བསྐྱོན་བཟ་ཤིས་ཅི་རིགས་  
བྱུང།། ཞེས་དོན་གཉེར་དགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་དོར་ལ་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱིད་གྱིས་ས་སྤོད་གསུང་གི་གནས་ཀྱང་རྒྱུར་སྤྱར་བཤོ།།

༥ འདིར་བདེ་མཚོགས་རྒྱ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་དགོངས་པ་ལྟུབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་པ་སོགས་གྱི་གདམས་རག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི། ཐོ་  
རངས་སམ་དུས་ནམ་ཡང་རུང་བར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་  
བ། རང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་འཕྲོས། བདེ་མཚོགས་རིགས་ལྷ་  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྣམས་བདུད་རྩིར་ལྷུ་ཨ་  
ལ་ཐིམ་ཞིང་ཐོད་པ་ཁེངས། ལུང་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་  
སྤྱི་ཉ་ཉ་སྤྱི་སྤྱི་པའ་ཨ་ལུར་རྣམས་སྤྱི་རྣམས། ཞེས་མང་དུ་བགྲང་། འཕྲོ་འཛོག་ཅན། རིགས་ལྷ་  
ཐོད་པ་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགེ་བསྐྱོ་སོགས་སྤྱི་རྣམས་བྱུང།།

ཚུར་འཐེན།

༥ རྒྱལ་བརྒྱུ་མཚོ་རྒྱ་དགའི་རྒྱན་ཁྲིམ་བསྐྱེལ་བརྒྱལ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།  
 །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་  
 ཀུན་སྐྱོལ་སྲིད་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་ལྷན་སྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། །དགའ་  
 དང་བཏར་སྐྱོམས་ཆེར་གནས་ཤོག། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་ནི།  
 ཨོ་སྲ་བྱ་བྱ་ཤ་སོགས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག །གཞལ་ཡས་ཁང་  
 མཚོག་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚོགས་དབུས། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་དགེལ་སྟེང་།  
 །རྫོང་ཡིག་དམར་གསལ་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་བའི། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བརྒྱ་  
 མཚོའི་སྐ། །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྲུག་བཞི་ཐལ་སྲུང་གིས། །ལུམ་འཕྱུང་  
 མཐའ་གཉིས་རྩོུ་བརྒྱ་བསྐྱེལ་ས། །རྩོུ་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །འི་  
 ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཕག་ཞལ་ལྷན་པས་འཁྲིལ། །སྟོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་སྲུན་རས་  
 གཟིགས་ཡབ་ལུམ། །མཚམས་བཞིར་མཁའ་འཕྲོ་སྲི་བཞི་དང་བཅས་པ། །འབྲུ་  
 གསུམ་སྲུགས་ཀྱིས་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྲུན་དངས་གཉིས་མེད་རྒྱས་  
 བཏབ་པའི། །སྲུགས་གའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འིན་རྒྱབས་ཀུན་  
 འདུས་སྲིན་ལས་ལྷུན་བྱུང་བྱུང་། །ཨོ་ལྷུང་རྫོང་རྫོང་ཨོ་མ་ཁི་བརྒྱུ་རྫོང་། །ཞེས་ཅི་འབྲུག་དང་།  
 སྐར་མོང་གི་ཡིག་བཏུ་ལ། ཨོ་བརྗོད་སྐྱུ་རྫོང་། །བརྗོད་ཀྱི་རྫོང་། །བརྗོད་ཁྱེ་ཁི་ཡ། །བརྗོད་  
 བེ་རོ་རྫོང་། །ཡེ་རོ་རྫོང་། །ཡེ་རོ་རྫོང་། །ཡེ་རོ་རྫོང་། །ཡེ་རོ་རྫོང་། །ཡེ་རོ་རྫོང་། །ཡེ་རོ་རྫོང་།  
 རྫོང་ཡིག་རྣམས་ཐིམ། །སྐར་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྫོང་ལྷུང་བར་བྱུང་། །བརྗོད་ཉེན་ནི། དཀོན་མཚོག་  
 རིན་ཚེན་གསུམ་ལ་སྲུག་འཚལ་ཡོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ནི། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི།      །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱང་འཇུག་  
 དགོ་བ་རྣམས།      །སློམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོར་བསྡོར་བར་བཀྱི།      །འགོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་  
 མ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།      །ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      །བདག་  
 ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས།      དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་མིན་  
 ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཅོམ་བྱེ་བ་སྤྲག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་།      འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག།      སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་  
 འཇིག་རྟེན་མགོན།      །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མིན་ལས་ཀྱི།      །ཚོད་དུས་བསྟན་པའི་  
 སྐྱིགས་མ་འདིར།      །སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      །ཀུན་གྱང་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།      ཅེས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།      །ཞེས་དོན་གཉེར་མཚོགས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དོར་སྤྱི་རྣམས་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིལ་བཤོ།

རྒྱལ་འཇུག།





དང་། །རིགས་བདག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གསལ། །མྱེད་པ་དུང་ཁང་ལོད་ལྡེའི་སྤོང་།  
 །ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གསལ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལོད་ཁྲིམ་ན། །  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ལུམ་འཕོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཅིན་རིན་ཆེན་སྤོམ་བུའི་སྐྱབས། །རིག་  
 འཛིན་དོན་དྲག་པོ་ཅུལ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིར་བཅས་བསྐྱེད། །ལྷེ་བར་ཇོམ་ལྷ་  
 ཡབ་ལུམ་དང་། །གསང་བར་ལས་མགོན་རྒྱུད་ནག། །ལས་བྱེད་བསྟན་སྤྱང་  
 ཚོགས་བཅས་གསལ། །གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །དོན་ལེ་ལུས་དཀྱིལ་  
 བཀོད་པ་ཇོགས། །དམ་དབྱེ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་གསལ། །ལྷ་ཚོགས་དེད་ག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་ལས་སྐྱུལ་པའི་པོ་ཉ་སྟོམ། །དབྱ་གདོན་དམ་སྲི་བྱེ་མར་བརྟམ།  
 །གསུང་གི་སྐབས་དབྱངས་འབྱུག་ལྷར་ལྷིར། །མཁའ་འགོ་དྲིགས་བྱེད་དབང་དུ་སྤྱད།  
 །ལྷགས་དགོངས་སྐྱེ་མེད་འབར་བའི་དབྱིངས། །ཉིང་འཛིན་ལོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །  
 འཕགས་མཚོད་སྤྱིབ་བྱང་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །སྤང་བྲགས་ལྷ་སྐབས་འོལ་པར་ཤར།  
 །བྲུབ་གདལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤོང་། །སྐྱེ་མེད་དོན་ལེ་སྐབས་རྣམས་བཟུམ།  
 རང་ཉིད་དོན་ལོད་དམིགས་ཏེ། །ཧོ་ལྷུ་རྩྱི་ལཱི་ནི་ཅི་ན་མོ་བྲ་ག་ལྷ་ཏེ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །སྐབས་བདག་  
 ལྷང་མཐར་དམིགས་ཏེ། །ཧོ་ལཱི་མི་རྩེ་ལྷ་རྩྱི་། དབྱ་གཞུག་འཛིག་རྟེན་དབང་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཧོ་མ་ཉི་  
 པལྱི་རྩྱི། །ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིར་དམིགས་ཏེ། །ཧོ་ལྷུ་རྩྱི་པོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྩྱི་སྐུ་ཁུ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་  
 ལྷུ་། །ཧོ་རྩྱི་ལུ་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་། །ལྷེད་པ་དུང་ཁང་གི་རིགས་ལྷར་དམིགས་ཏེ། །ཧོ་ལྷུ་རྩྱི་བྲ་ག་  
 ཐམ་པོར་ཅན་ཧོ། །རྣམ་སྤང་དོ། །ཧོ་ལྷུ་རྩྱི་ལཱི་བྲུ་བརྩྱི་། །སྐབས་དོ། །ཧོ་ལྷུ་རྩྱི་



བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ་ལྷོ་ལྷོ།      བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ།      སྐྱེ་བ་  
 འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར་ལྷོ།      གོ་ལོད་གྱི་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལྷོ།      དག་བ་འདི་ཡིས་  
 ལྷུང་དུ་བདག་      །རྗེ་གོ་ལོད་འགྲུབ་གྲུང་སོགས་བརྗོད།      ཅེས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་གྱི་དབྱེར་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཀུན་པ་བཅོམ་ལུ་པ་མཁའ་ལྷུང་རྗེ་རྗེས་སོ།།

ལྷུང་འཕྲུལ།

སྐ ཡང་ན་རྒྱ་མ་དྲག་པོའི་སྒྲོམ་བརྒྱུ་ལ་འདྲི་ལྷུང་བྱ་གྱེ། ན་མོ། སྒྲོགས་དུས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་  
 དཔལ། །ཁྲག་འཕྱར་མགོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་རྒྱུད་ལམ་གྱི་བདུད་གཞིམ་  
 སྲིད། །དྲག་པོའི་རྲིད་འཛིན་བསྐོས་པར་བཤི། །ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཡེ་གོལ་ཁྲུབ་གདལ་  
 རིག་པའི་རྩལ། །རྒྱན་གྱུ་བ་ཚོ་འཕྲུལ་རྩྱི་དམར་ལས། །བདག་ཉིད་བདུད་འདུལ་གོ་  
 བོ་ལོད། །དམར་སྐྱུག་གཟི་འབར་ཨོ་གཙོགས་བསྐྱམས། །སྐྱ་གསེགས་སྐྱུན་རྒྱུམ་  
 ཁོ་གཉེར་བསྐྱོད། །རབ་བྱུང་ཆས་རྒྱུགས་པོད་ཁ་གསོལ། །ཅུས་རྒྱན་མགོ་སྲིད་སྐྱུལ་  
 གཡེར་བརྒྱན། །རྒྱ་སྐྱུག་ཁོས་པའི་སྲིད་ན་འགྲིང་། །སྐྱུག་གཡས་རྩོལ་མི་དགུ་  
 གདེངས། །རྒྱལ་བསེན་སྲེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྐྱུག་གཡེན་གནམ་ལྷགས་  
 ལུར་པ་འདྲིལ། །དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་སྲིད་ལ་གཟིར། །ཆེ་བཙོན་འགན་བུལ་ཉེ་རུ་གའི།  
 །ལྷགས་སྲོག་ཉི་སྲིད་རྩྱི་དམར་ལོད། །མཐའ་ཡས་འཕྲོས་པའི་སྒྲོགས་བཅུ་དང་། །པར་  
 ལོད་ནས་ཐོད་སྲིད་རྩལ། །སྐྱུན་དྲངས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །སྐྱར་འཕྲོས་སྲི་སྲོད་  
 ཁོ་བོའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་རྩོལ་གོ་ལོད། །སྐྱ་གསེགས་རྩྱི་གི་དབྱུངས་སུ་སྲིད།  
 །རྩོལ་འདྲིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་སྐྱུངས། །སྐྱར་ཡང་སྐྱ་དང་སྐྱུག་མཚན་ལས། །ཁོ་  
 རྒྱུང་མེ་མཚན་སྐྱུང་སྲིགས་སོགས། །དྲག་པོའི་ཐོག་ཆར་སྐྱར་འཕྲོས་པས། །སྲི་  
 བརྒྱད་བྱང་ལུར་ཐོད་གཉོད་སོགས། །མི་སྐྱུས་མཚན་དན་དམ་སྲིའི་དཔུང་། །དབང་  
 བསྐྱུས་བརྒྱུག་བསྐྱུལ་རུལ་དུ་བརྒྱག། །ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཞེས་དམིགས་  
 པ་བཙས། །ཅུ་ཅུ་ཅུ། །ལྷུངས་མེད་བརྒྱུ་མཐུང། །རང་ཉིད་རྩོལ་དྲག་པོའི་སྐྱ། །གནས་  
 འབྱུང་རྒྱད་ཅེ་ག་དྲན་རྒྱུགས་སུ། །བྲག་ཆེན་པད་ཉི་སྐྱ་ཆེན་སྲིད། །མངས་རྒྱས་སྲིན་

ལས་རྫོགས་པའི་ལྷ། །ངང་ཉིད་དོན་རྗེ་ཚོས་དགྲིངས་ལས། །འབར་བའི་སྤོ་བོ་གྱི་ལ་  
 ཡ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ། །རལ་པ་སྦྱིར་བཅིངས་དོན་རྗེ་འི་ཉོག་  
 །ཐོད་རྣམས་རིགས་ལྷན་དབྱེ་བ་བརྒྱན། །ཞལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་སྦྱར་གསུམ་  
 འབྲིལ། །ཞབས་ཟུང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དྲིགས་པ་བརྗེས། །དཔལ་དང་དུམ་སྤོད་ཆས་  
 རྣམས་རྫོགས། །ཡི་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་འི་སྤོག་དང་ལྷན། །ཤུག་གཉིས་རི་རབ་ལུང་པ་  
 འདྲིལ། །དོན་རྗེ་རིན་ཚེན་གཤོག་པ་གདངས། །ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདབས་སྤོ།  
 །ཤུག་ལྷུང་དུང་དམར་སྟོབས་པས་འབྲུང། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྦྱོར། །ཡི་  
 ཤེས་མེད་ལུང་སྤོད་ན་བཞུགས། །དམ་ཡི་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །ཤུགས་  
 ཀར་འོད་ཀྱི་ལྷུང་གྲིམ་ནང་། །ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་སེམས། །སྤོག་གོར་རིན་  
 ཚེན་ཆ་བརྒྱད་དང་། །ཉི་མའི་གདན་ལ་དོན་རྗེ་སྤོ། །ལྷེ་བར་ཉི་སྤྱིང་རྩྱུ་མཐིང་མཐར།  
 །གསང་སྤགས་ཡི་གེ་འབྲུ་དགུས་བསྟོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །  
 སྤོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱུ་གསུང་སྤགས་ལ་མཉེས་མཚོད་འབྲུལ། །  
 སྦྱུ་གསུང་སྤགས་ཀྱི་ཤིན་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཞུ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྱུ་མཐིང་ནི། །  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུན་དྲངས་ཏེ། །ངང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དབང་  
 བསྐྱར་ཤིན་རྒྱལ་བ་དངོས་ལྷུང་ཐོབ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་མ་མཉེས་པར་བྱས། །མཚེད་  
 དང་ལྷུང་དཔལ་ཉམས་ཆགས་བསྟུངས། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་མཁོན་པ་སྦྱངས། །  
 དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རྩྱད། །བདུད་དང་དམ་སྤི་ཐལ་བར་བརྒྱག། །འགྲོ་བའི་  
 སྤོ་གསུམ་སྤྱིབ་པ་སྦྱངས། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་སྦྱ། །ཤུགས་པ་ཐམས་ཅད་







|སྐྱེ་ལྷ་པར་ལྷིན་ཅོད་པན་རུས་པ་དང་། |འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་དག་པའི་བོད་སྲིད་སྐྱེལ།  
 |ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཙོར་སྲིད་ཚོགས་གྱིས་བརྟུན། |དུག་གསུམ་དབྱིངས་གྲོལ་  
 བཤང་བཞིའི་ཚོས་གོས་མཛོས། |ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་གྲོང་།  
 |བདེ་སྣོད་རྫོགས་དུང་ཁྲག་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱུག |རང་འབྲའི་རྫོགས་བདེ་མ་མཐིང་གར་འཁྱུང།  
 |སྲིད་ཞིར་མི་གནས་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས། |རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲོ་འདུ་  
 རྫོགས་སྐར་འཁྱུག |གནམ་ས་སྐྱོ་འོག་བསྐྱར་བའི་གར་སྐབས་ཅེ། |ཐུན་མཚོག་  
 དངོས་གྲུབ་ཙོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིག |སྐྱེལ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས།  
 |རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་འཁོར་གདན་དང་བཅས། |རབ་འབར་སྐྱོ་འོད་སྲུ་མེད་འཕྲོ་བར་  
 བསལ།། ཞེས་པས་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱ། རྒྱབ་བདག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།  
 |གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། |སྐྱེ་དང་འགོག་པའི་མཚན་མ་མི་  
 དམིགས་གྲུང་། |རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྐར་བ། |བདུད་དཔུང་འཛོམས་  
 མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་ག། ཉེ་དམར་མཁའ་སྐྱོད་པའི་གསུང་ལས། རྫོགས་པོ་ཆེ་ཞབས་སྤྱུག་  
 འཚལ་ཞིང་། |བསམ་ཡས་མཚོད་སྤྱིན་དུ་མས་རབ་མཚོད་དེ། |འགལ་འཁྱུལ་ཉེས་  
 པ་མ་ལུས་རབ་བཤགས་ནས། |མངོན་སྲོད་བརྟུལ་ཞུགས་འབར་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
 |སྤིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། |རྟུག་རྟུ་སྲུ་ངན་མི་འདའ་བདག་  
 བསོལ་ལོ། |འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་སྲོད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། |བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་  
 བོགས་མེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདུན་རྣམ་དག་ག། བཅོས་མིན་གྱི་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། གྱི་གྱི།  
 སྐྱེ་བཞིའི་དབང་སྤྱུག་དཔལ་ལྷན་རྫོགས་ཅན། |སྲིད་ཞིའི་དབང་ལས་བདག་ཅན་སྐྱོབས་པའི་  
 མགོན། |སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མ་ཞུབ་བདག་ཉི་རུ་ག། |གདུལ་དགའ་ཐམས་ཅད་ཐབས་

མཁའ་མེད་པ་ཡིས། །འདུལ་མཚན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོར་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱི་  
 དང་འཆི་བ་ན་གྲི་ཚུ་སྤྱིན་དང་། །གཞན་ཡང་གཞོན་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་གྱི།  
 །འཁོར་མཚོར་བྱིང་བ་བདག་གིས་གདུང་བའི་དབྱུངས། །དཔལ་མགོན་ཚྭོད་གྱི་སྤྱན་ལ་  
 གསན་ལགས་སམ། །དབྱི་བཀོལ་མི་མངའ་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་པོས། །གཟིགས་  
 ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་མཚན་དེ། །ལས་ཉོན་སྤྱིབ་པའི་བྱི་མ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།  
 །དོན་ཅེ་བཞི་ཡི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཕོབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་མཁའ་ཁྲབ་དོན་ཅེ་ཅན།  
 །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱན་ཐོག་འདི་ཅུ་མཚོད།། ཅེས་དང་། མོས་ལུས་གྱི་ལུགས་སྤར་ལ། ཡོ་  
 ལྷུང་གུ་རུ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཐ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡི་ལྷོ། །ཞེས་བསྟེན་པ་བྲ། མཐར་དབང་རྒྱང་བཅི། དེ་ལྷུང་  
 ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །རྗེ་བཙུན་མི་བཟོད་བཅུ་བའི་རྒྱབས་གཡོས་  
 པས། །དབྱེས་པའི་གར་དང་བདེ་བའི་སྐྱུ་རྩལ་བཅས། །དོན་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་  
 འཁོར་ཡོལས། །མཐིང་དམར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་དུ་བའི་སྤྱིན། །བརྟན་གཡའི་  
 ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་པའི་བྱིན་རུས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱས།  
 །རྩ་གསུམ་དགོན་མཚོག་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་  
 བུར་བསྐྱས། །སྤྱི་བའི་སྐྱ་མ་ཡབ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། །བདེ་ཚེན་འབར་བའི་བྱང་  
 སེམས་བདུད་རྩི་ལྷན། །མཐིང་དམར་དཀར་བའི་འོད་སྤོང་སྐོ་གསུམ་ལ། །ཞུགས་  
 པས་ཡིད་དག་ལུས་གྱི་ཞེན་རྟོག་བཀུས། །རྒྱལ་བའི་དོན་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྐྱལ་རྒྱུར་བསྐྱབས།  
 །མགོན་པོ་དབྱེས་པས་འོད་ལྷུང་ལ་ཐིམ། །སྐྱ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་  
 གཤིས། །བསལ་བཞག་བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེ། །གཉུག་མ་སྐོ་འདས་

དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག།      ཅེས་ཉམས་བརྒྱུད།      དགོ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་  
 སེམས།      །རྟག་བདེའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བས་འཆི་མེད་ཅིང་།      །ནང་གི་ལམ་ནས་དོ་  
 རྗེས་འགྲོ་བ་ཡིས།      །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱོལ་སྦྱིར་བསྡོ།      །ཞེས་བསྟོན་བས་རྒྱས་གདབ་  
 ལོ།      །གསང་བའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ནི།      །བཀའ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
 བརྟན་པ་འདི།      །བཀའ་བཅའ་བྱིན་ཆེ་འབྲེལ་ཚད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ།      །དར་རྒྱས་ཡུམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      ཅེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ལྱང་བུའོ།

རྒྱུ་འབྲེལ།

༩ འདིར་གནམ་ཚོས་འོད་དཔག་གི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ནི། བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཟུགས་སོ། ར་མོ་ཨ་མི་  
 དྭ་བུ། རུབ་སྟོན་གསལ་བདེ་ལྷན་པ་རྒྱ་བཀོད་ཞིང་གཏོ། །འཚོ་མེད་བཅོམ་ལྷན་འོད་  
 ལྷུང་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གདོད་  
 མའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་མཁུ་ཆེན་ཐོབ་  
 ལ་སོགས། །བྲང་སེམས་ཉམ་རང་དགྲ་བཅོམ་འཁོར་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་  
 གདོད་མའི་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཚོ་སྟེན་པ་རྒྱ་འགྲུབ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་  
 གདོད་  
 མི་འགྲུང་དོན་ཅེ་བདུད་  
 འདུལ་འོལ་བ་ཚུལ། །ཅུ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་  
 གདོད་མའི་  
 ཞི་དང་བྲོ་ལོས་སྐྱལ་བསྐྱར་སྐྱ་ཚོགས་པར། །སྟོན་མཛེད་ཡི་དམ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་  
 གདོད་མའི་  
 མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་  
 སེང་གདོད་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་རྣམས་ལ།  
 །གསོལ་བ་  
 གདོད་མའི་  
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།  
 །སྐྱིབ་གཉིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དཔལ་ལོ་ཤེས་སྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས།  
 །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱུས་འདིའང་དགོ་  
 རྫོང་ཀམ་ཚོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོ། ཡ་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་བྲིས་པ་དགོ། ༩ གུ་རྩ་ཚེ་ལྷ་རྒྱ་གྲི་ནི། འོད་དཔག་མེད་པ་  
 བསྐྱུལ་པ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གདོད་མ་མེད། ར་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་  
 རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཤིར།  
 བྲང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཀ་དག་གྲོང་ནས་སྐྱལ་བ་ཡི།

གནས་ས་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན།      ལྷན་གཏོར་རྒྱ་ལྷ་མོར་བཅས།      ཟད་མེད་  
 ལྷར་ཅིག་དུ་རྩོལ།      དེས་གཞི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི།      མི་ཏོག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་རྒྱའི་སྒྲིང་།      དེ་ནང་རང་  
 ཉིད་སེམས་དཔའ་དགའ་རྒྱ།      མདུན་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་གདན་ལ།      འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱ་  
 མདོག་དམར་རྒྱ།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་།      ལྷར་བཟེད་འཛིན་ཅིང་  
 ཚོས་གོས་གསོལ།      སྒྲིལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ།      གཡས་སུ་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་དགའ་རྒྱ།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྒྲུབ་དང་།      གཡས་གཡོན་སྲིང་བ་  
 པར་འཛིན།      བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་རྒྱར་བཞུགས།      གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོད་མཚུ་  
 ཚེན་ཐོབ།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོལ།      གཡས་གཡོན་རྩོལ་རྩེ་བྱིལ་དུ་  
 འཛིན།      བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་རྒྱར་བཞུགས།      སངས་རྒྱས་གྲུབ་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་དང་།      ཉན་ཐོས་དགའ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐོར།      གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་  
 གནས་གསུམ་གྱི།      འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས།      བདེ་བ་ཅན་ནས་སྒྲུན་  
 དངས་གྲུར།      ལྷོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས།      གནས་འདིར་སྒྲུན་  
 འདྲན་གྱིན་ཚེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།      ལྷལ་ལྷན་དང་ལྷན་བདག་ལ་དབང་མཚོག་  
 བསྐྱར།      ལོག་འདྲན་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་བསལ་ཏུ་གསོལ།      ལོ་ལམ་མི་རྩེ་ལྷ་སྒྲིང་།      བརྒྱ་ས་  
 མ་ཡ་རྩོལ།      རྩོལ་སྒྲིང་།      ཉིལ་སྒྲིང་།      ལཱ་ཏི་དུ་རྩོལ།      ལོ་ལྷོ་སྒྲིང་།      ལྷོ་  
 ལཱ་ཏི་ཉིལ་ཏུ་སྒྲིང་།      ལོ་ལམ་མི་རྩེ་ལྷ་སྒྲིང་།      ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལཱ་སྒྲིང་།      ལོགས་ཀྱིས་མཚོད།      ལྷོ་བདེ་ཚེན་  
 ཞིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།      སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏུག་ཏུ་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས།

དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛད་པེ། ལྷུང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ལ།  
 ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེ། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོ་མ་ཏོ་ཅེ། རོ་མཚར་  
 སངས་རྒྱལ་ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཅེ། ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས་ཅེ།  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ལེ། རྗེ་གཅིག་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། བདག་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ་ཅེ། ལྷུང་བ་  
 མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཅེ། དེ་ནས་བསྟོན་དམིགས་ནི། ལྷུ་ཚོགས་སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་རྒྱབ་སྤྲུགས་འཕྲོས་ཅེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་ནས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི་ཅེ། ལྷུ་དང་  
 ལྷུགས་སྤོང་སྤྲུག་མཚན་དཔག་མེད་པེ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཅེ།  
 བདག་མཉམ་རྟུན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེ། དེ་ནས་ཅན་ལྷུགས་འབྲིང་པོ་ནི་ཅེ། ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་མ་  
 རྩི་ཅེ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་མཐའ། ཡང་བསྐྱུ་ལ་ རྩི་ཅེ། བསྟོད་ཚོགས་པ་ཡིན། ལྷོན་གཟུངས་རིང་ནི་ ར་མོ་  
 ར་ལྷུ་ཏུ་ཡུ་ལེ། ར་མོ་རྩེ་ག་ལ་ཏེ། ཨོ་མི་ཏུ་རྩེ་ལེ། ཏུ་རྩེ་ག་ཏུ་ལེ། ཨོ་ཏུ་ཏེ་  
 སི་སྐྱུ་ཏུ་བྱུ་ལེ། ཏུ་རྩེ་ཅེ། ཨོ་ཨོ་མི་ཏེ། ཨོ་མི་ཏོ་རྩེ་ལེ། ཨོ་མི་ཏུ་སི་རྩེ་ལེ།  
 ཨོ་མི་ཏུ་བི་རྩེ་ལེ། ཨོ་མི་ཏུ་བྱུ་མི་རྩི་ལེ། ག་ག་ན་གྱི་ཏེ་ག་ཏེ་སམ་རྩི་ག་ལྷུ་ཡི་ག་ཏེ་སྐྱུ་  
 རྩི་ཅེ། ཅེས་པའང་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྟོད་པས་གྲུང་།  
 །བསྐྱུལ་པ་འབྲུམ་དུ་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་  
 ལུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་དོ། ། ཚོ་བསྟོན་བརྒྱ་བར་སྤོན་ཚོ་འགྲུགས་གསོལ་འདེབས་  
 ནི། ཨོ་མ་ཏོ་ཅེ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཅེ། ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནི་ཅེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་རྣམས་ལེ། བདག་  
 གིས་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་

ལྷུ་བ་ལྟོ་ལཱེ།      དང་པོ་ཚེ་སྐབས་རྒྱུ་པ་ལྟོ།      ལོ་ལྷུ་ལྟོ་ཨ་མེ་གཉེ་མ་ལྷུ་ལྟོ།      སྐྱུ་ལྟོ།      བཟུམ་

དམིགས་དང་རྒྱགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་།      ལོ་ལྷུ་ལྟོ།      དང་ཡང་བརྒྱུ་ལྟོ།      བཟུམ་པོ་གང་འདོད་གཅིག་ནི་བརྒྱུ་

པས་ཚོགས།      མཐར་དབྱེད་ས་གསལ་རྟེན་སྲིད་ལན་གསུམ་དང་།      ལྟོ་ཚོགས་འབྲུལ།      ལྷུ་པར་བདེ་སྟོན་དང་།      འཕེལ་བུ་

མ་སོགས་སམ།      བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ་སྐད་བ་མཐའ་ཡས།      དོ་མཚར་སངས་རྒྱུ་སོགས་ཅི་འབྲུབ་བཏོན་རྩེ་སྐྱུ།      ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལཱེ།

ལོ་འབྲུབ་པར་ལྷུར་ཅིག་དོ་རྩེ་ལྷུ་ལྟོ་ལཱེ།      ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྐྱེ་མེད་ཉལ་པ་

དོ་རྩེ་ལྷུར་ལཱེ།      སྐྱོས་བུལ་ཐུགས་ནི་དུས་གསུམ་འབྲུར་མེད་དོ་རྩེ་ལྷུགས།      ལཱེ་

མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡང་དག་ལྷན་པ་ཡི།      ར་སྐྱུ་ལྷུ་པོ་འབྲིན་པ་འོད་དཔག་

མེད།      ལྷུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་འབྲུབ་ལྷུར་ཉེ།      བདག་ཅག་ཚོ་དང་

ལྷུ་བ་པ་མཐར་ལྷིན་ནས།      ལྷུ་བས་ཚེན་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།      ཞེས་ལན་གསུམ་

བཟོད་པར་བུ་སྟེ་རྩེ་ལྷེ་གཤོ།      དེ་ནས་བཟོད་གསོལ།      མ་འབྲོར་པ་དང་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་མཐར་བལྷུ་མི་ནི།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས།      འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ།      རང་ལུས་ནམ་

མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷུར།      བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་བེ།      གསལ་སྟོང་ལྷུར་དུ་

འབྲུག་པར་ལྷུར།      ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྷིས་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་གྲུའོ།      ཞེས་པར་

མཁས་ལྷུ་བརྒྱ་ག་ཨ་སངས་རྒྱུ་མཚན་པའི་གནས་ཚོས་འོད་ཚོགས་ཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུར་བའོ།།

ཚུར་འཐེན།





དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་གཡོག།      །འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཡོན་སྤྲོད་གསལ་ནས།  
 །མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་བདེ་བཤེགས་སུམ་ཅུ་ལྟ།      །དཀར་སྤོ་སེར་དམར་ལྷང་གུ་སྤེལ་  
 མ་རུ།      །ཚོས་འཆད་བདུད་འདུལ་མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག་དང་།      །སྐབས་སྤྱིན་དང་  
 བཅས་གཙོ་ལ་ཞལ་གཟེགས་པ།      །ཀུན་གྲང་མཚན་རྫོགས་རྫོང་སྤྱིལ་དུར་སྤྱིལ་འཆང་།  
 །སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་།      །མཚོད་ལྟ་དང་བཅས་མ་ཡིངས་ཡིད་  
 ཡུལ་གསལ།      །གནས་གསུམ་རྒྱ་བར་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས།      །རྒྱལ་བ་ཉི་  
 ཟེར་རྒྱལ་རྒྱུན་བྱངས་ཐིམ།།      །སྤོ་དང་བཅས།      །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་  
 གྲུང་ཅིང་།      །བདུད་སྤེད་དུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོགས་མཛོད་སྟེ།      །དངོས་རྣམས་མ་  
 ལུས་རི་བཞིན་མ་ཁྲེན་གྲུང་བའི།      །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བཤེགས་སུ་  
 བསོལ།།      །ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ཨོ་ཏོ།།      །ཞེས་སྤྱན་དངས།      །བཅོམ་ལྡན་  
 འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས།      །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན།      །བདག་གི་  
 མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་།      །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད།།      །ཨོ་  
 སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡི་སྐྱ་རྒྱ།      །མཚོད་ཡོན་དབུ་ལ།      །རི་རྒྱུར་བརྒྱམས་པ་ཅོམ་  
 གྱིས་ནི།      །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྲོས་གསོལ་ལྟར།      །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས།      །དེ་  
 བཞིན་བདག་གིས་སྤྲོ་སྤྲོས་གསོལ།།      །ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡི་རྒྱ་  
 སིས་སྤྲོ་སྤྲོས་གསོལ།      །དེ་དག་སྤྲོ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་བའི་གོས།      །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བགོས་  
 པས་སྤྲོ་སྤོའོ།།      །ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཀ་ཡ་ཤི་ཤོ་རྩ་ན་ཡི་སྐྱ་རྒྱ།      །པར་སྤྲུའི།      །བདག་དང་  
 འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཤིང་།      །ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི།      །རི་སྤིད་མཚོད་པ་

བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ།  
 གྲིས་གདན་ལུལ་ནས། མདུན་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དགྲིས་པས་བཞུགས་པར་བསམ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་ནས།  
 བདག་གིས་བསྟོད། ཅས་པའི་བར་གྲིས་ལྷག་བྲ། མེ་རྟོག་དམ་པ་སོགས་ནས། ལྷག་འཚལ་མཚོད་  
 པར་བགྱི།། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ། སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་པ། །མཚོད་  
 ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པ།  
 །མཚོད་པར་འོས་པའི་བྲེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ། །འཕགས་མཚོག་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་  
 ལས་གྲུབ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཁམས་ཀུན་བཀའ་ཉི་འབུལ།། ཇོ་སུ་རྩ་  
 ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལུ། ན་མོ་རྒྱ་ཉ་ཡུ་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་གོང་ལྟར་  
 བརྟོད། མཚུལ་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་འབུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟར་སོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སྲིད་  
 བསྟོལ།། བར་གྲི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ལྷོང་བཤགས་ཚོར་གྲངས་གང་རུས་ལྷག་འཚལ་རྣམས་ལ་ལྷག་  
 འཚལ་བ་དང་སྟོགས་ནས་སྟར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་ལ་དུག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བྱས་ཇིས། ལྷོ་ཚོགས་  
 གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲཱེ་རྩོ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱན་བཅས་བྱུང་།  
 །རང་ག་ཞེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བྱུབ། །སྟོག་ལྷོང་བག་ཆགས་བཅས་  
 ཀུན་བྱུང་བར་གྱུར།། ཞེས་བརྟོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩོ། ཞེས་བརྒྱ་རྩོད་སོགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར་  
 མཇུག་ཏུ་སྟར་ཡང་གཏང་རྒྱུ་གི་རྩོལ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གོང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྟོན། བྱང་རྒྱལ་སྲིད་པོར་སོགས་  
 ཀྱིས་བྱང་སྟོམ་བྱངས་ཤིང་སྟོན་ལམ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་གདབ། གང་ལྟར་ཡང་  
 མཐར། ཐལ་མོ་སྟུར་ཉི། བདེ་གཤམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་སྲས་  
 བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་ལྷག་འཚལ་  
 ཞིང་། །སྟོག་ལྷོང་ཀུན་བཤགས་བསོད་ནམས་ཡོངས་བསྟོས་མཐུས། །པ་མས་ཐོག་

དངས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་གྱི།                      །སྲིག་སྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱང་བ་དང་།  
 །བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།                      །ལྷུང་དུ་རྩམ་མཁུན་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།                      །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་།                      །བསྟན་  
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན།                      །རྐྱུད་པ་ཀུན་ཞི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕེལ།                      །བསམ་སྦྱོར་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་།                      ཚོ་ཡི་མཐར་ཡང་བདེ་གཤེགས་  
 ལྷན་དང་བཅས།                      །མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་ལྷུལ་གྱིས།                      །བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་ནས་གྲང་།                      །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།  
 །ཞེས་གསེལ་བཤད་བཅིང་མེད་ཤིག་འཛམ་།                      ཚེ་བའི་ཚེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྟོན་མེད།                      །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་  
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།                      །བདུད་དང་བགའགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ།  
 །རྟལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག།                      །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྟོན་  
 ན་མེད།                      །དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ལྷན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།                      །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐལ་  
 བདུད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ།                      །རྟལ་ཏུ་དཔལ་གནས་།                      དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་  
 དཔལ་འབར་བ།                      །རྒྱལ་སྲས་ཕན་མཛོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།                      །ཉེས་པའི་  
 རྫོན་གྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ།                      །རྟལ་ཏུ་དཔལ་གནས་།                      ཚངས་དང་ལྷ་  
 དབང་སྲུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།                      །ཕན་མཛོད་ལྷ་ཡི་བཟུ་ཤིས་གནས་གྲུང་ཏེ།  
 །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།                      །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་  
 ཤོག།                      མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བཅད་ཅི་རིགས་མཐམ།                      །སྤྱི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་གང་  
 །                      །ནང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དགོ་བཅུས་འཚོ།                      །ཀུན་གྲང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལོ་  
 ལྷགས་ཏེ།                      །ལྷུང་དུ་བྱུང་རྩུབ་ཐོབ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག།                      ཅས་སོགས་བཟུ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཤིག་གི

ཚར་སིལ་མར་བསྐལ་བར་བྱའོ།། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆེར་མ་ལྷོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་དོན་འཛོན་པ་མཚོགས་བྱུང་བ་  
ཀྱལ་པོས་བྲིས་པ་ལ་མཚུགས་ལུང་ཟད་སྒྲོས་པ་དག།

ལྷུང་འཐེན།

༄༅། ལྷོ་མོ་གུ་རུ་ གུ་རུ་པརྒྱལ་རྒྱལ་བདུན་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ན་བརྒྱུ་བ་རྒྱིན་སྲུང་དངོས་གྲུབ་ཅན་རྒྱུན་རྒྱུར་སྲོལ་ནི།  
 གཉིས་ཞལ་སྲིད་ཤོག་སེར་མཁུ་ གཞན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ བད་འབྱུང་ཡིད་དང་མི་འབྲུག་ཞིང་། གསེལ་བ་ཅུ་  
 གཅིག་འདི་ལྷན་བཏབ་ རྩོམ་ འོ་སྤྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱང་མཚོ་མམ་མེ་ བརྒྱ་གོ་སུ་ལྟོང་པོ་  
 ལེ་ ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མེ་  
 འཁོར་དུ་མཁུ་འབྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མེ་ བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་སྲིད་གཤེགས་སུ་གསེལ་མེ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བེ་ལེ་ རྒྱབ་མཚོག་  
 བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་མེ་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཅད་སོལ་མེ་ མཚོག་  
 དང་རྒྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར་མེ་ འོ་ལྷ་རྩོམ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ འོ་ལྷ་རྩོམ་བརྒྱ་  
 གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ སུམ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩོམ་ལྷ་ སྤོ་མ་དྲ་སྤོ་ས་ར་  
 ཅ་རྩོམ་ ཡ་འོ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་

༄༅། གུ་རུ་མཁུ་འབྲོ་འོ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ བདག་ཅུག་མོས་པའི་དུ་རྒྱུ་མས་  
 ལེ་ ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་ དག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་  
 ཡིད་ལ་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་ དབང་བཞི་བསྐྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་  
 རྒྱུད་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་ ལམ་བཞི་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་ རྒྱ་  
 བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མེ་ འོ་ལྷ་རྩོམ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་རྩོམ་གྱི་ཀྱི་ཀྱ་ཡ་ལ་ལྷི་ཀྱི་ཀྱི་  
 འོ་ རྒྱ་ལ་ལྷི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ འོ་ལྷ་ལ་ལྷི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ སུམ་ལ་ལྷི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ ས་མ་ལེ་

ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ ལྷ་ག་རར་འབྲོ་དོན་རྒྱིན་པའི་རྒྱུ་བཟུ་ །བད་སྤོ་གནས་འབྲིལ་ཞག་བདུན་རྗེས། །འཕྲོག་མཚན་རྒྱིད་ཅན་སྲོང་  
 སུམ་ །ལྷ་ག་རྗེ་ཚེས་སྲོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མོས་ལུས་རྒྱ་རྗེས་བཅས་བསྐྱུལ་དོར། །བརྒྱ་བདེ་ཚེན་རྒྱིད་པར་ལ། །ཤོག

སེར་དོས་ནས་དག་པར་སྒོམ།    |ཡིག་རིས་ལྷ་རྒྱན་གྱིང་པས་བཀྲིས།    |གསེལ་འདེབས་རྒྱལ་པོ་འདིར་འབད་ན།    |གནས་  
སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལུ་ཐོབ།    |གནས་བཟང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ།    |ཅེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ།།

༩    གསེལ་འདེབས་བླ་མ་སྐྱབས་ལུ་མེད།    ཞེ་མ་ཉེ།    སྒྲོམ་བུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
སུ།    ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།    བྱ་བུལ་ལྷན་ཚོགས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་སྐྱེ།    ཉམ་མཁའ་བཞེན་དུ་བྱུགས་ཆེ་སྤོགས་རིས་མེད།    བླ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་  
གསེལ་བ་འདེབས།    ཞེ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།    བདེ་ཆེན་  
ལྷན་གྲིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།    སྐྱབས་ལུ་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི།  
ཡི་ཤེས་ལྷ་རྒྱན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ།    བྱུགས་ཆེའི་བྱེ་བྱག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྤོན།  
བླ་མ་ལོངས་སྤོད་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།    ཞེ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
གསེལ་བ་འདེབས།    མི་མཆིད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།    བྱུགས་ཆེ་ཆེན་  
པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།    གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད།  
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི།    བླ་མ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།  
ཞེ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཚུར་འཐེན།

་ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སོལ་ནི། ཨོྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཚེས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་བ་  
 མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྐྱུ་མ་དོ་མཚར་སྐྱུ་ལ་པའི་  
 སྐྱུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཐོས་བསམ་མཛད། བོད་ཡུལ་དབུས་སྐྱུ་ཞལ་སྐོན་  
 དེགས་པ་བརྟལ། ཨོྲེ་རྩྱུ་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱུ་གས་རྗེས་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྗོད་ས། བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་དོངས། དགོངས་  
 པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། སྐྱུ་ཡི་  
 བར་ཆད་སྐྱུ་རྩྱུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་རང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་  
 སྐྱུ་སོལ། གུས་པས་སྐྱུ་འཚལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚི། ཨོྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ སྐྱུ་ཡི་དོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཚེ། གཡས་པས་རལ་གྱི་འི་སྐྱུ་གྱུ་མཛད།  
 གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་སྐྱུ་གྱུ་མཛད། ཞལ་བགྲང་མཚི་གཅིགས་གྱིན་ལ་གཟེགས།  
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། སྐྱུ་གས་རྗེས་བདག་ལ། བརྗེ་བས།  
 དགོངས་པས། རུས་པས། སྐྱུ་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་པས།  
 ཨོྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཚེས་རིན་ཚེན་གསན་པའི་ཚེ། སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་  
 རྣམ། སྐྱུ་གཡས་སྐྱུ་སྐོད་སྐྱུ་གས་བམ་བསྐྱུ་མས། གཡོན་པས་སྐྱུ་པའི་པུ་སྐྱུ་  
 བསྐྱུ་མས། ཟབ་མེད་ཚེས་རྣམས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་རྣུད། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པུ་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་གས་རྗེས་བདག་ལ། བརྗེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། སྐྱུ་  
 ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་པས། ཨོྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཚེན་དམ་ལ་

བཏགས་པའི་ཚོམ་ ཇི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེད་གཤམ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ལ་  
 མཚོམས་སུམ་ ཇི་ལྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཚོམ་ ཇི་བསྐྱབས་སྐྱོལ་རང་ལྷན་པའི་  
 ཇིམ་ མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྐྱེམ་ རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུམ་ བདེ་ལྷན་དེ་  
 ཡི་གནས་མཚོག་རྒྱུམ་ རྒྱུས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་རྩོ་  
 རྩེ་ཅི་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཚེན་ཟ་མ་ཏོག་ རྒྱ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་  
 བཏགས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་  
 སྤྱབ་བརྟེས་ སྤྱགས་རྩེས་བདག་ལམ་ བརྟེ་བས་ དགོངས་པས་ རྒྱས་  
 པས་ སྤྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བས་ སྤྱས་པས་ ལོ་ལྷུ་རྩུ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུགས་པའི་ཚོམ་ གཡའ་རིན་གས་ལ་སྤྱབ་པ་མཛང་ བསྐྱེན་  
 སྤྱར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ དོ་རྩེའི་སྤྱག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱིལ་ བསྐྱིལ་  
 ཞིང་ཅོ་རྒྱན་ནགས་སུ་འཕང་ མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེམ་ སྤྱི་བྱིས་  
 རྟེགས་ས་གང་བསྐྱེགས་ ཡ་སྤྱ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྟོག་ འགུན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་  
 གཡེད་ སྤྱགས་རྩེས་བདག་ བརྟེ་བས་ དགོངས་པས་ རྒྱས་པས་  
 སྤྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ སྤྱས་པས་ ལོ་ལྷུ་རྩུ་ སྤྱིན་པོའི་ཁ་  
 གཚོན་མཛང་པའི་ཚོམ་ རྩེ་རྒྱུང་སྤྱལ་སྤྱི་ཚ་ལུགས་ཅན་ ཡ་མཚོན་གཟུགས་  
 བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ ཚོམས་འགྲོགས་དབུ་སྤྱ་སེར་ལ་མཚོས་ དགུང་ལོ་བརྒྱ་  
 དུག་ལོན་པའི་རྒྱལ་ རིན་ཚེན་རྒྱན་ཚ་སྤྱ་ཚོགས་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་འབར་བའི་  
 སྤྱར་པ་བསྐྱམས་ བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཚོན་མཛང་ གཡོན་པས་སེང་སྤྱིང་



རླུང་པ་བསྐྱམས་མཁོ་སེལ་པའི་བྱུ་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ་མཛད་ཅེས་ མགྲུལ་ན་ལྷ་གསལ་གྱི་རླུང་པ་  
 བསྐྱམས་མཁོ་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སྤྱེ་མཛད་ཅེས་ གཉིས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛོམ་སྤྱིར་བརྒྱུན་ཅེས་  
 ལྷ་གསལ་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། ལྷི་ཡི་། རྣང་གི་།  
 གསང་བའི་། གྲུས་པས་། ལོ་ལྷུ་རྩི་། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་།  
 མེ་དཔུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལེ་། མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་རྣང་དུ་། བརྟེ་ལྷིང་དུ་  
 བསེལ་བསེལ་འདྲེ་། བརྟེ་ལྷིང་རྣང་དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་ མཚན་ཡང་བརྟེ་འབྱུང་  
 གནས་ཞེས་ཅེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱེ་བྱོན་ཅེས་ དེ་འདྲའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་པ་མཚན་  
 ཅན་ཅེ། ལྷ་གསལ་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། ལྷི་  
 ཡི་། རྣང་གི་། གསང་བའི་། གྲུས་པས་། ལོ་ལྷུ་རྩི་། ཤོད་གྱི་ཉི་མ་  
 མཛད་པའི་ཚེ་། དད་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལེ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱུང་  
 བསྐྱེན་ནས་ཅེ། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་། དགྲ་ལྷའི་དགོ་བསྐྱེན་དམ་ལ་བཏགས་ཅེ།  
 ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ་། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ་གསལ་པ་ཅན་ཅེ། ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་དམ་  
 ལ་བཏགས་ཅེ། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་། དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་སྤྱུབ་གནང་  
 ཅེ། རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོ་གཞི་། ལྷ་གསལ་རྗེས་། བརྟེ་བས་།  
 དགོངས་པས་། རུས་པས་། ལྷི་ཡི་། རྣང་གི་། གསང་བའི་། གྲུས་པས་།  
 ལོ་ལྷུ་རྩི་། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་། བརྟེན་མ་བརྟེ་གཉིས་དམ་ལ་  
 བཏགས་ཅེ། ཤོད་ཡུལ་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་། གངས་དགའ་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེ།  
 འདམ་ཤོད་ལྷ་སྤྱི་སྤྱིང་དུང་དུ་། ཐང་ལ་ཡང་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེ། ཉམས་པོ་རི་

དེ་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། ལ་ལས་སློག་གི་སྒྲིང་པོ་སྤུལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས། ལ་  
 ལས་བྱན་དུ་བས་བྱངས་བྱས། མཐུང་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སློབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས།  
 བརྟེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། སྤྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི།  
 ལུས་པས། ཨོ་ཨྲུ་ཉྱེ། དམ་པ་ཚེས་གྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་  
 བཅུགས་པའི་ཆེ། བསམ་ལས་མ་བཞེངས་སྟུན་གྱིས་བྱུབ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛད། སྤྱིས་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་བརྟ་  
 འཕྲུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་བརྟ་སྐྱུ་མུ། གཅིག་ནི་མཚོ་སྤྱིས་རྩོ་རྗེ་ཞེས།  
 གསང་མཚན་རྩོ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྗེས། བརྟེ་བས། དགོངས་པས།  
 རུས་པས། སྤྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། ལུས་པས། ཨོ་ཨྲུ་ཉྱེ།  
 བསམ་ལས་མཚེམས་ལུང་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། རྒྱན་ངན་རྒྱོག་ཅིང་དངོས་བྱུབ་གནང་།  
 རྗེ་རྒྱོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གདོན་གསུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས། ཚོས་  
 ལྷ་རྩི་མེད་རིན་ཚེན་བསྟན། ལྷ་ལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། ཐུགས་རྗེས།  
 བརྟེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། སྤྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི།  
 ལུས་པས། ཨོ་ཨྲུ་ཉྱེ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལུལ་དུ་བྱོན། ད་ལྷ་སྲིན་པོའི་ཁ་  
 གཞོན་མཛད། མི་ལས་ལྷག་གྲུར་ལ་མཚན་ཆེ། སྤྱོད་པ་མུང་བྱུང་དོ་མཚར་ཆེ།  
 མཐུང་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སློབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས། བརྟེ་བས། དགོངས་པས།  
 རུས་པས། སྤྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། ལུས་པས། ཨོ་ཨྲུ་ཉྱེ།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྲངས་ཁམས་གསུམ་ས་  
 ལེར་མཁྱེན། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བཞེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱུ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱུའ་པའི་  
 བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོད་སེལ། བཙེ་བས་བདག་  
 སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། རུས་པས་  
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སེལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་  
 སེལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ། ལྷན་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོ། ཇོ་ཏུ་རྩི་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་སྒྲི་རྩི། ཇོ་ཏུ་རྩི་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་  
 བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྩི་སྒྲི་པ་ལ་རྩི་ཏུ།

རྒྱུ་འཕྲུལ།



སྐྱོབས། དང་ལྷན་མཐོངས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་།  
 བསམ་པ་ལྷན་། ཉོག་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཆོས་  
 འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལོ་རྒྱུན་ལྷ་སྲིན་སྲི་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཉོར་སོག་དམག་དཔུང་  
 བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྷན་། སེམས་ཅན་སྐྱུ་  
 ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ། མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་  
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པས།  
 ཚེ་བྱད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ཅེས་པར་སེལ། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྷན་།  
 འབྱུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་  
 ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་། ལོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོལ་ལྷ་འཇིགས་དང་བཅས།  
 དབུལ་མོངས་བགྱིས་སྐྱོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་། བསམ་  
 པ། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ན། དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་  
 དཔའ་གདིང་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པས། ཕ་རྟེན་བུ་ཡིས་འོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་པར་། བསམ་པ་  
 ལྷན་། སྐྱུ་ལུ་ལ་ནགས་ཁོད་དབེན་ས་སྐྱོགས་པའི་ཚེ། ཁ་ཆར་བུ་ལུག་འཚུབས་  
 ལོང་ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོས་མཛོད་ལམ་སྐྱ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་པར་།  
 བསམ་པ་ལྷན་། སྐྱུག་གཞིག་དེམ་དེད་དུག་སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཅན། འགྲོག་ཆེན་འཇིགས་

པའི་འགྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེའོམ། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་  
 ལྷུང་མར་བཅས། གངུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེའོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར།  
 བསམ་པ་ལྷན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཚད་གྱིས། ལྷུ་ལུས་གཡམ་པོ་འཇིག་  
 ལ་ལྷུག་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེའོམ། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས།  
 འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེའོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར། བསམ་པ་ལྷན། ལམ་  
 ལྷུང་འཇིགས་པའི་འགྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། བསམ་དཔྱད་ཇག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེའོམ། ཨོ་རྒྱན་ལྷུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན། རྩོམ་མི་ཚོད་རམ་  
 སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པར། བསམ་པ་ལྷན། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་  
 དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས། མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་  
 གཉིས་ཐེའོམ། ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་ལྷུང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་  
 ཆ་འཐོར་བར་འབྱུང། ཨོ་རྒྱན་པར། བསམ་པ་ལྷན། བམ་ཞིག་ཚོ་ཟད་འཆི་  
 བའི་དུས་ལྷུང་ཚེ། གཞན་གཅོད་སྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས།  
 ཨོ་རྒྱན་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་  
 རྒྱན་པར། བསམ་པ་ལྷན། ལྷུ་ལུས་གཡམ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འབྲུལ་  
 ལྷུང་ཉིང་འབྲུལ་སྲུག་བསྐྱལ་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་  
 པའི་ལྷུགས་རྩོམ་ཡིས། འབྲུལ་སྐྱང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེའོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར།  
 བསམ་པ་ལ། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུང་ཉི། འབྲུལ་སྐྱང་དངོས་པོར་  
 ཞེན་ཅིང་སྲུག་བསྐྱལ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེའོམ། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་

སྣེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུལ་པ་ཅུད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འགྲོ་  
 རྒྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་ཉིན་པ་དང་། ལྷན་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ན་  
 དད་གྲུས་མེས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཨོ་རྒྱུན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 ཨོ་རྒྱུན་རྗེས་འབྱུག་འཁོར་བ་སློང་འདོད་རྣམས། ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་སེམས་  
 དྲག་པོ་ཡིས། བྱིའུས་པ་མར་འབོད་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་དུས་  
 རྒྱུག་ནམ་གྲུང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

རྒྱུང་འབྲེལ།

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ལབ་སེ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་  
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ། བོད་འབངས་སྐྱོབས་པའི་མ་  
གཅིག་བྱིན་མོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་  
མཚོ་རྒྱལ་ལབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།  
གྲ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། རྟན་ལུག་མཚོན་སྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱོབ་སེ། བྱད་ལྷུང་ཚོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ཚོད་པལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ།  
པདྨ་འདུང་གནས་བྱིད་སྐྱ་སོགས་གྱིས་མཁའ་བརྒྱན་ནོ།

ཚུམ་འབྲེན།



༥ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་རྒྱུར་འགྲུབ་མ་ནི། ཡི་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་པདྨའི་རྩོད་པོ་ལ།  
 །སྐྱེ་བུ་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བླ། །རང་བྱུང་ཚིན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །  
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་པུང་འཇིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་  
 བར་གཙོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གའི་ཚོགས། །ཁྲིད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་གྱེད་པའི།  
 །ཞལ་བཞེས་སྤིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་ཇེ། །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་  
 ཡོད་ངོ་ཚོ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པར་དབུགས་འཁྲིན་མཛོད།  
 །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་= གང་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱན། །འབྱུང་པའི་  
 གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཚད་པ་དང་། །མི་རྒྱ་བཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ།  
 །ཚེ་ཡི་པ་མཐར་བཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐྱབས་དང་རི་ས་གཞན་དུ་མ་  
 མཚིས་པས། །བྱགས་ཇེས་རྩུང་ཞིག་གྱུ་རྩུ་ཨོ་རྒྱན་ཇེ། །བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་  
 པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

རྩུང་འཇིག་།

༥ ཨི་མ་དོེ། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་དོེ་འཆང་། རྩོན་པ་དོར་སེམས་  
 བཅོམ་ལྡན་ལུག་འི་རྒྱལ་། མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་དང་སྐྱུ་རྣམས་གཟིགས་། དབྱེར་  
 མེད་པ་དྲུ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་བཤེད་།  
 གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཚེན་རྟ་སྐྱད་འཚོར་། ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་  
 ཀལ་། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོན་ཏན་ཟིལ་གཞོན་ཚེ་  
 མཚོག་ཉེ་རུ་ཀལ་། སྤོན་ལས་བདག་ཉིད་དོ་ཇི་གཞོན་ལུའི་སྐྱེ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲུའི་  
 བཅོ་བོ་མངོན་ཇོགས་རྒྱལ་། དཔལ་ཚེན་ཐོང་སྤོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱུ་  
 ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོའི་རང་། གསུང་གི་གདངས་སྐྱད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 ལྡན་། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཡོངས་ལ་བྱུང་། མཁའ་འགྲུའི་གཅོ་བོ་ཇི་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཉེར་དུ་སྐྱས་། ལྷགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏད་། བརྩེ་བའི་ཞལ་ཚེམས་མོད་འབངས་ཡོངས་ལ་  
 བཞག་། དྲིན་ཅན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བཀའ་དྲིན་བྲན་མོ་གུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཚེ་། ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་། དུས་ངན་འདི་ལ་རེ་  
 རྩོས་བཞེན་མ་མཚིས་། ལྷགས་ཇེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་། མཐུ་  
 རྩལ་ལུས་པས་དུས་ངན་གཡོ་འབྲུགས་རྫོག་། ལྷིན་རྒྱབས་ཡི་ཤིས་དབང་ཚེན་བསྐྱུར་དུ་  
 གསོལ་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལྷགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་  
 མཐུ་རྩལ་རབ་ལྡན་ཞིང་། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། མོར་  
 གི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་སྐྱེལ།

ཚུར་འབྲིན།

༥ ཚོག་ཞུང་ལ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་  
 ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།  
 །སངས་རྒྱས་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ།། ལོ་ན་མོ་གྲོ་བ་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུལ་  
 བ་སུ་བོ་ཞི་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡུལ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ། ཏའ་སྐྱ། ལོ་  
 པུའི་པུའི་མ་ཏུ་པུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་པུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་པུའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མོ་པ་ཚོ་ཏེ། ལོ་སྐྱ་  
 སི་སྐྱ་ར་པ་རི་པུའི་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་བོ་པུའི་མ་ཏུ་ན་ལ་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ།  
 སྐྱིན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་སྐྱིན་པའི་སྐྱོབས་  
 ཏེ་གས་ཏེ། །སྐྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱིར་འཇུག་པ་ན། །སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ཚོ་ཡང་  
 འཕེལ་བར་ཤོག། རྒྱལ་གྱི་མས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན།  
 ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་འད་སྐྱབ་བར་གྱུ་ལོ།།

ཚོར་འཇིག་།



ལྷགས་ཀར་ཨོྲོ་དཀར་པོ།                      །མགྲིན་པར་སྤང་མཐའི་ལྷགས་ཀར་ཨྲུཾ་དམར་པོ།  
 །ལྷགས་སྤང་དོར་སེམས་ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ།                      །ལྷགས་དབུས་རྒྱ་སྤོང་ཨོྲོ་ཡིག་དཀར་  
 པོའི་མཐར།                      །སྤགས་སྤོང་འོད་ཀྱིས་སྤྱིབ་བསལ་མཐུ་སྤོབས་རྒྱས།                      །ཡ་སོ་བྲོ་བཅུ་  
 མ་སོ་བྲོ་མོ་བཅུ།                      །སྤྲ་ར་མེ་དཔུང་རལ་གྱི་རར་མའི་ལྷ།                      །མགྲིན་པར་ཉི་རྒྱ་རང་ལུས་  
 མེ་དཔུང་འབར།                      །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ལུལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར།།                      དེ་ཡང་མའོན་  
 ཉེགས་རྒྱོལ་མ་ཟེན་ལུང།                      །དམིགས་པ་བརྒྱུལ་པ་ལོ་ནས་ཚེག་པ་སྤེ།                      །བརྒྱུལ་པ་ཅོམ་གྱིས་མཚན་གཏད་དག་མཚན་སོགས།  
 ཁྲོལ་བར་གྱུ་རྒྱ་ཐོག་འཕུང་ནག་པོལ་གསུངས།                      །འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཚེལ།།                      རྩྱུ།                      དོ་རྩེ་གཏུག་ཏེར་  
 རྩྱུ་རྒྱོག་པ་ཚེན་མོ།                      ལྷག་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་མོ།                      དཔུ་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་མོ།  
 ལྷུན་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་མོ།                      དོ་རྩེ་མི་ལྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན།  
 དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཚེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཚན་ལ།                      གུན་ནས་  
 བདག་ཅག་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།  
 ཏུ་སྤྲ།                      ཨོྲོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ།                      བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ།                      བེ་ར་བེ་ར།                      བརྗོ་རྗོ་རི།  
 བརྗོ་བརྗོ་མི།                      བརྗོ་ལྷ་ཉི་མའ་རྩྱུ་རྩྱུ་མའ་པའ་སྤྲ་རྒྱ།                      རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོ་པའ།                      མ་མ་སྤྲ།  
 སྤྲ།སྤྲ་རྒྱ།                      བདག་དང་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན་པ་དང་བཅིངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷེས་ལྷེས་ཁྲོལ་ཁྲོལ།                      མཚན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སའི་ཨ་ལྷ་ན་ལ་སྤྲ་རྒྱ།                      ཞིབ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་སྤྲ་རྒྱ།                      ཞེས་པའི་བར་དེ་བལ་བདུན་འཁྲིང་ལུང་།  
 །ཐ་མ་ཚར་གསུམ་ཅོམ་ནི་བརྗོད་པའི་རྩེས།                      རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཉི་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤགས་འདི་ཉིད།                      །རང་གི་གང་མོས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།།  
 ཨོྲོ་སའི་ཏུ་སྤྲ་གཏ་ཨྲུ་ཉི་ཤ་རྩྱུ་པའ།                      རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་ཉི་སྤྲ་རྒྱ།                      རྩྱུ་རྩྱུ་པོའོ།།                      ཨོྲོ་མ་མ་རྩྱུ་ཉི་  
 སྤྲ་རྒྱ།                      ཉེ་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་པོའོ།།                      བདི་བར་ཐལ་དེ་བ་རྒྱོག་པ་རྒྱུར་བར་རྒྱོན།                      བཅོམ་རྒྱན་གདུགས་དཀར་སྤྲ།

ཚོགས་རྣམས། །མཐུསློབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེ་སློན་ལམ་མཐུ  
 བཅན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།  
 །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །རྩི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་རྒྱོག། །ཏྲགས་  
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པེ། །དག་འདྲིའི་བསམ་སློབ་ངན་པེ། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་  
 བཅིག། །ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། །སློབ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བཅིག། །དུས་མིན་  
 འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་རྒྱོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཤོས་པེ། །མས་ཀྱི་སྲི་དུ་ལངས་པེ།  
 །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པེ། །པ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པ་རྒྱོག། །མི་ལ་ནད་དུ་  
 བཏོང་བེ། །ཐུགས་ལ་གོང་ཁ་བྱེད་པེ། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པེ། །ས་ཡི་དུག་  
 མདའ་གཤོས་པེ། །སློབ་སྤར་ཁ་ངན་པ་རྒྱོག། །ཀུན་དང་སྤང་སྲི་ངན་པ་བརྒྱུག་ཏུ་  
 བསོལ། །འདི་ལྟར་སློབ་བརྒྱས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མི་གཅོང་ལུས་  
 འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སློབ་པར་ཤོག། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ས་  
 བཅུ་རབ་བགོད་ནས། །སྤྱལ་པས་སློབས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བརྒྱུ་  
 མ་ཁན་སེམས་ལ་རྒྱུག་གིར་བཟ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་དང་དུ་ས་ལེར་བཞག། །རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་།  
 །ཐུགས་རྩེ་གཉིས་པོ་སློབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན། །འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིང་། །དུ་གཤམ་སྤྱས་གཞུང་དང་མན་  
 དག་བསྐྱབས། །བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྱིས། །འདི་ལ་ཐུགས་རྒྱ་མ་དག་འགལ་འཇུག་ལོགས། །མཚིས་ན་ཡི་  
 ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བར་ཆད་རྒྱེན་ཞིནས། །ལྷི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སློབ་པར་ཤོག། །སྤྱིས་  
 བས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

རྒྱུར་འཐེན།

༥ ཤེས་འབྲས་ལོ་མེད། ལྷན་བསམ་པ་བརྗོད་མེད་ཤེས་འབྲས་པ་པོ་ལ་སྤྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་  
 འགགས་ན་མ་མཁའ་འདི་དོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ག།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་ལ། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་  
 པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།  
 དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་ཤེས་འབྲས་ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་  
 པར་བལྟ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་ལྷན་པ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་  
 ལྷོ་མ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་འབྲས་ཀྱི་  
 པ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྣམས་  
 ཅེས་ལྷོ་མ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས་དབང་སྤུག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་ལྷོ་མ་སོ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་འབྲས་ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་  
 གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་བལྟ་ལོ། །གཞུགས་སྤོང་པ་ལོ། །  
 ལྷོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་ལས་

གྲུང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལོ།། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་  
 མེད་པ། ཇི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པ་ལོ།། ལྷ་  
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་  
 མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད།  
 ཇི་མེད། རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ།། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་  
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། མ་  
 རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་གྲོ་ཤི་མེད། གྲོ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 མེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གཤམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་  
 ལམ་མེད། ཡི་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། ལྷ་རིའི་བྱ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིད་པ་མེད་པས་སྐྱུ་གཤམ་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོ་ག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།། དུས་གསུམ་དུ་  
 རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་གཤམ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གཤམ་  
 རྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱུ་གཤམ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་གཤམ། སྐྱུ་གཤམ་བསྐྱེད་པམས་



ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ  
 ལྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲུས་པ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་གཏེ་གཏེ་སྤྱ  
 ར་གཏེ་སྤྱ་ར་མི་གཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན  
 པོས་དེ་རྣམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན  
 པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ།། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་མོ།། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་རྣམ་མེད་གྱིས་  
 བསྟན་པ་བཞིན་རྟུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། སྤྱ་དང་།  
 མི་དང་། རྣམ་ཡིན་དང་། བྱི་ཟམ་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་གཏེ་གཏེ་སྤྱ་ར་  
 གཏེ་སྤྱ་ར་མི་གཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་ལྟུབ་བརྒྱ་མཐར། ན་མོ་སྤྱ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་ཅེ་ ཆོས་ལ་སྤྱག་ཅེ་ དགོ་འདུན་ལ་སྤྱག་ཅེ་ ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།། བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག། རི་རྣམ་མེད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྤྱིན་  
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་ཏོན་རྟུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་

སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིར་བརྒྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་  
 ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲིར་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། རབ་དུ་ཞི་  
 བར་གྱུར་ཅིག། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྲེམ་མེད་  
 པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐད་དོན་  
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་  
 རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བགགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་  
 བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྟེན་དང་བུལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྲོན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཚུར་འབྲེན།

༺ སེང་གདོང་མའི་བརྒྱུག་པ་ནི།     དཔལ་ལྷན་རྟེན་ལྷ་མོ་ནི།     །དཔལ་མོ་སེང་གའི་གདོང་  
པ་ཅན།   །ཡི་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།   །སེར་ལྷོ་གདོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད།།

ཨུཾ ཀཾ སཾ མཾ རཾ ཅཾ ཤཾ ཌཾ རཾ སཾ མཾ རཾ ལཾ བཏཾ     ཅི་འགྲུབ་བརྒྱམས་ཐང།   མཁའ་  
འགོ་མ་སེར་ལྷོ་གདོང་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྲུག་ས་བརྒྱས་པ་འི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགུ།  
གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས།   བར་དུ་གཙོན་པའི་རྒྱན།   མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་  
སྤྲུགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག།   ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱིས།   །དགྲ་བགོགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།   །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་  
རྫོགས།   །རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སློང་ལ།   །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་ས་བརྒྱས་པ་འི་  
མཐུས།   །གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།   །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།  
།བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།།     ཅེས་པ་འདི་ནི་བཅུ་ན་མི་བརྒྱུད་རྟེན་ལོ།།

༺ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།     །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱུག་ཏུ་  
གསོལ།   །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་།   །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག  
།ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།   །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ།  
།བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་།   །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག   །མཁའ་འགོ་  
ཚོས་སློང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།   །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ།  
།བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་།   །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག   །སེམས་དཔའ་  
རང་བྱུང་རྟེན་ནི།   །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེད་པ་ལྟར།   །བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་

བ་སེལ།      །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།      །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྲིན་ལས་།  
 ཀྱིས།      །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོ།      །བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར།  
 །འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།      །འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།།      ཅེས་ཐུབ་  
 ཆེན་ཀུམ་པས་མཛོད་པ་ལས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བའོ།།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

༥ ལྷི་བརྒྱུག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། ལཱ་མ་རྟོ། ཀ  
 དག་ཚེས་སྤྱི་ལོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བརྗོད་པའི་མཐའ་བྲལ་སྤོང་གསལ་ཤེས་རབ་ལུས་།  
 བཏང་འཕར་དེ་བོ་འཛིན་བྲལ་ལེ་ཤེས་ལྷ། ཀུན་བཟང་ལབ་ལུས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བརྒྱུག། འབྲེན་མཚོག་བདུད་  
 འདུལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྲས། འདུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བུང་སེམས་དེ་རྗེ་འཛིན།  
 འཆི་མེད་སྤྱི་བརྟེན་བསྐྱོད་ཐོང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
 སྲས་སྤྱི་བཅོན། ཡུལ་རྗེས་འཛིན་ཟབ་ཚོས་གཏིར་སྤོ་འབྲེད། ཟབ་གཏིར་བཀའ་  
 བབས་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་ཟབ་  
 ཚོས་བསྟན་པ་སྤོང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛོད་པའི། བཀའ་  
 བབས་ལན་ཅན་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་  
 ཆད་བརྒྱུག། སྤྱི་བ་ཀུན་དང་ཚོ་རབས་གར་སྤྱེས་གྲང་། བདུད་བཞིའི་དགྲ་དང་  
 འབྲུང་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཀའ་དག་བརྗོད་མེད་རིག་པ་རང་ས་ཟེན། མཐའ་  
 བྲལ་ཚོས་སྤྱོད་ཉེགས་པར་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས། གསོལ་འདེབས་གྱི་ལེ་རུལ། དངོས་སྤྱང་རབ་  
 གསལ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ངང་ཉིད་ལས། དེ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྲུར་གྲེ། སྤྱི་ལོ་ལེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལྷན་མེད་ཕྱང་འབར། གྲུར་སྤྱང་གསེར་འཁོར་བཅུ་གསུམ་རྩིབས་ལྷན་པ། སྤོང་  
 འོག་རྩིབས་རྩི་རྒྱ་གསལ་སྤེ་བར་ལུག། བཅུ་གསུམ་རྩིབས་ལ་སྤྲུགས་སྤོང་གཡས་སྤྱི་  
 འཁོར། སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྱི་འབྲུག་སྤོང་ལྷ་བྱུར་སྤྱིར། འོད་ཟེར་སྤྱིར་འསྐྱོས་སྤྲུགས་  
 བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མཚོད། སྤོན་རྒྱལ་སྤོང་འདུས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོར་ཐིམ།

ལྟོ་བར་ལྷོ་ལས་གསེར་སྤྱད་ས་ལས་ལྷུ་བ་པའི་། ལྷུ་བ་མཚོད་རྟེན་སེང་གི་པད་རྒྱའི་  
 ལྟོད་། ལྷོ་ལས་བདུད་འདུལ་བྲུག་སེང་གའི་སྤྱུ་། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་སྤྱུ་ག་  
 མཐིལ་སྤྱད་བཟེད་ནང་། བསྐྱར་བྱའི་ཚོགས་གསལ་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་བསྐྱོར་།  
 གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩྭ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་པས་། སྤྱུ་བྱང་ས་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་  
 མེད་ལྷུ་མ་། ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལེ་ལ་སོགས་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་ལྷ་  
 མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་། མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་།  
 བདུད་བཞིའི་དབྱེད་དང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བརྗོད་། མཚོག་ཐུན་ལས་བཞི་འབྲུབ་པར་  
 ཤིན་གྱིས་སྤོ་བས་། བརྗོད་པ་ནི། མཚན་མཚོག་ལུན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ་། གསེར་  
 མདོག་འབྲ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། རྩལ་བུལ་ཁྱོད་འབྲ་མིད་པ་གསུམ་མ་  
 མཚིས་། མཉམ་མེད་མཚན་ཚེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷི་བས་བར་དམིགས་  
 དུལ་ལུས་ཉམས་སྤྲུ་གཟིངས་ཤིང་། དཔན་ལག་ལྷུགས་བཅུག་མདོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་  
 གསལ་། རང་ཉིད་སྤུབ་པའི་སྤྱུགས་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་། འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་ཁྱོ་  
 ཚོགས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་། ལག་ན་རྟོ་རྩྭ་ལས་པོ་ཚེ་ལ་སོགས་། ལྷུགས་ལྷུ་  
 ཞགས་པ་ལྷུགས་སྤྱོད་ཤིལ་བྱའི་ཚོགས་། འཛིན་པའི་ཕོ་ཉ་རྩལ་བཞིན་བྱངས་མེད་  
 འཕྲོས་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་ཟ་མའི་སྤྲུག་རིགས་དང་། ཚེ་སྤི་རྒྱུད་མྱི་དར་སྤི་སྤི་དན་  
 ལུན་། སོ་སེའི་གཟུགས་ལ་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ལྷུགས་། བཅིངས་བསྐོས་བཀྲུག་ནས་དབྱེར་  
 མེད་ཉིད་དུ་གསལ་། སྤོགས་ཀྱི་ལྷི་བས་རྣམས་དུག་ཏུ་འཁོར་བའི་བར་། གཞོད་བྱེད་  
 གཞོན་བགོགས་བྱུང་མ་དུམ་ལྷུར་གཏུབས་། སྤྱུགས་སྤོང་ལས་འཕྲོས་མེ་ཡིས་གཞོབ་



ལུས་ལ་བྱུག་གོ། ལྷགས་འདིས་ལུང་ཁ་དང་བྱོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ལྷི་ཅན་བདུད་འདུལ་བའི་མན་ངག་  
 འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས། ལྷི་བསྐྱོག་ལྷི་ཅན་མཐར་བྱིད་འདི། ལྷུང་  
 ཐང་རྒྱལ་པོའི་ལོན་དུ་བཞག། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ལྷུ་ལག་ལྗོང་གི་ཡོན་པོ་ལྷུང་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཟང་པོ་  
 གྲགས་པས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་ཚོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་ཅན་ལ་གཏད་པའོ། ལྷི་ལག་འཛིན་ཡོལ་མོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་གྲ་  
 རུ་ཚོ་བཏོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན་སོར་བཞག་ཏུ་གྱི་ལྷ་ན་ཐས་བགྱིས་པའོ།

རྒྱུ་འཕྲུལ།



༩ བཟང་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་སྤྲུག་འཛུལ་ལོ། ཇི་སྟེད་སྤྲུ་དག་སྤྲུགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ལྷན་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ལྷན་འཛུལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དཔུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཞི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །སྤེམ་འི་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བཞི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སློ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྒྲོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཛུལ་མཚོད་པར་

བགྲི། །འདོད་ཚད་མཉམ་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་སྤྱད་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་  
 བཞིན་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མོ་མོར་བཤམས། །སྤྲོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྤམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་  
 བང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བརྩའི་  
 འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚད་མ་བརྟེས། །མགོན་  
 པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློན་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ།  
 །སྤྲུང་ན་འདའ་སྒོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྲིར།  
 །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་  
 བར་བགྲི། །སྤྱལ་འཚལ་བ་དང་མཚོང་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བརྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྲིར་བསྤོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྲོགས་བརྩ་  
 ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོང་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་གྲོན་དེ་དག་  
 རབ་སྤྱར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྲོན། །སྤྲོགས་བརྩ་  
 ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཚེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་རྒྱལ་  
 ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤམ་གྲིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།  
 །སྤྲོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་  
 གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སྤོང་པ་དག་ནི་བདག་སྤོང་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིབ་དུན་པར་

ལྷུང། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།  
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྲོབ་ལྷུང་ཏེ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་གཏེ་ཅིང་།  
 །རྩེལ་གྲིམས་སྲོད་པ་རྗེ་མེད་ཡོངས་དག་པར། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྲོན་མེད་སྲོད་པར་  
 ཤོག། །ལྷ་ཡི་རྣམས་དང་རྣམ་དཔག་ཅོད་སྐྱིན་རྣམས། །བྱུལ་བྱུམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣམས་  
 རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་རྗེ་ཚམས་པར། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ཏུ་བདག་གིས་  
 ཚོས་བསྟུན་ཏེ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་  
 ཡང་བརྗོད་མ་ལྷུང། །སྤྱི་ག་པ་གང་རྣམས་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་བ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་  
 ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རྗེ་རྣམས་བརྗོད་རྒྱལ་མི་ཚགས་པ་བཞིན། །ཉི་  
 རྩེ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་རྗེ་ཚམས་པར།  
 །ངན་མོང་རྒྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གཏེ། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།  
 །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་གཏེ་ཅིང་།  
 །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྲོན་ཅིང་།  
 །མ་ཡོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྲོད་  
 པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་  
 སེམས་གྱིས་གང། །སྲོད་པ་དག་དང་སྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་  
 འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་སྲོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་  
 ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དམུང་། །སངས་

རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟལ་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་  
 བཟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེར་  
 བཟ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིད་མ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་  
 བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱད་པར་བཟ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 དག་ནི་མི་ཟད་རྗེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཤོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཚོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་གཅིག་སྤེར་ན་རྒྱལ་སྤེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་  
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིད་ལུས་ན་བཞུགས་  
 པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྤེད་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་  
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམས་དག་པ།  
 །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟལ་ཏུ་འཇུག་པར་  
 བཟ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ཡེ་འི་རྒྱལ་རྣམས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སློ་ཡི་སློབས་  
 གྱིས་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།  
 །སྐྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཟ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་  
 ཚད་དེ་དག །སྐྱང་ཅིག་ཚེས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་  
 མི་ཡི་སང་གི་གང་། །དེ་དག་སྐྱང་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟ། །རྟལ་ཏུ་དེ་དག་

གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྲུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྣོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་  
 གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་དུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་  
 ལྟར་མ་ལུས་སྤྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འཇུག།  
 །གང་ཡང་མ་གྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་ལ་ཁོར་ལོ་  
 སྟོར། །སྐྱུ་ངན་འདས་པ་རབ་རུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་  
 མཚོའོ། །ཀུན་ནས་སྤྱུར་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྣོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་  
 པའི་སྣོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྣོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྣོབས། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྣོབས་རྣམས་དང་།  
 །ཚགས་པ་མེད་པར་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཇིན་སྣོབས་  
 དག་གིས། །བྱང་རྒྱལ་སྣོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྣོབས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྣོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད།  
 བདུད་ཀྱི་སྣོབས་རྣམས་སྣོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྣོབས་ནི་རྫོགས་  
 པར་བཟྱ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་  
 ནི་རྣམ་པར་འགོ་ལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཚོ་རབ་རུ་གོ་མས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལས་  
 རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་མཚོང་བྱེད་ཅིང་།  
 །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྤྱད་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་  
 བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་རྒྱལ་  
 སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཟྱ། །སྐྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་

སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁམས་པ་དེ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྲུང་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྟོ། །ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྲོད་པ་རྣམས་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་།  
 །བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁམས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་  
 ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྲོན་ལམ་སྲུང་  
 པར་བཞི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་རྒྱ་མི་སྲོད་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་  
 བཞི། །སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་  
 པར་ཤོག། །སྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཚལ་བར་བཞི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་ཀྱང་པ་ཇི་ཅུམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་  
 ལུས་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅུམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།  
 །བདག་གི་སྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུམ་མོ། །གང་ཡང་སྲོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་  
 ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱལ་པར་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྫོགས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་  
 ཅིག་ཅུམ་ཡང་དང་པ་སྲིད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་རྒྱ་འདི་འགྲུར་འོ།  
 །གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྲུངས་  
 པར་འགྲུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དན་པ་སྲུངས་པ་ཡིན། །སྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་  
 དེས་སྲུང་མཐོང་། །དེ་དག་སྟེད་པ་རབ་སྟེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་  
 ཡིགས་པར་འོང་། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་

ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྲུང།      །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས།      །གང་གིས་  
 མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག      །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་བརྗོད་ན།      །ལྷུང་དུ་  
 མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྲུང།      །ཡི་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་།  
 །རྒྱལ་ས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྲུང།      །བདུད་དང་སྤྲུལ་གསལ་མང་པོས་དེ་མི་  
 ལྷུག།      །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྲུང།      །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་  
 ལྷུང་དུ་དེ་ལྷུང་འགྲོ།      །སོང་ནས་སེམས་ཅན་མན་སྲིད་དེར་འདུག་སྟེ།      །བྱང་ཆུབ་  
 སངས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྐྱོད།      །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ།  
 །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི།      །འཚང་བ་དང་ནི་སློན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི།  
 །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྡིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྲིག།      །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།  
 །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཁྲིན་ཅིང་དཔའ་བ་དང་།      །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་།      །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ།  
 །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།      །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་དུ་  
 བསྐྱབས་པ་དེས།      །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།      །བཟང་པོ་སྲོད་སྲིད་  
 རབ་དུ་བསྟོ་བར་བཟྱ།      །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུང་པ་ན།      །སྨིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དག་ནི་སྲིད་བསལ་ཏེ།      །མདོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།      །བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྲོ།      །དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་གྱང་།      །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྲུང་བར་ཤོག།      །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་།  
 །འཇིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་མན་པར་བཟྱ།      །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་

དགའ་བ་དེས། །སྒྲོ་དམ་པ་ཡིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 བས་མངོན་སྲུང་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་  
 གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་  
 སྒོ་བས་གྱིས་སྤོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱི།  
 །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
 པ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 འགྲོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་  
 ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་སྤྱུག་བསྡལ་རྒྱ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་  
 དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།  
 །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་  
 སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྤོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་སོ།། །རྒྱལ་པོ་ཆོགས་སོ།། །རྒྱལ་པོ་ཆོགས་སོ།། །རྒྱལ་པོ་ཆོགས་སོ།།  
 སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

རྒྱུ་འབྲེན།



༥ དགོན་བརྟེན་ལེ་ལེ་ཞིག་གི་བྱམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བྱམས་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི། **སངས་རྒྱལ་ཀུན་**  
**ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །བྱང་སྲོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་  
ཅིང་། མཐོང་སྤྱོད་ལམ་ནི་རབ་སྒོམ་ལ། །རྒྱ་ཤི་མེད་པར་འདྲིན་བགྱིད་པ། །བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་  
སྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་སྦྲར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་  
བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་  
བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྲེན་ས་ཤོན་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མི་ཟད་ཤོག  
སྤྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱལ་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་  
རྒྱལ་མཁྲེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་སྤྱོགས་རྣམས་  
སུ། །ས་བརྒྱ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག  
འཚོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་།  
ལྷེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། །སྤོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྐྱེན་སྦྲད་དུ། །ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྣ་ཡིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་  
ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྒོར་མཚན་ཅིང་བཞུགས་  
གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྤོད་པའི་སྤང་བྱས་དམ་བཅིངས་  
པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྒྱ་དགོས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་

ལྷ་གསོལ།      །སེམས་ཀྱིས་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ།      །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྒྲོང་མི་  
 མཛད།      །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་བྱུགས་ལྡན།      །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་  
 ཤོག།      །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་།      །གང་དག་འདས་དང་མ་སྒྲོན་  
 པ།      །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།      །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག།      །པ་  
 རོལ་སྤྱིན་དྲུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས།      །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག།      །མངོན་  
 ཤེས་དྲུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས།      །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟེན་གྲུང་ཅིག།      །མ་སྐྱེས་པ་དང་  
 མི་འཕྱུང་དང་།      །རང་བཞིན་མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས།      །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་  
 དངོས་མ་མཚིས།      །སྒྲོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག།      །སངས་རྒྱལ་དྲང་སྲོང་ཚེན་  
 པོ་ལྟར།      །སེམས་ཅན་མ་མཚིས་སྲོག་མ་མཚིས།      །གང་ཟག་མ་མཚིས་གསོ་མ་  
 མཚིས།      །བདག་མ་མཚིས་པ་ཡི་ཚོས་རྟོགས་ཤོག།      །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་  
 པ་ཡི།      །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར།      །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱད་སྤྱད་དུ།  
 །སེར་སྣ་མ་མཚིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག།      །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཚིས་པས།      །བདག་  
 གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག།      །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས།      །སྤྱིན་པའི་པ་  
 རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག།      །ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་།      །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་དང་ལྡན།      །རྣོ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།      །རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་  
 རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག།      །ས་འམ་ཡང་ན་རྒྱ་འམ་མེ།      །རྒྱུད་གི་ཁམས་སྣར་མི་གནས་  
 ཤིང་།      །བཟོད་པ་སྒོ་བ་མ་མཚིས་པར།      །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག།  
 །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས།      །གཏན་སྒྲོལ་ལོ་མ་མཚིས་ཤིང་།  
 །རྩོལས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས།      །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག།

།སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དོ་རྗེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་གསུམ་མངོན་  
 སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྲུང་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་བྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་  
 རས། །ས་བརྩའི་སྒོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག། །དཀོན་བརྗེགས་ལེའུ་ཞེ་བཅིག་པ་བྱམས་པས་ལུས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཚོ་མི་དྲ་དང་། །སུ་རྒྱ་པོ་རྗེ་དང་། །ལུ་ཚོར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བེའུ་ཡི་  
 ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།། །ཕ་ །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་  
 གྱིས། །དུམ་ལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་པ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་  
 སྤངས་བྲམ་ནས། །རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་ལོ་འཕང་བརྗེས་གྲུང་ཅིག། །རྒྱལ་བ་བྲམས་  
 པ་དང་ནི་སིང་གི་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚོ། །བདག་གྲུང་  
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་གྲུང་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག། །དགོ་  
 བ་འདི་ཡིས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱེད་ནས། །བྱམས་པའི་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 ཤོག།

རྒྱུང་འབྲེན།

༥      སྲོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་ནི།      བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྲོད་པ་ལ།  
 |འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྟམས་པ་ཡི།      |དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན།      |བྱང་ཆུབ་སྲོད་  
 ལ་འཇུག་པར་ཤོག།      |སྲོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས།      |སྐྱལ་བསྐྱལ་ནད་པ་  
 ཇི་སྟེད་པ།      |དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས།      |བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག།      |དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ།      |ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།      |འགྲོ་  
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།      |བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཚད་ཐོབ་ཤོག།      |འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 ན་དམྱལ་བ་དག།      |གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས།      |དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས།  
 |བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག།      |བྱང་བས་ཉམས་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག།      |བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སློན་ཆེན་ལས།      |བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས།      |ཚ་བས་ཉམས་ཐག་  
 བསིལ་བར་ཤོག།      |རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་།      |དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྐྱལ་  
 ཤོག།      |འལ་མ་ལི་ཡི་སྲོད་པོ་ཡང་།      |དཔག་བསམ་ཤིང་ཏུ་འཇུངས་པར་ཤོག།  
 |མཐིང་རིལ་ཏུར་པ་དག་དང་རང་པ་དང་།      |བཞད་སོགས་སྐད་སྟུན་འབྱིན་པས་མཛེས་  
 གྱུར་ཅིག།      |པརྱ་རྩི་བསྐྱང་ཆེ་ལུན་མཚོ་དག་གིས།      |དམྱལ་བའི་ས་སྲོགས་དག་ནི་  
 ཉམས་དགའ་ཤོག།      |སོལ་སྐྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱང་པོར་གྱུར།      |ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་  
 གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག།      |བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི།      |  
 གཞལ་མིང་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག།      |མདག་མ་རྩོད་སྐྱེགས་མཚོན་གྱི་  
 ཆར་པ་དག།      |དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར།      |པན་རྩུན་མཚོན་གྱིས་

འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དང་ནས་ཅུ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །རྒྱ་བོ་རབ་མེད་  
 མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྲུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་ལི་མདོག། །  
 བདག་གི་དགོ་བའི་སློབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་དལ་  
 ཀྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་སྟོད་མི་བཟང་  
 རྣམས་སྐྱབས་བྱེད། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པས་ལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་  
 ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ། །ཁྱེད་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་  
 མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་  
 འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སློས་རྒྱ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དམུལ་  
 བའི་མེ་མདག་ཚིལ་ཚིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྲུར་ནས། །སློབ་ཕྱིར་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་  
 བསམ་པ་དང་། །སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་  
 དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་ཤིངས་པར་རྒྱར་ཤོག། །འུ་ཕྱི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱབས་  
 བསྐྱལ་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ལྷགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སློབ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དང་བརྟེན་བསྐྱེས་གྲུར་པ། །གཞོན་ལུ་རྒྱུར་སྤུང་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྲིན། །སྲོད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཅོད་པར་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཚོད་ཅིང་།  
 །ལྷགས་རྗེས་བརྒྱན་ཅན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྟེན་གས་  
 ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྷན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་  
 དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རུས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་།

|བསེལ་ཞིང་བྱི་ཞིམ་ངད་རྩུན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས།      |སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་  
 དག་མངོན་པར་དགའ་གྲུང་ཅིག།      |དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག།      |ཟ་བའི་  
 འཇིགས་དང་བུལ་བར་ཤོག།      |སྐྱ་མི་སྟུན་པའི་མི་བཞིན་དུ།      |ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་  
 བདེ་བར་གྲུང།      |འསགས་པ་སྐུན་རྟེན་གཟིགས་དབང་གི།      |སྐྱུག་ན་འབབ་པའི་འོ་  
 རྒྱུན་གྱིས།      |ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བུས་ཤིང་།      |ཁྲུས་བུས་རྟུག་ཏུ་བསེལ་བར་  
 ཤོག།      |འཕོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་།      |འོན་པས་རྟུག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག།  
 |རྣམ་པོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ།      |སྐྱུས་མངའ་གཞོན་མེད་བཙེལ་བར་ཤོག།      |གཅེར་བུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་།      བཀྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དག་དང་།      |སློམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་དག་དང་།      |བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།      |བགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ཐོབ་  
 ཤོག།      |སྤྲུང་ན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག།      |ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསེས་ཤིང་།  
 |བརྟན་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།      |སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།      |སྐྱུར་དུ་ནད་  
 ལས་ཐར་གྲུང་ཅིག།      |འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ།      |རྟུག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།  
 |སྐྱུག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག།      |བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྲུང།      |མ་སྐྱུ་  
 མེད་རྣམས་ནི་མ་སྐྱུ་རྩུན་ཞིང་།      |པམ་རྩུན་སེམས་ནི་བསྟེན་གྲུང་ཅིག།      |མ་གྲོན་པ་དག་  
 ཉི་ཐམས་ཅད་ལ།      |སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག།      |གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་  
 གྱེད་པ།      |དེ་འབད་མི་དགོས་འབྲུབ་གྲུང་ཅིག།      |གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ལྷགས་པ་རྣམས།  
 |ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་གྲུང་ཏེ།      |རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྟོན་ནས།      |གཉེན་དང་  
 རྩུན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག།      |སྤྲུང་ལ་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས།      |འགྲོན་པ་དག་  
 དང་སྤྲད་གྲུང་ནས།      |ཚོར་རྒྱུན་རྟུག་ཐོགས་འཇིགས་མེད་པར།      |མི་ངལ་བདེ་གྲག་

འདོད་པར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །སྲིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་  
 མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་སྒྲོམ་ཤིང་རབ་སྒྲོམ་རྣམས། །སྣང་བ་སྤྱད་བ་བྱེད་པར་ཤོག།  
 །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་  
 པ་སྤུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་  
 མཚོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་  
 པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་རྣུང་དུ་གང་།  
 །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་སྤོབ་ཅན་གང་གཟུགས་རན་པ།  
 །གཟུགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བྱུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་  
 དག་སྦྱིས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ར་རྒྱལ་དག་གྱུར་  
 བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་པ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དག་བྱེད་པར་ཤོག།  
 །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་གྱུར་སྦོང་བར་ཤོག། །སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་  
 འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྣ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་  
 མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཚོས་སྤྲོན་སྦྱོགས་པས་གང་བ་  
 ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག།  
 །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་སྣང་མཉམ་བུ་རྒྱུའི། །རང་

བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྲུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱང་དག། །བརྒྱན་པར་  
 མཛོད་པས་བཞུགས་གྲུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱིསྒྲ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་  
 ཤོག། །དེ་དག་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཕྱད་གྲུར་ཅིག།  
 །མཚོན་པའི་སྤྲིན་སྤུང་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་གླུ་མ་མཚོན་པར་ཤོག། །རྩ་ཡང་  
 དུས་སྤུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལེ་རྟོག་སུན་སུམ་ཚོགས་གྲུར་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་  
 བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྤོན་རྣམས་མཐུད་དང་སྤོན་  
 པ་དང་། །གསང་སྤགས་བརྒྱས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྤོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ། །སྤིང་རྗེའི་སེམས་དང་སྤོན་གྲུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་  
 གྲུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྲུར་ན་མ་གྲུར། །འཇིགས་དང་བརྒྱས་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་།  
 །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྲུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་  
 གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟོག་པར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་  
 དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤོང་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྤོང་  
 གྲུར་ཅིག། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་རྗེད་ལུན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤོང་བར་ཤོག།  
 །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །རྒྱལ་གྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྲུར་ཅིག། །རྒྱལ་གྲིམས་  
 འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་དག་ནི་ཐོབ་  
 གྲུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་



དང་། །བསོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 །སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་། །  
 དཀའ་བ་སྐྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །རྟུག་ཏུ་བདེ་  
 དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་གྲགས་ལ་  
 དགོངས་འབྱུང་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་  
 གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་  
 དུ། །རྟུག་ཏུ་ཚོ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་  
 ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་  
 གནས་པ། །སྤུན་སྤུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ།  
 །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་པའི་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་  
 པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུ་ལུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་གཏུགས་པའི། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིར། །རྗེ་ལྷན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་མཚན་པ། །བདག་གི་  
 སྒྲིབ་པའང་དེ་འབྱོར་ཤོག། །རྗེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱིད་  
 གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་  
 བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག།  
 །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །འགྲོ་

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲུན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་  
ཚེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
དགོ་སྒོ་བྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་  
དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྐྱུག་འཚལ་།།

ཚུམ་འཐེན།



།ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས།      །དཔག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ།      །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་།      །མ་འགགས་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་  
 བཀྲ་བ་གང་།      །སྤོང་གི་གཟིགས་པ་འང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་།      །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་  
 གཟིགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཚོའི་གནས།  
 །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོབས།      །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡི།      །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 སྤྱུལ་པས་ལུས་ལོངས་སྟོང་།      །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ།      །སྤོ་  
 ཡོས་སྤངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཚོང་།      །དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་  
 འདི་དག་བཞེས།      །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས།      །ཉེས་པར་གྱུར་  
 གང་མཐོལ་ཞིང་མའགགས་པར་བསྒྱི།      །སྤྱན་ཚད་ནམ་ཡང་བསྤྲིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག  
 །ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འང་གཏན་དུ་ཟུང་བྱེད་ཤོག      །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་  
 དང་།      །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      །གང་ཡང་སྤོགས་བཅུའི་བདེ་  
 གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ།      །ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ།      །  
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་།      །སྤྱ་རན་མི་འདེའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས།      །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ།      །གཞན་ཕན་དོན་སྤྱིར་བུར་  
 རྒྱབ་ཚེན་པོར་བསྟོ།      །རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་པར།      །སྤྱི་བ་འདི་དང་མ་  
 འོངས་ཐམས་ཅད་དུ།      །སྤོ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག      །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་  
 ཉམ་དུ་འང་ཉམས་མ་གྱུར།      །རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྟོང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།  
 །དལ་འགྱུར་མཚོག་ཐོབ་ཚོས་སྤྱན་གྲོགས་དང་བཅས།      །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་

བཞིན་སློབ་པ་དང་། །འདུན་དང་བཙོན་འགྲུམ་བག་ཡོད་ལྷན་གྲུར་ཅིག །ངན་སོང་  
 གསུམ་སོགས་མི་བཟད་ལ་ཁོར་བ་ཡི། །མི་ཁོར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འགྲུར་ལས།  
 །གང་དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྦྱིན་ནས། །ལན་གངས་གཞན་དུ་སློང་བར་མ་གྲུར་ཅིག  
 །སྦྱིན་དང་ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུམ་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་  
 མཁས་མྱེད་གྲུང་དང་། །སློབ་ལམ་སློབས་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སློབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སློག་ལའང་སློབ་མེད་པར།  
 །སེམས་ལས་རྩེད་ཞིང་དབེན་པར་རང་རྒྱུད་དུ་ཡ། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚོས་ཀྱིས་འགྲོར། །བརྗེ་ལྷན་རྟེན་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལྷན་གྲུར་ཅིག །འཁོར་བའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གང་སྲུང་ན་འདས། །ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡི་ཤེས་ཏེ། །གཅིག་  
 དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་མོས་ལྷན་གྲུར་ཅིག  
 །གང་ཡང་རྟེན་འགྲུང་ཟབ་མེད་ཚུལ་གནས་པ། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སློབ་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱ། །སློབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡི་ཤེས་སྦྱིན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ལ་  
 ཐོགས་མེད་འཇུག་གྲུར་ཅིག །གང་དུ་འགྲོ་སློབ་མངོན་པར་དགའ་གྲུར་པའི། །ཡིད་  
 ལུས་སློབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དབྱངས་སྣན་ངག་གིས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སློབ།  
 །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །རི་སྤྱིད་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར།  
 །མི་མཐུན་སློགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཚི་མེད་ཚོ་དང་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཚོ་འདིའི་སྤྱང་བ་རུབ་  
 པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱ་དང་སྤྱ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱ་

ཚོགས་མཚོད་པས་བདག་གི་སྤྱན་བསྟུ་ཞིང་། །རང་སྤྱང་བྱི་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་  
 བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདེ་ཚེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་  
 བསྟོད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་དབུས། །རབ་མང་རིན་ཚེན་  
 པསྟེ་ཟེུ་འབྲུ་ལ། །དག་སྟོང་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་ཐབས་ཅིག་པའི། ཚོས་རྗེ་འོད་  
 དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །མུན་མཚམས་འཚང་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །འོད་འབར་བལྟ་བས་  
 མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་ལུང་བསྐྱན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དག་  
 ཚོགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །ངོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པའི་ལུས། །དཔག་མེད་སྤྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་  
 རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་བརྗོད་གྱུར་ཅིག །བྱམས་ཚེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་།  
 །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་རྟེན་ཏུ་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱེ་  
 མ་ལྟར་སྟོད་པས། །ཐིག་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་བཟང་སྟེ། །ཡེ་ཤིས་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། །ཤིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་ཀུན་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །  
 །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྟེལ་བར་བྱེད།  
 །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག  
 །རྗེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛོད་སྟོབས་  
 ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཚོགས། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་

ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མིང་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི། ཀམ་པ་  
དེ་བཞིན་བཤེགས་པས་མདོ་སྐད་ཀྱི་སའི་ཆ་མ་ཚུ་ལག་ལ་དུ་སྐྱར་བའོ།

ཚུར་འཐེན།

༥ རྗེ་མང་ལྷུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ར་མོ་གྲུ་ཏུ། རྒྱ་མ་རྣམས་  
 དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། རྫོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས།  
 །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས། རྗེ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་མ་ལུན་  
 འལྷུར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 །བསམ་སྐྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྫོག་མེད་དག་ཚོགས་  
 རྒྱ་རྒྱན་རྣམས། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྲུར་ཅིག རྗེ་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་  
 དེ་སྲིད་དུ། རྫོང་དང་རྫོང་བཙོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། རྫོགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་ཡང་མི་  
 བྲགས་ཅིང་། །བདེ་དགོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་མཚོག་  
 ཐོབ་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྷན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྐྱེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་  
 རས། རྫོལ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བར་ཆད་མ་མཚིས་པར། རེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚེས་  
 རྐྱོད་པར་ཤོག །ལུང་རྟོག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིན་ལས་གྲོལ། རམན་དག་བསམ་  
 པས་ཐོཚོམ་ལུན་ནག་བཙོམ། རྫོམ་ལྷུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྗེ་བཞིན་གསལ།  
 །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྟོག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་  
 ཡི་དོན། རྫོམ་སྐྱུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོག་གིས། རྫོགས་ཞིའི་མཐའ་  
 བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཚེས་དང་སྐྱད་པར་ཤོག །  
 རྐྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྐྱོང་ལུང་འཇུག་ལ། རྫོགས་ཤེད་ཕྱག་ཚེན་རྗོ་རྗོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཚེས། རྐྱུང་བུ་སྐོ་ལྷུང་འབྲུལ་པའི་རྗེ་མ་རྣམས། རྐྱུངས་འབྲས་རྗེ་བྲལ་ཚེས་  
 རྐྱུ་མངོན་གྲུར་ཤོག །གཞི་ལ་སྐོ་འདོགས་ཚོད་པ་ལྷ་བའི་གདེངས། དེ་ལ་མ་  
 ཡངས་སྐྱོང་བ་སྐོམ་པའི་གནད། རྫོམ་དོན་ཀུན་ལ་ཅལ་སྐྱོང་སྐྱོད་པའི་མཚོག་ །ལྷ་



སྒོམ་སྒྲོད་པའི་གདངས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
 འཕུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །སྒྲོང་ཞིང་མ་འགགས་  
 ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྟེ། །འཇགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་  
 མྱོང་བའི་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུལ།  
 །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུལ། །མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྩད་དར་ཚོད་  
 པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་  
 འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་  
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད།  
 །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་  
 བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་  
 ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྤང་  
 ཡང་སེམས་ལ་སྒྲོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུལ་ཡང་རང་གི་  
 སེམས། །སྒྲིས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒོ་འདོགས་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག། །སྒོས་བྱས་རྩོལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཐ་  
 མལ་འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛོག་ཤེས་  
 པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁམས་ཤིང་སྒྲོང་བར་ཤོག། །སྤྲ་རྟགས་རྟོག་པའི་རྩ་  
 རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །གཤོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་བོ་རང་གིས་གནས། །བྲིང་རླུགས་  
 རྩོག་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཤོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བསྐྱར་

མིང་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཚེ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་རི་བཞིན་སྐྱུག་གིར་མཐོང་།  
 །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་  
 ཤོག། །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་  
 སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ།  
 །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཚེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མ་ཚེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཚེན་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། །ཞིན་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་ཚེན་རྒྱུན་ཚད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ།  
 །སྒོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ། །རྩོལ་མེད་ཉམས་སྲོང་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་  
 ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྟོག་འབྲུལ་པ་རང་  
 བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྒོས་བྲལ་ཚོས་  
 ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་  
 རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སུ་མཐའ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྤིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་ཤོག། །བཟོད་མེད་སྤིང་རྗེའི་  
 རུལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བརྟེ་དུས་ངོ་བོ་སྤོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །ཟུང་འཇུག་  
 གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག།  
 །སྒོམ་སྒོབས་ལས་བྱུང་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྤིན་བྱས་སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་རབ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་  
 སྤིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤོགས་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་

ཐུགས་རྗེ་དང་། རྣམ་དཀར་དག་བའི་སྐྱེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སློན་ལམ་རྣམ་དག་འི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། རེས་དོན་ཕྱག་  
རྒྱ་ཚིན་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་གྲུང་དོན་ཞེས་མཛད་པའོ།།

ཚུར་འཐེན།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཇུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་བཞུགས་སོ།། མངོན་  
 དགའི་ཞིང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཡིང་དབང་བྱུང་། །མི་འཇུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་  
 བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་རྒྱལ་ཡིང་  
 དྲངས་བས་གྲུས་སྤྲུག་འཚལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི།  
 །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི། །མཚོན་པའི་སྤྲོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་  
 ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྲིད་དང་རན་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱུར་མི་དགའི་ལས། །  
 གང་བསགས་འབྱོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ནས་ནི། །སྤྲུལ་ཆད་མི་བགྱིད་སྒོམ་ལ་  
 གནས་པར་བགྱི། །འཕམགས་སྤྱིའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤྲུང་ན་མི་འདང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །དེ་ལྷའི་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱོ་བས། །གང་སྒོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཚེན་  
 པོར། །མི་འཇུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁོ་དང་གནོད་  
 སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །སྒོན་ལམ་བརྒྱུད་བཏབ་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག  
 །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་དང་། །གོམ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་  
 བྱེད་དང་། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱིས་ནས་འབྱུང་སོགས་གྱི། །སྤྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཅོ་  
 བརྒྱད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་འཁོར་བཞིའི་ཉེས་སྤྱུང་མི་སྤྱིང་དང་། །འཚང་  
 རྒྱའི་ཞིང་དུ་སྤྱུང་བའི་སྤྲོ་ཚམ་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་སོགས།  
 །ནན་ཏན་སྒོན་ལམ་བདུན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཇི་སྲིད་མི་འཇུགས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཚོ་  
 བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས།                      །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱགས་དབྱུང་མི་བསྐྱེད་ཤོག།  
 །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་།                      །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྩམས་  
 ཏེ།                      །སྒོན་ཅིང་དེ་ཚོ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས།                      །ངལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་  
 པར་ཤོག།                      །ཚོས་སྤྱིན་དེ་ཡི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པས།                      །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་  
 བྱང་སེམས་རྣམས།                      །ཚོ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཚོས་མི་བརྗེད་ཅིང་།                      །གང་དུ་སྒོན་  
 པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།                      །དེ་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི།                      །ཉལ་ཏུ་  
 མི་འབྲལ་གྲུས་པས་རབ་བསྐྱེན་ཅིང་།                      །བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་སྣ་དག་གིས།  
 །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐྱགས་སྟེད་མ་གྱུར་ཅིག།                      །རི་ལྗར་རང་ཉིད་དམ་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར།  
 །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ།                      །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་རྗོགས་པར།  
 །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱེད་པ་སྦྱོང་བར་ཤོག།                      །བདག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་པའི་འོག  
 །མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།                      །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་དུང་  
 སྤྱིས་ཏེ།                      །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག།                      །རྒྱལ་སྲས་སྤོས་གྱི་སྤང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ།                      །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།                      །ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་  
 བདག་ལའང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།                      །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བསྐྱབས་མཛད་ཤོག།  
 །རི་ལྗར་རྒྱལ་སྲས་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་དེས།                      །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་  
 བཞིན།                      །བདག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ།                      །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 ཐོབ་པར་ཤོག།                      །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་པའི་ཚོས་འཇིན་ཅིང་།                      །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་  
 ལྡང་བྱས་ཏེ།                      །རྗོགས་གཉེས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་།                      །སེམས་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་བྱེད་ཤོག།                      །མངོན་ན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་།

།སློད་པ་སློན་ལམ་ཇི་བཞིན་བདག་སློད་ཅིང་།      །མངོན་དགའ་ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་དུ།      །བཅོམ་ལྷན་དེ་འབྲེལ་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག།      ཅེས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་  
 ལྷལ་བའི་དོན་མི་འཇུགས་པའི་སྐབ་དཀྱིལ་ལས་བྱང་བའོ།།

ཚུར་འཐེན།

ཨ། བར་དོའི་སྒྲིལ་ལམ་ནི། འདི་སྤྱི་བར་དོར་ལྟོས་པ་ལུ་བའི་སྐབས། །ཡོངས་འཛིན་གྲུ་མའི་  
 ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྐྱེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལས་ངན་གྱིས།  
 །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་དྲང་དུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་གནས་སུ་མ་སྤྱིན་བར་  
 མའི་སྤིང། །རང་དབང་བྲལ་ཏེ་ཤུགས་དྲག་ལས་གྱིས་ཡིངས། །དེ་དུས་སྐྱག་པར་  
 དམིགས་པའི་གདམས་ངག་གིས། །ལམ་གྱིར་མཐའ་དག་ལག་ཏུ་ཡོངས་པར་ཤོག  
 །དཔུང་ན་ཐོག་མཐའ་མི་དམིགས་བར་དོ་བྲལ། །འབྲུལ་དོར་ལྟོས་འཛོག་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཅམ་དུ་ན། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་བར་དོར་བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་རྟེན་པར་ཤོག །དམ་པའི་དོན་དུ་མཐའ་བྲལ་དཔུ་མའི་གཤིས། །གཉིས་འཛིན་  
 གཉིས་ཚོས་ཀུན་གྱི་བར་ན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ། །  
 གནས་ལུགས་བར་དོའི་རང་ལམ་མཇལ་བར་ཤོག །ཀུན་རྫོང་འབྲུལ་སྐྱེད་བརྒྱུད་མར་  
 འབྲེལ་བའི་མཐུས། །སྐྱུ་མའི་སྐྱགས་གྱིས་ཐེབས་པའི་ལྷན་མོ་བཞིན། །མི་སྤིང་བྲུ་བ་  
 ཅི་ཡང་སྤིང་པ་ཡི། །སྐྱོང་རྒྱལ་བར་དོར་ལེས་ཤེས་བརྟན་པར་ཤོག །སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་  
 ལུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་མི་སྒྲིན་བར་མའི་བརྗོད་པ་དང་། །བཟང་ངན་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བར་དོར་ལེས་པར་ཤོག །དོན་  
 ལ་མེད་ཀྱང་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་སྐྱེས་སུའི་སྤྱོད་འགྲོས་སྐྱ་ཚོགས་  
 དང་། །སང་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་ལྟས་སུ་ཨ་འཐས་པ། །མི་ལམ་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་  
 སངས་པར་ཤོག །སྤིང་པ་བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་བར་མ་མཐའ་མ་  
 རིམ་བཞིན་དུ། །འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་ལུས་ཡོངས་སྐྱ་དང་། །སྤྱི་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་  
 ལམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག །བར་དོ་དང་པོ་འཆི་སྤིང་འོད་གསལ་ལ་ནི། །ས་ཁམས་

ཐིམ་ས་པས་ལུས་ཀྱིས་བྱངས་མི་བྱུང།      །ཀྱུ་ཁམས་ཐིམ་པས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སྐྱམ།  
 །མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་དྲོད་རྣམས་མཐའ་ནས་སྦུང།      །སྤྱང་ཁམས་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབྱུགས་  
 རྒྱ་བ་བྱུལ།      །སྤང་བ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟགས་དཀར་ལམ་པ།      །ནང་གི་རིག་པ་བན་བྱུན་  
 ཏུ་བ་འདྲ།      །ཞེ་སྤང་ལས་གྲུང་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག།      །མཆེད་པ་ཐིམ་པས་སྤྱི་  
 རྟགས་དམར་ལམ་པ།      །རིག་པ་རེས་དགའ་གསལ་ཅམ་མེ་ཁྱེར་འདྲ།      །འདོད་  
 ཆགས་ལས་གྲུང་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག།      །དེ་ཡི་ཚོན་འཆི་འཕོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས།      །  
 རང་ཉིད་འཆི་བར་ཤེས་ཤིང་སྤར་བྱས་ཏུན།      །སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དང་པ་མ་དང་།      །  
 རང་གི་རྒྱལ་སོགས་ཡང་ཡང་སྤང་འགྲུང་ཞིང་།      །ལས་ཀྱི་ས་བོན་མཐུ་ལྷན་འཛོག་པས་  
 ན།      །འདི་ཡི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི།      །མཚན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་  
 སྒྲོགས་པ་དང་།      །སྒྲོན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ།      །འཕོ་བའི་  
 མཚམས་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་གསུངས།      །ཐོབ་པ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟགས་ནག་ལམ་པ།  
 །ནང་གི་རིག་པ་བྱུམ་ནང་མར་མེ་འདྲ།      །གཏི་ལྷག་ལས་གྲུང་རྟོག་པ་བདུན་འགག་ཅིང་།  
 །གཞན་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་རྩི་འོ་རིག་ཚོས་རྣམས།      །འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་ཐིམ་པ་  
 ཡི།      །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་སྤང་ཐིམ་པར་འགྲུང།      །དེ་ལྟར་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་མ་  
 ལུས་པ།      །དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ།      །སྤྱི་གན་རྣམས་ལ་  
 གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་འཆར།      །དགོ་གོམས་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོའི་སྤང་བ་འཆར།      །  
 ཐིམ་རིམ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར།      །མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་གྲུན་དུ་  
 གཤེགས།      །མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་ལྷུངས།      །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོག་  
 རྒྱང་དང་བཅས་པ།      །སྤྱིང་གར་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཛོམས་པ་ཡི།      །དུངས་མ་ལྷ་



འདུས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས།      །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུའི་འོད་གསལ་འཆར།  
 །བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་བཞིན།      །ཤར་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་འཕོ།  
 །དེ་དག་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་མ་འབྲུལ་བར།      །དན་དང་ཤེས་བཞིན་ཟབ་མོས་  
 མཚམས་སྦྲུང་ཞིང་།      །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་ནས་གོམས་པའི་མཐུས།      །གཞི་ཡི་  
 འོད་གསལ་སྤར་འབྲིས་མི་ལྟར་ཤེས།      །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱུང་ཚོས་གསུམ་ལྷན་པའི།  
 །རྩེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ལུ་ཡི་འོད་གསལ་དེ།      །རང་བཞིན་གཟོང་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།  
 །འོད་གསལ་མ་དང་མ་བུ་མཇུག་བར་ཤོག།      །དེ་ལྟར་ཚོ་འདིའི་རྣམ་གཤམ་རྒྱུ་སྤངས་  
 བས།      །དབེན་པའི་གནས་སུ་མི་གཤོ་གསུམ་ལྷན་པས།      །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་  
 མཉམ་གཞག་ཚེན་པོའི་རང་།      །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་སྟོང་པ་མཐར་སྤྱིན་ཤོག།      །གལ་ཏེ་  
 བར་དོ་དང་པོ་མ་ཚོང་ན།      །རྣམ་ཤེས་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།      །ལྷོ་བ་སྟོན་  
 མཚམས་ཚངས་བུག་སྒྲ་རྣ་བ།      །ཁ་མིག་བཤང་གཅི་སྟོ་དགུ་གང་རུང་ནས།      །ཐལ་  
 ལུང་ཐོན་ཏེ་བར་སྤིང་སྤྲང་བ་འཆར།      །དེ་ནི་སྤྱི་མ་གར་སྤྱིའི་འཚུགས་ཅན།      །སྤྱི་མའི་  
 སྤྱིས་བུ་རྣ་བུ་ལྟོས་བུལ་ལུས།      །དབང་པོ་རྒྱན་ཚང་ལས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་ལུས།      །ཇི་  
 ལྟར་སྤྲང་བུས་ཉི་ཟེར་འབྲུགས་པ་བཞིན།      །དེ་རྗེས་བུག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ།      །  
 གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཡུད་གྱིས་སྤིན།      །ཟས་སུ་བྱི་བ་བར་དོ་ཕན་ཚུན་དང་།  
 །བསམ་གཏན་ལས་ལུང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་།      །མཐོ་རིས་འགོ་རྣམས་མགོ་པོ་གྲོན་  
 དུ་བལྟ།      །དན་འགོར་འགོ་རྣམས་ཐུར་དུ་སྟོགས་པ་དང་།      །ཉི་ཟླ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་  
 གྱིབ་མ་མེད།      །ལྷ་མི་དུད་འགོ་ཡི་དུགས་དམུལ་བའི་ལམ།      །དཀར་དམར་མེར་སྟོ་  
 ཤིན་ཏུ་གནག་པ་ཡི།      །རྣམ་བུང་འོད་སྤྲིའི་ལམ་ན་སོ་སོར་འཇུག།      །སྟོན་མེད་སྤྱི་

གཞུགས་འཆར་བ་བར་དོའི་རྟོགས།      ཉེན་མོངས་བསྟན་པས་མི་བཟད་མི་སྤར་འབར།  
 རྒྱུད་ཉིད་སྟོབས་སུ་བྱུང་བས་སྟོད་དབང་མེད།      སྟོལ་གས་སྤྱང་ན་སྤྱུག་སྤྱང་དུ་མས་  
 གཞིར།      །རང་དབང་མི་འདུས་ཅི་བྱུང་གི་ལྟོས་དང་བྲལ།      །ལས་རྒྱུད་དྲག་པོས་ཀུན་ཏུ་  
 འདྲེན་ཞིང་འཕེན།      །དེ་ཡི་ཚོ་ཚད་སྤྱིར་ནི་མ་དེས་ཀྱང་།      །པལ་ཆེར་བདུན་སྟག་བདུན་  
 དང་སྟན་པ་ལས།      ཉེན་ཞག་སྤྱད་བཞིའི་བར་དུ་དྲན་པ་ནི།      །རིས་གསལ་རིས་མི་  
 གསལ་བ་རྩོམ་པ་བཞིན།      །རང་ཉིད་ཤིའམ་གསོན་པ་ཐག་མི་ཚོད།      །ཟང་ཟིང་ལང་  
 ལོང་སྤང་བས་སེམས་རྒྱུད་འབྱུགས།      །གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་སྤྱིར་ཉེའི་གྲོགས་པོ་དང་།  
 །འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས།      །སྤྱོད་ལམ་མེད་རང་ཉིད་ཚོངས་  
 འདེབས།      །དེ་ནས་སྤྲེལ་ཤིག་ཤིག་བར་དེས་པ་ན།      །སྤུང་པོ་སྤྱིར་པ་ཉེ་དུའི་སྤྱང་ན་  
 དང་།      །རང་གི་ཡོ་བྱུང་བལོ་བ་ལ་སོགས་མཐོང་།      །སྤུང་པོ་ལ་ཡང་དང་པོར་དགའ་  
 ཞིང་ཆགས།      །སྤྱིས་ནས་མེད་པར་དགའ་བའི་འདུན་པ་འཆར།      །དེ་ཉིད་མེར་བསྟེག་  
 རྒྱུར་དོར་ལ་སོགས་དང་།      །དེ་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད་ལའང་ཞེས་པ་འབྱུགས།      ཉེ་དུས་  
 སྤྱང་ན་བྱས་པ་མཐོང་པའི་ཚོ།      །འོས་ཤིང་སྟོག་ཀྱང་བསྟོག་པར་མ་རུས་ནས།      །རང་  
 ཡང་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་ལ་སྤྱུག་པར་འབྱུར།      །གཞན་དག་དགོད་ཅིང་རྩེ་བ་མཐོང་པའི་ཚོ།  
 །འོ་འོ་འདྲི་སྤར་ཉམ་ཉམས་ཀྱུར་པ་ལ།      །འདྲི་རྣམས་དགོད་ཅེས་དགྲར་འཛིན་དུག་པོ་  
 འཆར།      །རང་གིས་གཅེས་པར་བསམས་པའི་ཚོར་རྗེས་རྣམས།      །གཞན་གྱིས་ལང་  
 ལོངས་སྤྱད་པ་མཐོང་བའི་ཚོ།      །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་ནོར་གྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྱང་།      །  
 བདག་གི་ཤིན་ཏུ་འཕོངས་པའི་དངོས་པོ་འདྲི།      །འདྲི་ཡིས་མེད་པར་བྱས་ཞེས་འོང་ནས་  
 འབྱུགས།      །དེ་སྤྱར་སྤྱིད་པ་བར་མའི་སྤྱང་བ་རྣམས།      །མན་དག་མེད་པས་སྤི་ལམ་

འབྲུམ་ས་པ་བཞིན། །མི་ཤེས་མི་དྲན་འབྲུལ་པར་ལ་རྒྱ་བས། །ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་  
 མི་ལམ་འབྲོངས་པར་ཤོག། །ཉིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལུས་སྤྱུ་མ་སྤྱར། །རང་བཞིན་སྤོང་བ་  
 ཉིད་དུ་སྤལ་སྤལ་འཆར། །དྲན་འཛིན་མི་དགོས་དེས་ཤེས་རྒྱུན་བརྟན་པ། །ཡི་ཤེས་  
 སྤོབ་པའི་ཚད་དུ་སྤིན་པར་ཤོག། །ཐེ་ཚོམ་ཟན་འཁོར་བར་སྤོག་པའི་དུས། །བདེན་  
 འཛིན་སྤྱིས་ན་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཤོ། །དྲན་པས་མི་ཟིན་འབྲུམས་པ་གོལ་བའི་ས།  
 །འཁོར་བའི་ཚོམ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
 ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤོང་དོ་རྗེའི་སྤྱགས། །སེམས་ཉིད་བདེ་  
 སྤོང་ལྱང་འབྲུག་དོ་རྗེའི་སྤྱགས། །ཟབ་ལམ་སྤྱགས་གྱི་ཐབས་མཁས་སྤྱན་པར་ཤོག།  
 །རྒྱུར་སེམས་རྩལ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱུ་མའི་ལུས། །འོད་གསལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེས་  
 སྤྱངས་པས། །རྣམ་རྒྱུན་མཚོག་སྤྱན་ལྱང་འབྲུག་སྤྱུ་འབྲུལ་སྤྱ། །བར་དོ་འོངས་སྤོད་  
 རྗེའི་གས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །བར་དོ་གཉིས་པའང་ཚོད་པར་མ་གྲུར་ན། །བར་དོ་  
 གསུམ་པ་སྤྱེ་གནས་འདམ་པའི། །སྤོན་མའི་ལུས་དོར་སྤྱི་མ་མ་ཐོབ་པས། །སྤོགས་  
 སྤོབ་མགོན་པོ་གནས་མལ་སྤོད་པའམ། །གཡུལ་དོར་རྟེ་ལས་སྤྱང་བ་མ་འཛོགས་སྤྱར།  
 །སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བ་ལེན་ལ་མཛེན་པར་སྤོགས། །རང་ཉིད་གང་དུ་སྤྱི་ཞེས་བརྟག་པ་ན།  
 །སྤྱུ་ཡི་ཤིས་སྤྱུ་སྤྱེ་བར་འགྲུར་པ་ཡིས། །སྤྱུ་གནས་འོངས་སྤོད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
 སོགས། །མ་ཐོང་ནས་དགའ་སྤོའི་སེམས་དང་སྤྱན་པར་འགྲུར། །སྤྱུ་དེས་འདིར་ཡང་  
 སྤང་པོ་མ་དངས་གསལ་ཞིང་། །གཉེན་མཛོས་མིག་གྲང་ཐིམ་ལུར་གནས་པ་དང་།  
 །དྲི་བཟང་སྤྱན་ཞིང་ནམ་མཁའ་སྤྱུ་ཡི་མཐུས། །འཇའ་ཚོན་བཀྲ་དང་མེ་དོག་ཆར་སོགས་  
 འབྲུང་། །སྤྱུ་ཡི་སྤྱད་དང་སྤྱུ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱུ་གར་ཚིད་འཛོ་སྤྱུ་ཚོགས་མཐོང་བ་

ལས། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་སྐྱེལ་ཆགས་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར། །སྤྱ་མིན་རྣམས་ནི་  
 ལྷ་དང་སྤོགས་མཐུན་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ར་རྒྱལ་དག་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤྱ་མིན་  
 དཔལ་བོ་གོ་ཆ་སྲ་བ་བགོས། །མཚོན་རྣམས་པ་སྤྱ་ཚོགས་འདེབས་པ་ཡིས། །  
 སྤོགས་སྤུན་བར་མེད་སྤྱ་ལུང་འཇུག་པ་མཐོང་། །བདག་ཀྱང་འདིར་འགྲོ་སྐྱེལ་དུ་ཆགས་པ་  
 སྤྱིས། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱི་བ་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་འགྲོར་པ་བདེ་སྤྱིད་དང་།  
 །སྤྱི་མའི་པ་མ་འདུ་འསྐྱོད་མཐོང་བ་ལ། །ཆགས་སྤང་མིག་སེམ་དབང་གིས་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྲོར། །པ་ཡི་དབང་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་གང་ཅུང་ནས། །ལྷགས་ཏེ་མ་ཡི་  
 མངལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །དུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་སྤོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། །ཆགས་  
 སྤང་དུག་པོའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་དང་། །ཡི་དུགས་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་དམན་པ་རྣམས།  
 །རང་གནས་མཐོང་ལ་ཆགས་པའི་སྤོ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་འཚོ་འཚོལ་དང་ནགས་ཚལ་  
 བསྐྱེགས་པ་དང་། །རི་བོ་ཉིལ་དང་དུས་མཐའི་རྒྱུད་གི་སྤྱ། །འཛིགས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་  
 སྤྱ་སྤྱི་དྲག་པོ་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་གཅན་གཟན་སོགས་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། །ཁ་ཆར་  
 བུ་ལུག་སོགས་ཀྱིས་དེད་པ་ལས། །རིང་བར་བྲོས་ཏེ་ས་སུག་བྲག་སུག་དང་། །སྤོང་  
 དུམ་རྩ་བ་བརྩིག་པའི་བུ་ག་དང་། །ལོ་མའི་གསེབ་སོགས་སུན་ནག་ཁང་བུ་ཅུ། །  
 ཡིབ་པར་འདོད་པའི་སྤོ་ཡིས་སྤྱི་བ་ལེན། །དམུལ་བའི་ཁམས་སྤྱ་སྤྱི་བའི་ལས་ཅན་ནི།  
 །ཤོང་ཤོང་རི་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པར། །དུད་འགྲོ་རི་དུགས་གསོད་པའི་ལས་  
 མཐོང་ནས། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་བར་སེམས་ཏེ་སོང་བ་ན། །དེ་དག་གཤིན་ཇིའི་སྤྱིས་  
 ལུང་གྱུར་པ་ཡིས། །དམུལ་བའི་གནས་སྤྱ་སྤྱིད་དེ་གསོད་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འཚི་  
 ཁར་གཤིན་ཇིའི་ཕོ་ཉ་དག །མཐོང་སྤེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པའི་སྤྱང་བ་འཆར། །རྒྱ་དེས་ལུང་

པོ་མི་སྤྲུག་རྣམ་པར་གྱུར། །འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་དྲག་པོ་ཡིས། །རེ་ཞིག་  
 བར་ལ་བརྒྱལ་ཐབས་གྱུར་པ་ལས། །སང་ནས་བདག་ལུས་གང་ཞེས་འཚོལ་བ་ན།  
 །དེ་ཡི་བར་དོའི་ལུས་ནི་གོང་གོང་པོ། །མིག་ནི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཡོད་སྟུང་པ། །  
 དྲག་པོའི་རྒྱུར་གིས་མཐོང་བའི་མཁར་བཏེག་ནས། །ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞིར་བརྟེན་  
 ཏེ་ལྷ་བའི་མོད། །འཇིགས་རུང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལུས་གྲུབ་ཅིང་། །དེ་ལ་  
 དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་གྱེད་པར་འགྱུར།  
 །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་སལ་ཆེར་དག་ལ་ནི། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱིས་དུས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡི། །རྒྱུང་དུ་གྱིད་ནས་ལས་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཉམ་ཐག་ངང་ནས་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྲོར་བར་བཤད། །གཞན་ཡང་གྲང་བས་ཉེན་ཏེ་ཚོ་བ་དང་། །ཚོ་བས་ཉེན་  
 ཏེ་གྲང་བར་གནས་ལ་སོགས། །སྤང་དོར་སྤོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱུས་སྤྱིས་སལ་ཆེར་གནས་ལ་ཆགས། །དྲོད་གཤེར་སྤྱིས་ནི་དྲི་དང་མོ་ལ་ཆགས།  
 །མངལ་དང་སྒོར་དག་ལས་སྤྱིས་པའི་རིགས། །པོ་མོ་འདོད་པ་བསྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ།  
 །དེ་སྤྱང་འཁྲལ་པའི་ལས་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་འཁོར་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ཚོ་ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་རན་གང་མཐོང་ཡང་། །ནང་དུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་  
 གཉེན་པོ་བསྟེན། །གང་ལ་གོམས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དེ་ཡི་དུས་  
 སུ་འགྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱང་པར་གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་རང་འབར་དང་། །སྤྱང་  
 སྤྱིད་སྤྱི་ལུས་ཚོས་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་དང་། །མི་ལམ་གངམས་ངག་འཁྲལ་པ་རང་སངས་  
 དང་། །འདོད་གསལ་མ་རིག་སྤྲུལ་སེལ་འཆར་བར་ཤོག །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་སྤྱི་  
 སྤྲུགས་སྤྲུག་མཚན་དང་། །སྤྱི་མར་མོས་པས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྒྱལ་

ཁྲིམས་བསྐྱེད་བའི་དྲན་ཤེས་དྲག་པོ་སོགས།	།མན་ངག་དུ་མས་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁྲིགས་པར་ཤོག།
།གལ་ཏེ་ལས་དབང་དྲག་པོས་མི་སྡོག་ན།	།དྲི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་མཚོག་སྐྱབ་རྩུས་པའི།
།ཁམས་དྲག་ལྡན་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡི།	།རྟེན་འབྲེལ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲིག་པར་
ཤོག།	།སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིས།
སྒྲིལ་པར་མོས།	།སྐྱེ་བ་ཚུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་
།འཇུག་གནས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མ་འབྱུལ་བར།	།དྲན་
བཞིན་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག།	།བདེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
།དག་པའི་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱ།	།མ་དག་ཞིང་དུ་འང་སྦྱིང་རྩེས་རྣམ་རོལ་པས།
།སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཤོག།	།མདོར་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཅེས།
།ད་ལྟ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིང་རྒྱབ་པ་ན།	།སྤྱི་མའི་དམིགས་སྐྱེན་མཐོང་ཚོ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ།
།དེ་བཞིན་བར་དོ་འཕོ་བ་འབྱོར་པར་ཤོག།	ཅེས་པ་ལྟ་ལྟའི་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་སྐྱེ།

རྒྱུ་འབྲེལ།

༩ མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་མཚན་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་  
 འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་སྤྱགས་དམ་མཛོད། ། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་གྱིས། ། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨོ་ཕན་བསམ། ། དཔེ་  
 གཙོད་འདོད་མི་གདའན་གཡོར། ། འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། ། འདི་བས་ཟབ་པའི་གདའན་མས་དག་མེད། ། འདི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཙུང་པ་ཡིན། ། རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། ། འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ལྷིང། ། ལུང་མཚོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་  
 རུང། ཨོ་མ་རྟོ་ འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། ། བྱངས་མེད་འཇིག་རྟེན་  
 མང་པོའི་པ་རོལ་ན། ། རུང་ཟད་སྤོང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། ། རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། ། བདག་གི་རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མ་མཚོང་ཡང་། ། རང་  
 སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། ། ཉེ་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
 མེད། ། སྤང་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། ། དབུ་ལ་གཙུག་ཉེར་ཞབས་ལ་  
 འཁོར་ལོ་སོགས། ། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས། ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཇིག། ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་  
 ཞིང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། ། སྤང་སྤོང་ལྡན་ལྷ་བའི་གདན་སྤོང་དུ། ། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད་དེ། ། བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །  
 གཡམས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་  
 པད་དཀར་འཇིག། ། གཡོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ། སྤོན་པོ་རྩོ་  
 རྗེས་མཚན་པའི་སྤང་གཡོན། ། གཡམས་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན།  
 ། གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། ། ལྷུང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་  
 འཁོར། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྤོང་བྱེ་བ་འབྱུམ། ། ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱན། ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེར།

།མོས་གུས་སྤྲུག་ལ་ཉེ་རིང་བྱུང་མེད་སྲིད། །བདག་གིས་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་སྤྲུག་  
 འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྤྲུ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །སྤྲུག་གཡས་འོད་ཟེར་  
 ལས་སྤྲུལ་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །  
 སྤྲུག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་སྤྲོལ་མ་རྩེ། །ཡང་སྤྲུལ་སྤྲོལ་མ་གྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་འགྲེད།  
 །སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པརྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱན་གྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་འགྲེད།  
 །ཚོས་སྤྲུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་  
 དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་ཉུག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་ཉེས་གང་འགྲུ་ཉུག་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དག་ཏུ་གང་སྤྲུས་ཚིག། །ཉུག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྲུན་ལ་གསུམ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྤྲུངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་  
 གཏོགས་པ། །ཁྲིད་ལ་དད་ཅིང་སློན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་  
 སློན་ལམ་གྱུ་བ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲིན་པར་གསུངས། །འདྲིན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ། །སྤྲུ་རན་མི་  
 འདའ་ད་ལྷ་མངོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྲིད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན།  
 །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྤུབ་པ་དང་། །  
 དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱོག་པར་གསུངས། །ལམོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་  
 འཚལ་ལོ། །སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་  
 དགང་སྤྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །མོས་



ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན།                    །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།  
 །དེ་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུག་ཕྱག་འཚལ།                    །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་  
 ཐོས་ནས།                    །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་།                    །ལམ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་  
 པ་སྐྱེས་པ་ན།                    །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག།                    །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།                    །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།                    །དེ་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར།                    །བྱུང་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ།                    །ཆོ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་རྩལ་གྲིམས་རྣམ་དག་འཕྱུར།                    །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས།                    །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་  
 མཚིས་པ།                    །ཡིད་སྐྱལ་བ་ཀྱེས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན།                    །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་  
 སློང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི།                    །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒ།                    །སྐྱ་སྐྱ་མི་ཡི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན།                    །སློ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ།                    །བདག་ལ་  
 ཕན་སྤྱིར་ཕྱགས་རྗེའི་སློབས་ཀྱིས་བཞེས།                    །པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་  
 གྱི།                    །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།                    །སློག་བཅད་མ་གྱིན་ལེན་དང་མི་  
 ཚངས་སྤྱོད།                    །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།                    །རྩུན་དང་ཕ་མ་ཚོག་  
 རྩལ་དག་འབྲུལ་བ།                    །ངག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།                    །བརྟུབ་སེམས་  
 གཞོད་སེམས་ལོག་པར་སྣ་བ་སྟེ།                    །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 །པ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་།                    །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་།  
 །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།                    །དགོ་སློང་དགོ་རྩལ་བསད་  
 དང་བཅུན་མ་ཕབ།                    །སྐྱ་གཞུགས་མཚོད་རྟེན་སྣ་ཁང་བཤེགས་པ་སོགས།                    །ཉེ་བའི་

མཚམས་མེད་སྡིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །དཀོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་  
 གསུམ་སོགས།      །དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་པ།      །ཚོས་སྤངས་  
 ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་  
 སྡིག་ཆེ་བ།      །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ།      །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་  
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
 །དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསུལ་ཚོ་ཚད་ལ་སོགས་པ།      །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་  
 བསམས་པ།      །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ།      །ཐར་མེད་ལས་ངན་  
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་།      །  
 སྤང་ལུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚོན་ལྷ།      །སོ་ཐར་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས།      །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད།      །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །རྩ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད།      །གསང་  
 སྤགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་  
 པ།      །མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཆང་འཕུང་ལ་སོགས་པ།      །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་  
 རྟེ།      །སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་སྐྱུར་ལ་  
 སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་།      །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤང་མ་ཤེས།      །བཅས་པའི་ལྷང་བ་  
 ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས།      །སྤར་  
 བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྷར།      །དོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས།  
 །སྡིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས།      །སྡིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་  
 ལས།      །ད་ནས་མི་བགྲིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བརྒྱད།      །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་

མེད་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས།                      །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 །གཞན་གྱིས་དགོ་བབྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ།                      །དེ་ལ་ཡུག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་ནས།  
 །སྤིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན།                      །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་  
 གསུངས།                      །དེ་སྤྱིར་ལསགས་པ་རྣམས་དང་པོ་སྐྱེ་ཡིས།                      །དགོ་བགང་བསྐྱབས་ཀུན་  
 ལ་ཡི་རང་ངོ་།                      །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།                      །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་  
 མཚན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།                      །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ།                      །གཞན་གྱི་སྲོག་  
 བསྐྱབ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།                      །སྲོམ་པ་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་དང་།                      །འཁོན་པ་  
 ལྷུ་དང་ཞིད་ལ་བྱང་པོར་སྐྱ།                      །དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་རྒྱང་།  
 །བྱམས་དང་སྤིང་རྗེ་སྐྱོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤོད།                      །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།  
 །སྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན།                      །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་  
 པོར་མ་ལོན་པར།                      །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི།                      །རྒྱ་ཚེན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་  
 བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ།                      །མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མ་བྱེན་པར་གསོལ།  
 །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེན་འཇིན་དགོ་བའི་ཤེས།                      །སྐྱུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་  
 དེ་དག་ལ།                      །སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།                      །འདིས་མཚོན་  
 བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས།                      །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐོ།  
 །ཀུན་གྱང་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས།                      །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་  
 ལྱུང་ཅིག                      །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྐྱུར་སྤིན་ནས།                      །ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཚི་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཞི།                      །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤོབས་ལྡན།                      །དཔལ་འབྱོར་འཇོད་མེད་

དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །བདུད་དབྱའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྒྲིང། །བསམ་པའི་  
 དོན་ཀུན་ཚོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ།  
 །མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་དང་བདག་ལ་འགྲེལ་ཐོགས་ཀུན།  
 །འདི་ནས་ཚོ་འཕྲོས་གྲུར་མ་ཐག། །སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགེ་  
 སློང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་  
 མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བསྐྱིད། །ཤི་བའི་སྐྱུག་བསུལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩེ་འབྲུལ་སློབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་འགོ་བཙུག། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་ཐོང་སྐྱུག་བསུལ་  
 བཟོད་གྲག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྲུབ། །དེ་ལ་སྐྱགས་སེམས་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ལུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྐྱོ་  
 བསྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་དུསྐྱེ་ཚོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་འཆི་བྱངས་མེད་ལྟོང་།  
 །དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་  
 འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྐྱེ་ཅོམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉི་དུ་ཟས་ཚོར་མཐུན་  
 གོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་ཅོམ་མེད་པར་ཤོག།  
 །ས་ཆ་ལུལ་རིས་ཁང་ཁྲིམ་རྣམས། །རྗེ་ལམ་ལུལ་གྱི་ཁང་ཁྲིམ་ལྟར། །བདེན་པར་  
 མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་  
 ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྲི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག།  
 །ཆགས་ཞེན་འགྲིབ་པ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་མོད་རྩི་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །འུལ་གྱི་

སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གུངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ལུང་ལ་  
 འགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།  
 །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །  
 སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྲུང་པ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །བརྩུས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་  
 པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག།  
 །མི་སྦྱོང་དགས་པའི་ཐོའོ་མ་གྲིས། །འོ་གུངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་  
 སྦྱིད་འོངས་སྦྱོད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁའི་མི་སྦྱེ་  
 པར། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག།  
 །སྦྱིས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་གྱེ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་  
 ལྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །བསམ་མི་  
 རྩལ་པར་སྦྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །སྤྱོད་གས་པར་བརྒྱུད་ས་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་རྒྱལ་  
 ལུང་བརྩུན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་  
 སྤོལ་བར་ཤོག། །སྦྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱིས་སྦྱོར་པོ་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་  
 བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་  
 དང་། །ཞིང་དེར་བརྩུ་སྦྱིར་འཕྲོན་པའི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་།  
 །ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་

ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྐྱལ་པོ་བཀོད། །སྤྲོད་དག་  
 རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས།  
 །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པར་ཤོག། །པོ་ལ་ལ་  
 དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྐྱིང་དང་ལུ་རྒྱན་ཡུལ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་  
 བརྒྱུ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྐྱལ་རྩོམ་པ་དང་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ།  
 །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །  
 ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག། །ལྷུང་གི་ཉི་  
 དུ་གྲུ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་སྐྱིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་  
 པའི་ཡུལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད།  
 །རྟལ་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བརྒྱང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་  
 བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འགྲོལ་ཚོ། །རྩུ་འཕྱུལ་  
 རྫོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན། །སྐྱར་ཡང་  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་  
 ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོད་ཤག། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་  
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་སྐྱེ་ན་  
 མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྐྱོམས་ལག་  
 མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནམ་ཞིང་

བཏོགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་  
 དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་  
 སྤོང་སྐྱུལ་པའི་བླ་ཚོ་གས་སྐྱད་སྟན་སྟེན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ལྷན་ལས་སྐོབ།  
 །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་རྩའི་རྩ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མང་  
 ། །དེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་བྲུས་གྱི་རྫིང་བྱ་ལྷན། །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་  
 གུས་བསྟོར། །མེ་ཏོག་པར་བྱི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྷན། །པར་འཛི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་  
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་རན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་  
 དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དབྱ་དང་དབྱུལ་མོངས་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ། །  
 སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
 །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲང་མེ་ཏོག་པར་བྱི་སྐྱབས་ནས་  
 འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་  
 སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོ་ན་  
 ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་གྲུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོ་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 །ཅི་འདོད་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་  
 གྱིས་གྲུབ། །ང་སྟོན་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཚོན་སྟོན་ལག་  
 པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན། །བདེ་སྦྱིད་  
 ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས།

།ཤིང་དང་པརྟོ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལས།                      །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྩེ་ལ།  
 །འོངས་སྟོད་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་།    །བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་  
 ཚོགས།    །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད།    །འདུག་པར་འདོད་ཚོ་རྩི་ཚེན་  
 གཞལ་ལས་ཁང་།    །ཉལ་བར་འདོད་ཚོ་རྩི་ཚེན་གྱི་བཟང་སྟེང་།    །དར་ཟབ་དུ་མའི་  
 མལ་སྟན་སྲས་དང་བཅས།    །བྱུང་དང་སྟོན་ཤིང་རྒྱུང་དོལ་མོ་སོགས།    །ཤོས་པར་  
 འདོད་ན་སྟན་པའི་ཚོས་སྐྱོ་སྟོགས།    །མི་འདོད་ཚོ་ན་ཕྱ་བར་སྐྱེ་མི་བྲགས།    །འདུད་  
 ཅིའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་།    །འོ་བྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།    །ཡིད་  
 བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག    །ཞིང་དེར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་  
 མེད།    །བསྐྱལ་བ་བྲངས་མེད་སྲུང་མི་འདའ་བཞུགས།    །དེ་སྤིང་དེ་ཡི་ཞབས་  
 འཁྱིལ་བྱེད་པར་ཤོག    །རམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།    །བསྐྱལ་བ་  
 གཞུ་འི་རྒྱུང་གི་བྱི་མ་སྟེང་།    །བཀྲིས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ།    །རྒྱལ་ཚབ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།                      །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག  
 །ཤོད་ལ་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།                      །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མའོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས།    །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།    །དཔལ་བརྟེན་གས་རྒྱལ་  
 པོ་ཞིས་བྱུར་བྱུར་པའི་ཚོ།    །ཞལ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག    །སྐྱེ་ཚོ་  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི།    །འདུམ་སྐྱུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་ག་བཞུགས་པའི་ཚོ།    །རྟག་  
 ཏུ་ཞབས་འཁྱིལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།    །མི་བརྟེན་གཟུངས་གྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་  
 པར་ཤོག    །སྲུང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།    །བསྐྱལ་བ་དུང་སྐྱུར་དུག་དང་སྐྱེ་



བ་ཕྱག། །འབྲུམ་སྲག་གསུམ་གནས་དེ་ཚོ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་རྟག་  
 ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱ་ཚོ་བསྐྱེན་  
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།  
 །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚོ་དེ་བརྗེས་མ་  
 ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེ་འཕ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སླེ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅམ་  
 གྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །སྤུལ་པ་གྲངས་མེད་འགོ་བ་འདྲན་པ་སོགས། །  
 འབད་མེད་རྣམས་གྲུབ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོ་དང་བསོད་  
 བློ་སྤངས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་  
 ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གང་ཞིག་  
 བྱིད་གྱི་མཚན་ནི་སྤུས་འཛིན་པ། །སྒྲིན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མི་རྒྱ་  
 ཏུག་མཚོན་གཞོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱུབ་པས་  
 གསུངས། །བདག་ནི་བྱིད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །འཇིགས་དང་སྤྱུག་  
 བསུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱུབ་མཛེད་གསོལ། །བག་ཤིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྗེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱིད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཇི་  
 ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། ཏུ་སྤྱ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཡ་ལྷ་ལྷ་བོ་རྩ་རྩ་ཡི་སྤྱ་རྩ། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གུར་མ་ལོ། དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷ་ག་འཚལ་ལོ། ར་མོ་མཚུ་བྱི་ཡི། ར་མེ་སྤྱ་བྱི་ཡི། ར་མ་

ལྷ་རྩ་བྱི་ཡི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་ག་གསུམ་འཚལ་ན་འབྲུམ་ཐེར་དུ་འགྲུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་  
ཕྱག་ འབྲིང་ཅི་རྩུས། ཐམ་ཡང་ལྷ་ག་བདུན་ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་རྒྱལས་པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱུ་ཚམ་མ་རྒྱལས་པ། ཐ་  
མ་ནམ་ལོམ་རྒྱབས་སྤྱ་ཁ་རྩུབ་དུ་འགྲུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐར་མོ་སྤྱར་ཏེ་དད་པ་  
རྩ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚོ་འདྲིར་ཚོའི་བར་ཆད་སེལ། ལྷི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་ཐོའོ་མ་མེད་དོ། འོད་མད་ཞིང་བཤོད་  
མདོད་དང་། བརྒྱད་གར་པོ་འཆི་མེད་རྒྱ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགོ་སྒོམ་རྩུབ་ལ་ལྷ་ག་ལྷ་སྤྱུས་སྤྱར་བས་འགྲོ་བ་མེམས་  
ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག།

༥ བདེ་སྒོམ་བརྒྱུས་པའི། ཡི་མ་རྩོེ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ལྷོ།  
གཡས་སྤྱུ་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷོ། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་རྣམས་ལེ།  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལྷོ། བདེ་སྤྱོད་རོ་མཚར་དཔག་དུ་  
མེད་པ་ལྷོ། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་ལྷོ། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་  
གྲུར་མ་ཐག་ལྷོ། སྤྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ་ལྷོ། དེ་རྩུ་སྤྱེས་ནས་སྤྱང་མཐའི་ཞལ་  
མཐོང་ལོག་ལྷོ། དེ་སྤྱད་བདག་གིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ལྷོ། ལྷོགས་བཏུ་འི་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷོ། ལོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ལྷོ།

ཏུ་སྤྱེ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཡ་ལྷ་ལྷ་བོ་རྩ་རྩ་ཡི་སྤྱ་རྩ།  
འདི་ནས་རུབ་གྱི་སྤྱོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྱུ་ཞིག་  
དེ་ལི་མཚན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྤྱེ་བར་ལོག། །པདྨ་འདབ་གྱིས་མ་གོས་

ལྷར། །སྲིད་གསུམ་བྱི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྲིད་པའི་པརྫོལ་ས་གྲུང་བའི།  
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྲུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་  
 །དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཞེད་ནས། །སྐྱུལ་པས་  
 །ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་གྱིད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་  
 དེར། །པརྫོལ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་  
 ལུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་  
 བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱ་ཡི། །སྐྱོ་ཡི་སྒོ་བས་གྲིས་  
 ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བཤིད་ཤོག། །སྐྱོན་  
 ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཛོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་གྱིད་ཅིང་།  
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྒོངས་  
 པར་ཤོག།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བས་གས་པ། ། །དགོན་མཛོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འཕུལ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྲུར་ཅིག། ། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། ། །འགྲོ་ཀུན་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། ། །དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ། ། །བདག་གི་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱིན་གྲུར་ཅིག། ། །སྐྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་  
 ཉམས་རྒྱུ་འཕེལ། ། །ཚོ་འདིར་ས་བཅུ་ཚོན་གྲུར་ཅིག། ། །ནམ་ཞིག་ཚོ་འཕྲོས་གྲུར་མ་  
 ཐག། ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྲུར་ཅིག། ། །སྐྱེས་ནས་པརྫོལ་བ་བྱེ་སྟེ། ། །ལུས་རྟེན་དེ་ལ་

སངས་རྒྱལ་ཤོག།

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ངི་སྲིད་དུ།

སྤྲུལ་པས་འགོ་བ་འདྲན་པར་

ཤོག། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགྲུར་དོན་འགྲེས་མཉམ་པོ།

རྒྱུ་འཕྲུལ།

སྒྲོགས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་བཞེས་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས། ལྷན་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་  
 སྒྲོང་ཚོགས། མ་ལུས་ཞིང་གི་དྲུལ་སྟེང་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ།  
 སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོང་། རྟེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱུན་སྦྲུ་  
 རུ། སྒྲོན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་། ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་  
 རབ་ཏུ་བཞགས། སྤྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྟོག་སྤྱིར་བདག་གིས་བསྐྱམས། བསོད་ནམས་  
 དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་འདེའ་བར་། སྤྱི་  
 སྟོན་གསུམ་དང་སྤྱི་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱོར། འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱིན་ཤོག། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྟོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི།  
 ལྷན་པ་གུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲུལ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མཁའ་ལ་  
 ལྟར་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག། བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲུལ་མ་རིན་  
 ཚེན་རྣམས། ལམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་ཤོག། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་  
 གསལ་བར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག། བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་  
 འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་ཤོག།  
 བརྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི། དམ་ཚོག་སྤྱིར་ཞིང་བསྐྱེད་ཚོགས་  
 མཐར་སྤྱིན་ཤོག། བརྟན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཚོས་སྟོང་ལྷན་པོ་ཡང་། ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་  
 ཤིང་བརྟན་ལ་སྤྱུན་པར་ཤོག། བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡང་།  
 སྟོ་སྟོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་སྤྱུན་པར་ཤོག། བརྟན་པའི་གསོས་བྱེད་ཁྲིམ་བདག་

འབྲོར་ལྡན་རྣམས་མེད་ལོངས་སློང་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག། བསྐྱོད་ལ་དང་  
 པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་མཁེད་སློང་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག།  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྲོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་མེད་ལྟར་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཐེག་པའི་སློབ་ལུགས་ནས་  
 ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སློན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། སམ་ལ་རྒྱུ་  
 ལྷ་སྲས་ལུ་རུབ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏོར་ཚེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་གླིང་པས་གནས་མཚོག་མེད་ཚེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་རྒྱར་བྲག་རི་རིན་  
 ཚེན་བརྗེགས་པའི་ཤོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཐོམ་གཏོར་དུ་སྐྱུན་དངས་པའི་ལྷོ་རྒྱ་ཚོས་དར་ཤོག་ལོས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་མྱིས་ཤོད་ཡིག་  
 བཤུར་མ་ལས་དེ་འབྲེལ་ཉིད་དུ་པརྒྱ་གར་དབང་སློབ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ།།

ཚུར་འཐེན།

མ་གཞི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ།      །འབྲུང་པར་གངས་ཅན་  
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས།      །རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་།      །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྐྱབས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས།      །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས།      །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་།      །སྤྲི་ནང་འབྲུང་བ་  
 འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས།      །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྤྲུགས་དལ་ཡམས་ནད།  
 །གཟུང་སྐྱུ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ལྷོགས་འབྲུང་པའི་གཟེར།      །བཅའ་སངས་སེར་གསུམ་ལོ་ཉིས་  
 དམག་འབྲུགས་རྩོད།      །ཆར་རྒྱ་མི་སློལ་ས་གངས་ཅན་བྲ་བྱའི་ཐར།      །ས་གཡོས་མི་  
 དག་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་།      །འབྲུང་པར་བསྐྱར་ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས།  
 །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གཞོན་འཚོའི་རིགས་མཐའ་དག།      །སྤྱུར་དུ་ལྷི་ལོང་རྩད་ནས་  
 འཛོམས་གྲུར་ཅིག།      །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི།      །རྒྱུད་ལ་གྲུང་རྒྱབ་  
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།      །དང་གིས་སྤྲིས་ནས་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ།      །  
 བན་རྒྱུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་།      །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་སྤྱིད་  
 དཔལ་གྱིས་འགྲོར།      །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་དང་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག།      །རྩ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སློབས།      །འཁོར་འདས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་།  
 །བདག་ཅག་སྐྱབས་བསམ་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་མཐུས།      །གསོལ་བཏབ་སློན་པའི་འབྲས་  
 བུ་འབྲུབ་གྲུར་ཅིག།

ཅས་རྗེ་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྲངས་མ་ཁྲིན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་དེང་སང་དུས་གྱི་

འཛུབ་འབྲུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འབྲུར་བ་མེད་པས།      །རྗེ་ཉིད་ནས་པོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་ཞག་རིང་ལན་དུག་རེ་མཛོད་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྐྱབས་ལོགས་པ་སྤྱུར་རང་གི་བརྟེན་ལ་གསོལ་སུ་བྱིས་བའི་བཞིན་འབྲུབ་པར་གྲུར་  
 ཅིག།

**རྩེད་འཇམ་ལྷོ་**

རྩེ་བ་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་བ་གིས་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་ཚེས་རྗེ་ཀམ་པའི་གསུང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་ནས་འཇིན་པར་གྱུར་ཅིག།  
 དེས་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུར་དུ་སྦྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དཔལ་ཕྲག་ན་དོན་རྣམས་  
 གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་  
 མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྡོད་དུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་འགོགས་པར་གྱུར་ཅིག། མཉེས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྡོད་  
 རས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་  
 རས་དགོངས་པ་རྗེ་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྡོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བུས་དབང་དུ་ག་བཞི་ཡི་  
 སྡོད་ནས་སྐྱེ་མའི་སྦྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྡོད་གསུམ་  
 གྱི་སྡོད་པ་ཅི་བཤིད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེ་མའི་བཞེད་པ་མཐར་སྦྲིན་པར་གྱུར་ཅིག།  
 ཞབས་ཏོག་དགུ་ཕྲུགས་གྱི་སྡོད་ནས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། དགོ་སྦྲིག་ལུང་མ་  
 བསྐྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བུས་ཀྱང་མཉེས་པ་ཁོ་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག། མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཚེས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་སྦྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།  
 །ཚེས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། སྡོགས་བཅུའི་ནད་འབྲུགས་ལུ་  
 གོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། རམ་འཚི་བའི་ཚོ་འོད་གསལ་ལ་ཕྲག་སྐྱེ་ཚེན་པོ་  
 མཛོད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། བར་དོའི་སྐྱང་བ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་དོན་རྣམས་  
 དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག། དེར་ཞུགས་ནས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་པོ་ལ་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག།



མདོར་ན་བདག་ཚེས་རྗེས་ལྷན་མཐོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་དུན་གྲོལ་རྟེན་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 ཅིག། དེས་པར་འཆི་བ་སྤྱིར་ནས་དུན་པ་དང་། །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་  
 ཅས། །ཞིན་ལོག་མཐའ་རྩ་སྤྱིན་པའི་དེས་འགྱུར་གྱིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །རྟེན་ཏུ་རང་གི་མེད་ལ་སྐྱོད་གས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་ཤེས་  
 མཚན་ནས་འདུ་བ་དང་། །བུལ་ཁ་རྒྱུར་ན་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་སོགས། །རང་གཞན་སུ་  
 ཡི་རྒྱུད་ལའང་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག་ །ཞུ་ནག་ཅོད་  
 པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྤྱིར་པོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་མཚོག་ །འཁོར་ལོ་  
 སྐྱོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་མི་བསྐྱོད་  
 དོན་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྤྱོད་དོན་རྗེ་བེད་ཅན་སོགས།  
 །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕམ་ཤོག །དགོ་འདིས་འབྲོ་བ་མ་ལུས་དོན་རྗེ་སེམས།  
 །རྟེན་བདེའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་བས་འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་ལམ་ནས་དོན་རྗེས་འགོ་བ་ཡི།  
 །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕམ་སྐྱོལ་སྤྱིར་བཟོ། །ཞེས་པའི་ཉིད་གསུང་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་  
 རྗེས་སུ་ལ་བཤོ། །བདེན་པ་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །མ་རྒྱུངས་མེད་ལྟོན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་བར།  
 །སྐྱོན་ལམ་མཚན་པ་དེ་བཞིན་ཆེར་འབར་ཤོག །འོག་མིན་གནས་སུ་སྤྱོད་ནི་རབ་གྲུབ་ནས།  
 །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་མགོན། །མ་འོངས་འཛེམ་གྱིར་འདི་རྩ་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱུར། །སྤྱང་མཚན་དེ་ཡི་སྐྱོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྒྱལ་  
 ཚབ་ཉིད་མཚན་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །སྤྱང་  
 མཚན་བར་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྩ་འགྲུབ་སྟེན། །ཀམ་པ་ཡི་སྐྱོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚོས་ཚོས་གྲུ་ཚེ་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བའོ།།  
 དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་འཆད་ཚོད་  
 ཚོམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །འདུས་པ་མཐུན་དང་  
 ཚོ་རིང་ནད་མེད་སོགས། །འདོད་དགུ་དུ་མས་ཐོངས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱོར་པ་  
 རྣམ་ཐོས་བྱས་ཀྱང་འགྲུན་མེད་ཅིང་། །བཅུན་རྒྱལ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྷུང་བག་ཡོད་པར།  
 །གཞན་དོན་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞིན། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་  
 ཤོག། ཅེས་པ་འདི་མི་བརྗོད་པས་སོ།། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
 །ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཀམ་པ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱས་གྲགས་དེ་ཡི།  
 །དེར་འདིར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་མི། །ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་ཁྲུབ་ཁྲུབ་  
 ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །ཉལ་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དགའ་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག། །བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན། །མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་  
 བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ། །ཚོས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་  
 དང་། །འཛོམ་གྱིང་བདེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །འཛོམ་བུ་གྱིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ།།

རྒྱུང་འབྲེལ།

མཚན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་  
 པོ་རྗེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྗེ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྐྱེས་མངའ་བ། །  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་རབ་  
 མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་  
 དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ།  
 །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱེན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་  
 མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།།

ཚུར་འཐེན།

༥ ངེས་དོན་སློང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་སློན་ལམ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མི། ཇོ་སློན་ལམ་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱ་མཚོ་པོ་ལོ་ལྟེན། སློབ་ས་བཅུ་འི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚོས་  
 དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མིན་པོ་ཆེ། ལྷན་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས། ངེས་དོན་སློང་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། འདུགས་བརྒྱུད་སློང་པོ་དཔལ་ལྡན་  
 ཀམ་པའི། བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལྟེན་རིང་  
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་ལོར་བུའི་སློང་།  
 ལྷང་སྲིད་ཟེལ་གནོན་པ་རྒྱ་ཐོད་སློང་ཅུལ། བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་སློང་བ་ཡི།  
 ལུགས་བསྐྱེད་ལུགས་རྗེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། ངེས་དོན་སློང་མི་ལྟོག་པའི་  
 དུགས་བརྒྱུད་སློང་པོ་  
 བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་  
 བསྟན་པ་ལྟེན་རིང་གནས་པར་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྲུང་ཡི་དམ་ལྷ། འདུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྡན་བྱ་བ་  
 ལྟོམ། ཆེ་མཚོག་དབང་ཆེན་དེ་རྗེ་ལྷུང་པ་ལོགས། ལགས་རྣམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི། ལུས་སྟོབས་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། ངེས་  
 དོན་སློང་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། འདུགས་བརྒྱུད་སློང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པའི།  
 བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལྟེན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། རོ་རྗེ་པག་མོ་རིགས་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལགས་དབང་པོ་ཤེས་མཐོང་འོད་འབར་མ་ལོགས། ལགས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས། ངེས་དོན་སློང་མི་  
 དུགས་བརྒྱུད་  
 བསྟན་འཛིན་  
 བསྟན་པ་ལྟེན་

རིང་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ། །མ་དུ་ཀུ་ལ་ལྷུ་མ་བྲལ་བཀའ་  
 ལྟོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དུས་མཐའི་མི་  
 ལྟར་འབར་བའི་བྲག་རྩལ་གྱིས། །ངེས་དོན་། འདུགས་བརྒྱུད་། བསྟན་འཛིན་།  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་སྲིན་ལེགས་  
 ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ལྷ། །བསོད་ནམས་གཏིར་འཆར་ལྷ་རྒྱ་རྗེས་ལ། །རོར་བདག་དགེ་  
 བསྟན་དཀར་སྲོགས་སྐྱོད་པའི་སྲེ། །དམ་ཚིག་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།  
 །ངེས་དོན་སྲིད་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུགས་བརྒྱུད་སྲིང་པོད་པལ་ལྷན་ཀམ་པའི།  
 །བསྟན་འཛིན་མཚོགས་གྱི་སྐྱོ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དཔལ་  
 སྐྱེད་ཅིག །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཚོགས་གསུམ་རྩེ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་གཏིར་བདག་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྲིན་ལས་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མའི་སྐྱོ་ཚོ་མི་པོ་བརྟན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་  
 རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅིར་བསྐྱོད་། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་པའི་སྲིན་ལས་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། །སྲི་  
 རྒྱ་ཐེག་མཚོགས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བར་སྐྱོད། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀམ་འི་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །བདེན་ཚིག་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་  
 མཐུ་གྲུབ་པའི། །ཚོས་ཉིད་འབྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེའི་མཁའ། །ཚོས་ཅན་རྟེན་  
 འབྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཉི་མ་ཆེ། །རབ་འབར་དུས་གསུམ་བཀའ་ཤིས་སྐྱེམ་བདལ་ཤོག །དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱེམ་དམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །སྐྱིབ་བྲལ་གནས་བརྒྱུད་དག་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཅན།  
 །གདུལ་གྱའི་སྐོལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡིས། །སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་གཅིག་སྐྱོད་གྱུར་  
 ཅིག།

ཅས་པའང་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་མིང་རྣམས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱལ་ནས་དུས་རིང་མེ་ཞིག་གྱུར་པར་  
 རྒྱུ་ཡང་རྣམས་པའི་དགེ་སྐྱོད་མང་དུ་ཐོས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་སྲིམས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ། །སྐྱ

ངེས་དོན་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལས།

ལྷན་ཅེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཚེན་ཉིན། ལུང་རྟོགས་བཤད་རྒྱུ་བཀྲི་ཚོས་  
ལྷེ་ཚེན་མོ་འོག་མིན་མཚུར་མདའི་གདན་སར། སངས་རྒྱལ་ཀམ་པའི་མཚན་འཛིན་བཙེ་ལུ་པ་ཀུན་བཟང་སའལ་བྲུབ་བདེ་བའི་རྩོ་  
རྗེས་གྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྲུ་མ་རྒྱུ་བ་སྤས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། སུང་ལ།།

རྒྱུ་འཛེན།

མཚོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །ཟག་བཅས་  
 ཟག་མིང་ཟུང་འཇུག་དགོ་བ་རྣམས། །སླ་མིང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོལ་བར་བགྱི།  
 །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་  
 བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སླུ་ལྷ་ཡོངས་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སླུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།  
 །ཆོས་ཉིད་མི་འགྲུང་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་  
 རླབས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བསྡོལ་བ་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདུད་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 རྒྱལ་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་མཚོག་བརྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་པ་བསྟན་སྟིང་པོའི་  
 མཚོག། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་འགྲུང་མིང་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱབ་པ་མིང་  
 པའི་དགའ་སྟོན་ཆེས། །ཆོས་ཆེར་ཀུན་ཁྲུབ་ཁྲུབ་བརྟེན་དགོ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཕུན་  
 ཚོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པའང་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུང་དོ།

རྒྱུང་འཕེན།





རྣམ་པར་གྲོལ་བ།      ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།      སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ།  
 མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ།      ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།  
 སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ།      རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ།      ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
 འདས་པ་དང་།      མ་གྲོན་པ་དང་།      ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་པ།      ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ།      ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་  
 པ་སྟེ།      འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་  
 རྣམས་སོ།།      དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ།      བར་དུ་དགོ་བ།      ཐ་མར་དགོ་བ།  
 དོན་བཟང་པོ།      ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ།      མ་འདྲེས་པ།      ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
 ཡོངས་སུ་དག་པ།      ཡོངས་སུ་བྱང་བ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ།      ཅད་མེད་པ།      དུས་ཆད་པ་མེད་པ།      ཉེ་བར་  
 གཏོན་པ།      འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ།      མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པར་བྱ་བ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་  
 པ།      དེས་པར་འབྱུང་བ།      རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་གྱེད་པ།      མི་མཐུན་པ་  
 མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ།      རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།།      ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་བཞུགས་པ།      རིགས་པར་ཞུགས་པ།      བྱང་པོར་  
 ཞུགས་པ།      མཐུན་པར་ཞུགས་པ།      ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།      ལྷག་བྱ་  
 བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།      བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།      ཀུན་ཏུ་ཡང་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ།།      འཕགས་པ་

དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྗོགས་པོ།། བལྟ་ན། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མེ་

བྲམ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མེ་བྲམ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མེ་

བྲམ། །བསམ་མེ་བྲམ་ལ་དང་བྲམ་པས། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མེ་བྲམ།

།རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །འཕགས་

སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དང་པས་སུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས།

།འགྲོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །དེས་པའམ་བརྟུང་གི་སྤྱད་རྒྱུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་

འབྲུལ་བཞི། ལོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་ཅི་མི་འུམ་རྩྱ། ལོ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་དུ་རྒྱོད་བརྗོད་ཅི་མི་འུམ་

རྩྱ། ལོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་ཅི་མི་འུམ་རྩྱ། ལོ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་དུ་རྒྱོད་བརྗོད་ཅི་མི་འུམ་

ལོ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་དུ་རྒྱོད་བརྗོད་ཅི་མི་འུམ་རྩྱ། །ཞེས་སུལ་ནས། ལོ་ཉ་རི་ཉེ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་ཉ་རི་ཉེ་

མ་རྒྱ་བརྗོད་ཡལྱི་ཁི་ཉ་ར་ཉ་ར་སྐྱ་བྱ་པོ་ཡལྱི་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་ཉ་རི་ཉེ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་ཉ་རི་ཉེ་

ཞེས་ཚངས་བུ་གསུམ་རྩྱིན། རྩོ་ བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་

ཚང་བའི་དོ་བོ་སྐྱེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

མགུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བཞེ། །རྗོད་འདུ་ཚིག་གྲུ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་

སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཚེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་

གྲིས་ཚོགས་རྗོགས་ཏེ། །ཟས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་འབྱུང་བར། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་

བདག་ཀྱང་། །ཐེག་ཚེན་འགས་བུ་སྲོད་པར་ཤོག། །དེས་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་

ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱད་མཐར། ལོ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་དུ་རྒྱོད་བརྗོད་ཅི་མི་འུམ་རྩྱ། །ཞེས་སྐྱུག་མའི་ཚངས་བུ་

ལྷན་ལ། ཡོན་སྲོད་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་ལ་བ་ལ་ལུག་འཚལ་  
 ལོ།། ཉན་མེ་ས་མཚན་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ། ཉན་སྒྲུག་ཉན་ལ། ལུག་ཉི་ས་སྒྲུག་སྒྲུག་  
 ལ། ཉན་སྒྲུག་ ཉན་མོ་མཚན་གྱི་ལོ། གུ་སྒྲུག་རྩུ་རྩུ་ལ། བོ་རྩི་ས་དུ་ལ། མ་རྩུ་  
 ས་དུ་ལ། མ་རྩུ་གུ་རྩུ་ཉི་གུ་ལ། ཉན་སྒྲུག་ ལོ་ཉི་རྩུ་ལོ་ཉི་རྩུ་རྩུ་སེ། རོ་ལོ་རོ་  
 ལོ་ལོ་ལྷོ། མ་རྩུ་མ་ཉ། དམྱེ་དམྱེ་ཉི་མེ་པ་རི་ལོ་རྩུ་ལ་སྒྲུ་རྩུ། ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུ་ས་  
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དང་གདག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟམ་གྱིན་པ་དེ་  
 དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་  
 དང་། གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲི་བྱས་པ་དང་། བསྐྱི་  
 སྒྲུང་བྱས་པ་དང་། མཚོན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག། གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 དེག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་གཙམ་པའི་  
 བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། རང་  
 ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །བཟའ་བ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཁ་དོག་  
 རྩོམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཉ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་རྩེད་ནས། །བསམ་གཏན་ཟས་  
 གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག། །བརྟུང་བ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བགྲེས་  
 རྩོམ་ཞི་བ་དང་། །སྤྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པའི་གནས་སུ་  
 སྤྱེ་བར་ཤོག། །གང་གིས་སྤྱིན་པ་གང་ལ་སྤྱིན། །སྤྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་ཉོགས་པ།

།སྤྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་  
 །སྤྱིན་གཏོང་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་དག་ལ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་  
 །ལུན་སྤུམ་ཚོགས། །རྟལ་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་  
 །མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 །མ་བརྒྱལ་བའི། །སྤྱོ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་  
 །སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡིས་མཐུས། །སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཚེ་འདིར་  
 །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཚོས་  
 །བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ནས་ཟས་གྱི་རྗེས་སུ་མདོ་སྟོག་པ་ནི་ཟབ་མདོ་ལྷ་བུ་མདོ་གང་རུང་འདོན་ཞིང་།  
 །བརྗེན། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །འབག་པ་མེད་པ་སྤྱོ་མེད་པ།  
 །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་  
 །གཅིག་མིན། །སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་རྣམས་གྱི།  
 །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།  
 །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲུ་རྣམས་པམ་བུས་ནས། །སྤྱོ་རྟ་ན་འཆི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི།  
 །སྤིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོལ་བར་ཤོག།

རྒྱུར་འཐེན།

༩ རྒྱ་གཏོར་ནི། གསལ་རྒྱུ་དང་ལུགས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་དུ་སྐྱོད་མ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལེན་རྒྱུ་ལས་  
 མི་འབྲུག་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཚོས་ན། དེ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། བདག་སྐྱབ་པ། རྗེས་སྐྱབ་པ། མཐོན་བསྐྱབ་པ། མཐོན་  
 ལ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་ལོ། བདག་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་བསྐྱོན་པ་ལོ། རྗེས་བསྐྱབ་པ་ནི་མངར་གསུམ་དཀར་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་གཙང་སྟོག་གསུམ་མ་འདྲིས་པ་དང་། གཏོར་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པ་སོགས་པ་རིན་པོ་མེད་ལྟོད་དམ། གང་ཡང་རྒྱང་  
 བའི་སྐྱོད་དུ་བཅད་ཞིང་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཞུགས་པ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོན་པ་ལོ། མཐོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མཚོད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་བརྗོད་  
 པའི་སྐབས་སུ། དགོན་མཚོགས་ཀྱི་ལུང་མཐོན་དང་། མཐོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན། རིགས་དུག་སྤོང་རྗེད་མཐོན། ལན་  
 རྒྱུ་ལ་ལོན་གྱི་མཐོན་ཏེ་སོ་སོར་མདུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁའ་དང་མ་གཞིར་བྱོན་པར་བསམ་པ་ཉིད་དོ། བཞི་པ་མཐོན་ལ་འབྲུལ་བའི་  
 རིམ་པ་ནི། དགོན་མཚོགས་ཀྱི་ལུང་མཐོན་རྒྱུ་ལ་འདྲིན་བཞུགས་གསོལ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བསམ་འབྲུལ་བར་  
 བྱ་ཞིང་། གཞན་རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་མཚན་རྒྱུ་ལ་འདྲིན་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱང་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་པ་ཉིད་དོ། དེ་ནས་  
 ལྷན་བཤགས་སྟོན་དུ་འགོ་བསམ་སྐྱབས་སོམས་ནི། **སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་སོགས་ཡན་གསུམ་དང་།**

སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་ཚང་མེད་བཞི་བཅས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། **ཚོས་རྒྱལ་མས་ཐམས་ཅད་**  
**སྟོང་པར་གྲུམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །པད་ཆེན་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ནི།**  
**།ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། །ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་གཤམ་པ་ཡིས།**  
**།མཚོགས་སྐྱིན་གཤམ་པས་ལྷན་པ་འཛིན། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །ཡིད་**  
**འོང་རྒྱན་དང་རྒྱན་པར་གྲུམ། །ཨོ་བཟླ་ལམ་སྤོང་ཀྱང་ལི་ཏན་ཏན་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་སྐྱ་བྱ་**  
**མས་སྐྱངས། །རིན་ཚེན་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་ནི། །གཏོར་མ་དམ་ཚོགས་བདུད་རྩིར་གྲུམ། །ཨོ་**  
**ལྷུང་རྩྱུ། །རང་གི་ལག་མཐིལ་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲུག་གསུམ་ལུ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན།**  
**།བབས་པས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྲུམ། །ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏོར་མཐོན་སྐྱུན་**  
**འཛིན་པ་ནི། །རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་**  
**འདའ་ལྷགས་རྗེད་དབང་གིས་ནི། །སོམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་བྱ་མེད་དགོན་**  
**མཚོགས་གསུམ། །དེས་དང་ཡིད་གྱིས་བཤགས་ཤིང་མཚོད་པའི་གནས་འདི་ཅུ།**

།བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།      བརྗོད་ས་མ་ཇོ་

བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།      །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན།

།བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྦྱང་དུ།      །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།      །སྦྱོང་

གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི།      །བརྗོད་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་བཅས།      །བདེ་ཞིང་ཡངས་

པར་འབྲུལ་ལགས་ན།      །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།།      །ལོ་སྐབས་ཉ་ལྔ་གཏ་

པར་ཀ་མ་ལུ་ཡ་རྩི།      །དེ་སངས་ལྷན་བཞེས་ལྟར།      །དབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མིད་ན།

།མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང་།      །བདུག་སྦྲོས་སྦྱང་གསལ་འདི་ཆབ་དང་།

།ཞེས་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པའི།      །མཚོད་རྗེས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།      །བདག་གིས་

གུས་པས་བཤམས་པ་འདི།      །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་བཅས།      །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་

བདག་འབྲུལ་ན།      །ལྷགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།      །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་

གྲང་།      །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད་དུ་གསོལ།།      །ལོ་སྐབས་ཉ་ལྔ་གཏ་ལུ་རྩི་པུ་རྩི་

རྩི་པུ་ལུ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་མི་དུ་བཞུ་པུ་ཏི་རྩི་པུ་ཇོ་མེ་སྐུ་ས་སུ་དུ་སྐུ་ན་ཅས་མ་ཡི་རྩི།      །སྐུ་

འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།      །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

།དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།      །ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཚེན་

པོར་བསྟོ།།      །མཚོན་ཚོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་པ་ལ་ལྷགས་ཏེ་

གསོལ་བར་བསམ་པ་དང་།      །མཚོན་དམན་པར་རྣམས་སོ་སོར་ཅི་འདོད་པ་བཞེན་སྦྱིན་པས་མགུ་ཞིང་རྩི་མ་པར་བསམ་ལ།      །སྐུ་

མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་།      །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྦྱོར་བཅས།      །འད་བྱུང་

རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ།      །བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་དག་འབྲུལ།།      །ལོ་སྐབས་ཉ་ལྔ་གཏ་



སྒོ་བས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྒོ་བས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་  
 མཚོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདགས་སྲིད། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
 བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ།  
 །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཚེན་  
 པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ།  
 །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྤྲུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷུལ་གཏོར་ཆ་  
 ལྷའི་རིམ་པ་ནི། །གཏོར་ཐེབ་ལྷའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་རིམ་བུ་ཉེར་གཅོག་རེ་གཞན་གསུམ་ལ་བདུན་རྟེན་གསུམ་རྒྱུས་བཀའ་ལ།  
 ཨོ་མཇུ་ཨ་མྱི་ཏམ་བསངས། །སྤྲུ་ལྷས་སྤྱངས། །རང་བཞིན་སྦོང་པའི་དང་ཉིད་ལས།  
 །པད་སྦོང་ལ་སོགས་སོ་སོའི་ནང་། །དང་པོ་རང་ལུས་སྦོང་གི་ཆ། །འཕར་ནས་སྦྱང་  
 བའི་བདུད་རྩི་དང་། །གཉིས་པ་རང་ལུས་བར་གྱི་ཆ། །འཕར་ནས་སྦྱང་བའི་དཀར་  
 གསུམ་སོགས། །དེ་རྗེས་རང་ལུས་སྦྱང་གི་ཆ། །འཕར་ནས་སྦྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི།  
 །སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་ཡོངས་སྦོང་གྲུང་། །ཨོ་ལྷུ་ལྷུ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱང་གི་  
 ཆ། །རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ཡོངས་སྤྲི་ཚོགས། །དེ་ལོག་སྤུལ་སྤུལ་སྤུས་དང་བཅས། །ས་  
 གཞིར་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲུ་རྒྱལ་སྤུལ་བཞི་འཇུག་མདངས་ཅན།  
 །ཐལ་སྤྱད་སྤེམ་ཞགས་པ་འཇིན། །རྒྱ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་དང་།  
 །དབང་མེད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱུ་ཡུག་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་གྲུང་། ། ། །



མེ་སམ་ཏ་ལྷ་གཏུ་ཉ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་ཏུ། ལྷ་  
 མོང་དུ་ལྷ་གས་མེ་མོང་ལྷ་གས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། ཨ་མྱི་སོགས་ནས་འབྲུ་བ་ཏེ་ལྷ་སྐྱ་དུ། ཅེས་མཚོན།  
 དེ་ལྷ་ར་ལུལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་དང་། ལམ་ཚོང་  
 འོས་ཚོས་སྤངས་དགོར་ལྷུང་ཟོས། ལྷིག་ལྷིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པར་ཤོག། ལག་དོན་  
 བགོགས་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཕོར། ལག་དོན་སེམས་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག།  
 ལྷུན་རས་གཟིགས་སྤར་ཁས་སྤངས་བཞིན། ལྷུ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས།  
 ལམ་དོའི་འཁྲུལ་སྤང་འཇིགས་སྤྲུག་ཞི། ལྷག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བར་ཤོག། ཅེས་སོ།  
 འབྲུང་བཞི་གཏོར་མ་ནི། གཏོར་སྡོང་རྣམས་སྤྲུང་མེ་ཏུ་སའི་དབྱིབས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱགས་ལྷུ་གསུམ་བརྒྱལ་པོ་ལྷུ་བཞི་ལྷི་ཟན་དང་  
 ལྷུང་ཆངས་བུ་བཅས་པ་ལ་རྣམས་བྲན། ཨ་མྱི་ཏཱ་མ་སངས། སྤྲུ་ལྷས་སྤངས། ལྷོང་ལས་འིན་ཚེན་སྡོང་  
 ཀྱི་ནང་། འབྲུ་གསུམ་ལས་ལྷུང་གཏོར་མ་ནི། འབྲུང་བཞི་ལྷི་རྣམས་བདུང་ཚི་  
 དོར་ས། ལྷིང་ལས་ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་ལྷུང་། ཨོ་ལྷུ་ཏུ། རང་ཉིད་དམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱ། ལྷུ་གཉག་སེང་ལྷིང་དུ་ཏུ་འཁྲོལ། ལྷུལ་དགའ་འིལ་ལྷུང་ལྷུར་  
 བཞིན་ཞིང་། ལྷིན་འབྲེལ་གལ་ཏ་ལྷག་ལ་གཟར། ལམ་དོ་ལྷུང་བསྟན་བཅོས་དགོངས་  
 པ་ཏོགས། ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་སྤྲུ་ལྷོགས་ལྷུང་། ཡི་ཨི་ལྷུ་ཅ་ཚ་རྩ་རྩ། རི་རི་རྩ་ལ་  
 ར་རྩ་ལ། ཡི་ལྷུ་ལྷུ་པ་པ་བརྩ་ལ། ཡི་ལི་ལྷུ་ཏ་ཐད་རྩ་ལ། ཞེས་འབྲུལ་ཞིང་། ཨ་མྱི་  
 སོགས། སྤྲུ་གཤེར་རྩོད་དང་གཤེར་འབྲི་ལྷུ་རྣམས་འདི་དག་རྣམས། ལྷུ་མ་དོར་སེམས་འིན་  
 འབྲུང་སྤང་མཐའ་དོན་ལྷུ་བ་སོགས། ལྷུང་ལྷོ་རུ་བ་ལྷུང་འིགས་བཞི་ལྷུ་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ་འབྲུལ། ལྷིན་མོང་ས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནད་གཏོན་སྤང་བ་རྣམས། ལམས་ཅད་

སྤྱངས་ཤིག་རྫོག་ཅིག་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
འབྱུང་དུ་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་དོན་སྤྱོད་མེད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ནས་འབྲུབ་པར་ཤོག།

སྤྱད་ནི། སྤྱ་རྩི་སྤྱགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།

སོགས་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པས་བསྐྱོས་ལ། འ་སོགས་ཐོགས་བཅས་ལུས་གྱི་སྤྱད། །ས་  
སོགས་ཐོགས་བཅས་ཁམས་ལ་གཏོར་། །སེམས་ཉིད་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོར་།

ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྲིར་ལ། །སྤྱ་  
ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་གྱི་སྤྱད་ཀ་སྤྱར་ཁ་སོགས། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་

བརྫོག་དུ་གསོལ། །བཤེགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བསྐྱུང་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་  
གནོད་པའི་རྒྱན་དང་བུལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འབྲུབ་ཅིང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་སྤྱར་པའི།

འགྲུ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འདིར་སྤྱག་བཞེས་སྤྱ་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སྤྱར་བར་

སྤྱང་བས་སྤྱོད་ན། དམའ་བ་མངས་རྒྱས་གྱིས་མཛོད་པའི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ནི། ཨ་མྱི་ཉམ་བམངས། སྤྱ་རྩ་ལྷན་

སྤྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་གཏོར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།

ཨོ་ཨྱ་ག་མྱི་ག་ལྷོ་པ་ལྷོ་ན་མེ་སམ་ཉ་ལྷོ་ག་ཉ་ལྷོ་མི་ཤ་སོགས་མཛོད་སྤྱགས་དང་རྒྱས་བརྒྱུ། སྤྱ་  
རས་བསྐྱོས། བརོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་སོགས། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་

གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་  
མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བུ་ཡོན་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་

ནོ།། མཐོང་བ་མཁའ་མྱི་ལན་ཆགས་ལ། དམའ་བ་ཞིང་གི་ལན་ཆེ། བ་མ་བུ་ཆའི་

ལན་ཟེ་ གཉིན་ཉི་ཤེད་གི་ལན་ཟེ་ རྒྱོགས་མཛེེ་བའི་ལན་ཟེ་ བསད་པ་སློབ་གི་  
 ལན་ཟེ་ བརྟུང་བ་ན་བའི་ལན་ཟེ་ རླུ་པ་ནོར་གྱི་ལན་ཟེ་ ཁ་ལ་བཀལ་བའི་ལན་ཟེ་  
 རྩོམ་རྩོམ་བའི་ལན་ཟེ་ ཞོ་བཞེས་པའི་ལན་ཟེ་ སྤྱི་བྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛེད་གསོལ། ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས་ནས།  
 དམ་པ་སྐྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། བར་ལོང་བཞིན་བཟོད། རྒྱ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཛེས་དཀར་ལ། ཞོ་སྤྱི་  
 ལྷ་ལྷ་སོགས། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། བཀའ་ལ་མེད་ཁང་པའི་དབུས་སྤྱི་ནི།  
 ཁྲོམ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་གཤམས་བེ་ཅོན། སྤྱུག་  
 གཤམ་ཞེ་ཉུ་ལེ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། སྤྱི་མོར་ཁ་ལྷོ་ག་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱུ་དཀར་སེར་གྱི་ན་  
 དུ་བཟེས། སྤྱི་ན་གསུམ་ཞལ་གདངས་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱན་ལྷན་འབྲུག་ལ་ཆིབས་  
 པའོ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གི་མ། མཐིང་ནག་གཤམས་ན་དོ་རྩེ་དང་། གཤམ་པས་  
 ཉིན་འབྲེལ་ནོར་རྩེས་འཛིན། རྩོ་རུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་མ། སེར་མོ་གཤམས་ན་ནོར་བུ་  
 དང་། གཤམ་པས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། རུབ་ཏུ་བསྐྱུ་རྒྱ་གི་མ། དམར་མོ་  
 གཤམས་ན་བསྐྱུ་དང་། གཤམ་པས་འབྲུགས་བྱེད་སྤྱུགས་གྲུ་འཛིན། བྱང་དུ་ལས་གྱི་  
 རྒྱ་གི་མ། ལྷང་གུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གཤམ་གཤམས། གཤམ་པས་ཉེ་ཉུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་འཛིན།  
 གུ་རྒྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཞིང་། སྤྱིད་བསྐྱུམ་རྩེལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 རར་ཉིད་སྤྱིན་རས་གཟིགས་གྱུར་པའི། སྤྱུག་གི་བུམ་པའི་རྒྱ་སྤྱུག་གྱུར། ཞོ་བསྐྱུ་  
 གོ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཉི་ད་ལ་རྩེ་པའ། བརྒྱ་རྩེ་བཟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་ཅི་འབྱོར་འབྲམས་ནས།

ལོ་ལྷུ་རྩྱུ།      བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར།      ལོ་བརྒྱ་གོ་རྩུ་མོག་ས་གྱི་མཐར་ལོ་དེ་བ་  
 ཡི་ཏ་ལ་ལ་ལྲུ་ཉི་ལྲུ་ཉི།      ལུ་རྩྱུ་མོག་ས་གྱི་མཚོ་དེ།      འགྲོ་བ་དབུལ་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་  
 བཞིགས་གྱུར་ནས།      །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚབ་ལས་འབྱུངས་པའི།      །གངས་  
 རི་རྒྱུར་དགའ་ཚོར་འཚང་གུན་གྱི་ཇེ།      །ལམ་ལའ་འགྲོ་བཞི་ཡིས་བསྐོར་ལ་སྐྱལ་འཚོལ་ལོ།  
 །སེར་སྐུའི་ལས་གྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་བདག      །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི།  
 །རིན་ཚེན་བདུད་ཚིའི་གཏོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས།      །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་ཞི་  
 བར་མཛོད།      །སྐྱ་སྐྱ་རང་གི་སྐྱལ་གའར་ཐིམ།      །ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱིན་བཞིན་འདུས་པར་  
 གྱུར།།      རི་སི་རྩི་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྩོ་      རྒྱ་རྒྱུང་བདད།      རྩོགས་བཞིར་གཏོར་ལོ་བརྒྱ་ས་དུ་ས་མ་  
 པ་མོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བཛོད།      མ་འགྲུལ་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།      །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྐོ་  
 ཡིས་ནི།      །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐུལ་བ།      །དེ་གུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད།།  
 རི་སེར་ནག་གི་རྒྱ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ནི།      རང་ཉིད་སྐྱལ་ས་ཇེ་ཚེན་པོ་ནི།      །ཞལ་གཅིག་སྐྱལ་གཉིས་  
 རྣམ་པར་གྱུར།      །མདུན་དུ་རིན་ཚེན་སྐོད་ཟུང་དུ།      །པད་ཆེན་པད་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལྟོང་།      །རི་ལས་རྩ་སྐྱུ་ལ་སེར་པོ།      །རྒྱན་སྐྱེན་འབྲས་བུ་ཉེའུ་ལེ་འཛིན།      །སྐྱིལ་  
 གྱུང་དུང་དང་གཏོར་བདག་མཚན།      །རྩྱུ་ལས་རྩ་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ།      །སྐྱུས་བརྒྱན་ཐོད་  
 སྐྱལ་ཉེའུ་ལེ་འཛིན།      །གཡོན་བརྒྱུད་རྣོང་བདག་སེར་པོ་མཚན།      །གནས་གསུམ་ལོ་  
 ལྷུ་རྩྱུ་འོད་གྱིས།      །ཡི་ཤེས་སྐུ་རྒྱུད་ས་གཉིས་མེད་ཅིང་།      །དབང་སྐྱུས་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱ་ཡི་སྐྱལ།      །སོ་སོར་ལུང་པས་རིན་འབྱུང་དང་།      །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་  
 བརྒྱན་གྱུར།།      ལུ་རྩྱུ་མོག་ས།      ལག་མཐིལ་རྒྱ་སྐྱོང་ས་པོན་སྐྱུ།      ས་པོན་ནི་      ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ལྷོ་བཅས་མཚན། །ཡོངས་ལྷུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། །ལྷོ་བའི་ཡི་ཤེས་བདུང་  
 ཚིར་ལྷུང་། །ཆུ་རྒྱན་དབུལ་ཞིང་། །ཨོཾ་ཧྲུཾ་ལཱཱཾ་ཡི་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ཨོཾ་ཨི་རྒྱ་ཀི་  
 ལྷུ་ཁ་རྒྱ་མ་ནི་སྐྱུ་རྒྱ། །ཨོཾ་ཧྲུཾ་སྐྱུ་རྒྱ། །གང་རྣམས་བཞོང་། །ཨུཾྱི་མོགས། །ནོར་གྱི་དབང་  
 ལྷུ་ག་རིན་ཆེན་གཏོར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་སྒྲིན་རྗེ་པོ་མགོན་པོ་ཧྲུཾ་ལ། །གཅིག་ནི་  
 གསེར་མདོག་ཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའ་འབྲ། །སྤྲུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་འབྲས་བུ་མཚིས་  
 པར་མཛོད། །སེར་རྒྱའི་ལས་གྱི་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་རྣམས། །སྦྱིད་དང་སྦྱིབ་དང་སྦྱིད་  
 ལ་སྦྱབས་སུ་མཚི། །རིན་ཆེན་བདུང་ཚིའི་གཏོར་གྱི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །སེམས་ཅན་  
 དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསུལ་ཞི་བར་མཛོད། །རྩོམ་སྦྱི་ས་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ །ཅེས་སོ། །རང་  
 ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་རྣམ་པར་ལྷུང་། །རང་གི་སྤྲུག་ནས་  
 བདུད་ཚིའི་རྒྱན། །འབབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀུན་ཚོམ་ལྷུང་། །ཨོཾ་མ་ཎི་པརྗེ་རྒྱུ། །ཨོཾ་  
 ཨུཾ་ཧྲུཾ་རྒྱུ། །ཆུ་རྒྱན་ཞིང་སེམས་དང་བཅས་ནས། །ཨོཾ་ལ་མི་དོ་སམ་མེ་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ།  
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྤྲུག་ནས་བབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་  
 དྲགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་གྲེད་ཅིང་། །སྤྲུས་བུས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །བཅོམ་སྤྲུན་  
 འདས་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ། །ཨོཾ་ཀཾ་  
 ཀི་ཀཾ་ཀི། །རོ་ཅོ་ཀི་རོ་ཅོ་ཀི། །འོ་འོ་ཀི་འོ་འོ་ཀི། །རྒྱ་ས་ཀི་རྒྱ་ས་ཀི། །མཉེ་ཉ་ཀ་མ་  
 ཏི་ཉ་ཀ། །སམ་ཀམ་པུ་རི་པུ་རི་མི་སམ་ས་པུ་རྣམས་རྒྱ། །བར་དེའི་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ཚིམ་ནས། །བགྲོས་སྒོམ་འཇིགས་སྤྲུག་ཞི་ལྷུང་ཅིག། །དེ་ལྷུང་རྒྱ་ཡི་སྒྲིན་པ་འདིས།  
 །སྤྲུ་རྒྱལ་དག་འཕོ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་སྤྲུང་བདག་པོ་མ་ལུས་པའི། །སྒྲིན་པ་དམ་

པར་འབྲུར་བར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྣོ་བས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྣོན་སྣོ་བས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣོ་བས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་  
 ལ་མཚོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གངགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
 བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་  
 པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུར་བར་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སོགས།  
 སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་སོགས། དག་བའདད་ཡིས་སྐྱེ་བོ་སོགས་ཀྱི་མཐར་མ་འབྲུར་པ་དང་སོགས། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །དེ་སྲས་རྣམས་དང་ཚངས་ལ་སོགས། །འཇིག་  
 རྟེན་སྣོད་བའི་གཏོར་མགོན་རྣམས། །མ་ཚང་བ་དག་བཟོད་པར་གསོལ།། ཨོྃ་བརྗོད་  
 ས་དུ་ས་མ་ལ་མ་རུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱས་སྐྱབ་ཀྱང་བསྐྱང། ཨོྃ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད།  
 །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
 །སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།། བརྗོད་མུ་ །ཞེས་པས་ཡི་ཤེས་པ་དང་། མཚོན་  
 སྣོན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྲུར་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་  
 སྤོང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྐར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགྲུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ།  
 །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས།། སརྩ་སྤྱོད་གཞུ། །ཞེས་བཟོད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བག་ཤིས་ནི། །སྣོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་  
 ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ།  
 །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་སྐྱ་མིས་མཚོད་འོས་  
 པ། །ཚོས་ལ་སྐྱག་ཟེ །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེ །རྫོགས་

གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོང་འོས་པ།      །དགོ་འདུན་ལྷུག་ཟེ།      སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེ།      ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།      །ཉིན་མོའི་གྲང་ཡང་  
 བདེ་ལེགས་ཤིང་།      །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།      །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      བསྟོ་སྟོན་ནི།      རྗེ་བཙུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེས་དུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་ནི།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ།      །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བརྟུགས་པ་  
 ཡི།      །ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པ་ན།      །བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
 །འབྱུང་པོ་གང་དག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་།      །རྣམ་ལྷན་གཞོན་སྤྱིན་སྤིན་པོ་མི་འམ་ཅི།  
 །གཤོག་འཁོར་ཡི་དུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།      །ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པ་ན།  
 །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བུམས་པའི་སེམས་རྣམ་ཤོག།      །རྟུགས་པ་ལུག་མི་ཡིས་བདག་  
 བཟུང་བ།      །རི་དུགས་སྤྲ་མོ་རི་ལ་གནས་པ་རྣམས།      །ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པ་  
 ན།      །གཅན་གཟམ་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག།      །ཚོགས་མཚོག་དགོ་འདུན་  
 སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་།      །ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་གྲོགས་པ་ན།      །སྐྱ་ལ་བསྐྱུན་  
 མིང་ཚོས་ཟབ་གནས་ལུགས་མཐོང་།      །སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་  
 ཤོག།      །གཞན་ཡང་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་སེགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།།

ལྷན་འཇུག་།

༩ རིམ་བཤང་ས་མཚོན་ནི། བསང་ཤིང་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྐྱོས་དུད་བསྐྱེག་ཅིང་སྐྱེ་མར་དང་རྒྱ་གཙང་གཞུང་ལ། ཐོག་མར་  
སྐྱབས་འགོན་ནི། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ལམ་ལ་མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྦྱིང་པའི་བཅུད་ཤིང་།  
དབང་དུག་རིག་འཛིན་པ་སྐྱོ་ཐོད་ཤིང་ཙམ་ཤིང་། བྱིད་སྐྱུར་སྐྱུར་སྲིད་སྐྱུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
རྩོགས་ཤིང་། འགོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྐྱུལ་སྲིད་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཤིང་། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་  
མཚོག་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཞིར་ཤིང་། འགོ་ཀུན་སྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱུ་དང་  
གསུང་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱུན་གྲུབ་སྐྱུར་བཞིའི་རང་ཤིང་། གཞོན་ཅུ་ལུས་སྐྱུར་གྲོལ་  
བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཤིང་། ལན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཤིས་རིག་མ་བཙོས་གཉེན་གཤམ་ལུག་འཚོལ་  
ཞིང་ཤིང་། གཤིང་མཐའ་བུལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ཤིང་། འཁོར་བ་སྐྱུར་འདས་  
མཉམ་ཉིད་སྐྱོང་དུ་བཤའ་གསལ་ཤིང་། སྐྱོ་བུལ་ཚོས་ཟད་ཚེན་པོར་རྗེས་ཡི་རངས་ཤིང་། ཐུན་གྲུབ་  
རྩོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱོར་ཤིང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བུལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོར་ཤིང་། རིམ་  
ཚེན་སྐྱོ་ཚོགས་དུངས་མའི་སྐྱོད་ཡངས་སུ་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འོད་སྐྱུ་དམ་ཚིག་  
རྗེས་ཤིང་། འབྲུ་གསུམ་ལེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་གྱིན་སྐྱབས་པས་ཤིང་། སྐྱུར་སྲིད་མཚོན་པའི་  
འོད་སྐྱུར་འཛིགས་པ་འདི་ཤིང་། སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྐྱུར་དང་ཤིང་། ཐོགས་བཅུ་སྐྱུལ་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་སྐྱེད་དང་ཤིང་། འཛོམ་སྲིད་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་  
མཐོན་ཤིང་། བྱིད་པར་བདག་གི་ཚོར་འཛོགས་སྐྱོག་རྒྱ་ཞིང་ཤིང་། ཅད་གཤོང་པར་ཆད་ཚོར་པའི་  
འབྲུར་པོ་དང་ཤིང་། མི་ལམ་རྟགས་མཚན་རན་དང་སྐྱུས་རན་རིགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུར་མ་རུང་  
ཚོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་ཤིང་། ཟས་དང་གནས་དང་རྟོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་ཤིང་། སྐྱིལ་  
བདག་སྐྱོ་འདྲེ་པོ་གཤིན་མོ་གཤིན་དང་ཤིང་། སྐྱི་པོ་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྲིན་འདྲེ་མོ་རྣམས་ཤིང་།



ལན་ཆགས་དམར་པེའི་མེ་ལ་བསྐྱེག་ཏེ་འཇལ།      རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་  
 ལྟུང་ཆར།      ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ།      འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་  
 མེད་པར་བསྐྱོ།      བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསལས་པའི་སྲིད་སྲིད་དང་།      དགོན་  
 མཚོག་དང་གཤིན་དགོར་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས།      སྤྱིན་སྲེག་མེ་མཚོད་འདི་ཡིས་དག་གྲུང་  
 ཅིག།      མི་ལྟེ་སྐྱང་སྲིད་གང་བས་རྒྱལ་སྤོན་རེས།      ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྐྱེད་མི་  
 ཟད་པ།      རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྲུབ་གྲུང་ཅིག།      མི་ལྟེ་པེ་ཤེས་འོད་སྤྲིའི་  
 མཚོད་སྤྱིན་ཟེར།      རིགས་དུག་མནར་མེད་གནས་སུ་བྲུབ་གྲུང་པས།      ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་འཇལ་ལུས་འོད་སྐྱེད་གྲོལ།      འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྲིད་པོར་སངས་རྒྱས་  
 ཤོག།      ཨོ་ཨུ་ལྷོ།      ཞེས་བརྒྱ་རྣེད་འབྲུམ་སྐྱེད་མང་པོས་འབྲུལ་བར་བྱོ།།      སྐྱེད་གསུམ་དག་པ་སྐྱོད་  
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ།      ཚོས་འོངས་སུལ་གསུམ་སྐྱེད་སྲིད་གཟུགས་སྐྱེད་རྣམས།  
 བདུད་རྩིས་ལྷུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྐྱང་གང།      འཁོར་བ་སྐྱེད་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་  
 བརྟུང་།      ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ།      སྐྱེད་སྲིད་མགོན་དུ་གྲུང་པ་ཡོངས་  
 ལ་བསྐྱོ།      ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤིན་ཞིང་།      ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པའི་བར་  
 ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།      མེད་བྱུང་ཀུན་བཟང་སྐྱེགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།      གཞོན་  
 ལུ་ལུས་སྐྱེད་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག།      འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱོངས་པའི་མཐར།  
 འོག་མིན་པ་རྒྱ་རྒྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག།      སྐྱེད་ཁམས་བསྐྱེག་རྗེས་བཀྲལ་མདངས་གཟི་  
 བརྩིད་འབར།      དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེག་རྗེས་བདེ་སྐྱོང་འབར།      སྐྱོང་ཉིད་  
 སྲིད་རྗེའི་བསྐྱེག་རྗེས་ཚོས་དབྱིངས་གང།      སྐྱེད་སྲིད་འཁོར་འདས་རྗེ་རྗེའི་འོད་སྤྲིའི་

གཞིར་ ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་ཀླུ་ལྷན་ལུང་ ལྷན་གྱི་ལན་  
 ཚགས་ཐམས་ཅད་ཡུང་གྲུབ་ཅིག་ ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ མ་  
 འོངས་སྐྱིབ་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྲུབ་ཅིག་ སོ་ཐར་ཡུང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་  
 ལྷོ་མ་བཅས་བསྐྱབ་པ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་རིགས་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཅད་གཏོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་དག་གྲུབ་ཅིག་ ཅད་ལྷུག་  
 མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་གྲུབ་ཅིག་ མཐའ་མི་དབུས་སྤྱོད་བའི་བསུན་མ་རྒྱོག་  
 ཚོས་མཛད་སྐྱེ་མ་གདན་འདྲིན་བར་ཆད་རྒྱོག་ བོད་ཡུལ་བཟུ་མི་ཤིས་པའི་ལྷན་ངན་  
 རྒྱོག་ གཟའ་སྤྱུ་རྒྱལ་པོས་སྲོག་དབུགས་སྤྱད་པ་རྒྱོག་ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་  
 དང་བཅུ་དྲུག་རྒྱོག་ བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཟུ་མི་ཤིས་པ་རྒྱོག་ དམ་སྲི་འཕོང་  
 པའི་མཐུ་སྲོབས་རྣམས་པ་རྒྱོག་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་ཤིང་རྣམས་པའི་བསང་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ལྷན་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་ལས་ཡུང་བ་ལྟར། རིམ་བུ་མཚོན་འདིས་འཚིབ་སྤྱུ་དང་། དཀོར་སྤྱོད་ས། བར་ཆད་གྱི་རིགས་སེལ་བ་  
 ལ་རྟེན་པ་ལས་ལྟ་བུ་འདི། ལྷན་ལུང་འབྲས་མོ་གཏོངས་ཀྱི་གནས་རྒྱོ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་  
 འཇུལ་མེད་པར་སྤྱོད་བཤོ། ཞེས་ལྷན་བཅུན་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་གི་ཚོས་ལྷེ་ལས་སོ།

ལྷན་འཛིན།

༥ ལུས་སྒྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་སོགས། རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་།  
 །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་མ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་ཀམ་པ། །ཆེ་  
 །བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྐྱེ་གཞུང་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་  
 །པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ལེ། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་  
 །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས།  
 །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེན་ལོག་སློམ་གྱི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་  
 །བཞིན། །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཆོ་འདྲིའི་གདོས་ཐག་ཚོད་པའི་  
 །སློམ་ཆེན་ལ། །རྟེན་བཀའ་ཞེན་པ་མེད་པར་། །ལོས་གུས་སློམ་གྱི་མགོ་བོར་  
 །གསུངས་པ་བཞིན། །མན་དག་གཏེར་སློམ་འབྲེད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་  
 །འདེབས་པའི་སློམ་ཆེན་ལ། །བཙོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་། །ཡིངས་མེད་སློམ་གྱི་  
 །དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་གར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙོས་  
 །དེ་གར་འཛོག་པའི་སློམ་ཆེན་ལ། །བསློམ་བྱ་སློམ་དང་བུལ་བར་། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་  
 །ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འབགས་  
 །རོལ་པར་འཆར་བའི་སློམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 །སློབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། །ཞེས་པའང་བར་སྐྱར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པོ།

༥ རྒྱུན་ཞུར་གྱི་ལུས་སྒྱིན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །རྒྱུན་ཞུར་སོགས་ལ་ལུས་མཚོན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་སློབ། །རྒྱུབས་  
 །ལུས་གསོལ་བཏབ་ནས། །ཕན་ཅེ་ །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། །གནོད་  
 །པར་བྱེད་པའི་བགོགས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན། །འཆི་བདག་གི་བདུད། །གནས་

གདོན་ལུས་གདོན་རིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པ་ལུས་ཆེན་མོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་གྱི་  
 གཅོད་ལུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།། སྐབས་འགོ་སེམས་བརྒྱུད་ནི། དཔེ་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་རྒྱན། འཆི་བདག་གི་བདུད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་རིན་ཅན་པ་མས་  
 ཐོག་དྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།།  
 སངས་རྒྱས་ལེེ། ཆོས་ལེེ། དགོ་འདུན་ལེེ། བཀའ་བྱུང་ཐོབ་གཅོད་ལུལ་བརྒྱུད་  
 པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲིན་མ་དམ་པ་རྣམས་ལེེ། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལེེ།  
 རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལེེ། རྩོགས་  
 ལྷའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལེེ། རྩོགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལེེ། སྒྲི་  
 མ་རྩོུ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེེ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་མ་མཁའ་  
 འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེེ། རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲིན་མ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལེེ། རང་སེམས་སྣོད་པ་སྦྱི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།  
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སྐབས་འོག་དམ་པ་ན་རྩྭ་དཔར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནོ།། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནོ།། དགོ་འདུན་  
 ལ་བརྟེན་ནོ།། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། དག་དགོ་བར་གྱུར་  
 ཅིག། ཡིད་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅད་རྩོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག།  
 སྒོ་བྱུང་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ཡེ་འགོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་མི་  
 རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག། བགོགས་རྩོགས་སྣོད་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཅུ་རང་སངས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།

རང་སར་དག་པར་གྱུར་ཅིག།      རང་སར་སྡོང་པར་གྱུར་ཅིག།      སུམ་པུ་      དཀོན་  
 མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ལྟུག་འཚེལ་ལོ།      །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
 །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་མཚོང་པ་འབྱུལ།      །སྤྲིག་པ་མི་དག་མེ་མོར་བཤགས།  
 །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།      །སངས་  
 རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།      །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།      །རང་གཞན་  
 དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྲིད།      །བྱང་ཆུབ་མེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི།      །བྱང་ཆུབ་མཚོག་  
 གི་མེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིས་ནས།      །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉེད།  
 །བྱང་ཆུབ་སྲོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྲུང་པར་བཤི།      །འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག།      སུམ་པུ་      ཇི་སྲིད་དུས་གསུམ་མཐོན་པོ་རྣམས།      །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་  
 དེས་མཚོང་པའི།      །བྱང་ཆུབ་མེམས་ནི་སྐྱོན་མེད།      །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་  
 བཤི།      །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་པར་བཤི།      །དོན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་།  
 སུམ་པུ་      མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་དང་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྲོན་  
 མ་ཐད་མེད་པ།      །སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་སྲིས་པའི་མདོག་ཅན།      །ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས།      །གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཉ་མ་རུ་རྣམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ།      །གཡོན་པས་  
 དུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཅེན་པ།      །སྐྱ་གསུམ་བར་སྐྱང་ལ་གཟིགས་པ།  
 དུལ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་བཅེངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་གོལ་བ།      །སྐྱ་གཅེར་བུ་  
 ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།      །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་  
 གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བ།      །གཡས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ།

གཡོན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་སྒྲུ་ལ་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐོར་བ། རྗེད་དུ་བསྐྱེད་  
 པའི་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐོར་བ། དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་  
 ཚེན་མོ་ལ་སྐྱབ་ཐོབ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བལྟགས་པ། མ་  
 གཅིག་གདན་འོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ནད་འདྲེ་ལན་  
 ཚགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ།  
 ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ། ། མགྲིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་  
 རྩེ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མོ་བྱང་ནས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་  
 པའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་སྐྱེ་རྩེ་། བའུ་། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་། གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བུ་སྤེ། སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་  
 འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །འབྲུག་ཀྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན། །སྐབ་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །དམ་  
 པ་དེ་ལེ། མི་མིན་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལབ་སྒྲོན་སྐྱེ་ལེ། རང་རིག་ཡི་ཤེས་  
 རྟོན་མཛད་པའི། །ལ་གྲུ་མ་རྣམས་ལེ། དངོས་སྐྱབ་དེས་པར་སྤྱིར་མཛད་པའི།  
 །ཡི་དམ་སྐྱེ་ལེ། སྲངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེ།  
 ཞི་གྱུར་འདྲོད་ཚགས་བུལ་བ་ཡི། །དམ་ཚོས་རྣམས་ལེ། གང་ལ་སུལ་བ་དོན་ཡོད་  
 པའི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལེ། གཞོན་རུའི་མཛོས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་སྤྲན། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལེ། རྗེད་རྗེས་དེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལེ།  
 མཐུ་སྟོབས་ཚེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་ལ་སྐྱུག་། བགོགས་དང་ལོག་

འདྲན་འཛོམས་མཛད་པ། །ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ལེ། །ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར།  
 །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚུ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤགས། །བཀའ་ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་དན་མི་འདེའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།  
 །དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཕའེ། །ཞེས་བཛོད། །དེ་ནས་སྲིག་སྐྱོད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
 དམིགས་པ་བཅས། །ག་ཏེའི་སྐབས་བསྐྱེ། །དེ་ནས་གཞུང་དོན་རྣམས། །ལུས་ཤེས་ཤོང་རྣམ་ཡོད་ས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་མཚོད་པའི་སྐྱ་མོ་སྐྱེས་ལ། །སྐྱ་གསུམ་སྐབས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུག་རྒྱུའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། །སྐྱོད་གསུམ་རབ་  
 འབྲམས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱུ་  
 མཚོག་སྐྱུག་རྒྱུའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྐྱུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །སྐྱོད་  
 གསུམ་རབ་འབྲམས། །སྐྱུ་རྩ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གསུང་མཚོག་སྐྱུག་རྒྱུའི་  
 མཚོད་པ་འབྱུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའིེ། །སྐྱོད་གསུམ་རབ་འབྲམས། །  
 ཡིད་གྱི་དྲན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱུགས་མཚོག་སྐྱུག་རྒྱུའི་མཚོད་པེ། །སྐྱུགས་  
 འབྲུལ་པ་མེད་པའིེ། །སྐྱོད་གསུམ་རབ་འབྲམས། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། །བཀྲ་ཤེས་སྐྱུག་རྒྱུའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྟོ།  
 །བདེ་བ་ཚེན་པོས་ནམ་མཁའ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྐྱུག་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་བདག་གིས་ཁྱུར།  
 །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །ཕའེ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་རྣོ་འབྱེད་རྒྱས་  
 བསྐྱེས་གང་རུང་བྱས་ལ། །ལུས་མཚུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། །ཕགས་པ་གསེར་  
 གྱིས་གཞི་ལ། །སོར་མཛུབ་སྐྱུགས་རིས་བསྐོར་བའི་དབྱས། །མགོ་བོ་ཁོ་གཞེམ་རི་  
 རབ་ལ། །མིག་གཏེས་ཏི་མ་རྒྱ་བས་བརྒྱུན། །ཁྱེད་བཞི་སྤྱིང་བཞིར་བཅས་པ་སོགས།

|ལུས་མཚལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདྲི།      |སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲེའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ།  
 |བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།།      སྦྱིན་གཏོང་དཀར་འབྲེད་གྱི་དམིགས་བསྐྱར་གསུམ་དང་།  
 དམར་འབྲེད་གྱི་སྐབས་སུ་འབོད་ཚུང་དུ་གྲགས་པ་ནི།      བ་མོ།      བཀའ་སྐྱོད་ས་འདྲིར་གཞུགས་གྱི་ལྟ་འདྲི་  
 དང་།      |སྐྱེ་ལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་གྱིད་པའི།      |སྤྲང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་འདྲི་མ་  
 ལུས་ཀུན།      |ཁམ་མཁའི་སྦྱིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག།      |བར་སྤྲང་ཆར་པ་  
 བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག།      |ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཇུགས་ལ་ཤོག།      |སྤྲིད་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདྲི་མཚོན་པ་འབྲུལ།།      ཅེས་པ་ཅོམ་མམ།      ལུས་སྦྱི་ཤ་གཟུགས་དུག་  
 གི་མཚོན་པ་འབྲུལ།      |བཀའ་པ་རོལ་སྦྱིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག།      |ཁང་ཆང་བུ་དགའི་  
 མཚོན་པ་འབྲུལ།      |ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག།      |དབང་པོ་རྣམ་ལུང་མཚོན་པ་  
 འབྲུལ།      |སྐྱེ་ལྟ་ཤོས་ཐོབ་པར་ཤོག།      |སྤྲིད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདྲི་མཚོན་པ་  
 འབྲུལ།      |སྤྲིད་རིངས་པ་རྣམས་གྱིས་རྫོན་པ་ཟོ།      |དལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ལ་ཟོ།  
 |རིངས་དང་མི་རིངས་བྱེད་གཤི།      |བཙོས་བསྐྱོགས་རྫོན་པ་གང་བདེར་ཟོ།      |སྤྲོ་བོ་  
 ཆེ་རྣམས་འགྲངས་ཚད་ཟོ།      |ཤེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཁྲག་ཚད་ཁྲུམ།      |སེང་གི་ཤ་ལ་རོལ་  
 པ་བཞིན།      |སྤུད་སྦྱག་མ་མེད་པར་མཚོན་པར་བཞེས།      ཕུ།      ཅེས་མོ།།      དེ་ནས་བརྒྱུད་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྟུས་ལ།      བ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 |མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |བཀའ་སྐྱོད་ས་འདྲི་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ལ།      སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ།      ལྷུང་ཐོབ་གཅོད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ།  
 སྟོབས་ལྷན་ཚོས་སྐྱོད་གི་བརྒྱུད་པ་ལ།      འབྲུལ་སྤྲང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ།      |ཞེན་



པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འབྲུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཅིག་  
 འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཟེ། འགལ་སྐྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །འོ་སྒོམས་ལུས་  
 པར་བྱིན་ཟེ། རྣམ་སྤྱིད་སེམས་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་ཟེ། རང་  
 རིག་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱོད་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་ཟེ། སྤྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འོ་མ་ཀུན་སྤང་ནས། །སྐྱེ་མཉེན་གྲུང་རྒྱལ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། བཅ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བགསུམ་བྱས་ལ། ལུས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བཞི། ལོ་མ་གཅིག་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྡུང་མ་གཅིག་མ་ལ་ཟེ། ལྡུང་མ་གཅིག་མ་ལ་ཟེ། ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཞོང་པ་ཉི་  
 རྩའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲེམས་སེ་ལྷ། །འོད་སྲུང་འབར་བའི་  
 ཚོགས་མ་ཚོད་གྱིས། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་གྲུང་ཅིག། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ལུས་ཤུགས་སྲུང་པོ་འདི། །བདག་  
 དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོད་སྤངས་ནས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཟག་མཉེན་  
 བདུད་ཅིར་སྤེལ་བ་འདིས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །སྤྱི་ནང་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་  
 མཚོད། །ཡི་དམ་ལོ་ལྷོའི་སྐྱེ་ཚོགས་མཚོད། །བྲུང་སེམས་ཉན་རང་ཆེ་རྣམས་མཚོད།  
 །བརྟན་སྲུང་མ་མགོན་སྐྱེ་མ་བྲལ་མཚོད། །འོ་ཉ་བྱེ་བ་དུང་སྲུང་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་  
 སྐྱོད་པའི་མཐུ་ཚེན་མཚོད། །སྲུང་སྤྱིད་སྐྱེ་འདྲེ་དེགས་བྱེད་མཚོད། །སྐྱོང་གསུམ་  
 སྐྱོང་གི་གཞི་བདག་མཚོད། །ལྲུང་པར་འདིར་གནས་གྱི་སྐྱེ་འདྲེ་མཚོད། །འགོ་བ་  
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་མཚོད། །ཐོགས་མཉེན་དུས་གྱི་ལན་ཆགས་མཚོད། །རྒྱ་  
 ཚེན་མཚོད་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དར་གྲུང་ཅིག། །སྐྱེ་མའི་ཕྱགས་

དགོངས་ཚོགས་གྲུང་ཅིག། །དགོན་མཚོག་མཚོད་པས་མཉེས་གྲུང་ཅིག། །དམ་ཅན་  
ཐུགས་དམ་སྐོང་གྲུང་ཅིག། །དྲིགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་གྲུང་ཅིག། །རིགས་དུག་  
འདོད་པ་ཚོམ་གྲུང་ཅིག། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྲུང་ཅིག། །ཤ་འཁོན་འབྲེལ་ཐག་  
ཚོད་གྲུང་ཅིག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །པཎ། །ཅེས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི།

གསུང་ལུས་སྒྲིན་ལ་ཁ་སྐྱུར་བ་འདིས་བསྟན་པ་བྲ། །སྲིད་གསུམ་གྲུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ།

།རྣམ་མའི་གཏོར་མ་སྲིད་བཞི་རི་རབ་ཅོམ། །གཏི་ལུག་ཤ་ཡི་ཚིག་པ་ཉི་ལི་ལི།  
།འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་སྤུང་པོ་ཁྲལ་ལ།  
།བདུད་ཚི་རྣམ་ལཱའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྲབ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་དྲ་གི་དམ་ཅན་  
དང་། །སྤོང་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་དང་། །སྲི་ནང་བགོགས་རིགས་སྤོང་  
སྤག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །བཀའ་ཡི་ས་འབབ་རྒྱ་ཚེན་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད།། །ཅེས་རྣམ་ལ་དབང་བའི་རྣམས་ལ་རྣམ་མ་ལྷིན། །དེ་ནས་བཙུང་

སྲིན་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྲིན་པ་རྒྱ་ཚེན་གྲུང་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་  
སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྲི་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་སྲིན་པས་གྲོལ་གྲུང་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་  
སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་  
པར་ཤོག། །བདག་གིས་ལུས་མཚོད་སྲིན་གྲུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་  
གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྗེས་སྤོང་ཅིག་གྲུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་

འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བར་བགྱིའོ།  
 །དེ་ལྟར་བསྡོམ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་པ་  
 རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལུས་གྱི་དགོངས་པ་  
 ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱབ་བདག་  
 རྟོུའམ་མེད་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྲིན་ལས་  
 གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་  
 གྱུར་ཅིག། གཅོད་ལུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་  
 མི་ལྟ་བར། །སྟེམ་ཐག་མ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་།  
 །དེ་ལ་རྫོམས་སེམས་མེད་པར་ཤོག། །ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེམ་  
 བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །ངམ་ཚེས་བདུད་གྱི་གཅོད་ལུས་འདྲི། །མཁའ་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་  
 ལྟར། །སྤྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཤོག། སུ། །སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་སྤྲིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་སྟོན་ལུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚེས་སྐྱེ་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།  
 །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྟ་བུ་དེ་བར་གཤེགས་གྱི་  
 མི་འགྲུང་ལྟན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསུང་གི་  
 ཐད་དབྱེས་གྱི་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིག་

སུ་རུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་  
བཞེད། མགོན་རྣམས་དགའ་མགུ་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་བཤེགས་པར་བསམ། ཚོགས་ཤིང་གི་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟུ།  
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་སྦྱར་གསལ་བའི་སྦྱང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་གི་རང་ལ་བྱེད་སོགས་མ་གྲིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་  
ཡིག་དུག་མང་དུ་བགྱང་། འགྲོ་ལྷན་དེའི་གོ་འཕང་ལ་དབུགས་དབྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་བྱའོ།།

༩ རྒྱུན་གྲིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དགའ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྲིས་དབུ་ལ་རྒྱན།།  
ཐུགས་རྗེ་སྦྱར་གྲིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།  
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱ། བྱངས་མང་མཐུ། བདག་གི་ལུས་ཤུགས་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྡོ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཁ་རིག་པ་ཅོམ་གྱི། གྲི་ཚོར་བ་ཅོམ་གྱི། ཉ་བ་ཐན། ལི་བ་སོས།  
གསུ་པ་དར། མོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མོ་  
ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་སྦྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མཚོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་  
སོགས། མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་མོང་བར་བསམ་ལ། དགི་བ་བསྡོ། དགི་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་བདག་  
།གཅོད་ལུས་སྤྲུག་རྒྱ་སོགས་ནས།

ན་མོ་རུ་ཅ་ལུ་ཡ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
དང་དྲ་གི་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་འགོག་དང་ལམ་གྱི་བདེན། །  
བདེན་ལྷན་ཇི་སྟེང་མཚིས་པའི་བདེན་སྦྱོབས་གྱི། །འདི་སྦྱར་བཞིས་པའི་དགི་བས་མཚོན་  
བྱས་ཏེ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགི་བ་ཅི་བསགས་མཐུས། །བདག་དང་བདག་  
གི་མ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །སྦྱོབ་མ་བུན་གཡོགས་ཡོན་བདག་སྦྱོར་བཅས། །སྦྱོ་  
ཁའི་བཤའ་དང་ཤེས་སེམས་ཅན་རིགས། །ཟམ་ནོར་ཚོས་གྲིས་འབྲེལ་བའི་ཚོ་འདས་

དང་། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་འགོ་བ་ཀུན། །ཚོ་འདིར་ཚོ་རིང་ནད་མིད་  
 ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སོགས་ནས། །དབུ་བ་རྩྭ་ལ་སོགས།

ཚུར་འབྲེན།

༩ གཙོད་ཡུགས་ཉེར་མཐོ་ཚང་བུ་བརྒྱ་རྩའི་ཕྱག་ལེན་འགྲིབ་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་མི་དེ།།  
 དུམ་ཆེན་མ་འབའ་འབྲི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ།། ཚང་བུ་བརྒྱ་རྩའི་འདོན་འགྲིགས་བཀོད་པ་ལ། དགོངས་པས་ཁྲོལ་ལ་  
 བཀའ་བཀའ་བྱིན་གྱིས་སློབས། དེ་ལ་དང་པོ་ནད་པའི་ལུས་བཀུས་པའི་རྩལ་བཀུས་པའི་ཚང་བུ་བརྒྱ་རྩའི་བརྒྱུད་བུས་ལ། དེ་ལ་  
 འདུམ་ལྷན། སློང་གཅིག་ཏུ་ནད་པའི་རྩལ་རྩུབ་ལ། དེ་ནས་གཙོད་ཚོགས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲ། འཕྲུལ་དུ་  
 ཡིན་ན་ལུས་སྨྲིན་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་མང་ཞིག་གི་མཐར། །ཕྱེད། སྐྱད་ཅིག་གིས་སློང་གསུམ་འདི་  
 ཞོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་གྲུར་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་རིག་པའི་དོ་བོ་མ་ཅིག་  
 ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཡམས་མི་སྐྱབས་ཀྱི་གཡམང་གཞི་དེབ་པས་སྤྲང་སྤྲང་དབང་དུ་སྤྲང་པ།  
 གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྤིང་བུ་འབྲུང་པས་སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་གྲུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཅིག་ལའགྱི་སློན་མ་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབས་པ།  
 ཕྱག་གཡམས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་གཡོན་རྒྱུ་བུ་བཀུར་བརྟེན་པ། བསྐྱར་དང་སྐྱབ་པའི་གདན་  
 ལ་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་མ་ཅིག་རིགས་ལྡེལ་སོགས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་  
 པའི་སྐྱ་མས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནད་པ་འདི་ཡི་ལུས་གདོན་ནད་གདོན།  
 རྣམ་ལྔ་དབང་གཤམ་པ། གདོན་སྐྱ་འདྲིན་དང་བཅས་པ། བགོགས་རིགས་  
 ལན་ཆགས་འཁའ་ལོན་ཡུལ་འདྲི་དང་བཅས་པ་ས་གཞི་གང་ནས་འཁོད་པར་གྱུར། །ཕྱེད་  
 ཕྱེད་ཕྱེད། རྣམ་པའི་སྤིང་གར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ལྷུ་དཀར་པོ་གསལ་བ་དབུ་མའི་  
 ལམ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཕྱེད་ཕྱེད་  
 ཕྱེད། ར་མོ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡིད་དམ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་བདེན་པ་དང་། མ་

གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་རིགས་ལྷའི་བདེན་པ་དང་། རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱེ་བ་འབྲུམ་  
 ལྷེ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ཉན་པ་འདི་ལ་  
 དང་པོ་ནད་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་གྱི་ཚང་བཅའ་བ། ཐམ་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་  
 གྱེད་པ། ཚོ་ལ་རྒྱ་བ། སྲོག་ལ་འཇབ་པ། ཡིད་ལ་སྒྲོ་མས་པ། ལྷ་ལ་སྲུང་  
 བར་གྱེད་པའི་ལུས་གདོན་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ། ཉན་ནད་བདག་དང་བཅས་པ།  
 གདོན་སྒྲ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་བེམ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བུ་ཤ་དུམ་ལྷུས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ལྷུག་ཅིག། རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་བོ་  
 རྩི་ སྲ་སྲ་སྲ། རྩི་རྩི་འབྲུང། རྩི་རྩི་འབྲུང། སྲ། ཉན་པའི་བེམ་པོ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བུ་ཤ་དུམ་འདི་ཉིད་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལ། རྣམ་པ་  
 ཉན་པ་དངོས་དང་འབྲུ་བ། དངོས་ལས་ལྷུག་པ། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་ཚང་བ་རེ་རེ་  
 ལ་འདྲ་བརྒྱ་སྒོང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད། མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་གྱེ་བ་  
 འབྲུམ་དང་བཅས་པ་སྲོགས་བཅུའི་སྒྲ་འདྲེ་འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་མོ། འབྲུལ་ལོ། བསྲོའོ། སྲ་སྲ་སྲ། མཉེས་  
 ཤིང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འཕྲོ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསམས་པའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཕྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ནས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སྲ་སྲ་སྲ། དེ་ནས་ལྷི་རྩི་  
 ཡིན་ན་ཕྱད་སྲོགས་གྱི་ནད་དུ་རྒྱུ་བུ་ཤ་དུམ་ལྷུས་རྒྱས་ཐོན་ནས། མཚོད་གཤོག་པས་བརྒྱུད་ལ། སྲ། བེམ་  
 པོ་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཤ་སྲུག་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་  
 འབྲུམ་སྲེའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །བཞེས་ཤིག་པོ་ལ་ཅིག་ལུས་གདོན་སྲོལ། །སྤྱད་ཟན་རྩི་  
 ལྷའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། །སྤྱམ་པོར་འོང་བའི་འཆི་

བདག་བདུད། །བགོགས་རིགས་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་  
 བཅོལ་དང་། །སོ་སོ་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག་ །བྲི་བོ་གྲོ་མོ་ཐེན་ུ་རང་འགོང་།  
 །ལམ་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གྱུར་ནས་ཀྱང་།  
 །ཟད་མེད་ལོངས་སྤོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། སུ་སུ་སུ། དེ་ནས་ཁྱུས་རྒྱུད་ཚངས་བུ་སྤོད་གཅིག་ཏུ་  
 གསོ་གོ། དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་ནས། སུ། མདུན་གྱི་མ་ཅིག་མི་དམིགས་འཇམ་ལྟར་  
 ཡལ། །རང་དང་བསྐྱུང་བྱའི་སེམས་དང་མ་ཅིག་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཉམ་མཁའི་རང་དུ་ཐིམ། །སྤྱི་མེད་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཅིག། སུ་སུ་  
 སུ། དེ་ནས་ཁྱུས་རྒྱུད་ཚང་ཚང་བུ་དུར་ཁོད་གཅིག་ཏུ་གཏོར། གཉན་ས་ཡིན་ན་འཕམ་ལ་དུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཏོར། འཕམ་  
 དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། དགོས་པོ་དུ་ག་ཨ་ལྷུས་བསྐྱིགས་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བའགས།  
 དགོ་བས་འགྲོ་མན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག།

རྒྱུར་འཐེན།



མཁའ་མེད་གསུང་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་ཚོགས་བཅད་འདོན་བདེ་བར་བཤོད་པ་འདི་ལྟར། ན་མོ་གྲུ་ཏུ།  
 མཐོ་མི་མངོན་ནམ་མཁའ་དེ་དབྱིངས་རུ་མ་ན། །རང་ཕྱིན་ཐོབ་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། །དོན་  
 དབྱེར་མེད་གྲུབ་ཚེན་མཁའ་ལྷོད་པ། །སྐྱེ་དོན་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ལ། །འཁོར་གྲུབ་  
 ཚེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །པ་བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་སྤྱིན་ལྟར་འཁྲིགས། །གནས་དེ་  
 འོག་དགུང་སྟོན་སྟེང་ལེད་ན། །ལྷ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །གངས་རེ་  
 བཞིས་དཔལ་ལོ་རྒྱ་གི་མ། །དཔལ་རྒྱུད་སྟེའི་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྟོར། །གནས་  
 བར་སྐྱར་གཡུ་ཡི་སྤྱིང་གུར་ན། །མགོན་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཡུག་བཞི་པ། །སྐྱ་ལྷ་ཡི་མགོན་  
 པོ་ཡབ་དང་ཡུ་མ། །འཁོར་གྲུ་སེང་ཡུ་མ་གསུམ་མཁའ་མགོ་བརྒྱད། །ཡང་ནག་པོ་  
 སྟོང་དང་ལ་ཟ་འབུ་མ། །མ་མོ་ཉི་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བ་ཁྲི། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གདངས་  
 མཚེ་བ་གཅོགས། །གནས་སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱ་  
 གུར་དཔག་མེད་སྟོན། །དེ་ཐམས་ཅད་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ཐིམ། ཅེས་སྐྱབས་ལུ་ལ་ཚོགས་ཞིང་  
གསལ་བཏབ་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་བསྟེན་གྱིས། སྐྱབས་སེམས་ནི། སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་དེ་བོ་ལ།  
།མི་བདག་གིས་སྐྱབས་ལྷོ་སྟེང་གཏང། །མ་འགོ་རྒྱག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བུའི་སྤྱིར།  
།ལུས་ལ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ།། དངོས་གཞི་འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱུང་ནི། མི་བདག་  
གི་ལུས་ཀྱི་སོག་ཤིང་ལ། །རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། །འོག་གསང་གནས་  
སྤྱི་བོར་ཐ་ལེར་རྒྱག། །ནང་སྟོང་པ་སྐྱ་མ་ལུས་བཏབ་བཞིན། །གནས་སྟིང་ག་ཚོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ན། །རང་རྣམ་ཤེས་སྐྱ་ཚོ་སྟོག་དང་དབུགས། །དཔལ་བསོད་ནམས་  
འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །དེ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཐེ་བོར་ཅོམ། །ཡུ་བརྗོད་  
པས་དབུ་མར་རྒྱངས་སེ་ཐོན། །གནས་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཅོམ་གྱིས། །དེ་དོན་

བཀའ་མེད་རྒྱ་ཏུ་གྱུར། །སྤྲུག་གྲི་གྲུག་བཅའ་པོར་ཚད་ཅོམ་གྲིས། །དེ་ཐོད་པ་སྐར་གྲིས་  
 འཕམ་བ་དེ། །མ་དུན་རང་བྱུང་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་བཅུག། །རྒྱ་སྐྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་  
 བས་ཀྱང་ཆེ། །སྤྲུག་གྲི་གྲུག་ཅེ་མོས་བཅའ་པོ་གྲུང་། །དེ་བླ་སྐྱེད་ནང་འཕམ་རི་རབ་  
 ཅོམ། །རང་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་གྱུ་ཡིས། །ལུས་གདོན་དང་ནད་འདི་བཀུག་  
 ལ་སྐྱེས། །སྤྲུག་གྲི་གྲུག་ཚད་པས་ཤུམ་ཁྲག། །དེ་སིལ་བུར་བླ་སྐྱེད་མམ་སྐྱེམ་གང་།  
 །འོག་ཐོད་སྐྱེད་བར་ནས་མི་རྒྱུད་གཡོས། །སྐྱོད་བོས་ཤིང་བཅུད་ལུ་བདུད་ཅིའི་མཚོ།  
 །བཅུད་པོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྐྱོད་ལྡན་དུ། །སྤྲུགས་ཨོལ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་སྤྱིན་གྲིས་བརྒྱབ།  
 །ཕན་ཕན་ཕན། རང་ཕག་མེད་སྤྲུགས་ལས་སྐྱུལ་བསྟན་པ་དངོས་མི། པ་ཡི། །མ་མཁའ་  
 འགོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ལ། །དབུ་བྱ་ཚོད་ལྷུང་དང་ལྷ་ཏུ་ལྷུག། །ཕག་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་  
 རྟོག་གདོད་མ། །སྤྲུག་བླ་སྐྱེད་སྤྲུགས་འཛིན་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །དེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ནས་བཅུས་ཏེ། །གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ན། །པ་གྲེ་མ་གྲུབ་  
 ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལུས་ཤུགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། །མི་བདག་གི་སྤྱིབ་བྱུང་  
 ཉམས་ཆགས་བཤགས། །སེམས་ཚོས་སྐྱེད་གས་པར་ཤིན་གྲིས་རྫོབས།། མཚོམས་

རྟོམས་སུ་ཕན་བགྱང་ཞིང་དམིགས་པ་མ་ཟེན་པར་བམིང་། །གནས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ན།  
 །དཔལ་ཁྲག་འཕུང་བདེ་མཚོག་རྟེ་རུ་ག། །བཀའ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ཡི་རྩ་ཚོགས་དང་།  
 །ལུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ལ། །ལུས་ཤུགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ།  
 །མི་བདག་གི་ཚོགས་ཚོགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག། །མཚོག་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཚོ་འདིར་  
 རྫོལ། །གནས་སྤྱིན་སྤུང་འཕྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །མགོན་མ་རྒྱ་གུ་ལ་མཐུ་བོ་

ཚེ། །འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་ཟ་འབྲུམ། །མ་མེ་ནི་བྱེ་བ་གཞོན་སྲིན་ཁྲི།  
 །བཀའ་སྐྱོད་སྲིད་སྣ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་ཤུགས་ལུས་གདོན་ནད་དང་བཅས།  
 །འདི་ཞལ་དུ་བཏབ་བོད་གྲུས་པར་རོལ། །དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤུགས་རྩམ།  
 །དེ་སྣོད་མེད་དུ་བཞེས་ཤིག་ཁར་འཁྲུ་ཉི། །སྲིན་སྲིད་ནང་ནད་གི་བར་ཆད་སོལ། །  
 །ལུས་ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། །ཕུ་ཕུ་ཕུ། །རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །ཕུ།  
 །སྣ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་བདག་ལ་ཐིམ། །དབང་གིན་རྒྱལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ།  
 །རང་པག་མོ་ནམ་མཁའི་མཇེའ་ལྟར་ཡལ། །དོན་སྤྱི་མེད་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །  
 །གཟུགས་ཁདོག་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྣོད་བསམ་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །དཔེ་  
 །སྐྱབས་པས་བྱ་རམ་ཟེས་པ་བཞིན། །སེམས་འདི་སྟོན་གཏན་སོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 །དཔེ་དུར་སྟོང་གནས་པའི་མི་རོ་བཞིན། །དོན་འདི་ཡིན་འདི་མིན་དངོས་པོ་མེད། །  
 །དཔེ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་གཡེའ་དག་བཞིན། །མིང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ།  
 །པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྐབས་ཀྱི་བཅུད། །དེ་དུན་རྗེས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་པ།  
 །འདི་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏབས། །ཐོབ་དཀའ་ཞིང་འཕངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་  
 །འདི། །རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དགེས། །ཚོ་འདི་ལ་ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་།  
 །སེམས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་བདག་རྒྱ་གཡེའ་སྐྱུ་མཚམས་ལ་འདུག་སྐབས། །ཧྲ  
 །མོ་ཞིག་ལ་རྟགས་པ་ལྷ་མོ་མང་པོ་བྱུང་སྐབས། །དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ན། །འཛིངས་པའང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོ་བསྐྱིད་ཟེར་  
 །བའི་རྗེ་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ལམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། །དུང་མཁའ་སྟོན་པས་མཇོང་པའི་ཕྱག་བཞི་པའི་  
 །ཚོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་དམིགས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟེན་བརྒྱུད་གཅིག་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ནམ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་  
 །གཅིག་པར་འདུག་པས། །བརྗོད་ཐོ་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱིས། །འདོན་ཆ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་དུས་ཤིག་ལ་འབྲི་བསམ་ནས་མ་གྲིས་པར་ཡུན་  
 །རིང་བ་མཁའ་སྟོན་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཨ་རུ་འཚོ་མཇོང་དུག་ལུ་ནད་ལུན་རིང་སྐབས་སུ་ཤོག་བུ་གཏན་ནས་སྟོང་རང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་རྩུང་བཞིག་གིས་ཟེར་བའང་། རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་སྐྱམ་ནས། འདོན་ཆ་རྒྱུ་བཅད་དུ་ཕབ་ནས་གྲིས་པ་སྟེ།  
 བདག་སོགས་ཅུ་བའི་སྐྱམ་སྟེལ་འཛིན་པ་དེ་དང་། མ་འཕེལ་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དོན་ཅི་ལྟར་དུ་བསྟོམ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བ། ལུས་རྒྱུ་སྟེ་ལུ་འབྲེལ་བ། མཐར་དབང་སྒྲུང་པ་སྐྱམ་མེད་ལ་འཕྲོར་ཡང་ཚང་ལ། རང་དོན་གཞན་དོན་སྟེ་ལ་བསྟོམ་  
 ཡང་ནད་གདོན་སེལ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།། རྟོན་སྟེ་མ་ཟིན་ན་དོན་བསྟོམ་ཡང་ཚོག་། རྟོན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕབ་སྟེ་བྱ།  
 བྱ་ལྟར་ནས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོག་། ཅེས་པ་འབྲེལ་ལེ་ཐོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེད་པའོ།། ལོང་གསལ་མཇུག་ཏུ་སྐྱིེ་འགྲོ་ལྟར་  
 ལྷག་བཞེས་སུ། རྟོན་གྲིས་མ་གོས་སོགས། ཡིག་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིང་མཐར། བདག་གི་ལུས་ལ་  
 ལྷག་གི་མཚོད་སྟོན་འདི་ལ་རྒྱ་པ་ཅམ། རྟོན་མཚོད་པ་ཅམ་གྲིས་ན་བ་ལ་ཕན། ལྷི་བ་  
 སོས། ལྷས་པ་དར། མོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རས་གཟིགས་གྲི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། མོ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་སྟོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་འདི་  
 ཡིས་ཟེ། གཅོད་ལུ་ལུ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུ་མོ་འབྲེལ་འབྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ལ་འགོད་པར་ཤོག། གཞན་ཡང་། གཅོད་ལུ་ལུ་ལྷག་སུ་ལེན་པའི་  
 སོགས་གྲིས་ལམ་ལྟར་ཀྱང་སྟོན་བཞེད།

རྟོན་འབྲེལ།

ཨ གསུམ་མཚོད་མདོར་བསྡུས་ནི།      ཟས་སྤྱོད་ཐོལ་དམ་རྗེས་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེགས་ལ་ཚབ་བྱས།      སངས་རྒྱལ་ཚོས་  
 དང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་ས་སེམས་བྱ་ཞིང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བརྗོད་ལ།      རང་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་སྤྱད་རས་གཟིགས།      །སྤྱི་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང།      །ཞིང་ཁམས་  
 རབ་འབྱམས་སྤྱུ་ལ་རྗོགས།      །བ་སྤྱི་ཡི་བྱ་གཟམས་ཅད་ནས།      །གཏན་པ་མེད་པའི་  
 མཚོད་སྤྲིན་འཕྲོ།།      རྩེ་ཡོ་ལོ།      མི་གཙང་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བལྟས།      །རྩེ་ལས་  
 རང་མདུན་སྤོང་གི་ནང་།      །འབྱུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གསུམ་མཚོད་ནི།      །འདོད་ཡོན་  
 ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར།།      །ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་དྲ་དྲོ་རྩེ་      ལན་གསུམ།      ན་མེ་སམ་དྲ་  
 སྤྱུ་གཏུ་མོ་བུ་ལུ་ཁེ་རྩེ་      སམ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱ་དྲ་སྤྱུ་ར་ཅ་ལོ་མོ་ག་ག་ན་ལོ་སྤྱུ་དུ།      ཅེས་མཚོད་  
 རྒྱལ་བརྒྱུམས།      སྤྱི་ཡི་དམ་ལའང་འགྲོ་དང་།      །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
 སོགས།      །དགོན་མཚོག་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་རྣམས་ལ།      །དོ་རྗེ་དྲི་ཡི་མཚོད་སྤྲིན་འབྱུལ།  
 །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས།      །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག  
 །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།      །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལྟ།  
 །དབྱེ་སྤྱི་ཐེར་མ་ཟོད་ར་གཉན།      །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས།      །མགོན་པོ་  
 ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ།      །དབྱེས་མཚོད་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱ་བར་འབྱུལ།      །ས་དང་ལམ་  
 གྱི་བར་ཚད་ལི།      །ཚོས་མཐུན་འབྲེལ་པ་རྒྱས་པར་ཤོག      །སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་པོ་མཐུ་བོ་  
 ཚེ།      །ཚོ་བརྟུ་སོགས་འབྲོག་ནད་ལུག་བདལ།      །དུས་འབྲུགས་སྤོ་བྱུར་ཡེ་འབྲོགས་དང་  
 །      །བྱུ་ཡོན་ལ་འཁོན་བདག་པོ་སོགས།      །གཏོན་བགོགས་ལན་ཚགས་མགོན་རྣམས་  
 ལ།      །ཚོ་སོག་ནོར་གྱི་སྤྱུང་དུ་བསྟོ།      །བྱུ་ཡོན་བྱང་ཞིང་ལན་ཚགས་འཁོར།      །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །སྤྱི་བཞི་རྒྱུད་ལྟེན་འཁོར་བ་པ། །ལྟེད་པར་གཏང་  
 མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །སྤྱོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་གཞུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །མི་སྲོག་བར་དོའི་འགོ་བ་  
 སོགས། །རིགས་རྒྱལ་སྤྱིད་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
 ཏུ་བསྟོ། །འབྲུལ་སྤྲང་སངས་ཤིང་ཡི་ཤེས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་  
 སྤྱུགས་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱུགས་རྗེའི་མགོན།  
 །ལ་ལུས་བྱུང་པའི་ཟས། །ཚེས་ཉིད་རྣམས་པའི་མཇུག། །གསུམ་མཚོད་མི་ཟད་པའི་  
 གཏིར་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། ། བ་མཆེ་སའ་ཏ་ལྷ་གཏེ་ཨ་ལེ་གཏི་ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་  
 རྩོ། །ལན་བདུན། །ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩོ། །བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལན་གྲངས་མཐུན། །རིན་ཆེན་མང་དང་  
 གཞུགས་མཛོས་དང་། །འབྲུམས་གྲས་འཇིགས་ཀུན་ལྟེན་བའི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཏེ་སྤྱུ་རྩུ་བའི་སྤྱུ་རྩ། །ལན་གསུམ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། ། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཨོ་གི་  
 གཏི་གི་གཏི། །རོ་ཅོ་རོ་ཅོ། །ཏོ་འོ་ཏོ་འོ། །ཏུ་ས་ཏི་ཏུ་ས་ཏི། །ལྷ་ཏི་ཏུ་  
 བསྟོ་ཏི་ཏུ། །སའ་གམ་པརྩ་རྩ་རྩ་ཏི་སའ་ས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དགོན་མཚོག་མཚོད་  
 པས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། །དམ་ཅན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་གྲུར་ཅིག། །རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་  
 ཚོམ་གྲུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་ཏུ་ཡོན་འཁོར་གྲུར་ཅིག། །རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ། །ཚོད་མེད་མཚོད་སྤྱིན་འདི་བསྟོས་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན། །འོངས་སྤོད་ལྷན་ཞིང་ཚོགས་རྗེགས་ནས། །ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པར་ཤོག། བམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཚོར་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་  
 པར་ཤོག། ཚེད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལ་  
 ཟས་བསྟུབས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འབྱུལ་སྤྱང་འཇིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི། །བར་  
 དོ་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་  
 ལྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་ལྟོབས་དང་། །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་  
 ལྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཕན་གདགས་སྤྲད། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་  
 ཤོག། །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡོན་པ། །དག་སྤོང་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་གསུང་།  
 །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲད། །རང་གི་སེམས་  
 ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་གང་དག་  
 འདིར་ནི་སྤྲེགས་འགྲུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱི་རྒྱ་  
 རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚེས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །  
 སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།  
 །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱི་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་  
 ཅིག། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྗུས་ཏེ་སྤྱི་བར་ཤོག།  
 །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱུལ་པས་སྤོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་  
 ཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་

དག་རྣམས་པམ་གྲུས་ནས། །སློབ་ཀྱི་འཛིན་བྱ་བ་ལ་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་  
 མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕེལ་རི་ལྗར་མ་བྱེད་པ་དང་།  
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །  
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོ། །ལངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་  
 ལྡན་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བདེན་པའི་བྱིན་ལྡན་དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྲིད་  
 འདུན་པའི་བྱིན་ལྡན་གྱིས། །རྗེ་ལྗར་སློབ་ལམ་བཟབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ།། ཏུ་ལྷ། བརྟུང་ལ་ལཱ་ལྷ་ལོ་རྟུན་ལེ་སྐྱ་  
 ཏུ། དེའང་ལྷ་མར་ལ་སྐྱེན་སྲིས་འབྲུག་སྐྱེན་ཚེན་དར་ཟབ་རྒྱུད་འཕྲུད་སོགས་གང་འཛོམས་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀར་  
 གསུར་སྐྱ་དགོངས་ནམ་འདོད་བཏང་བས་ཚོགས་རྗོགས་ཤིང་འཕྲལ་དུ་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །གསྐྱེས་ཚེ་ལ་བྱ་  
 བསྐྱེས་པའི་དམར་གསུར་འབྲུང་པོ་ལ་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དགོང་མོར་བསྐྱེས་ན་རང་གཞན་འཛིབ་བསྐྱེས་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྲུར་ཞིང་།  
 བར་དོ་ཁོན་ལ་དམིགས་ན་དམ་རྗེས་སྲིད་གོ་ལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ།།  
 ཞེས་པའང་གཤམ་ཐོག་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་འགའ་ཡི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་འགོ་ཕན་འབྲུང་བར་  
 ལྷུང་ཅིག།

རྒྱུར་འཕྲེན།



༥ ཡང་དགོངས་མའི་ཆར་དམར་གསུང་སྒྲིན། ཤུལ་ལྷོ་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་བཞེགས་ལ། ཨོྲཱེ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ།  
 སྐྱུང་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒོ། ཨོྲཱེ། ཤུལ་ལྷོ་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་ཡིེ། གསུང་མཚོད་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདིེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོའ་འཁོར་བཅས་ཀྱིེ། ཚོད་སྲོག་ལ་བར་  
 གཚོད་པའིེ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མ་མའི་རྗེེ། འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་གཚོད་སྐྱིན་ཚོགསེ།  
 སྲིན་པོ་བྱི་ཟ་ཡི་དུགས་སོགསེ། མ་རུང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་བེ། འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཀུན་ལ་བསྒོེ། དབྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས་རབ་ཚོམས་ཏིེ། བུ་ལོན་ལན་  
 ཆགས་བྱང་བ་དང་ེ། ཁྲོས་ཤིང་འབྱུགས་པའི་སེམས་ཀུན་ལིེ། དུས་མིན་འཆི་བའི་  
 འཇིགས་པ་དང་ེ། ཅད་དང་གཚོད་པ་ཀུན་ལས་ཐརེ། ཕན་དང་བདེ་བའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནསེ། བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་ཤོགེ། ཅེས་དང་འབྱུབ་ན་གོང་བཞིན་ཚོས་སྐྱིན་དང་  
 བསྐྱེད་ལྷོན་བྱའོ།།

ཚུར་འབྲེན།

༄༅། མགོན་པོའི་རྒྱན་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།། མཚོ་གྲུ་མ་རྒྱ་ལ་ཡེ། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་བཙུགས་ལྷ་  
བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པའི་དབྱངས་སྟེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱུ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་

འཕགས་ལུལ་ལན་མང་བཤོད། སྟོབས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱང་ཉིད་གཟིགས།  
ལྷུ་བ་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། ལོ་སྟོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
རྟུ་མ་སྟེན་ཆེན་པོས་སྐྱེད་བྲལ་རྩད་ནས་བཅད། དྲ་ཀའ་སྐྱེད་ཆེན་པོས་སྐྱེད་མ་མཉམས་པར་  
མཛད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ། རངས་པ་ཆེན་པོའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐིག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད།  
ལྷུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ལྷོན་ལས་ཆེན་པོས་མཁའ་དང་མཉམས་པར་  
བརྟེན། སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲ་མ་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་  
པས་གསོལ་བ་བྱེད་མཐུས། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བརྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།  
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོབས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་ལྷུ་བ་  
པར་ཤོག། ཅེས་པ་ནི་ཀུན་གཟིགས་སྐྱེད་འཇམ་དབྱངས་མཚོན་བརྩེའི་དབང་པོས་དག་སྐྱེད་གི་ཆོས་སྟེ་ལས་བྱུང་བའོ།།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། ་། བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཅུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་  
མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུ་གཉིས་ལྷུ་གཡམས་རྟོ་རྗེའི་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་  
པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་མོ་ན་ལ་བྱོ་ག་ཡོད་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྐྱེད་བྱུར། གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
སྐྱེད་པའི་རྣལ་ལྷན་རྒྱན་བྱེད་བྱེད་ན། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་པའི་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་མཚོད་རྗེས་སོགས་མཐོང་བ་  
བརྒྱུད་པའི་ལྷུ་གཡམས་སྐྱེད་གཅོད་ཞིང་རྗེས་མེད་པ་བཤམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་འཐོར་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་ལྷོན་པ་ལྷུ་བ་སྐྱེད་པ་

ཡ་མོ་མོ་མོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ་སྐྱེད་ཏུ། ཨོཾ་སྐྱེད་པ་ལྷུ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་

སྒོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།   སྒོང་པའི་ངང་ལས་ཁི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས།   འདྲི་རྒྱུ་ཚེན་  
མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་སྟེང་།   འདྲི་སྟོང་བརྒྱད་དབུས་གཞལ་ཡས་གྲུ་གསུམ་ནང་།  
འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱི་བར་པད་ཉི་ལ།   འདྲི་ཉེན་སྟེང་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་གྲུག་དང་  
།   འདྲི་བེ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྟོར་རྒྱུ་ལ།   རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྒྱུ་གས་  
གསལ་བར་བསྐོས་ས།   རིམ་པ་བཞི་ལྟན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།   ལྷ་རྣམས་ཉིད་  
དང་འོད་ཟེང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད།   གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་འགྲུ་གསུམ་དང་།  
འབྲུད་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་སྟོན་ལས།   འོད་འཕྲོས་ཡི་ཤེས་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱུན་  
དངས་གྱུར།   ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཀླུ་ལ།   དེ་སྐྱེ་སྐྱེ།   རྩེ་རྩྩེ་བོ་རྩེ་   འདྲི་རྩེ་  
ཤོག་འདྲི་ཤོག་   ལྷ་གཙོ་ལ་ལྷ་གཙོ་ལ།   རྩྩེ་ལ་རྩེ་རྩྩེ་ལ་རྩེ་   སྐྱེན་འདྲི་ལྷི་སྐྱེན་  
བརྒྱུད་ཅིང་།   སྐྱོས་བསྐྱབས་རོལ་མོ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས།   ལྷ།   དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས།  
འདལ་ལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱེན་འདྲི་ན།   སྐྱབས་རྒྱུ་སྐྱབས་དམ་དབང་གིས་ནི།  
འབྲུན་པ་སྐྱེད་སྐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།   འདྲི་རྒྱུ་མོ་མོ་མ་དེ།   འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་  
མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀུན།   སྟོན་གྱི་སྐྱབས་དམ་མ་གཤེལ་བར།   རྣམས་ཅིག་ཅམ་གྱིས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ།།   ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཀླུ་ལ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ།   རྩེ་རྩྩེ་བོ་རྩེ་  
འདྲི་རྩེ་ཤོག་འདྲི་རྩེ་ཤོག་   ལྷ་གཙོ་ལ་ལྷ་གཙོ་ལ།   རྩྩེ་ལ་རྩེ་རྩྩེ་ལ་རྩེ་   ཨོ་མ་རྒྱ་  
ཀླུ་ལ།   འགྲུ་སྐྱེ་རྩྩེ་ལོ་མ་མ་ལ།   རྩེ་རྩྩེ་བོ་རྩེ་   ནག་མོ་རྩྩེ་ལོ་མ་མ་དུ་རྒྱོ།  
རྩེ་རྩྩེ་བོ་རྩེ་   ཀླུ་ལོ་དུ་རྒྱོ་   ལོ་ལྷ་སྐྱེ་རྩེ་   རྩེ་རྩྩེ་བོ་རྩེ་   མ་དེ་མ་རྒྱ་  
མ་ལ།   མོ་མོ་མོ།   མ་མ་པ་ཤར།   ཤ་ཀླུ་ལ།   མ་མ་ལ་རྩེ་   རྩེ་རྩྩེ་བོ་རྩེ་





།སྲིད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་  
 གི། །དངོས་གྲུབ་སྣམ་ཐོག་འདི་ལ་སྦྱོལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཚོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་  
 འགྱུར་རྒྱལ། །ཡིད་ལ་བསམ་ཚང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་  
 བཞིད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བསྣན་ལ་  
 གནོད་བྱེད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོག་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་སྣ་ཉིད་དུ་  
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟོན་དང་པའི་དགོ་བ་དེས། །མ་གྲུར་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པོ་འཕང་འཐོབ་མྱིར་བསྟོ།  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་ཚན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོད། །། རྩོམ་པོ།  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །རྒྱལ་བསྣན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྦྱུབ་  
 བརྒྱད་ལ། །གཞུགས་ཅན་མི་དང་གཞུགས་མེད་དམ་སྦྱི་ཡིས། །གནོད་ཅིང་འཚོ་  
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་དཔུང་དང་། །གཏུག་པའི་སེམས་འཚང་ད་དག་པོད་བཅུག་རྣམས།  
 །མ་རུང་གཏུམ་པོ་ཚེན་པའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས་  
 བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བསྐྱེད་སྟོབས་སྦྱིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་གོས་བྱེ་བའི་  
 སྟོབས་ལས་རབ་འབར་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་བསྣན་སྦྱུང་གང་དུ་སྟོགས་བཅུར་དག  
 །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་གྱེ། །སྦྱུབ་བསྣན་འདི་ཉིད་སྦྱང་ཞིང་  
 སྟོབས་མཛོད་ལ། །འདའ་མེད་གྲོ་བོར་ཐཚོག་རྫོགས་གན་མཛོད། །། ཅམ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པས་  
 བར་མར་གྱིས་པའོ། ། ཚོས་སྦྱོང་སྦྱིལ་བལྟལ་བ་ནི། །རྩི་ཡོ། །ཞོ་ལྷུ་རྩི། །རྩི། །མ་པ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དགོས་པའི་གཏན་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ཡངས་ཅུ་བརྒྱད་ལྷན་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་འཇིགས་

ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།  
 །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡིགས་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲུག་བཞི་སྤྲུག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་རིང་  
 སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན། །སྤོན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས།  
 །མཚོད་གཏོར་མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱལ་བའི་མ། །དོན་རྗེ་བའ་ཅན་ལྷ་  
 མོར་བུར་མ། །སྤྲུགས་སྤུང་ཨེ་ཀཱེ་ལྷོ་སྤྲུག་སྤྲུག་མ། །ཤལ་པ་དམར་ནག་ལས་  
 རྒྱུད་དྲིགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་མཐུ་སྟོབས་འཁོར་ཞུགས་དཔའ་སྤྲུག་ལྷ་ཚོན་  
 ཡབ། །ལྷ་མ་དེ་ལྷོ་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་སྤོན་ཀུན་གྱི་དམག་  
 དཔུང་སྤོན་ལྷར་སྤུང། །དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་གཟུང་མཚོག་རྒྱ་རྩ་ལ། །མཚོད་གཏོར་མཐུ་  
 བཏུམ་ཚེན་རམས་པའི་དཔོན་འབྲུག་ལྷར་སྤོན་གས། །ཞིང་སྤོང་སང་གི་གདོང་ཅན་ཡབ་  
 དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུག་ཏུ་སྤོན་ཅན། །དྲུང་ཁྲོད་བདག་པོ་བདག་  
 མོར་ས་རྣམ་མ། །ལས་ཀྱི་བཤའི་རྗེ་དམ་ཅན་དོན་རྗེ་ཡིགས། །མཚོད་གཏོར་མཐུ་  
 སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྤོག་ལྷར་འཕྲུག། །ཚོ་རིང་མཚོད་ལྷ་ཨ་སྤི་གཡུ་སྤོན་  
 མ། །ཁ་རག་ཁྲུང་བཅུན་ལ་སོགས་བཏུན་མའི་ཚོགས། །ལོན་སྤོན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་  
 ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཇོ་སྤོན་སྤྲུགས་ལྷ་རྒྱ་བདག་ཀུ་བའ་། །ཀུན་འཁྲིལ་མཚོད་  
 བཏུམ་ལ་སོགས་ནོར་བདག་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་མཐུ་སྤོན་ལས་མཐུ་རྩ་ཐོག་  
 སེར་བཞིན་དུ་འབབས། །རྒྱ་ནག་དྲིགས་པ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྤོད་པོན་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུགས་  
 བདག་བཅོམ་རྒྱུད་དང་། །ཤལ་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྤོན་སྤོན་སོགས། །གཟུང་གདོང་  
 གིང་ལྷ་བདུད་ཤན་རྩིས་ཀྱི་བདག །མཚོད་གཏོར་མཐུ་སྤོན་ལས་མཐུ་རྩ་ཐོག་

པ་རྒྱལ། །སྤྱི་མཆོད་གསུམ་སྤྲུལ་པ་དག་སྐོ་བ་དང་། །ཇམ་པ་མེ་ལོན་གྱི་བཅོན་  
 རྒྱུན་བརྟན་དང་། །དྲིགས་པ་ལྡེ་ལུ་ལེ་ཉར་རྩི་མ་ར། །ཟབ་གཏོར་དགའ་ཡི་སྤྱད་མ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཆོད་གཏོར་རྩེ་སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྩིན་དབྱེར་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤེལ།  
 །ཐང་སྤྱི་སྤྲུལ་གི་བཅོན་རྟོན་སྐོ་ར་ཆེ། །མཁུལ་ལྷ་བཙུག་གསུམ་དགེ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་  
 དང་། །ཆོས་འཁོལ་སྤྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་། །གཏུག་མར་  
 གནས་དང་སྐོ་བུར་སྤྲུགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ལོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།  
 །མཆོད་གཏོར་རྩེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱད་ས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་  
 འདུན་སྤེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དཔལ་སྤེལ། །སྐྱེན་པའི་དར་སྤོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ།  
 །འཁོར་དང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་  
 ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།།  
 མགོན་དགར་རྒྱན་ལྗིད་ཀྱི། །རྩེ་རྩེ་བདེ་མཆོག་རྣམ་སྤུལ་མགོན་དགར་ཡབ་ལུ་མ་ཞི།  
 །ཀོང་རུས་ཆེན་པོ་དབྱུག་མཐོ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །དུར་བྱོད་ཀུན་ནས་འདིར་གཤེགས་  
 མདུན་འདིར་བཞུགས། །དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།  
 །རང་འདུའི་སྤུལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་། །གཞོད་བྱེད་དབྲུ་ཇམ་ཆོས་རྒྱན་  
 གཅན་གཟན་རྣམས། །དབྱུག་མཐོའི་བརྟུང་ཞིང་སྤུལ་གྱི་ཞལས་པས་འཛིང་། །ཐོད་  
 ཁྲག་རྒྱངས་པས་གདུག་པ་སྐོས་ཤིང་རིང་། །ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་བདག་ཅལ་མི་ལོར་  
 ལྷི། །མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་ཉིན་མཆོན་རྒྱན་དུ་བསྤྱད། །གཞོད་བྱེད་དཔག་ཚད་  
 ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཇོ་ལྷི་ར་ཇོ་ལྷི་ར་ཇོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་མ་ཐིས་སྤྱུ་ལྷ། །ཇོ་ལྷི་ར་



རྩོམ་གསལ་ནས། ལོ་རྒྱུ་མེས་མ་རྒྱ་མཐར་ལུ་གཞོན་གྱིད་དག་རྒྱུན་རྒྱུ་གསུམ་གཅན་གཟུང་  
 ཅལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ། ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་དང་ཡུམ། །པར་བརྗོད་སྟུན་  
 སྟུ། །འད་རྟལ་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་སྟུལ། །དུར་ཁོང་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་བསྟུང་།  
 །སོ་སོ་སྟིང་གི་ཞིང་སྟོང་བ། །དུར་ཁོང་བདག་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ། །ཁྱོད་ནི་སྟུང་མ་  
 མཐུ་ཚུལ་ཅན། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །བདག་ཅལ་ལའོར་དང་  
 ལོངས་སྟོན་བཅས། །བསྟུང་བའི་སྟུང་མ་ཁྱོད་བཅོལ་ལོ། །དེ་ལ་གཞོན་གྱིད་དག་  
 རྒྱུན་རྒྱུ། །བཅིང་བའི་ཞབས་པ་ཁྱོད་བསྟོན་དོ། །མ་གཤམ་མ་འདའ་མཐུ་ཚུལ་ཅན།  
 །རྩ་ཆར་ལུད་དང་མཚོན་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་སྟིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།།  
 མགོན་པོ་སྟུག་བཞི་པ་ནི། རྒྱ། རྩོམ་འཆང་དངོས་འགྲོ་མགོན་གླེ་མ་ཡི། །སྟིན་ལས་སྟུལ་  
 པ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཞབས། །ཡུམ་ཆེན་ལས་མཁན་སྟེ་བརྒྱུད་བཅས་པ་ལ། །རྒྱུན་བཟང་  
 མཚོན་སྟིན་སྟུངས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །སྟོག་སྟུམ་ལོངས་སྟོན་བཅས་པ་ལུད་གྱིས་  
 མཚོད། །སྟེ་ལི་མཚོན་པ་ངོ་མཚར་སྟུང་བ་དང་། །ནང་གི་མཚོན་པ་གཤམ་ལམ་སྟེ་  
 ཏ། །གསར་བའི་མཚོན་པ་བདེ་སྟོང་ཅན་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ལི་སྟུགས་དམ་གཅིག་  
 བསྟོམ་པའི། །འད་རིག་ལེ་ཤེས་དག་པའི་མཚོན་གཏོར་འདི། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་  
 བཞེས་ལ་སྟིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞི་རྩོགས་ནས་སྟིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟུབས།  
 །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་རུས་པའི། །མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་  
 ལུབ་ད་ལྟ་སྟོལ། །སྟུན་ཐོག་འདི་ལ་སྟིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། །ཞེས་པ་འདི་འགྲོ་མགོན་རས་  
 ཆེས་པས་སྟུར་བའོ།། ལོ་བོ་ཏུ་ལི་བོ་ཏུ་ལི་ཆོ་ཆོ་ལྟ་མོ་ཞལ་གཅིག་སྟུག་བཞི་མ། །འོང་ལུ་ག་



སྤོང་དུ་ཨ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་སྤྲུམ་ཡོངས་སྤྲུམ་གང་བ་རྩྭ་ལྷོ་རྩོམ་རྣམས་གྱིས་  
 མཚན་པ་རྒྱུད་གཡོས་མི་སྤྲར་རྗེས་བཅུ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལྟ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་སྤྲུམ་དང་ས་ཉེ་བསྟེན་པས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷོ་མཚོ་ཚེན་པོར་  
 ལྷུང་། ཨོ་ལྷོ་རྩྭ་ཉ་ཉེ་རྩྭ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སྤྲུམ་ལྷ་སྤྲུངས།  
 སྤོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པད་ཉི་ལ་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པ་སྤྲུ་  
 མདོག་མཐིང་ནག་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོང་། བར་པ་གཉིས་མི་མགོའི་ཐོང་བ་དང་ཅེ་གསུམ།  
 ཐ་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཞགས་པ། ལྷག་ལྷགས་དང་མགོ་ཐོང་རུས་པ་དང་སྤྲུལ་དང་།  
 ཐུག་ཞབས་ལ་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་མཚུས་པའི་  
 ལྷབས་གྱིས་བཞེངས་པས་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་མཚན་པ། ལྷན་གསུམ་མཚེ་གཙོགས་སྤྲུ་  
 ར་སྤྲིན་མ་དུ་སྤྲུ་གེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དུ་རྒྱན་ཅན། མི་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ཡེ་  
 དཔལ་བར་ལུག་པ། ཅོར་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། མི་དཔུང་འབར་བའི་དུ་སྤྲུ་  
 བ་བཞུགས་པའོ། དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱུ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རྩུ་ལ་ཞོན་པ་ཞུས་  
 ཤིང་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། མདུན་དུ་གཞོད་སྤྲིན་གྱི་ཉ་ལྷ་ལ་སྤྲུག་ནག་གྱི་ཐོང་འཛིན་  
 པ། དོ་མ་ནག་སྤྲོན་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་སྤྲིན་མི་ཉ་དམར་ནག་ཅང་ཉེ་དུ་དང་  
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྒྱབ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་གྱི་དང་ཐོང་ཞབས་འཛིན་པ། གཡོན་  
 དུ་བདུད་མགོན་ཉལ་དུ་མཚོན་དང་ཐོང་སྤིང་འཛིན་པ། བདུད་རྩྭ་ནག་པོ་ཉིང་དཀར་ལ་  
 ཚིབས་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་སྤྲུག་ལྷ་གསོལ་བ། དེའི་སྤྲི་རོལ་དུ་དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། རང་གི་སྤིང་ཁ་



།ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྤྲུག་དྲུག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན།  
 །གཡས་པས་གྱི་གྲུག་བར་པས་སྤེང་བ་འཛིན། །ཐམས་ཀྱི་མ་རྩུ་མི་དྲག་ཏུ་འཁོལ།  
 །གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་ནི་མ་དུང་ཅི་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པས་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་  
 ཟུང། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྲུལ་གསུམ་དྲག་པོའི་དབུ་  
 སྤྲུལ་ལྷན་དུ་འབར། །དཔལ་བར་སྤྲུལ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྲི་པོར་མི་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟེན། །ཁྲུག་འཇོག་མི་མགོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་  
 ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཛོད། །  
 མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 ཅན་མིང་ཆོ་དང་དབང་སྤྲུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་  
 བྱུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་  
 སྤོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་  
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་  
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་  
 བ། །བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱས་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།།  
 འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། །རྒྱ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་གྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འདི་ཀུས་ཀྱང་རུང་།  
 ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་སྦྱོན་ལས་དང་བཟུ་ཤིས་བཛོད། །སྤྲུག་དྲུག་ཡི་ཤམ་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ནི།  
 གངས་དཀར་དོན་ཞེ་གདན་གྱི་སྐྱེ་གཏོར་བཏེ་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། །དུ་རྒྱ་ཐམས་སོ་བྱང་གངས་དཀར་དུ་སྤྲུར་བའོ།།



ཅན་སྐྱེས་བུ་སྤོད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ།      །།ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་འབྲུང་བཞི་ལས་  
 ཡུལ་པའི།      །ཁོར་གྱི་མཚོག་གྲུར་རིན་ཚེན་རྣམ་པ་བདུན།      །དམ་རྗེས་བའིང་ལ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།      །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་སྤོད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ།      །སངས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་པའི་དབང་བགོགས་དང་།      །སྐྱེས་ལ་སྤང་གསང་སྤྲུགས་སྟོང་པ་  
 སོགས།      །སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་པོ་ཡི།      །དམ་ཉམས་དབང་བའི་ཤ་ཞག་མཚོན་  
 པ་འབྲུལ།      །སྤོད་ལ་མཚོན་པ་སུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས།      །།ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་བདེ་ཞིར་སྐྱིད་པ་དང་།      །སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་།      །མཐུ་དང་  
 ཡོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།      །ཨོ་མཚོ་སྐྱེད་མ་མ་ཡ་ཤ་གཏི་ཏི།      །འི་རི་  
 ག་མ་ནི།      ས་མ་ཡ་སྐྱེད།      །ཅི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་      །ཨི་དམ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་  
 ཏི།      །ཞེས་ཡན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བརྗོད།      །དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་འི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་  
 འབྲུལ་ལོ།།      །ཡོངས་སུ་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྤུང་བ་དང་།      །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ནད་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བ་དང་།      །སྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཚོན་ཅིག་  
 ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ།།      །སྲིན་མགོན་ལ།      །སྤྲ་ག་མཏི་ཏི་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་      །ཨི་  
 དམ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི།      །ཞེས་ཡན་གསུམ་སོགས་འབྲུལ་ལོ།།      །ཞིང་སྤོང་གཏོར་འབྲུལ་ནི།      །ཨོ་  
 ལྷུ་བེ་རྒྱུན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩེ་པར།      །ཨོ་སྐྱེད་ལྷ་སོགས།      །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར།      །སྟོང་པའི་  
 རང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བར་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་གྲུལ་བ་  
 ལས་འབྲུང་བའི་ཤ་ཡི་རི་བོ།      །ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ།      །རུས་པའི་སྤུང་པོ།      །གཞན་ཡང་

བཟའ་བརྟུང་གི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་པ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བར་གྱུར། ཇོ་ལྷུང་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་ཏུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཇོ་མ་རྒྱ་ཀླ་  
 ལ་སྲི་རྩེ་ལྷ་འཁྱུ་ཕལ། ཏི་ཏྱི་ཇོ་ རྒྱ་གེ་ནི་སི་ན་ར་མ་རྩྱི་ཕལ། ཏི་ཏྱི་ཇོ་ ལ་མ་ར་ཅ་དུ་ཏི་  
 ཕུ་ཏི་རྩྱི་ཕལ། ཡི་དམ་བ་ཡི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བརྟུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་  
 སོགས་གྱིས་སྤུལ་བས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་རྣམ་ཐུ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བས་ཚོམ་པར་བསྐྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཞིང་  
 སྦྱོང་དབང་པོ་ཤ་ཟེན་གཤོ་སེ་རྒྱུ་འི་གཤོང་པ་ཅན། ལུ་མ་ཚེན་སི་ན་ར་མ། ལྷུར་  
 མགོ་གསལ་ལས་བྱེད་པོ་མོ། སྟོབས་ལྷན་པོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱད། སྟོག་འསྟོག་བདུད་དམག་  
 སྟོང་སྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་ཚོམ་ཞིང་  
 དབྱེས་པར་བཞེས་ལ། བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཚེ་སྟོགས་བརྟུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
 ལྷ་མ་དམ་པ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པ་རྣམས་ལུན་རིང་དུ་ཞབས་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཅག་  
 སྟོབ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 གྱིས་འཚོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་། བད་དང་གཤོན་རྣམས་ལས་  
 ཐར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཚོད་གཏོར་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་། གཤོད་  
 པར་བྱེད་པའི་དགའ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུང་པ་དང་། ཚར་གཅོད་པའི་སྟེན་ལས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 དང་འབྲོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་རྒྱུ་མགོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་  
 དུ་གསོལ། རྒྱུ། བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ལབ་ལུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། བསྐྱན་ལ་  
 སྤང་བའི་དགའ་དང་བགོགས་རྣམས་གྱི། ཀླམ་ཚེན་ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་དང་།









གསུམ་མཁུན། །རྩ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་  
 བར། །གནས་ཆེན་སྟོང་ལུང་མཚུར་སུ་ཡི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤོན་ལས་  
 སྤེལ། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་སྐྱོར་བཅས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་པར་མཛོད།  
 །ཐུགས་གཉན་པོ་མ་བོར་བར། །དབྱིས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ས་  
 མ་ཡ་ཉི་ལྔ་རྣམ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བཞི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །མཚོན་པའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 གཅོང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ། ཧྱཱི། །དབྱ་བལྟགས་  
 འག་གི་རྟའི་ཨྀུྃ་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བཤེ་བཀྲམ། །འཛུན་དཀར་  
 དམར་རྒྱ་བའི་དུད་སྤྱིན་འཐིབ། །ཆིལ་ཆེན་ཨེ་ལོ་གེ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་གསལ། །ལི་  
 ལ་ག་བུར་གྲུ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བུགས། །འོ་མཚོག་བརྒྱད་ལྟན་ཞི་ལྷོ་ཡིས་མཚོད།  
 །རྩ་བ་སེལ་བཀྲའི་སྐྱ་ཡི་སྟོགས་ཀུན་འགོངས། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱུར་བདུད་ཅི་སྟུན་གྱི་  
 ཆབ། །ཞིང་བཅུའི་འག་གི་སྐྱ་འཕྲིང་རྣམ་པར་གཡོ། །མའོན་པར་མཛོས་པའི་སྐྱུན་  
 གཞིགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །འབྲུང་པར་བསྐྱུབ་པའི་བརྟེན་རྗེས་སྤིང་པོ་མི། །སྐྱུག་ཤོད་  
 ཚོག་གསུམ་དར་རྒྱས་བརྒྱན་པ་འབྲུལ། །ཤོད་པས་གཏམས་པའི་སྐྱུ་མཁའ་གྲུ་བཞི་པ།  
 །འདུས་བརྒྱན་པའི་རབ་འཛིགས་ཤོ་བྱང་འབྲུལ། །མྱང་ཆེན་རྟ་སོགས་རྟེང་བཞིའི་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་། །བྱ་ཤོད་འུག་སོགས་འདབ་གཤོག་མཐུར་ལ་ཅན། །མ་ཚོང་  
 མེད་པའི་མཚོད་པས་མཚོད་འགས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་སྟུན་  
 དཔལ་ཆེན་པོར། །ཡོངས་སུ་སྟོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་རབ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་ལྷུ་ལ་ཧི་རྩ་ས་

པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་བླ་ཉི་བླ་ཉི། ལག་གསུམ། རྒྱུ་ར་གསེར་རྒྱུ་མས་གཏོར་མ་བདུད་རྗེ་  
 རོགས་ལ་དག་ཏུ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་བས་ལྷན་ཚེན་པོ་གྲང་ལྷ་བཅོན། །ཁྲོད་ནི་  
 ལྷུལ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱེད། །ཤེས་འགའ་ཞི་བའི་རྩོལ་བ་བྱུང་ནས། །སྐྱུ་མདོག་ད་ཀར་  
 པོ་འོད་དུ་འཚོར། །སྐྱུ་བ་པའི་ཚོ་བསོད་ལོངས་སྐྱོད་སྟེལ། །ཤེས་འགའ་ཨ་ཚ་ར་ཡི་  
 གཞུགས། །དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་བྱུག་དུ་བས། །ཏུག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་བཅོན་ཆས་  
 ཅན། །བསྐྱེན་པའི་མེལ་ཚོ་མཛོད་པའི་སྦྱིང། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་བསྐྱོར་ཞིང་ཉུལ།  
 མཐུ་ཅལ་དུག་པའི་ཐོག་ཚོད་ལྟར། །མི་བཟད་རུས་པའི་རྣོ་སོ་ཅན། །དཔལ་པོ་  
 རྟོགས་སྐྱེན་དབང་སྐྱུག་ཁྲོད། །སྦྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེན་པ་སྐྱུངས། །དགོས་སུ་གླིང་  
 ཚང་བསྐྱེན་པ་སྐྱུངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་དག་  
 བགོགས་མ་ལུས་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་  
 མཚོག་ཁྲོད་ཉིང་ལ། །དོ་ཚེའི་ཡུས་ཀྱི་ཁྲོད་བསྐྱུལ་ན། །དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་ཅལ་  
 རྟོན། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གྲང་རྗེ་བཅོན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 སོགས། །ཡུལ་སྐྱུ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་མཚོད་  
 བ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད།། དེ་ནས་བཤགས་པ་བུ་བ་ནི། རབ་ཏུ་རྫོངས་པས་ཉེས་བུས་ཅི་མཚིས་པ། །དོན་  
 དམ་སྟོས་བུལ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་དུ་བཤགས། །དགོ་བས་སྐྱུ་བ་བསྐྱུད་སྦྱིང་པོ་གམ་པའི།  
 །བསྐྱེན་པ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཨོ་ལྷོ་ལ་འི་ཚོ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨི་  
 དམ་ཨེ། དེ་ལྟར་གྲང་རྗེའི་གསོལ་མཚོད་མདོར་སྐྱུས་ཅས་བཛོད་པ་འདི་རིམ་གཉེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚུར་སྦྱེའི་བསྐྱུང་བ་ཁང་པ་





རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ས་འཁོར་ལྗེ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཁ་མགོངས་མཛོད་པ་དང་། ལྷོ། བཀའ་བརྒྱུད་གླེ་མ་ལི་  
 དམ་དང་། །དབང་པོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཁྱུད་པར་དོ་རྩེ་པོར་ནག་ཅན།  
 །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སྤིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །སྤོན་གྱི་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་སྤོང་ཚོགས་གྱི།  
 །རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐཚོག་མ་གཡེལ་བར། །ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་  
 བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དྲགས་བརྒྱུད་  
 བསྟན་དགའི་ཚོ་འབྱུལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོ་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁར་འཁྲུ་ཉི། །  
 བཞིན་དུ་མགོ་མོ། རྒྱ། ཅོ་བ། བ་སྟུ་ཏ། མཉུ་མེ་ཅི། བོ་རོ་ཅ་ན། ལ་སྤི་ཏ།  
 སྟུར་ཏ། བ་ལོ་ཏ། མ་རྒྱ་གོ་ན་རི་ཏི་ཁར་འཁྲུ་ཉི། ཨོ་ས་མ་ཡ། ལྷུང་ས་མ་  
 ཡ། ལྷོ་ས་མ་ཡ། ཨོ་ཤྲི་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཡག་བེ་ཏ་ལི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 སྤོགས་དང་། ཚོ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་  
 པ་སྤྱད་མཛོད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བ་མོ་ལྷུ་གི་  
 མི། བ་མོ་ཡོ་ཏི་མི། བ་མོ་ཏ་གི་མི། ཏུ་སྤ། ཨོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཀི་ཏི་ཅི་  
 ཏི། མི་ཏི་པ་ཏ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ཚོ་རབས་སྤོན་ནས་ད་ལྷ་ཕན་ཆད་དུ། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྷ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་།  
 །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 ཤོག། རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་བསྐྱུས་པས་མཛོད་པའི་འབྲུགས་བསྐྱང་བསྐྱུ་བ་མི། ལྷོ། དུས་ངན་སྤིགས་མའི་  
 མཐར་ཕྱག་ལ། །བན་རྩེ་རྩེ་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྤྱི་པོ་ཁྱིལ་དང་དོ་ཚོ་བོར།



།དེ་ཚེ་མ་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །ནད་སྲུག་འབྲུགས་གསུམ་སྲིན་སྣར་གཡོ། །དེ་  
 དག་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཏེ། །དེ་སྲིད་དམ་ཇུས་གཏོར་བདུད་ཅི། །རྟིན་སྐོང་སྐྱུ་བ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་  
 བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་  
 ཚད་བརྒྱུ་གཏུ་གསོལ། །མི་མཐུན་སྲོགས་ཀུན་བརྒྱུ་གཏུ་གསོལ། །བཙེལ་བའི་སྲིན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་  
 འགལ་བ་རྣམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཇོམ་སྲིད་  
 བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྗེ་མི་ལོ་སྐབ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་སྲུང་གླ་སྟན་མཚེད་ལྗོངས་གསོལ་བསྐྱང་རྣུང་བལྟས་ནི།  
 ལྷོ་ ཚེས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཚེན་དབྱིངས་ལྷུག་དེ་རྗེའི་ཡུམ།  
 །སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ། །མཚེད་བཞི་  
 རྟོགས་འཁོར་སྐྱུལ་པ་འབུམ། །སྣང་སྲིད་མ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གདུང་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
 །དབྱེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་སྣང་ཤིག །ཁྲོད་མཚོད་སྲི་ནད་གསང་བའི་རྒྱུ། །  
 འབོད་རྟིན་སྐོང་སྐྱུ་བ་མཚོད་པའི་སྲིན། །མད་བྱུང་དེ་རྗེའི་ལོངས་སྲོད་མཚོག །  
 མཁའ་མཉམ་དབྱེས་པར་བསྐྱང་བ་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་  
 སྲོལ། །ཀྱི་ཚང་བསྟན་པ་གཉམ་པོ་སྲུངས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་ཚོ་སྲིན་ལས་སྲེལ།  
 །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །མཐའ་དམག་ནད་ཡམས་རྣུབ་འགྲུང་སོགས། །

མ་མོ་འབྲུག་པ་པའི་ཚོ་འབྲུག་རྒྱལ། །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་ལུ་བཞིན་སྐྱོང་། །བདེ་  
 སྐྱིད་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །མཐུ་  
 ཅལ་རྒྱ་འབྲུག་རྣམ་པ་སྟོར། །གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །མྱི་  
 ཅད་གསལ་བའི་དགྲ་གསུམ་མོད། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མདུད་པ་ཁྲོལ། །བདེ་ཚེན་ཡི་  
 ཤེས་མཛོད་གྲུར་ནས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་མིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་  
 རྣམས་གྲོལ། །ཨོ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡཱཱ་བྱི་དུ་ལི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ །ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་གྲན་ལ། ཅ་  
 མོ། ཅ་བ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །མཚོན་པོ་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་མཐུས།  
 །དཀོན་མཚོག་བསྟན་ལ་གཞོད་ལྱེད་པའི། །སྤང་དགྲ་གཞོད་ལྱེད་འདིར་འབྲུག་ཅིག།  
 ཨོ་བཟོ་ཨུ་ལུ་ཤེ་རྩེ་ །བཟོ་སྤྱོད་ཤེ། །བཟོ་སྤྱོད་ཤེ། །བཟོ་སྤྱོད་ཤེ། །ཀུ་ལ་རུ་པ་  
 ཅི་ཀུ་རུ་ཀུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ཀུ་ལ། །ཐང་མ་ཐང་མ་ཅི་སྤྱི་གཡེ། །ལུ་ནི་ལུ་ནི་ལ་རེ་རེ།  
 ཨོ་ཅག་རྣམ་རྒྱུ་དུན་ཉི་མཚུ། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལུ་ལ། །ལུ་ས་ནི། །ལུ་པ་ཀུ་རི་རྩེ་  
 ཨོ་ལུ་བཟོ་མ་ཀུ་ལེ་ལོ། །དུ་དུ་རྣམ་ཚལ་པ་ཅ་ལ་དུ་རྩེ་ཤེ་དུ་དུ་རྩེ་དུ་རི་ཅ། །རྩེ་མི་རྩེ་  
 ཅ་ལུ་ལ། །ལུ་པ་ཀུ་རི་རྩེ། །ལ་ཉི་ལུ་རྩེ་རྩེ། །སྤྱི་རེ་ཉི་དུ། །ལུ་དེ་མ་ལ་དུ་རྩེ་ཤེ།  
 དུ་དགྲ་བགོགས་ལྱེད་མ་རྩེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། མ་རེ་མ་ར། །མི་རྩེ་  
 མི་རྩེ། །ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། །ཅན་ཅན་ཅ། །དཅད་དཅ། །པ་ཅ་པ་ཅ། །དིན་མི་གི་ན།  
 གཞོད་ལྱེད་དགྲ་བགོགས་སྤྱི་ལ་རྩེ་ཤེ། །ཨོ་ཨོ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ །ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལུ་  
 ཉི། །ཅག་རྣམ་ཁྲུ་ཉི། །ཅག་རྣམ་ལྷན་རྩེ་ཁྲུ་ཉི། །ཅག་རྣམ་བདེ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཉི།

དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྗེས་བདུད་  
 ཚིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ཡོ།། བཞེས་སུ་གསོལ་ལྟུན། མ་མ་དག་པོའི་སྒྲིབ་ཁྲག་  
 ཚལ་པ་དུན་ཉི་ཉེ་པ་དུན་ལྗོ། གནོད་བྱིད་དག་བགོགས་བྱུང་མའི་ཤུགས་ལ་ལྟོ་རྟོ་ལྟོ།།  
 འགྲུགས་སྒྲགས་དང་སྒྲིབ་དང་སྒྲགས་རྣམས་མཐར། ལྟོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།  
 །བསྐྱམ་ལ་སྲུང་བའི་དག་བགོགས་རྣམས། །སྲུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཤུགས་རྩམ།  
 །སྲིག་དབྲགས་གྲ་ཚོ་ཞལ་དུ་བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར།། ཨོཾ་ཨོཾ་  
 ཨུཾ་ཨྱེཾ་ཨོཾ་ སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ལྟུན། རྟལ་རྟལ་ལྟུན། རྟལ་རྟལ་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན།  
 རྟལ་རྟལ་བདུན་ལྟུན་ལྟུན། དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྗེས་བདུད་ཚིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ཡོ།། བཞེས་སུ་གསོལ་ལྟུན་  
 ཉི། ཚོ་བདག་བརྗོད་པ་ནི། ཨོཾ་རྩྱུ་རྩིག་ལྟུན། མ་ཁི་རྩྱུ་རྩིག་ལྟུན། མ་རྩྱུ་རྩིག་  
 ལྟུན། རྩྱུ་རྩིག་ལྟུན། དག་བགོགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་སྲུང་པ།  
 ཡ་མ་རྩྱུ་རྩིག་ལྟུན། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་  
 གྲ་མ་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཁའ་  
 འགོ་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་  
 སྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 དཔལ་  
 མགོན་མ་ཉིད་ནག་པོའི་  
 ལྷུང་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེ་བཅུན་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་སྒྲགས་དང་ཤུགས་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སློབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་

སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་ཉམས་ང་བ་རྗེ་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་  
 ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། བཟོལ་གྱི་རྗེས་ལྷས། བོད་གཏོང་བྱང་འདྲི། བྱད་ཁ་  
 རྩོམ་ཁ་སྤུར་ཁ་གཏད་ཁ། བྱད་པར་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུག་མཁམ་ཁོར་མི་སྣེ་དུ་བརྒྱུག་ཅིག རང་གཤེད་རང་ལ་སོབ་ཅིག རང་སློབ་  
 རང་གིས་ཚོད་ཅིག རང་ལ་རང་གིས་ལྟེ་ཅིག རང་བྲག་རང་གིས་འཐུངས་ཤིག  
 ཁོར་མི་སྣེ་སྤུང་ཐམས་ཅད་ཁོར་མི་གཤེད་དུ་སོབ་ཅིག  
 ། བདག་གི་ཚེས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་སོབ་ཅིག ལྷ་ར་ཡ་རྩོམ་རྩོམ་  
 རྩོམ་ ཞེས་དམོད་མོ་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྗོད། འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོད་པ་ཡིས། །དག་  
 བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྱོག། རྣམ་ཤེས་ཚེས་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་སློང་། །སྤོང་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་མཐུས། །གཞོང་བྱེད་མ་  
 ལུས་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འབད་སྤྱུབ་བརྟན་པ་བྱས་  
 པར་མཛོད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བཞི། ལྷོ། མགོན་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་འཁོར་བཅས་རྣམས།  
 །ཚེས་དབྱིངས་གནས་ནས་སྤྱུ་བརྒྱུད་ལ། །བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།  
 །སྤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དོངས་པ་མཚེས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་ལ།  
 །དག་ཚངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ལྷོ་ས་མ་ཡ། ལམ་ས་མ་ཡ། ལྷོ་ས་  
 མ་ཡ། ལྷོ་བྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་གྲ་ཤིང་ལི་རྩོམ་། ལྷོ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་རྒྱ་  
 ལ་ཡ། བརྗོད་ས་དུ་རྒྱ་ལོ། རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ལ། སུ་རྩོམ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་རྩོམ་  
 ལྷ་ལ། ལ་རུ་རྩོམ་ལྷ་ལ། སུ་ས་ལྷོ་སྤྱི་ལྷ་ལ། སུ་ས་ལྷ་སུ་ཅེ་ལ། ཅོམ་

དྲི་ཡེ་རྒྱ་རྒྱུ་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་། ལྷ་ག་ལྷ་། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྗོད་སྤྱི་མེ་སྤྱི་བརྗོད་།  
 ལྷ་ལྷ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཨ་། ལྷ་ཏ་ཡས་ལྷ་ཏ་བཞི་གྲུང་ནི། ཚོ་རབས་རྒྱན་ནས་རྒྱལ་བས་།  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཚོ་རབས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱན་པ་སྤྱད་མཛད་པ། མགོན་པོ་མཐུ་ཚེན་།  
 ལྷོད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ།། ན་མོ་ལྷ་གྱི་ནི། ན་མོ་ཡོ་རྒྱི་ནི། ན་མོ་ཏ་གྱི་  
 ནི། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་རྟི་ཡི་རྟི་ཡི། ཀི་རྟི་ཅི་རྟི། རི་རྟི་པ་ཏ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ཚོ་རབས་  
 སྤོན་ནས་ད་ལྷ་པན་ཚོད་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་སྤྱད་བར་དམ་བཅས་པ། ཏ་ལྷ་  
 དེང་འདྲི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།  
 ལྷོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱལ་སྤེ། ཏ་རི་ག་ཡི་ཤེས་མངོན་གྲུང་ནས། ཏ་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ།  
 ཏ་ལྷོད་དང་མི་འགྲུལ་འགོགས་པར་ཤོག། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
 བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ལྷིང་། ཏིང་གྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཏིང་སྤིང་  
 མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། ཏིང་སྤིང་བཅོམ་སྤོན་བཞུགས་སུ་གསོལ།། དགེ་རྩ་བམྱེ་ཞིང་  
 སྤོན་པ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་  
 སྤོང་སྤྱད་མ་འགྲུབ་གྲུང་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག། བཏ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཨོ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཚོད་ལྷུ་རྣམས།  
 ཏིན་གཉིས་སྤོན་གྱིས་འགྲུབ་གྲུང་ནས། ཏིང་ཤི་འཕོ་འགྲུང་མེད་པ་དང་། ཏིང་མེད་  
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་ཤོག། ཏིང་ལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཏ་ཤིས་ཤིང་།  
 ཏིན་ཡང་བཏ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏ་ལ་ལ། ཏིང་ལ་བཏ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་

ཡི། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མདྲ་ལོ་སྤྱི་ཇོ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་  
 རྩོེ། །བདག་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་། །ཡི་དམ་དོ་རྩེ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྐྱོད་དོ་རྩེ་བེར་ཅན་སོགས། །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་  
 ཤོག། །བསྐྱོན་གང་རིག་གི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། །ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

རྒྱན་ལྷན་གྱིས་

༥ ཙ་གསུམ་སྐྱེའོགས་ཡུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་མོ། ར་མོ་བསྐྱ་ཀམ་ཀ་ཡི་ར་མེ་  
 འདིར་ཙ་གསུམ་སྐྱེའོགས་ཡུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་མཚན་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་གཙང་ལྷིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་  
 རྣམ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། ཇོ་བཏྲ་ལཱ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཇོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་མོགས།  
 ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཀྱི། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཇོ་རྒྱན་  
 དེ་རྗེ་འཚང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱེད་མིད་ཟེེལ་གཞོན་ཀམ་ཀ། །སྐྱེའོགས་སྐྱུ་འཕྱུལ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེམ་ལ། །ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་སྤུད་ཀྱིས་མཚན།  
 །འཁོར་ལེ་བདེ་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤུག་དང་། །གུ་རུ་དག་པོ་དེ་རྗེ་གྲོ་བོ་ཡོད།  
 །ཕག་གྲོས་སེང་སོགས་ཡི་དམ་སྐྱེའོགས་ལ། །ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལེགས་སྐྱེན་  
 རག་པོ་དེ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན། །སྤྱལ་བཞི་སྤྱལ་དུག་གུར་མགོན་མ་ཡིད་དང་། །རང་  
 བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུད་གསོལ་ལྷ་མོ་ལ། །ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྐྱུ་  
 རྒྱལ་སྤྱལས་ཀྱི་བདག། །མགས་བ་དམར་ནག་སྟོན་མགོན་ལིང་སྐྱོད་དང་། །འཁྲུང་  
 རྒྱལ་འཕུག་མཁར་ནག་དུག་གཤོང་ལ། །ཡི་ཤེས་ཆེ་རིང་མཚན་ལུ་དེ་རྗེ་གཡུ་སྐྱོན་  
 མ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལུ་རྒྱ་རེ་མཚ། །ཏ་བདག་གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཀུ་བེ་ར། །ཡི་  
 ཤེས་སྐྱེའོགས་ཐང་སྐྱེམ་རྒྱལ་སྐྱོམ་ར་དང་། །སྐྱུ་རྒྱལ་ཤེན་ཞེ་དེ་རྗེ་གྲལ་བཅན་དང་།  
 །དེ་རྗེ་རྗེའི་བཅན་གྲང་སྐྱེམ་བཅན་པོ་ལ། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་ལྷ་གང་བཟང་གངས་དཀར་ག་  
 མེད་དང་། །ལག་པོར་སྤུག་མོ་གྲོར་བ་རྩེ་གསུམ་དང་། །སྤུང་གྲིམ་ཞལ་དཀར་  
 གཡམ་མ་སྤྱལ་ལག་དང་། །བཅན་རྒྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་མེ་ལེན་ལ། །ཡི་ཤེས་  
 རྒྱལ་བཅན་དབྱི་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་རྗེ་སྐྱེན་དཔལ་གཙང་མེ་ནག་གྱི་

སོགས། །སྐྱེ་བུ་ཡུལ་གཞིའི་གནས་བདག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟུང་  
 ལྷུང་མ་གཅིག་རྟོ་རྟོ་རབ་བརྟན་མ། །སྐྱེ་བུ་ཉ་པོ་གང་བཟང་སྲས་སློན་འཁོར། །ཤེས་  
 ཡིང་དཀར་པོ་ཚོ་ལྷུང་མར་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟུང་མ་བཟང་དམ་ཅན་ལྷུང་བཅོན་ཐོག་ཚོང་  
 ཆེ། །དགེ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་སྲས་སློན་འཁོར་བཅས། །བཀའ་སློང་སེང་གེ་པོ་རྟོ་རྟོ་  
 འཁོར་པོ་ཁ། །ཡེ་ཤེས་ཟུང་གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤོགས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་དང་།  
 །ཡེ་རྣམས་ཞབས་ལུས་གཟུང་སྐྱེ་སྲས་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ། །ས་བདག་རྒྱལ་སློན་སྤོགས་སློང་སྤེ་བརྒྱུང་  
 ཚོགས། །གཉེན་གསེར་གནས་དང་སློང་ལྷུང་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚེ་འི་  
 གསེར་སྐྱེམས་ལྷུང་གིས་མཚོང་། །མཚོང་ཡུལ་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚོ་མ་གྲུང་  
 རས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་གི། །བསྟན་པ་དང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་  
 ཞབས་པད་བརྟན། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཀུན་གྲུང་  
 དཀར་པོ་ཚོས་ལ་སློང་གྲུང་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོང་འཁོར་བཅས་གི།  
 །ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཚོང་པལ་འཕྲོར་པ་རྒྱས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནད་བར་ཚད་ཞི།  
 །གཞི་བྱེས་བྱ་བ་གང་དང་གང་བརྟམ་པ། །འཇགས་ཁ་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ།  
 །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱིར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོང་། །འབྲུང་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གི།  
 ཚོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །དགེ་འདུན་སྤེ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 དང་། །འདུས་པ་མཐུན་ཞིང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པ་འཕེལ། །ཚོ་མིང་ནད་མིང་  
 འཕྲོར་པ་རྒྱས་པར་མཛོང་། །སྐྱེ་བུ་བརྒྱུད་སྤྱིད་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པའི། །བསྟན་དང་  
 བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱུལ་འཚོ་ཞིང་། །འོག་པར་བལྟ་ཞིང་བསམ་ངན་སློང་རྒྱབ་གི། །



གནོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་གང་ཡིན་གྱང་། །སྤྱང་མ་ལས་མཁུན་པོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། །སྲོག་ཚོད་སྤྱིང་སྤྱངས་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། །མིང་རུས་རྗེས་ལུལ་  
ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་སྤུང་ཚོགས་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །  
མི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་རིང་བཅེལ་དུས་རྟག་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱང་བ་འབར་

གྱུར་ཅིག། །  
ཅས་པ་འདི་འདྲ་རྗེས་དཔོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་ཀླུ་པ་བརྒྱ་བཞི་པས་བྱིས་པས་མཛད་པའི།

རྩེ་ །སེམས་ཉིད་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱུང་པར་ནི། །སེམས་ལས་གྲང་ན་མེད་ཅིང་  
སེམས་གྲང་མེད། །དོན་དམ་སྲོམ་བྲལ་ཁ་དོག་ག་བྱུགས་གྲང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་  
མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛོད་  
ཞི་གྱུར་ཞི་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་  
ཀྱི་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཛོད། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།  
།བདག་གི་དབང་དང་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱས་པའི་དཔལ་  
ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛོད་རྒྱས་གྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་  
བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཛོད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛོད་  
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཐུན་  
པར་བསྟན་པའི་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛོད་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་ངང་རྒྱལ་  
ཅན། །དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་  
ཤིན་ཏུ་བཛོད། །ཀུན་ཏུ་དབང་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་འཁོར་  
དང་ལོངས་སྤོང་དབང་དུ་བསྐྱུས། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ།

།དག་མཛོད་དྲག་གྲུང་དྲག་པོའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །དྲག་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐོར་བའི་གཙོ་མོ་  
 བློ། །རྟགས་གྱི་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟིང། །ཀྱུན་ཏུ་དྲག་མཛོད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྟོན། །བདག་གི་དགྲ་དང་ནད་རྣམས་དྲག་པོའི་མོད། །ཁྱེད་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ནི། །མིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིས་འགོ་བ་འདྲིན་པའི་རྟགས། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་བརྒྱུག་པར་  
 མཛོད། །བདག་གྲུང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་སྐྱེན་གྲུབ་ནས། །ཁྱེད་ལྟར་གཞན་གྱི་  
 དོན་ལ་བཙོན་གྲུང་ཅིག །འགོ་བསྟོན་པའི་མཐུད་དང་ལྷན་པར་ཤོག །དེ་སྲིད་མཐུན་  
 པའི་དམ་ཚུས་འདི་བཞིས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཙོན་པའི་མིན་ལས་མཛོད། །  
 ཅམ་བཟོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱངས་དགོན་མཚོག་དབྱ་འཕང་བསྟོན། །དགའ་འདུན་སྲི་  
 སྐོངས་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དཔལ་སྟེལ། །སྟན་པའི་དར་སྲིད་གྲགས་ཚོས་པ་བཙོན་གསོལ་གྱི་ཤལ་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་པས་བརྩལ་བའོ། །པའི་དུང་འབྱུང་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་  
 ཉིད་དུ་མཛོད། །ཀྱས་མིད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ལ་མཚན་  
 ལྷན་མོ་དགའ་བ་དང་། །རྣམས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ་མོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་  
 ལྷ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྟོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཚིམ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་  
 དུག་གྲུབ་དེ་བཞིན་མཚོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མིད་  
 བདེ་བས་རྣམ་ཡང་དོམ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གསོལ་ཁྱེད་བསྟེན་ཁྱེད་མཚོད་ཁྱེད་མདན།  
 །མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སུན་ཚོགས་ལོངས་  
 སྟོད་ལྷན། །བྱས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱལ་སྟོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དགྲ་ཐག་  
 ཚོམ་རྒྱན་འཚོ་བསྟོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།

|བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།      |སློལ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ།      |འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།      |མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།      |སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།  
 |ལྷུང་པའི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་།      |དེ་འཛོལ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས།  
 |དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག།      |བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ།      |ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་གསུམ་ཚོགས།      |དོན་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།      |འགོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད།  
 |དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་།      |ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་ཏེ་ལ་ལ།      |མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི།      |ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།      |གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་།      |འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བ་དང་།      |ཚོས་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།  
 |བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།      |སློལ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་པ་དང་།      |ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བསྦྱོལ་མཛོད་ཅིང་།      |ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་  
 མས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།      |བསྟན་པ་དར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ཤོག།      ཡི་གུ་བླ་མ་པས་  
 སྤྱིས་པ་མར་ལོ།།      ཅེས་པ་འདི་རྣམས་མགོན་པོ་རྒྱུན་བྱིང་བསུས་པའི་ཉེར་མཁོ་ཆེད་སྦྱོགས་བསྐྱེགས་པའོ།།

རྒྱུ་འབྱེད།

༥ དཔོངས་གཏིང་སྐྱོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷན་ཡའི་ཤིང་བ་བཞུགས་སོ།། ཚེས་སྤྱི་ཤེར་སྤྱིན་བཅོམ་ལྷན་ཀུན་  
 བཟང་མོ། །འོངས་སྐྱོད་ཡོངས་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷ་རྩེ། །སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པོལ་རྩེ་བཅུན་  
 སྐྱོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ལངས་རྒྱས་  
 གཉིས་པ་པརྒྱ་ཀླུ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་མཚོད་འཛིན་ཏུ་གི་འབྲུམ་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུམ་པོལ་པ་རྩུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱོལ། །ཟབ་གཏིང་སྐོ་འབྱེད་མཚོག་གྲུབ་པ་དེ་ཚེན་སྤིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་  
 རྩེ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་རྩུལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་ལ་མཚོད་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་གྲོལ་མཚོད་  
 འཛིན་པའི། །ཚུ་བརྒྱུད་བྲམ་འཕགས་མ་རྒྱུར་མཚོད་ལྷ། །ཚུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ཚོས་སྤྱང་  
 རྒྱ་མཚོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་  
 པའི་གྲོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱན། །རྣམ་བསམ་དག་པའི་རྒྱང་འབྱུངས་ཚར་དུ་དང་། །ཡོ་  
 ཤེས་ཚེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བའི། །དོན་གཉིས་སྤྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚོད་དུ་  
 གསོལ།། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚུ་སྐོ་ཏམ་གྱིས་པ་དགོ་ཡིགས་འཕེལ།།

༦ དཔོངས་གཏིང་སྐྱོལ་མའི་ཟབ་ཏེ་གསུངས་པ་འཛིན་པོ་སྤྱི་བརྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སྤིང་པོ་ཞེས་གྲུབ་བཞུགས་སོ།།  
 བཟོ་གྲུབ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་ཡི། དུས་གསུམ་འདྲིན་པ་སྤྲུམ་བཅས་ལས། །བྱུགས་བསྐྱེད་སྤིན་ལས་ལུལ་གྱུང་བ། །ཡུམ་གྲུབ་སྐྱོལ་  
 མ་ལ་བདུད་ནས། །བྱ་སྐྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད།། དེའང་ཟབ་ཏེ་གསུངས་པ་འཛིན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ན་  
 པས་སྐྱོལ་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྩུང་ཟབ་སྐྱོལ་པ་དང་། རྒྱན་ཁྲིར་དུ་བྱུ་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གྱིས་འབྲུར་སོགས་དཀོན་མཚོག་གི་རྩེན་གང་འཛིན་གྱི་མདུན་དུ། རྣམས་བུ་གཙང་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་  
 སྐྱོད། དཀར་རྒྱུམ། བསང་རྒྱ། མཚོད་པའི་མཚུལ། འཛོམས་སོགས་འདུ་བ། འབྲུབ་ན་ཁྲུས་དང་གཙང་སྐྱའི་

།ཀུན་སྒྲོད་བྱ་ཞིང་། མི་སྡོག་མ་ན་གཅང་མ་འབགས་པའི་སྒྲོལ་ཆ་ལྟ་བུར་གྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་  
 །ཀུན་སྒྲོད་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྗེ་བཙུན་མ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་  
 མོས་ལ། ཉ་མོ། དཀོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་  
 །སྐྱབས་སུ་མཚི། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་  
 །པར་བཤི།། ཚོགས་བསགས་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། སོགས་ནས། འདྲིན་  
 །པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་བར་བཟོད། མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ལོ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་དྲ་  
 །ཀུན་ལྡི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱེ་པའ། ལོ་སྤྱི་བྱུ་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་། བཀས་ལུལ་པརྩོ་བཀོད་  
 །པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པར། །ལྷ་རྗེས་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་  
 །པའི། །མཚོད་རྗེས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར།། ལོ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་རྣམ་པལ་ལྟུང་རྩྱེ།  
 ལོ་བརྗོད་སྤྱི་ར་ཁ་འི། དེ་ནས་ཐོག་མར་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་ལ་ཕུག་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། སྤོགས་བཙུ་དུས་  
 །བཞིའི་བྲམ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་ས་སྤྲེ་  
 །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྲིད་ཕྱང་བཅས་མི་བཟང་  
 །འཛོམས་མཛོད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་སྤྲན་  
 །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། པརྩ་ཀ་མ་ལུ་ལ་སྤྱི། ཇི་སྤྲིད་སུ་  
 །དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལོ་ལྟུང་རྩྱེ་བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་  
 །གྲི་ལྟུང་ །ལུས་དང་འོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་ཀུན་ལྟུང་ །གྲིང་བཞི་རི་ར་ཉི་ལྟར་བཅས་ལྟུང་  
 །ལྟུང་མའི་འོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་བལྟུང་ །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་ཆེ་ །རྒྱན་མི་  
 །འཚད་པར་སྤྲུལ་གྲུས་ཉེ་ དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ལྟུང་ ཚོས་སྤྱང་ཉེར་སྤྲུ་

རྒྱ་མཚོ་ལེ།      གུས་པས་རྟལ་ཏུ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེ།      བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚན་རབ་  
 རྩོགས་ནས།      ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག།      ལོ་གྲུ་ཏུ་དེ་མུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ་  
 མཚུལ་སྤུ་རྩོམ་གྱི་ལྷན་སྦྲུལ།      ཞེས་མཚུལ་ལྟུང་།      ར་མོལ།      སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་  
 འདུན་དང་།      ལྷན་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་།      ཚེས་སྤང་ཚོར་སྤྲུ་གཏེར་གྱི་བདག་  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོ་བོ་ལས།      ར་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན།      ལུགས་རྩེ་  
 སྤོན་ལས་མེད་པོ་ཚེས།      འགོ་ཀུན་རྒྱབས་དང་མགོན་གྲུར་པ།      མཁྱེན་བཙུན་འི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དུས་ལེགས་ལ།      ལུག་འཚོལ་སྤྱིར་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཚེ།      ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་  
 མཚོན་པར་འབྲུལ།      བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།      རྟལ་ཏུ་སྤྲུགས་  
 རྩེས་བསྐྱབ་མཚན་གསོལ།      རྣམ་དང་གཞོན་པ་ཞིབ་དང་།      ཚོད་དང་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ་བ་དང་།      བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན།      ཚོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་གྱིན་  
 གྱིས་སྒོབས།      ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།      དེ་ནས་ཁྱེད་གཞི་བཅུ་མ་ལ་མཚོན་པ་ཡན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་  
 འདོན་པ་ནི།      ར་ཉིད་རྣམས་ཅིག་དུན་རྩོགས་སུ།      རྩེ་བཅུ་མ་འཕགས་མའི་སྤྲུར་གསལ་བའི་  
 ལུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས།      འཕགས་མ་  
 རྣམ་འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་དང་།      དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ།      འདུན་གྱི་རྣམ་  
 མཁའ་སྤྱོད་དངས་གྲུར།      རྩེ།      རྩེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས།  
 འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ།      གང་འདུལ་སྤྲུ་འབྲུལ་བུ་བར་ཤར།  
 རྩེར་གཤེགས་ལྷན་ཏུ་རྩེ་རྩེ།      བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྲུགས་བཙུན་འི་སྤྱིར།      ཉིད་གྱི་རྩེ་  
 འབྲུལ་མཚུ་ཡིས་ནི།      རྩེ་སྤྱིར་མཚོན་པ་བདག་བསྐྱིད་པ།      རྩེ་སྤྱིར་བཙུན་སྤྲུག་

བཞུགས་སུ་གསོལ།། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟེ། མོཾ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིཾ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྒྲིན་གྲིས་མེད། ཚེས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་  
 ཏེ། འཕགས་མ་སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོན་མེད། མོཾ། ཨཱཱ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྟེ་  
 ཨཱཱི་ནས་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེ་བུཾ། ཞེས་སྐྱེན་དངས་ཤིང་མཚོན་པ་སྐྱིན་འབྱུང་། མོཾ། ཨཱུཾ། ཏུཾ། བམས་  
 གསུམ་སྒོལ་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགོ་ཚོགས་ཀུན་མེད།  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྱུང་མེད། བཞེས་ནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད།  
 མོཾ། སའ་ཏ་ལྷ་གའ་ཏ་ར་རྒྱ་མཚུལ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་མཚུལ་བྱེད་ཐུགས་ལྷུ་ལ་ནས། བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད།  
 མོཾ། རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། ལྷུག་འཚལ་སྒོལ་མ་སོགས་ནས།  
 ལྷུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུམ་གཅིག་། བར་ཚར་གཉིས་བརྗོད། ལྷུར་ཡང་། མོཾ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སོགས་  
 མཚོན་པ་དང་། མཚུལ་གོང་ལྷུར་ལུ་ནས། ལྷུག་གཡམས་མཚོགས་སྐྱིན་ལྷུག་རྒྱ་ཉིད་མེད། ལྷུབས་སྐྱིན་  
 ལྷུག་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལོག་མེད། བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་ཀུན་རྒྱུད་ནས་མེད། འཛིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་དབྱུགས་དབྱུང་གྱུར་མེད། ཅེས་མོས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ཉིད་གཅིག་ཚར་གསུམ་བརྗོད། ཡང་མཚོན་པ་དང་མཚུལ་  
 ལུ་ལ། ལྷུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་མེད། རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་སྐྱེ་བོ་ནས་མེད།  
 ལྷུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་མེད། ལྷུན་རྒྱབས་མ་ལུས་ལྷུགས་པར་གྱུར་མེད། ཅེས་མོས་ལ་  
 ལྷུག་འཚལ་ཉིད་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བརྗོད། གཏོར་མ་ཨཱཱི་ཏུ་ས་བསང་། ལྷུ་སྐྱེ་ལྷུས་སྐྱེད། ལྷོང་  
 པའི་དང་ལས་མོཾ། ཡིག་ལས། །རིན་ཚེན་སྒོལ་མཚོགས་ཡངས་པའི་ནང་། །འབྲུ་  
 གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི། །ཟུག་མིད་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར།།





པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིད་དང་དབྱེར་

མེད་མཛད་དུ་གསོལ།། །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཁྱེད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བས།

མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་མང་ལ་ཐིམ་མེ། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་མེ། མང་ཉིད་

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུ། །སྤྲང་ལ་མང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར།། །ཅེས་མང་ཉིད་འཕགས་མའི་

གསལ་སྤང་དང་དང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་པའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར། །ཡིག་བརྒྱ་དང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་

རྒྱུ་མོགས་བརྗོད་ལ་རོངས་པ་བཤགས། །ཨོྲོ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། །བརྗོད་སྤྱི་

བརྗོད་ལ་མཚོན་ཐབས་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་གཤེགས། །ལྷ་དང་མང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་མེ། །རྩོམ་དབྱིངས་

གཉུག་མའི་དང་དུ་བཞག་མེ། །ཅེས་གནས་ལུགས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་

།འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་གྱི་བསྐྱོན་ལྟ། །ཡིད་བཞིན་རོར་དང་བྱུང་པ་

བཟང་པོ་སྤྱར། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་སོགས་མེད་སྤོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་སྤོལ་

མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །མི་འབྲུལ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་

སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ།། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་དུ་བྱ་བའི་རྩོ། །འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམས་ན་ལེགས། །མ་

འཛོམས་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་འབྲུས། །མརྒྱལ་དང་མཚོན་པ་བཤགས་ལ། །གོང་དུ་སྒྲོལ་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་

སོགས་དང་། །སྐབས་སེམས་རྩོགས་བསགས། །མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པར་བཏབ་དང་། །དགོན་མཚོགས་སྤྱི་མཚོན་མི་

དགོས་པས། མང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་དྲན་རྗེས་སུ་མེ། །རྗེ་བཅུན་འཕགས་མའི་སྤྱུར་གསལ་ལ་

བའི་མེ། །སོགས་ནས། །མཚོན་པ་མརྒྱལ། །བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱི་མ་ལུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་རྩོར་བདུན་པན་

ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར། །སྤོལ། །རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།། །སོགས་འདོད་དོན་

གསོལ། །བསྐྱེད་མ་བྱས་ཀྱང་རྩོག་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་སོགས་རྣམ་བརྒྱས་པ། །རོངས་པའཤགས་པར་སྤྲར་སྤྲར་ལ་གཤེགས་

གསོལ་མི་དགོས། །ལྷ་དང་མང་སེམས་སོགས་དང་དགོ་བསྐྱོལ་བརྗོད་བཅས་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །དགོས།།

རྩོམ་འབྲེན།

༥ འདྲིར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་དང་རྗེ་དུས་མཁུན་རྗེ་སྐོ་ཕྱོལ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་རྗེ་བཅུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདེ་འཚི་མེད་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨོྲོ་སྐྱི་སྐྱོ། དན་པས་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་  
བཅོམ་མ། །འཚི་མེད་འབགས་མར་གུས་བརྟུན་ནས། །རིང་དུ་འཚོ་སོགས་མཚོག་ཐོབ་ཤིང་། །དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིར་ཉམས་ལེན་  
འཚད།། ཐོར་ངས་སམ་སྐྱི་འི་རྒྱལ་བ་བའི་ཚོ་བདེ་བའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་དང་སྐྱུན་པས་འཁོད་ནས། བརྒྱན་  
པའི་གསོལ་འདྲེབས་ནི། བ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི། སྐྱོལ་མ་ངག་གི་དབང་ལུག་གསེར་གྱི་རྒྱིང་  
པ། །རྗེ་པོ་འབྲོམ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱ་སྐྱི་པའི་ཞབས། །དུགས་པོ་དུས་མཁུན་རས་ཚེན་སྐོལ་  
བྲག་པ། །ལྷུང་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་མར་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ཨོྲོ་རྒྱན་པ་དང་རང་བྱུང་  
གལུང་སྐྱོན་རྒྱལ། །རོལ་རྟོར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རིག་རལ་  
དོན་སྐྱུན་བན་སྐྱུར་གོ་བྱི་རྗེ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་། སངས་རྒྱས་  
མཉམ་པ་མི་བསྐྱོད་དགོན་མཚོག་འབངས། །དབང་ལུག་རྗེ་རྗེ་ཚོས་དབང་རྣམ་དག་  
མཚོན། །ཀམ་ཆགས་མེད་དུལ་མོ་དཔལ་ཚེན་པོ། །བསྐྱུན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་།  
བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱུ་ཉིན་བྱེད་དབང་། །སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐེག་མཚོག་རྗེ་རྗེ་དང་།  
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱུན་ཡོངས་རྗེ་གས་བསྐྱུན་པའི་བདག །སྐོ་ཕྱོལ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་  
། རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་མཁའ་འབྲུབ་རྗེ་རྗེ་དང་། །མཁུན་བརྟེས་འོད་ཟེར་རིག་པའི་རྗེ་  
སོགས། །ཚ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཅུན་མ། །གང་གི་སྐྱིན་ཕྱོལ་བཀའ་བབ་  
བརྒྱུད་པའི་སྐོལ། །རིམ་པ་དུག་སྐྱུན་རྣམས་ལ་། བསྐྱེད་སྐྱུགས་རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ་  
མཐར་སྐྱུན་ཏེ། །འཚི་མེད་ཡི་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་མཚོག་འབྲུབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་  
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱུང་གིན་གྱིས་སྐོབས།། དེ  
ནས་སྐྱུབས་སེམས་ནི། དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་མར་སྐྱུབས་སྐྱུ་མཚི། །འགོ་ལ་པན་སྐྱིར་





མཁའ་རྒྱན་དྲངས་བཤེས་སྤྱོད་། བརྒྱ་ཀུ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་  
 རི་སྒྲུ་ར་ལི་དེ་བ་ལི་རྩ་བ་བ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ལོང་སྤྲུགས་ལ་ལམ་སྒྲི་སྒྲོལ་སྤྲུ་  
 བས་མཚོན་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་མ། །རྒྱུ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །རྒྱ་རེ་  
 ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ལུག་འཚོལ་བསྟེད།། ཅིས་བས་བསྟེད།  
 འཕགས་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གྱིས། །མཚོན་གཏོར་བཞེས་ལ་བདག་འཁོར་བཅས།  
 །རྟལ་རྒྱུ་སྤྱད་སྒྲོབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཚོས་སྒྲོད་ལུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །མཚོག་  
 རྒྱན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྒྲོལ།། འདྲིའཚོག་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱད་འདྲིའཚོག་རྒྱས་པ་མཚོན། གནས་  
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ནས། །ལུམ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས།  
 །སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིར་མས། །བདག་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱབ་རྒྱ་  
 གསོལ། །རང་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡིས། །མར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །ལུམ་ཡང་དག་ལྷ་མོས་  
 བརྒྱབ་ཅི་ཚོས་སྤྱིང་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་ཏེ། །ཚོག་ཐ་སྤྱད་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས།  
 །མཐར་བྱུང་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས། །ལུམ་སྒྲོལ་བྱལ་སྤྱི་མོས་བསྐྱབ་ཅི་  
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཚོང་ནས་གོས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་  
 ངན་པས་གཤིང་བ་རྣམས། །ལུམ་བྱན་པའི་སྤྱི་མོས་བསྐྱབ་ཅི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 བསམ་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་  
 མོངས་པ་རྣམས། །ལུམ་ཀུན་མཁུན་སྤྱི་མོས་ཅི་སེམས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་གཉིས་  
 མེད་ལ། །གཉིས་འཇིན་འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། །རྗེ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་

བ་རྒྱལ་སྐྱོད་། །ཡུམ་གཉིས་མེད་ལྷ་མོས་། ། །སེམས་མཐའ་བྲལ་གཉེན་མའི་མཚན་  
 འཛིན་ཅན། །ཐབས་མཚོག་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ད་དུང་དུ་སྒྲོབ་པའི་གང་  
 ཟག་རྒྱལ་སྐྱོད་། །ཡུམ་རྒྱུགས་སངས་རྒྱུས་མས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།། །འདི་འདྲེ་ལེ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལྷ་ལས་མཛེས་ཟེ། །འདོད་གསོལ་དངོས་ནི། །སྐྱེ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་  
 མའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བཞིན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛེས་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཛིགས་ཚེན་བརྒྱན་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །སྤྱི་ནང་  
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོབས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །ཚོ་ཡི་བར་  
 ཚད་མ་ལུས་སོལ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་ལས་སྒྲོབས། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་  
 ལུབ་སྒྲོལ། །ཉི་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་གསལ་པར་མཛོད། །རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྷ་རྣམས་བར་མཛོད།  
 །མཚོ་ལྷ་རྣམས་འགྲིབ་པ་མེད་པར་མཛོད། །རི་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྟན་པར་མཛོད། །མཁ་  
 མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཡངས་པར་མཛོད། །རྫོང་ལྷ་བྱུང་རྟག་བརྟན་ཞིང་། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དངོས་ལྷུང་སྒྲོལ།། །གཞུང་རྒྱུང་སྐབས་ཚན་པ་འདི་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཚོག་མཐའ། །ཡིག་བརྒྱུས་ནོངས་པ་བཤགས།  
 རྟན་མེད་ན་བརྗོད་ལུ་ །ས་ཤེས་གསལ། །ཡོད་ན་སྤྱི་ལྷ་ཉེ་རྒྱུས་བརྟན་བཞུགས་ལ། །དག་འདིས་རྒྱལ་ལུ་ལུ་ཤེས་  
 རབ་པ་འོལ་སྤྱིན། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱི་ཀུན་རྗེ་  
 བཅུན་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་བརྗོད་  
 སྒྲོན་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ།། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་ཞིང་ཚོ་སྤོལ་མ།  
 །རྗོད་ལུགས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །འདིར་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །འཕགས་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་གྱིར་འདི་འདྲ་  
 རིགས་ལྷན་རྒྱ་གཞི་པར་ཚོད་བང་དཔལ་མོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྗེས་བཅས་བསྐྱེད་དོར་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཚོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་དཀར་  
 རྗོགས་གྱི་དུས་བཟང་པོར་དུ་སྤྱི་གོ་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་པོ་རྟག་བརྟན་དགའ་ཚལ་དུ་སྤོལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

རྒྱུར་འཕྲུལ་།

༥། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷགས་དམ་སྡེ་ལྷ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། བདག་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྤོང་ལྟིར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་རྩེ། ལྷགས་རྗེ་སྤྱིན་ལས་གཅིག་བརྒྱུས་པའི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སྐྱུན་རམ་གཞིགས། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་  
སྐྱུབ་པའི་ཐབས། རྒྱུད་ལུང་མང་པོའི་དོན་བརྒྱུས་ཏེ། བསྐྱབས་བདག་གིས་བཀོད་པར་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་  
འདེབས་ནི། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །བསྐྱུ་ཀུ་ར་དབྱིངས་

ལྷུག་བདེ་ཚེན་རྒྱལ། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ལྷགས་རྗེའི་གཏིར་རྣམས་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག། །སྒྲིགས་མའི་འགོ་འདུལ་མཚོག་གྲུར་བདེ་  
ཚེན་སྤྱིར། །བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
དམ་ཅན་ཚོས་སྤོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག། །རང་  
དོན་སྤོས་བལ་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གྲུར་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱུན་གྲུབ་གཞུགས་སྤུའི་འཕྲིན་  
ལས་ནི། །ནམ་མཁའ་རྗེ་སྤྱིད་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། །སྐྱུན་རམ་གཞིགས་དབང་གོ་  
འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོ་སྐྱོབ་མཐའ་ཡས་གྱིས་སོ།། དེ་ནས་སྤྱིན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས། དང་པོ་སྐྱུགས་

སེམས་ཚོགས་བསགས་ནི། རྩེ། རང་རྒྱལ་ཕྱོག་བ་གསུམ་གྱི་དངོས། མཚོག་གསུམ་  
འདུས་པ་སྐྱུག་པའི་རྩེ། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། ལྷགས་པས་སྐྱུག་འཚལ་  
སྐྱུབས་སུ་མཚེ། མཚོད་ཅིང་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་མི་  
འདེབས་གསོལ། དགོ་ཚོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྐྱེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པའི་  
རྩེར། ལྷང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ལོ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་ཏུ་སྐྱུགས་བརྒྱ།  
དེ་ནས་མཚོད་བཞིན་རྒྱུགས་ནི། རྩེ་ཡི་ལོ། ལོ་ལྷོ་རྩེ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་  
གྲུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་སྤྱིད་ཀུན། མཚོད་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་གསལ།  
ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་ཚེན་པོར་གྲུར། ལོ་བརྗོད་སྐྱུར་ཏུ་ལོ། དངོས་གཞིའི་རྒྱུད་འཇོན་བརྒྱུ་པ་

རྩེ། རྩེ། ལྷོང་གི་དེ་འཕོའ་འདས་གདོན་ནས་སྒོང་། ཀུན་ལྷུ་བ་སྒྲིང་རྩེ་འཕོའ་ལ།  
 བསྐོར་ལེ། རྩེ། ཡིག་དམར་པོའི་འཕོ་འདུ་ཡིས་ལེ། ལྷོང་བཅུད་ལྷུ་གས་རྩེ་འཕོའ་དུ་ལྷུ་རྩེ།  
 དེ་དཔུས་བསྐྱེལ་བའི་སྒོང་། རང་ཉིད་རྩེ། ལས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལེ། འཕོའ་བའོད་  
 ལྷུ་གས་སྐྱེ་མདོག་དམར་ལེ། ལྷུ་དམར་པོའི་རང་ཚུ་ལ་ལེ། མེ་ཏོག་སྒྲིང་བ་དུ་མས་  
 བཟུང་ལེ། རལ་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་དམར་གྲིས་བཅིངས་ལེ། ལྷུ་ག་གཡས་བསྐྱེལ་སྒྲིང་བ་འདྲེན་  
 གཡོན་པས་ལྷུ་ག་གྲི་བུམ་པ་འཛིན་ལེ། དམར་གྲི་ལྷུ་དམར་མཛོས་པར་གསོལ་ལེ། ལྷུ་གས་  
 གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐབས་གྲིས་བཞུགས་ལེ། འོད་ལྷུ་འབར་བའི་སྐོང་དུ་གསལ་ལེ།  
 ལྷུ་ཐོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལེ། དམར་གསལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆ་ལྷུ་གས་ཅན་ལེ།  
 ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྐྱིལ་གྱུར་བཞུགས་ལེ། མཉམ་གཞུག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་བཟེང་  
 འཛིན་ལེ། པསྐྱེལ་བའི་གདོན་དུ་གསལ་ལེ། བདག་གི་ལྷུ་གས་ཀར་སྐྱེལ་བའི་སྒོང་།  
 རྩེ། མཐར་ཡི་གོ་དུག་པས་བསྐོར་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷུ་གས་སྐྱེང་  
 ལྷུ་གས་སྐྱེལ་གྲིས་བསྐྱེལ་ལེ། ལོ་མ་རི་བྱེད་ལྷུ་རྩེ། ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལོ་  
 ལྷུ་རྩེ། རྩེ། བར་སྐོགས་པོ་ལ་ཡི་ཞིང་། དོ་མཚར་བོ་དཔ་ལྷུ་དམར་གས་  
 ཅས་ལེ། ལྷུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་གྲིས་ལེ། ད་ལྷུ་ཉིད་དུ་གསལ་གས་སྐྱེ་  
 གསོལ་ལེ། ལྷུ་གས་ལ་སྐྱེལ་ཡི་གྲིས་བསྐྱེལ་ལེ། དག་ལ་གསུང་གི་གྲིས་ཆེན་པོ་ལེ།  
 ཡིད་ལ་ལྷུ་གས་གྲི་ཡེ་ཤེས་སྐོར་ལེ། དབང་མཚོག་མ་ལྷུ་གས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལེ། ལོ་མ་  
 རི་བསྐྱེད་ལྷུ་རྩེ། ལོ་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱེལ་མ་ཡེ་ལེ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ། ལྷུ་རྩེ་ལ་བ་ལོ་གོ་བུར་  
 ས་པ་རི་བྱེད་ལྷུ་རྩེ། བསྐྱེལ་ལྷུ་རྩེ། ལྷུ་རྩེ། ལྷུ་ལ་གྱུན་འདུས་པའི་སྐྱི་གསུགས་ཆེ།



ལྷན་རྒྱལ་སྐབས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་པོ།      འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་མཚོད་པ།

སྐབས་རྗེ་ཚན་ལ་ཡུག་འཚལ་བསྐྱོད།      སྐབས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།      སྐལ་

བ་ཀྱང་མཚོད་ལྷན་རྒྱལ་བསྐྱབས།      འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤངས་ཏེ།      འཁོར་བ་

དོང་ནས་སྐྱབས་པར་བྱས།      ལྷན་སྤྱིད་སྐབས་རྗེའི་ཞིང་དུ་བྱུང།      ལོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩི་རྩི་

འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་སྐབས་ཀྱང་བརྗེ།      ལོ་བེ་ཕུ་ལ་བརྗེ་མ་ཁི་བརྗེ་ཏེ་སྐབས་ཀྱང་རྩི་བའི་མ་ཁི་མ་

ཁི་སྐྱུ་ཕུ་བེ་བེ་མ་ལེ་སྐྱུ་གར་བརྗེ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་ལ་བརྗེ་བེ་ལེ་གཏེ།      བྱ་བྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་

བརྗེ་སྐྱུ་རྩི།      བརྗེ་རྩི་ལེ་མོ་བརྗེ་ལ་ཏེ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་སྐྱུ་རྩི།      བཞུན་དོན་ལུ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་ན།

པརྗེ་བའི་གངན་སྤོང་དུ།      ལྷོ་ལས་བུམ་པ་བཞུན་ལས་ཁང་།      བདུད་རྩི་འི་དབུས་

སྐྱུ་པད་རྗེ་ལ།      རྩི་ལས་སྐབས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ།      འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་སྐྱུ་མདོག་

དམར།      སྐབས་བའི་པད་སྤོང་བུམ་པ་འཚོན།      དར་དང་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས།

བཞུན་སྐབས་སྐྱུ་བོར་འོད་དཔག་མེད།      སྐབས་ཀར་རྗེ་ལྷོ་ལེ་ལ།      སྐབས་

ལྷོ་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བར་གསལ།      སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བབ་པས།      བུམ་པ་

ལོངས་སྐྱུ་གང་བར་བྱུང།      ལོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩི་རྩི།      ཞེས་བརྗེས།      རྒྱ་ལི་ཐེག་མ་རེ་རེ་

ཡང་།      འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་སྐྱུ་ཕུ་གསལ།      གང་གི་ཁུ་བུ་སོང་ཚད་རྣམས།

འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་སྐྱུ་ཕུ་གསལ།      ལོ་བེ་ཕུ་ལ་བརྗེ་མ་ཁི་བརྗེ་སོགས་དོང་སྐྱབས་སྐབས་ཀྱང་

བརྗེ།      རྗེས་སྐྱུ་གཤེགས་བསྐྱུ་ལོ་སྐྱོན་མི།      མཚོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱུ།      ལེ་ལེས་གཤེགས་ལོང་དམ་ཚོགས།

རྩི་དང་མཁུ་གི་དམ་བྱུང་བྱུ།      རྩི།      སྐབས་རྗེའི་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་སོགས།      ལྷན་རྒྱལ་མཁུ་ལ་སྐྱིན་འཁྲིགས་

སོགས་ནས་བཀུ་ལོས་ལོག།      དེ་ལྟར་སྐབས་རྗེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདི།      གང་དང་འབྲེལ་ཚད་གྲོལ་བར་བྱུང།      ལྷོ་དབས་རྣམས་

གྱིས་ཉམས་སྐྱུ་ལོང་།      བོད་ལུ་ལ་ཀྱང་ལ་མན་པའི་ཚེས།      ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཞེག།      ས་མ་ཡ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཨོྭ་རྒྱུ་མཚོག་ལྷུང་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དབུ་ཆེ་དགོང་ལྷ་དབང་ལྷག་ནས་ཁྲོམ་གཏིར་དུ་སྐྱབས་དང་ས་

ཕ་ རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་གི་བུ་མ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཚོག་གི་རྟུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།། ལྷ་མ་དང་རྒྱགས་  
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།། འདྲིར་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་གི་བུ་མ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཚོག་གི་དཔལ་སྐྱབས་  
ཕུ་ལེབས་ལྷན་ལ་མེདོག་སེལ་མ་དགས། མཚུལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྡེ་དུ་བུ་མ་པ་བཅུད་ལྷན་ཆས་སྐྱས་འཤམ།

གཞན་ཡང་གཏོར་མ། མཚོད་པ་མིང་བྱང་ལེབས་ལྷན་ཟས་བསྡོ། བགོགས་གཏོར་། མེ་ལོང་། ལུང་ས་གར།  
སྐྱབས་སྡེ། རྫོང་རྒྱལ་རྣམས་འདུ་བ། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། རང་མདུན་བུ་མ་སྡེགས་ཀྱི་ཁར་བུ་མ་གཤམ་པའི་མཐར་རྣམ་ལུ་  
འཤམས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཐུས། དེའི་ཚོ་ཚོ་གཤི་སྐབས་མཚོད་པ་འབྲེལ་ལྷགས་རྣམ་ལུ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དོར་བས་ཚོག་ཅིང་།

གང་ལྟར་ནའང་ལས་བྱང་གཏིར་གཞུང་དགུས་བཞེན་གཏོར་བའི་བུ་མ་བརྒྱས་བུས་པའི་མཐར། མིང་བྱང་ལ་བསངས་རྩ་འཛོམ་ཞིང་།

། ཨོྭ་བརྗོད་ཨོྭ་མྱི་ཏུ་སོགས། ཨོྭ་སྐྱ་བྱ་བྱ་སོགས། སྡོང་པའི་དང་ལས་མིང་བྱང་རྩི་ལས་ཚོ་

འདས་དངོས་སུ་གྱུར། བདག་གི་བུགས་ཀ་ནས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་ཚོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་

གང་དུ་བཀན་ས་ཀྱང་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་གཞུགས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཉ་མོ། དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་

པ་ཚེན་པོའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདྲི་ནས་ཚོ་པ་རོལ་ཏུ་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་

རིགས་དུག་དང་སྡིད་པ་བར་མདོ་གར་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདྲིར་མཚིས་པར་གྱུར་

ཅིག། རྩི་བརྗོད་ཨོྭ་ཀུ་འཕེང་ ལན་གསུམ། བགོགས་སྡོང་བཞི། གཏོར་མ། རྩི་ལོ་ལྷོ་

ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ སམ་བོ་སྐྱབས་ཨོྭ་ཀཱ་ལ་ཕེང་ སམ་བོ་སྐྱབས་བའི་རྩ་ལྷོ་ཉི་ ལན་གསུམ།

ལྷོ་ལྷོ་ གཏིས་སྐྱད་འབྲེལ་པའི་གཏོན་བགོགས་འབྲུང་པོ་ཀུར་ གཏོར་མ་འདྲི་ལོང་།



ཕ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་།  
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་  
 བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྲུང་པ། །ཞི་གྲུང་ཚོས་  
 ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལོ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
 གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱལ་འཚལ་ལོ།  
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱལས་ཇིའི་གཏུར་ཆེན་པོ།  
 འཕོའ་བའོད་ནས་རྒྱལ་ལས་མཛོད་པའི། །སྤྱལས་ཇི་ཅན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྤྱལ་གྲུང་  
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བདག་དང་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཕོའ་བའོད་སོང་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ། །ཐར་པའི་  
 གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱལས་ཇི་ཆེན་པོར་གྲུང། །རྩོུ་  
 བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་དུ་སྤྱལས་ཇིའི་སྤྱ་ཚོགས་བཞུགས། །རྩོུ་  
 ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྲུང། །འཕོའ་བའོད་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་། །རྣལ་ཞུན་བུ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས། །སྤྱལ་སུང་སྤྱལས་གྱི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱལས་མཐའ། །ཀུ་ལ་ལྟ་ཀའི་ཏུ་སང་ལའི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་  
 དབང་བསྐྱར། །བཟའ་བཏུང་རྣམས་རྒྱས་བཟའ། །རྩོུ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་  
 བཞིགས་ལ། །ཤི་  
 སྤྱོད་ནི། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས།  
 ཤི་  
 ཤི་

འདས་རིགས་གྱི་ལྷོ།      འཁོར་བའི་གནས་རིགས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་།      ལྷག་བསྐྱེད་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།      དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར།      བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས།      ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དྲན་པར་གྱིས།      ལམ་ལུ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ལྷོ།      ལྷུ་མ་ལྷ་བུའི་རང་དུ་ཚོགས།      འོད་གསལ་སླིང་པོ་ཡིད་གྱི་ལུས།      པརྨོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སོང་།      ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དང་།      དབྱེར་མེད་མངོན་པར་  
 བྱང་ཚུབ་ཤོག།      རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ནི།      འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷགས་ཀར་འཕྲོ།  
 སྐྱིགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་ཡིས།      གཏིང་གསལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྐྱུང་།      ཡིག་དྲུག་དང་  
 གཟུངས་སྐྱབས་བརྒྱས་ཤིང་བྱང་བུ་བསྐྱེད།      དམིགས་མེད་རང་དུ་བཞག་ལ།      ཐལ་བ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱུ་རྩ་གདབ་རྟེན་  
 འབྲིལ་སླིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་།      བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ།      དགི་བརྒྱ་མེད་བརྒྱུ་བས་རྒྱས་གདབ་ལ།  
 ཨོ་ཨྷ་ཱུ་རྩུ་རྩུ་      ལན་གསུམ།      ཨོ་ཨྷ་རྩུ་ཨ་ལྷ་ལོ་གི་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩུ་ལོགས།      རྩུ་རྩུ་  
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྐྱི་གཟུགས་ཆེ།      ལྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ཆེའི་གཏིར་ཆེན་པོ།  
 འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱབས་མཛད་པའི།      ལྷགས་ཆེ་ཅན་ལ་ལྷག་འཚོལ་བསྟོད།      ཡིག་བརྒྱ་  
 བཛོད།      ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ལུ།      དམ་ཚོག་པ་བདག་ལ་ཐིམ།      རྩུ་རྩུ་      བདག་ཉིད་སྐྱུར་  
 ལྷང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ།      ཕུར།      ལྷུར་ཡང་ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་  
 གསལ་བར་གྱུར།      རྩུ་རྩུ་      ལྷགས་ཆེའི་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས།      བདག་  
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།      འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱབས་པ་དང་།      ལྷགས་ཆེ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག།      ལྱིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྐྱོན་འབྲིགས་སྐྱེ་མའི་ཚོགས།  
 ལྷགས་ཆེའི་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      དགོས་འདོད་འགྲུལ་དུ་སྐྱིན་  
 མཛད་མཁའ་འབྲེའི་ཚོགས།      ཅ་གསུམ་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      འདི

ཡང་ཉེར་མཁའ་ལོ་ལྷོ་དུ་མཚོག་ལྷུང་གྲིང་པས་རི་པོ་ཆེར་བསྐྱོད་སྐབས་དོམ་རྒྱ་ཁནས་མིས་པ་འབྲེལ་ཚད་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཆེས་སུ་  
 འཛོན་པའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག། མིང་བྱང་སྐབས་སུ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་གྲང་རུང་། མ་བསྐྱར་གྲང་རུང་ཚད་པའི་སྐྱོན་མེད།  
 བུམ་དབང་ཁོ་ནས་མཐུས། རིགས་དྲུག་གནས་འདྲིན་སྐབས་སུ། སློན་མཚམས་སུ་ཨ། ལྷག་པར་སུ། ལྷིང་ཁར་མི།  
 ལྷེ་བར་ཤི། གསང་བར་ཤི། ལྷང་མཐིལ་དུ་གཉིས་བཅས་རིགས་དྲུག་གིས་བོན་མཚན། །།

རྒྱར་འཐོན།

༩ གནས་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ཁ་ལས་མུ་ གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ནི་ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་མཚན་གང་ཤེས་མང་བར་བསྐྱབས་མུ་ དེ་ནས་སྐྱི་རྩ་ཆད་ངེས་ཤེད་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་སྤར་ཞིང་།  
 དགུ་ཚེག་འདི་ནས་ས་དབྱངས་སྐྱེན་པོས་བརྗོད་དོ་ ཀྱི་མ་ཚེ་འདས་འཇགས་ཀྱི་བྱུ་ བྱིད་ལུས་ཡི་དམ་  
 སེམས་དཔའ་དཀར་མུ་ ལུས་ནང་དབུ་མ་མདའ་སྐྱབས་ཅམ་མུ་ རང་གི་ཐུགས་ཀར་  
 སྤྱི་དམར་ནི་ རིང་ཆ་ཚོག་དུག་བཅས་པ་བསྐྱོམ་མུ་ དེ་ནས་སྤྱི་དུག་འསྐྱོམ་པ་ཡིས་མུ་  
 འགྲོ་དུག་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་བཅད་ནས་མུ་ སྤྱི་བོར་ཚངས་དུག་ཏུ་རེ་བསྐྱོམ་མུ་ སྤྱི་བོར་པདྨ་རྒྱ་  
 གང་ན་ལུ་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་མུ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་སྤོང་མུ་ ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ་མུ་ སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པ་ལུ་ གཡས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དཀར་མུ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་  
 ཐལ་སྐྱར་དང་མུ་ གཡས་གཡོན་སྤོང་བ་པདྨ་འཛིན་མུ་ བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་  
 རྒྱར་བཞུགས་མུ་ གཡོན་དུ་ཐུག་དོར་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་མུ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེ་  
 མདོག་སྤོང་མུ་ གཡས་གཡོན་རྩི་རྩི་ལྷུ་འཛིན་མུ་ བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་  
 རྒྱར་བཞུགས་མུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་མུ་ ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་  
 དཔག་མེད་བསྐྱོར་མུ་ གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་  
 འསྐྱོམ་པས་མུ་ བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱེན་དྲངས་བསྐྱིམས་མུ་ དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ནི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱི་ཡིག་མཚན་མུ་ སྤྱང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པར་བསྐྱོམ་མུ་ ཨི་  
 མ་རྟོ་ ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་མུ་ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཐུག་དོར་  
 མཐུ་ཚེན་ཐོབ་མུ་ ཚེ་འདས་ཚེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་མུ་ རྒྱལ་ཤེས་བདེ་  
 ཚེན་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མུ་ ཞེས་དམིགས་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཚར་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ཐུག་

ལུ། ཀའ་རྟིག་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་། དཔེ་དཔག་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་མཚམས་ནས་ལྷུང་སོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཕོ་རྟོགས་  
 མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རྗེས་། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས་འཕོར་ཐངས་ཅད་དང་། ཚོ་འདས་ཀྱི་  
 བྱང་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷན་པོ་དང་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཐིམ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨོ་མ་རྟོ་ཅོ། རོ་  
 མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཚོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་།  
 གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་རྣམས་ལུ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་  
 འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་། བདེ་སྐྱེད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་ཅི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཅི། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག་ཅི། སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་  
 བར་མ་ཚོད་པ་རུ་ཅི། དེ་རུ་སྤྱི་ས་ནས་སྤྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ཅི། དེ་སྐྱེད་བདག་  
 གིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཅི། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐངས་ཅད་ཀྱིས་ཅི།  
 གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཅི། ཏུ་ཐུ་ཅི། བཏུ་སྤྱི་ཡ་ཨོ་མ་པོ་རྩ་  
 ར་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྤོན་ལམ་གསུམ་ལྔ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་ཅི། ལམ་བསྐྱར་པ་ནི་དབྱངས་དང་བཅས་ཅི།  
 ཨོ་མ་རྟོ་ཅོ། ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཐུག་རྟོར་  
 མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ཅི། ཚོ་འདས་ཚུ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི། རྣམ་ཤེས་བདེ་  
 ཚེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅི། ཀྱི་མ་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཅི། འཕོར་བ་འདི་ལམ་  
 ཚགས་པར་ཅི། ཐེ་ཚོར་རུང་ཟད་མེད་པ་རུ་ཅི། བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་  
 ཀྱིས་ཅི། དཔེ་དཔག་པོ་ཅི། ཅེས་བརྗོད་པས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མངའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཅི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ལྷུ་གཤེགས་པར་བསྐྱོར་ཅི། རན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་ཅི། སོགས། བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་མ་  
 གོས་ལྟར་ཅི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་གྲུའོ་ཅི།

རྩེད་འཕྲུལ།





གསལ་དོན་དེ་རྒྱ་ལཱིན།      དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་དབུ་བཞུགས།      སྤོགས་  
 བཞིར་པ་བླ་འདབ་བཞི་ལོ་གདན་སྤོང་དུ།      གཤམ་དུ་རྒྱ་མོང་གུན་འདྲིན་གསལ་བའི་བདག་  
 དཀའ་པོ་ཞི་ཚུ་ལ་དོན་དེ་རྒྱ་ལཱིན།      ལྷོ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་བུ་གུན་སོལ་སྐྱོ་བ་བཅུ་གསལ།  
 དུད་ཁ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུ་བ་མཚན།      རུབ་ཏུ་རིགས་སྤྲུགས་གུན་རྒྱལ་  
 རྣམ་པར་འཛོམས།      མཐིང་གསལ་ཁོ་འཛུམ་དོན་དེ་རྒྱ་ལཱིན།      བྱང་དུ་ལས་གུན་  
 བདག་པོ་བདུད་མི་འབྱེལ།      ལྷང་སྤོན་སྤྱོད་ལས་དོན་དེ་རྒྱ་ལཱིན།      གུན་གྱི་དང་  
 རང་རྒྱན་རྒྱུ་གསལ་འདོར་སྤྲུགས་བཞིངས།      གནས་གནས་འདུ་གསུམ་མཚན་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས།      ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར།      ལོ་ངོ་པོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤོས་  
 དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས།      གཤམ་གསལ་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་གྱི་དང་།  
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གསུགས་གྱི་སྤྲུམ་བཞིངས་པ།      བཅོམ་སྤྱན་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་  
 ཚོགས་གཤམ་གསུ་གསོལ།      ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལོ་ལྷོ་ལོ།      རེ་རྒྱུ་པོ་ལོ།      པ་བླ་  
 ཀ་མ་ལ་ལ་རྒྱུ།      སྤྲུམ་ཡང་འོད་འཛུམ་དབང་སྤྱོད་སྤྱན་དངས་ནས།      བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ལེན་  
 མི་ཏོག་ཚར་འབབས་བཞིན།      འཚི་མེད་བདུད་མི་ལྷན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས།  
 སོ་སོའི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱེར་བརྒྱན་པས།      ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལོ་ལྷོ་ལོ།  
 རྒྱུ།      མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ།      སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་ལས།  
 ཉམ་སྤོད་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང།      བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོ།      ལོ་བཟོ་ལྷོ་བྱོ་  
 སོགས་ནས་བཟོ་བྱ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ།      རྒྱུ།      སྤྲིབ་མེད་པོལ་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས།      སེམས་  
 ཅན་ཁམས་ལ་རྗེས་བཅུ་བས།      གང་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཚན་པའི།      མཐོན་པོ་



འབར་བ་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བསམ་མཁུ། ཞེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི  
 ལ་བཞི། བཞིགས་སྤྱད་བ། ཉེན་ལ་ལྷན་བྱ་བ། ལྷོད་བཅུད་སྤྱི་ལ་ལྷན་བྱ་བ་དང་། བཀ་ཟག་གི་བྱ་བ་ལ་ལྷན་བྱ་བ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས། སྲ་བྱ་བླ་མ་སྤྱད་མ། ལོ་ལྷན་ལྷོ་གིས་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་  
 གཡམས་སྲ་བརྒྱུད་ཞིང་། སམ་བེ་བྱུ་ན་ན་མ་མ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བློ་བེ་ཤ་སྲ་བེ་བྱུ་སམ་བེ་ཤ་ལོ་ལྷན་ཏེ་སྲ་  
 ར་ཏ་ལོ་མི་བཞག་ན་འོ་གྲི་རྩེད་པ་ལོ་དེ་སྲ་བྱ། ཞེས་ཞི་བས་སྤྱད། མང་བུ་རྒྱུད་ལོ་གསོན་དུ་བརྒྱུད་ལ།  
 ལོ་སྲ་བྱུ་ན་སོགས་རྩྭ་བཞི་སྲགས་བརྒྱུད་པས་ཞི་བྱ་བ་རྒྱུད་མས་སྤྱོད་པའོ།། བརྒྱུད་མ་བྱུ་བྱི་ཉེ་ཏུ་གོ་ཉེ་ཉོ་  
 རང་ཉིད་ལྷོ་བེ་བྱུ་ལ་པོ་ཞེ་སྤང་དོན་མ་ཐིང་ནག་དོན་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བྱུར་ལྷོ་ ལྷོ་  
 མཛོད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅས། ར་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཤུག་འཚལ་ལོ།། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བཞག་འབདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་།  
 ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡིད་མ་སྐྱེ་ཚོགས་  
 རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་དེད་འདིར་མི་མཐུན་པའི་  
 སྤོགས་སྤྱད་ཞིང་ལོགས་པའི་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གཏོར་མ་འདིས་ཚེ་མས་པར་གྱིས་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གང་དག་མི་འགོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོད་ཤེས་གྱི་རྩོ་  
 རྩོ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་འབར་བས་མགོ་པོ་ཚལ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་གྲུར་ཅིག ཅེས་གཏོར་མ་  
 རྒྱུད་པའི་དུ་རྩོད་ཞིང་ཡུངས་ཀར་བྱིས་བྱ་བ། ཡུ་ཡུ་ལ་བྱིས་འདུག ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བེ་ཤ་བརྒྱུད་ལྷོ་སོགས་དུག་སྤྱོད་པའི་  
 མོ་མཚམས་རྣམས་དང་བཅས་པས་ལྷོར་བརྒྱུད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱ་བྱུ་ལྷོ་ ཞེས་སྤྱད་པའི་འདོད་ལོ་བརྒྱུད་མོ།  
 གཉིས་པ་རྒྱུན་ལ་ལྷན་བྱེད་ན། ཉེན་རྣམས་མེ་ལོང་དོས་སུ་འཚར་བར་བྱས་ནས། ལྷན་གྱི་འབར་པ་ལོན་དུ་རི་ཞིས་

ལ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་  
 འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྱེ་བའི་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 དང་དེ་སྒྲུབ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ། །ཡིད་འོང་ཡིགས་པར་  
 བཀའ་བའི་སྒྲུ་དང་ནི། །འོ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷན་གསོལ།། ཨོྃ།  
 བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསང་གསུམ་ལ།  
 ལུས་པས་བསྐྱེན་བཀའ་བཞིན་པ་ཡིས། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དག་གྲུབ་ཅིག།  
 ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ག་ཏ་གུ་ཡ་ལྷན་ཅོང་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྭ། རི་རྒྱར་བཅོམ་ལྷན་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩིས་ལྷན་གསོལ་ལྷར། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྒྱ་  
 ལྷན་གྱིས། དེར་འདིར་བདག་གིས་སྐྱུ་ལྷན་གསོལ། ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ག་ཏ་གྲུབ་ཅིག་ཨ་ལྷི་  
 ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྭ། ལྷལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་ལ། གཙང་ཞིང་  
 བཀྲ་བའི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒོ་བསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུང་གིར། དོ་རྩེ་བདུད་རྩིས་  
 ལྷན་གསོལ་ལོ། ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྭ། དེ་བཟེང་སྐབས་  
 ཡིག་སྐྱེད་ལྷིས་པས་སྒྲིབ་ཤིང་། གཙང་ཞིང་མཚོས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། བཟང་པོའི་རྗེ་དང་ལྷན་པ་  
 འདིས། ལྷལ་བའི་རྟེན་མཚོག་གིས་པ་ཡིས། བདག་ཅག་སྒྲིབ་གཉིས་དག་གྲུབ་  
 ཅིག། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་ཏ་གུ་ཡ་བེ་བུ་རྩྭ་ཏ་ཡེ་སྐྱེད། ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པ་  
 མངའ་བ་སོགས་གིས་བཟོད་ལ། འདི་སྐབས་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་ན། ཨོ་མ་རྒྱ་བུ་ཏ་སོགས། སྐྱོང་  
 པའི་དང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་ཏེ་རྣམ་པ་གུ་ར། སེང་གེས་བཏེག་  
 པའི་རིན་ཆེན་གྱི། ལྷ་ཚོགས་པ་ད་ཉི་ལྷ་བའི་སྐྱོང་། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་



བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམ་མ་ལྷོ། རམ་མཁའ་གང་བར་  
 སྐྱུན་དྲངས་བསམ། ཨོྫོ། རང་བཞིན་ཚེས་སྐྱེའི་ངང་ཉིད་ལས། རྣམ་ཚེལ་མ་  
 འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར། བདེ་གཤེགས་པ་རྒྱ་རྗེ་རིགས། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་  
 པ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམ་མ་ལྷོ། དོན་དམ་གཤེགས་བཞུད་ལས་  
 འདས་ཀྱང་། གུན་རྗེ་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྩལ། གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། དམ་ཚིག་ལྷག་རྒྱུའི་རྟེན་མཚོག་གུ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ།  
 དབྱེར་མེད་ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིས། འགྲོ་འདུལ་གྱིན་ལས་མཐར་གྱིན་མཛོད། ཨོྫོ་  
 སམ་ཏ་སྐྱ་གཏ་གྲ་ཡ་ལྷ་གཏེ་རྒྱ་རྗེ་ལ་བཟོ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨོ་རྩེ་རི། ཞེས་ཚེ་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ། ར་རྒྱ་  
 པ་རྒྱ་སྐྱུ་ཚུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ་ཏ་རྩེ་རྒྱ་རྗེ། བཞུགས་སུ་གསོལ། རོ་རྩེ་བོ་རོ་རོ། ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་  
 བརྗེས། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོྫོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། དམར་པོ། ལྷགས་  
 ཀར་རྩེ་མཐིང་ག། དའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱུན་དྲངས་ནས་ཡིག་  
 འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ལྷུང་པར་བསམས་ལ། རྗེ་རྗེ་ལྷག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་རིག་པའམ། མེ་འོད་དུ་ཤར་བའི་བཞུགས་ལ་རིག་ཅིང་།  
 ཨོྫོ་སམ་ཏ་སྐྱ་གཏ་གྲ་ཡ་ལ་བཟོ་ས་ལྷོ་གོ་ཉི་རོ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་། རྩེ་རྩེ་མོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་གདབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྡི་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་སྐྱུར་  
 བར་ལྷུང་། ཨོྫོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་པོ། ཨོྫོ་བཟོ་ལྷོ་མོགས་ནས་ཤུང་  
 ལྷོ་རྩེ། ཞེས་མཚོད། གསེར་གྱི་རྒྱར་མའམ་རྗེ་རྗེ་མོགས་ལ། རོ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱུན། སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་གུར་བྲལ་ཡང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་དབྱེ་བས། འགྲོ་

གུམ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་ཤོག་ཅེས་ ཨོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ ཡི་ཤེས་  
 ལྷན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སྐྱོད་ སངས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ འཕོ་འགྲུར་མཚན་མ་ལས་འདས་གྲང་ཅེས་ གཤུལ་གྱི་ཐམས་  
 པའི་བཞིན་དུ་ གང་འདུལ་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་མཛད་གསོལ་ཅེས་ ཨོ་སྐྱོད་སྤྱོད་དུ་  
 ཞེས་དོན་ལྡན་ཅིང་། ལྷན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་རྟོན་གྱི་རྣམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་བསམ།  
 ཇི་སྟེན་སུ་དག་ཕྱོགས་འདུ་སྟོན་གྱིས་ཡན་ལག་འདུན་པ་འདུལ། རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་ཕོ་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མི་  
 རྟོག་འཛོམས་ཞིང་། ཨོ་སྐྱོད་ མི་འགྲུར་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ དམིགས་མེད་ཡི་ཤེས་དོ་  
 ཇིའི་སྤྱོད་ བདག་དོན་རྟོན་འདི་གནས་གྱི་བར་ཅེས་ ཡི་ཤེས་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་ཅེས་  
 གཞན་དོན་ཡི་ཤེས་ཇི་སྟེན་བར་ཅེས་ དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་ཅེས་ ལྷན་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་ལ་བརྟོན་ནས་ འགྲོ་གུམ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ དངོས་གྲུབ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་  
 པ་དང་ཅེས་ ལྷན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་འཚར་མཛད་གསོལ་ རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་ཕོ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་གྱིས་བརྟོན་  
 ཅིང་སོལ་སོ་གྲུའོ། གསུམ་པ་སྟོན་བཅུད་སྤྱི་ལ་ལྷན་གྲུབ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་གང་བས་བཀའ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷན་མཛད་པས་དག་པ་དོ་ཇིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱོད་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 ཕོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ མི་ལོང་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོན་མོངས་ཞེས་པ་ལས་གྲུར་  
 པའི་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་གུམ་ཞེས་པའི་ཅེས་ ཨོ་སྐྱོད་སྤྱོད་སུ་མ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 རྟོན་མོངས་པ་ཞེས་པར་གྲུར་པའི་བརྟན་གཡའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དོན་གྲུབ་སྤྱོད་ སྤྱོད་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཕོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་



རང་བཞིན་གྱིས། རྟོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་ལས་གྲུང་པའི། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ལི  
 གྲུང་ཅིག སྐྱགས་མཐམ། རྟོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་ལས་གྲུང་པའི་བརྟན་གཤམི་རྟོན་  
 འབྲེལ་ལོག་པའི་རྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ཤིནྱུ་ཀུ་ཏུ་སྣ་རྣེ། རྩྭ་ལྷོ། བདུན་ཚིའི་ཚུ་པོ་ལྷུས་གྱི་  
 རྩེང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས། རྟོན་མོངས་ར་རྒྱལ་ལས་གྲུང་པའི།  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ལི་གྲུང་ཅིག། སྐྱགས་མཐམ། རྟོན་མོངས་པ་ར་རྒྱལ་ལས་གྲུང་པའི་  
 བརྟན་གཤམི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ཤིནྱུ་ཀུ་ཏུ་སྣ་རྣེ། རྩྭ་ལྷོ། བདུན་  
 ཚིའི་ཚུ་པོ་ལྷུས་གྱི་རྩེང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས། རྟོན་མོངས་འདོད་  
 ཚགས་ལས་གྲུང་པའི། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ལི་གྲུང་ཅིག། སྐྱགས་མཐམ། རྟོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཚགས་ལས་གྲུང་པའི་བརྟན་གཤམི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྟུང་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤིནྱུ་ཀུ་ཏུ་སྣ་རྣེ། རྩྭ་ལྷོ། བདུན་ཚིའི་ཚུ་པོ་ལྷུས་གྱི་རྩེང་། ལྷ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་གྱིས། རྟོན་མོངས་སྤག་དོག་ལས་གྲུང་པའི། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ལི་གྲུང་  
 ཅིག། སྐྱགས་མཐམ། རྟོན་མོངས་པ་སྤག་དོག་ལས་གྲུང་པའི་བརྟན་གཤམི་རྟོན་འབྲེལ་  
 ལོག་པའི་རྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ཤིནྱུ་ཀུ་ཏུ་སྣ་རྣེ། རྩྭ་ལྷོ། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚིའི་  
 རྩེང་། བརྟན་གཤམི་རྟོན་པ་ཀུན་སྦྲངས་ནས། ལྷོད་སྤྲིའི་དབྱིངས་ལས་རྟོག་པའི་  
 བཤངས། རྟག་ཏུ་བཀུ་ཤིས་འཕྲེལ་གྲུང་ཅིག། ཅ་སྐྱགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་རྩིང་པོ་བརྩོད་ཅིང་བཀུ་ལོ།  
 བཞི་པ་གང་ཟག་གྱེ་བཀུ་ལ་ལྷུས་བྱེད་ན། བསྐྱབ་བྱེད་ལྷོད་བཞིགས་དང་སྤེལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་རྩོུ་སེལ་ས་  
 དཔར་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་བྱུ་པས་ལྷུས་བྱུས་པས་སྐྱབ་བྱུའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྟོག་  
 སྟོབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷུས་ཤེལ་གོང་སྦྲུང་དག་ཅིང་འི་མ་མེད་པར་གྲུང་པར་བསམས་ལ།



སྤྲ་འབྲེལ་གཏམས་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ལྷོ་མཚོ།  
 མ་སྐྱེས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡིས་ཤིང་ ལུས་དག་ཡིད་ལ་རྒྱས་གདབ་པས་ཤིང་ མི་མཐུན་  
 སྤོགས་ཀུན་སྲུང་གྱུར་ཅིག་ཤོ། སྤྲུག་མཐུན། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུ་སྤྲོ་  
 ལྷོ་མཚོ། རྟན་རིམས་ཐམས་ཅད་ཟུང་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཟུང་། མིས་སྤྲོས་མཚོན་མ་ངན་མ་ཐམས་ཅད་ཟུང་། སྤྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཟུང་། སྤྲུང་སྤྲུང་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཟུང་། མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་  
 རྟུ་རྟུ་སྤྲོ་ལྷོ་མཚོ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྟོག་རྒྱ་གྲུམ་དུ་གཏུག་གོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བདེན་སྟོབས་གིས་པ་བརྗོད་  
 པ་ནི། ལྷོ་མཚོ་ཡིན་ཚེར་བའི་རྗེས་སུ། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཤོ། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་  
 ལུག་མེད་མི་འགྲུར་ཤོ། ལྷོ་དང་བྲང་སྤོང་གིས་བཤད་པའི་ཤོ། རིགས་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བར་  
 མི་འགྲུར་ན་ཤོ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྱས་པ་ཡི་ཤོ། གསལ་སྤྲུགས་སྤྲོད་པས་བསྐྱུ་བ་  
 རྟོ་ཤོ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རྟོ་ཤོ། སྤྲུགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་ཤོ།  
 རྟོར་འཛིན་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྲལ་ཤོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཤོ། བདེན་  
 པ་ཚེན་པའི་མཐུ་སྤོབས་ཀྱིས་ཤོ། སྤྲུང་སྤྲུང་ཚོད་གཏོང་སྤྲོད་པ་ལས་ཤོ། དེར་ནས་རྟུག་ཏུ་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཤོ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྤྲོ་རྩ་ཡ་ཤོ། གང་མེར་མེམ། རྩོ་སྤོན་མཚོག་དམ་པ་མོགས་  
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གིས་པ་བརྗོད་དོ། སྤྲུག་པའི་སྤྲོ་མི་འདོད་ལྷ་སྤྲུང་ནས་ཚེར་བས་མཐུས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱུ་བ་མོགས་  
 དམིགས་བསལ་མི་དགོས་རྗེས་རིམ་དང་ལ་བཞག་ནས་དགོ་བ་བསྤོའོ། བཞི་པ་འབྲོས་དོན་ནི་བྱུ་མ་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་ཅམ་  
 བཤམ། མཚོད་པ་མོགས་མ་འབྲོར་ན་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཅོམ་ལས་སྤྲོན་དངས་མཚོད་བསྤོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ ལྷོ་བསྐྱེད་པ་མཐུབ་  
 ཀྱང་རྒྱ་གཙང་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལྷོས་བྱེད་ཅིང་གཞུངས་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན་ཡང་གཞུངས་སྤྲུགས་  
 རྣམས་པ་བསམ་མི་བྲལ་བས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། ལྷོ་དང་སྤོང་པའི་འདོད་དཀར་ཅན། ཐབས་ཀྱི་བདུན་ཕྱི་སྤྲོན་པར་ཤོ།  
 །རྒྱུད་པའི་གཏུང་བཀུན་བསལ་ནས། །པན་བདེ་ཀུ་སྤྲུང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ཅིས་པ་གཏོང་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྤྲུངས་ཏེ་མཚན་དག་  
 གིས་བསལ་བར་བྱས་ནས་མཚོག་འགྲུར་སྤོང་པས་བཀོད་པའོ།



མཁའ་གང་བ་ཚམ་དུ་བྱོན་ནས།      དམ་ཚིག་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས།      གཟི་  
 ཡིན་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་རང་སྐྱུ་ཏུ་ཏུ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།      ལོ་ལྷོ་རོ་  
 ཡི་གུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      ཞེས་འབྲུམ་ཕྱག་སོ་གཉིས་སམ།      ཉེར་བཞི་བརྒྱད་དམ།      བཞི་ལ་སོགས་པའི་རུམ་བརྒྱ་ཞིང་།  
 རུམ་རྩ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུངས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་ལྷོར་རིགས་པར་བརྒྱལ་ན་ཡིགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་།      གང་ལྟར་ཡང་།  
 ལྷན་མཐར།      དབྱངས་གསལ།      ཉེར་སྒྲིང་།      ལོ་སྐྱུ་པ་ཉེ་ལྷོ་བརྒྱ་ཡི་སྐྱུ་རྒྱ།      ལོ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་  
 ལྷོ་པོ་བརྒྱ་ལྷོ་པོ་རྒྱ་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་སྐྱུ་རྒྱ།      ཞེས་པ་རྣམས་དང་།      རིག་པ་ཕྱག་སོ་ལྷོ་བཞུང་བཞི།      ཅ་  
 མ་མ་མ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཚིག་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་པོ་ཁོ།      ལོ་རྒྱ་རི་སྐྱུ་རྒྱ།      ཞེས་དང་སོག་ཤིང་བརྟན་པའི་སྐྱབས།  
 ལོ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་སྐྱུ་རྒྱ།      ཞེས་དང་།      ཚོ་སྒྲིང་།      ཚོ་གཞུང་ས་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱ་རྩ་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་  
 རིགས་པ་བརྒྱ་མཐར།      མཉེན་དམ་པ་སྲིང་བ་དམ་པ་དང་།      །སིལ་སྐྱེན་རྣམས་དང་བྱུགས་པ་  
 བདུག་མཚོག་དང་།      །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས།      །རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་མཚོག་ལ་མཚོང་པར་བཞུ།      །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སེལ་འཛིན།      །ཡིད་  
 འཕྲོག་སྐྱ་ཚོགས་གོས་ཀྱིས་བཀའ་པ་འདི།      །སྒྲོས་བྲལ་གསུང་རབ་མཚོག་ལ་སྐུལ་བ་  
 ཡིས།      །འགྲོ་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་ཤོག།      །སྐྱ་ཚོགས་དབང་པོ་གཞུ་  
 ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་།      །གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ།      །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་  
 བདག་སྒོ་སྦྱངས་སྦྱིར་འབྲུལ།      །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།      །  
 ཟུང་འཇུག་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་།      །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
 ལྷུར་པའི།      །ཉི་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་རྩེན་ཆེན་དག་གྲུབ།      །སྐུལ་བས་སྐྱུ་པོ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག།      །སྒྲོས་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་།      །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར།

|སྤྲིགས་བམ་གཅིག་སྤུལ་ཡོ་བྱེད་མཚོག་སྤུལ་བས། |འགྲོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་  
 རྟོགས་པར་ཤོག། |ཐོག་མཚོག་སྤྲོ་བྱེད་གདུགས་དང་བ་དན་སྤྲོད། |བདུད་བཅོམ་རྒྱལ་  
 མཚན་རླབ་རླབ་དར་འཕམ་དང། |བསྐྱོད་དབྱེད་སེལ་མོ་མཚོད་པའི་མཚོག་རྣམས་  
 གྱིས། |བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དྲིལ་འཁོར་མཚོད་པར་བགྱི། |མཚོད་པ་གང་  
 རྣམས་སྤྲོ་མེད་སོགས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཕྲག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། |ཞེས་པས་མཚོད།  
 ཨོ། |རྩོམ་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅོད། |ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ཅན་སྤྲོ། |དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་གནས། |མི་སྤྲོད་རྩོམ་གསུང་ལ་བསྐྱོད། |དོན་ཟབ་  
 དོན་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། |དོན་ཚེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། |ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་  
 དགོ་བ། |དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། |དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ།  
 |དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང། |གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། |ཞི་གྱུར་  
 ཚོས་ལ་ཕྲག་འཚལ་བསྐྱོད། |མ་རྟོག་སྤྲོ་སེལ་སྤྲོ་སེལ་མཚོག། |སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་  
 སེལ་སྤྲོ་གྱི་སྤུལ། |དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ། |ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྲུས་པས་བསྐྱོད། |བསྐྱོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད། |སྤྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེལ་སྤྲོ་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེལ་སྤྲོ་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤུ་རན་  
 ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། |སྤྲད་པར་དུའང་གཟུངས་དང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོགས་བམ་འདི་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲུག་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་འཕྱུང་བ་ཚེན་པོ་བཞིའི་  
 གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། |བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་

ཀྱང་བདག་དང་མིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་  
སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང། ན་མོ་བུ་རྒྱལ། ན་མོ་རྒྱམ་ལ། ན་མེ་ས་རྒྱལ་ལ་ཨོ་ཡི་  
རྒྱམ་ཉེ་དུ་སོགས་དང། སུ་པ་ཉེ་རྒྱུས་བཏན་ཅིང་མངའ་དབུལ་གྱི་མེ་ཉོག་ལུལ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཅད་པའི་

ལྟར་འོས་པས་བདེ་ལེགས་སུ་སྤེལ། རྒྱར་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ན་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བསྐྱུར། ཐུན་ཐམས་ཅད་ག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་  
ལྡངས། དགོ་བཤོ། བཀྲ་ཤིས། རྩོན་ལམ་བཅས་གྱི་མཐའ་བརྒྱན། ཉིན་གྲངས་སྤྱི་བསྐྱུ་སྐབས། ཐུན་དང་པོའི་མགོར་  
ཚོས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་རང་རང་ལུགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུས་པའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་གོང་གི་མཚོད་པ་  
བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་འཇུག་སོ། ཞེས་པའང་བུ་སྤྲུལ་ཁྲུམ་བདེ་ཉེར་མཁེར་དམིགས། དམ་པའི་གསུང་གཙོ་བོར་བཟུང་ལྟ་དུས་  
ཞབས་གྱི་སྤྲུགས་བཅུན་མཁའ་ཁྲུབ་དོན་རྒྱུ་གྱིས་པ་དགོ། །།

ཁྲུམ་འཕྲེན།

༩ ཚེ་ཐར་བཏང་ཐབས་མན་བདེ་འོ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་གུ་རྩ་རྩེ་བ་རྒྱ་གྲི་རྩེ་ཡི། འདུམ་བྱུམ་གྱི་དགེ་ཚེ་  
 མཚེས་སེའོག་ལས་མན་ཡོན་ལྷན་དཔར་དུ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སོགས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོད་བཞེད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ནོར་སྐྱབས་སོགས་  
 ཚེ་ཐར་བཏང་བས་དུང་འགྲོའི་ཉིད་འབྲེལ་དུ་སོགས་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲིལ་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བཏང་མཚན་དང་  
 གཟུངས་སྐྱབས་ཐོས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་དན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུན་དང་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཚེ་རིང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་མན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐོ་ཚོས་མེད་ལ། དེའང་ཚོགས་དང་  
 འབྲེལ་ན་འགྱུར་སྐྱོབས་སྐྱབས་པར་ཆེ་བས། སྐབས་བདེར་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་སྐྱེ་ཚེས་སྐྱེའི་ལས་ཚོགས་ལས་  
 འབྲུང་བ་སྐྱར་བཤོད་ན། ཚེ་ཐར་གང་ཡོད་གྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་དར་རས་གྱིས་བརྒྱན། **སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་**  
 གྱི་སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། སོག་ཆགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཙང་འཛོམ་། **ཇོ་བརྒྱ་ལ་སྤྲི་ཏམ་བསང་། ལྷ་སྐྱེ་**  
**བསམ་སྐྱང་། ཚེས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤོང་པའི་ངང་། ཤེལ་གཤོད་དབུགས་སེམས་དང་**  
**བཅས་ལ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ། དོ་བོ་གཤོད་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་**  
**དངོས་ལ། རྣམ་པ་རིགས་ལྡེའི་སྤང་པོ་ནིལ། རང་རང་བྱུད་གཟུགས་ཡོངས་རྒྱུགས་པལ།**  
**འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཡིལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཞལ་ལས་ཁང་། མཚན་**  
**རྒྱུགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ནང་། ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་བཞེདི་སྤོང་། རྒྱང་ཆེན་སེང་**  
**གོ་རྟེན་མཚོག་དང་། མ་བྱེད་ཤང་ཤང་གིས་བཏོགས་པའིལ། རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་པར་དང་།**  
**ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གངས་གྱི་དབུས་ལ། བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཚོད་དཔག་མེད་ལ། དཀར་མཐིང་**  
**སེང་དམར་ལྗང་བའི་མདོག་ལ། ཞལ་གཅིག་སྐྱབས་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ལ། འཆི་**  
**མེད་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ལ། རང་འོད་ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་སྐྱབས་ལ། རང་རྟོགས་ཚོ་**  
**བུམ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་ལ། རོ་རྩེ་པར་བཞེདི་སྐྱིལ་**  
**རྒྱང་གིས་ལ། འོད་ཟེར་འབྲུགས་པའི་སྤོང་ན་བཞུགས་ལ། ལྷུ་རོལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལལ།**  
**སྤོག་སོགས་མཚོད་པའི་སྤྲོ་མོ་དང་། སྤོ་བཞེད་རོ་རྩེའི་མཁྲོགས་མ་བཞེདིལ། བར་**







པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། འདི་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁམས་ལ་ལྷོ་སྐོར་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་  
ཅན་དུ་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷོ་སྐོར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲི་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་རྒྱུ་ཅིང་ཆེད་མི་མཐོ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་དེ་གི་  
དུང་འགྲོ་གསོད་དུ་ཉེ་བའམ་བསོད་པར་འོས་པ་ལོ་གངས་སམ་དེའི་སྐུ་མ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་འདི་ཉིད་གྱིས་ཚར་གངས་གང་  
འགྲུབ་འབྲུལ་ལ་དམིགས་བརྒྱུས་ནན་ཏན་གྱ། དཔལ་བར་མར་གྱི་ཉི་མེད་བརྒྱན་མཐར་སྐྱོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་  
སྤེལ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོར་རོ། ། ཡང་ཁྱིམ་ལྷ་དང་དབྱུག་རི་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བློ་བཏང་ན། ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་  
ལ་བསང་སྐྱད།

སྣོད་པའི་ངང་ལས་ཏི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་ཆགས་སྤྱི་མཆིད་གཞུགས་  
བྱུང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཉམས་སྤོབས་དང་ལྷན་པ། ཁ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ལས་  
འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ། གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྣོད་དུ་མ་འཕེལ་བས་ཀུན་ཏུ་  
ཁྱབ་པ། ལྷ་སྣོད་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྲོད་ཡུལ་དུ་དབྱེས་སྤྱིད་འོངས་སྲོད་གྱིས་  
མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར། ར་མེ་སམ་ཏ་སྤྱི་གཏེ་རྒྱུ་བེ་ལུ་སྤེལ་སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱིགས་  
རྒྱད་པ། ཨོ་བརྟེན་སྤྱི་རྒྱུ་འཁོར་ལོ། ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས། གཏུ་ མི་ཡི་ནོར་མཚོག་རྒྱུ་བཞི

པུ་ འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་འཕོབ་སྤྱིར་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བཅའ་  
ལོ་ མཚོག་གསུམ་སྤྱིགས་རྒྱུ་སྤོབ་པར་མཛོད་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་མཚོད་  
འབྲུལ་ ཅུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཚོས་སྤྱོད་ནོར་སྤྱི་ཏེན་དུ་འཕྲུག་  
སྤྱང་མ་ནོར་སྤྱིས་དབྱེས་པར་བཞེས་ ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེག་འདི་ནི་ ཉེ་སོགས་ཁ  
བརྒྱུད། འཕྲུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་ཕྱོད་སུ་ ཚོ་དང་  
བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད་ ཉེ་ག་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྒྱུ་མཛོད་ ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེག་  
འདི་ནི་ དཔལ་གྱི་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་ཕྱོད་སུ་ ཚོ་  
དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད་ ཉེ་ག་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྒྱུ་མཛོད་ ཚོ་དང་ལྷན་པའི་

བསོད་ནམས་ལྷ་ལེ།      ཚེ་ཡི་དམུ་ཐག།      ཚེ་དང་བསོད་ནམས།      རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི།  
 ཚེ་དང་ལྷན་པའི།      འགོ་བའི་ལྷ་ལེ།      ཚེ་ཡི་དམུ།      ཚེ་དང་བསོད་ནམས།  
 རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི།      ཚེ་དང་ལྷན་པའི།      དབང་ཐང་ལྷ་ལེ།      ཚེ་ཡི་དམུ་ཐག།      ཚེ་  
 དང་བསོད་ནམས།      རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི།      ཚེ་དང་ལྷན་པའི།      མགོན་པའི་ལྷ་ལེ།  
 ཚེ་ཡི་དམུ་ཐག།      ཚེ་དང་བསོད་ནམས།      རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི།      ཚེ་དང་ལྷན་པའི།  
 རྒྱུ་བའི་ལྷ་ལེ།      ཚེ་ཡི་དམུ།      ཚེ་དང་བསོད་ནམས།      རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི།      ཚེ་  
 དང་ལྷན་པའི།      ལོངས་སྤོང་ལྷ་ལེ།      ཚེ་ཡི་དམུ།      ཚེ་དང་བསོད་ནམས།  
 རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི།      ཚེ་དང་ལྷན་པའི།      དུལ་གྱི་ལྷ་ལེ།      ཚེ་ཡི་དམུ།      ཚེ་དང་  
 བསོད་ནམས།      རྟག་ཏུ་ཚེ་ཡི་རྗེ་འཇོ་མཇོ་དེ།      ཤུལ་ཤུལ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་སྤངས།      སྤང་  
 མ་དེ་ལ་བསྤང་དུ་བཅུག།      ལྷག་འདི་ཚུ་ཡི་ལྷ་ལེ་སྤངས།      སྤང་མ་དེ་ལེ།  
 རྟོད་འདི་མེ་ཡི་ལྷ་ལེ་སྤངས།      སྤང་མ་དེ་ལེ།      དབུགས་འདི་རྒྱུ་ལྷ་ལེ་སྤངས།  
 སྤངས།      སྤང་མ་དེ་ལེ།      སེམས་འདི་ནམ་མཁའི།      སྤང་མ་དེ་ལེ།      དབྱེར་  
 མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལེ་སྤངས།      སྤང་མ་དེ་ལེ།      མི་ལ་ཚེ་སྤོལ་ཚེ་ཡི་རྟེན།      ཚེ་ཡི་  
 རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་གསོལ།      རྟོ་ལ་གཡང་སྤོལ་གཡང་གི་རྟེན།      གཡང་གི་རྟེན་དུ་  
 བཅུག་ཏུ་གསོལ།      ཟས་ལ་བཅུད་སྤོལ་བཅུད་ཀྱི་རྟེན།      བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་  
 གསོལ།      ལྷ་སྤུང་དབྱེས་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས།      མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།  
 དགོ་ལེགས་ཡར་འཇིགས་ལྷན་ལྷན།      བཀྲ་ཤིས་སྤུང་བས་ལྷག་པར་མཇོད།      སྤོག་ལ་  
 ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན།      གནས་སྤྲེལ་འཆི་བདག་འཇིགས་ལས་གྲོལ།      མཐུར་  
 ལྷག་ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་འོད།      དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།      ཅེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཇོད་ལུས་

ལ་མེ་རྟོག་འཐོང་། གླིང་ཚོ་ཐང་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་གྲོལ་ཅན་མིག་ལམ་དུ་བསྐྱེད། ཚོང་གྲོལ་སྤོལ་དུད་སྐྱབ་བཏུག་  
 རྟོག་གྲོལ་གྲུལ་འཐོང་། རྟོན་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན་དང་བཏང་གས་གྲོལ་མགོང་བཞག། ལུང་གྲོལ་དམ་རྩལ་རྒྱུར་སྤྱང་ས་ནས་རྒྱུད།  
 ཐོས་གྲོལ་ཞི་ཁྲོད་དང་བཏང་གས་གྲོལ་སྤྱིང་པོ། ཡིག་བརྒྱ། ཤོ་རྩེ་ནི། ཀྟ་ཀ་ནི། བརྒྱ་བཏུག་རྟོར་ལ་མེགས་པ་  
 གཞུང་ས་ཡུགས་རྣམས་དང་། རྟོར་མེམས། འོད་དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ། རིན་ཚེན་བཏུག་རྟོར་ལ་མེགས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྟུབ་ཐོས་ཤེས་སུ་བཞོང་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དུད་འགྲོད་ས་སྤྱིན་ཆད་ཅི་བདེ་འཛོགས་པ་  
 དང་ཁྱེད་པར་གསོད་བཅོཅད་བྱས་ན་རྟོས་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ཆེ་བས་ཚོ་བར་ཚོ་བར་ཤེས་བྱའོ། ལུགས་གྲོལ་སྤྱིམ་འདི་ནི་སྤོང་གསལ་ཚོ་སྐྱབ་  
 ཡང་གསང་རྒྱ་མེད་ནས་བྱུང་བ་སྟེ་མགོ་གཤམ་ཕན་བྱུང་ནས་ལྷན་ནས་ཁ་སྐོང་དུ་བཞུགས་པའོ། འདི་འདྲེ་ཉེ་བར་མཁོ་བརྒྱལ་ལ་  
 ཕན་པར་བསམས་ནས་པདྨ་གང་དབང་སྐོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་སྐོང་ཤོད་བདེར་འདུས་མེ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་པ་དགའི་ཡིགས་འཕེལ།  
 སམ་མཚན་ལོ། །

མི་འབྲུགས་པའི་གཞུང་ས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཡུག་འཛལ་  
 ཡོ། ། བཅོམ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ། ཇོ་ཀྟ་ཀ་ནི་ཀྟ་ཀ་ནི། རོ་ཅོ་ནི་རོ་ཅོ་ནི། རོ་བཞི་རོ་  
 བཞི། རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་ས་ནི། སྤ་རི་ཉ་ཉ་སྤ་རི་ཉ་ཉ། སམ་ཀམ་པ་འི་པ་རྒྱ་ཆི་མི་སམ་  
 ས་དུ་ཉལ་སྐྱ་རྒྱ། ལུག་རིག་གཞུང་ས་ནི། བཅོམ་གྲགས་བཅའི་སམ་དུ་མཁའི་པ་འི་ཤོ་རྩེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཡ། རྒྱ་གྲགས་ལྷ་ཡ། ཇོ་ཀྟ་རི་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ཡ། རྒྱ་གྲགས། ཇོ་ཤོ་རྩེ་ནས་ཤོ་རྩེ་ནི།  
 སམ་པ་འི་པ་འི་ཤོ་རྩེ་ནི། ཤོ་རྩེ་པ་འི་ཤོ་རྩེ་སམ་ཀམ་ལྷ་ཡ་པ་འི་ཤོ་རྩེ་སྐྱ་རྒྱ། བཅོམ་བཏོང་ས་  
 རྒྱགས་གཞུང་ས་ནི། ཇོ་ཤོ་ཤུ་ལ་གྲུ། མ་ཆི་ཤུ། རྒྱ་གྲགས་ལྷ་ཡ་འི་ཤོ་རྩེ་ནི། མ་  
 ཆི་མ་ཆི་ཤུ་ཤུ། བེ་མ་ལོ། སྐྱ་གཤམ་གསྐྱ་ཤེ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ། རྒྱ་  
 བེ་ལོ་ཀྟ་རྟ། ལུག་ཇོ་རྒྱུ་རྟེ་ལུག་སྐྱ་རྒྱ། བརྒྱ་རྒྱ་ལུག་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་  
 འོད་དཔག་མེད་པའི་གཞུང་ས། བཅོམ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ། བཅོམ་གྲགས་བཅའི་ལུ་ལྷ་ཡ། རྒྱ་གྲགས་

ག་ཏུ་ཡ།    ཡུལ་ཏེ་སུ་སྒྲི་བུ་ལ།    ཏུ་སྒྲ།    ཡམི་ཏེ།    ཡམི་ཏེ་རྒྱ་བེ།  
 ཡམི་ཏེ་སྒྲ་བེ།    ཡམི་ཏེ་བེ་ཀྲ།    ཡམི་ཏེ་བུ་མི་ནི།    ག་ག་ན་གྲི་རྒྱ་ག་ཏེ།  
 སུ་སྒྲི་བུ་ཡི་ག་ཏེ་སྒྲ་བུ།    རྒྱ་ཆེ་སེམས་པའི་སྒྲ་གས་ཡི་གི་བུ་ལ།    རྒྱ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཡམ་ཡམ་ཏུ་སྒྲ་  
 ལ་ཡ།    བུ་སྒྲ་ཏེ་ཏེ་པ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།    སུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།    སུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།  
 ཡུལ་ཏེ་སྒྲི་བུ་ལ།    སུ་སྒྲི་བུ་ཏེ་ཏེ།    སུ་སྒྲི་བུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།    གུ་ཏེ་ཏེ།  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ།    རྒྱ་ག་སྒྲ་བེ།    སུ་ཏེ་སྒྲ་ག་ཏེ།    བུ་སྒྲ་ཏེ་སྒྲ་བུ་སྒྲ་བུ་སྒྲ་ཏེ་སྒྲ་  
 མ་ཡམ་སྒྲ་ཏེ།

༩    བདེ་སྒྲོན་བུ་སྒྲ་པ་ནི།    ཡེ་མ་ཏེ།    རོ་མཚོ་མངས་རྒྱས་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་དང་།  
 གཡས་སུ་རྒྱ་བོ་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།    གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་།  
 སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་པ་།    བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡི།    བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་།    བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོ་སྒྲ་  
 གྲུང་མ་ཐག་།    སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཏེ།    དེ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲ་མཐའི་ཞལ་  
 མཐོང་ཤོག་།    དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་བཟབ་པ་འདི།    སྐྱོགས་བཅུ་འི་སངས་  
 རྒྱས་བྱེད་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་།    གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ།    ཏུ་སྒྲ་།    པུ་སྒྲི་ཡམ་ཡམ་བོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྒྲ་བུ།  
 འདི་ནས་ལུབ་གྱི་སྐྱོགས་འོལ་ན།    འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད།    །སུ་ཞིག་  
 དེ་ཡི་མཚན་འདྲིན་པ།    ཞིང་མཚོག་དེ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།    །པརྒྱ་འདབ་གྱིས་མ་གོས་

ལྷར། །སྲིད་གསུམ་བྱི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྲིད་པའི་པརྫོང་ལས་གྲུང་བའི།  
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྲུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཟོད་ནས། །སྐྱུལ་པས་  
 རྩོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་  
 དེར། །པརྫོང་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་  
 ལུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་  
 བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱ་ཡི། །སྐྱོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྩོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བཤིད་ཤོག། །སྟོན་  
 ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཛོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།  
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་  
 པར་ཤོག།

རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བས་གས་པ། དགོན་མཛོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འཕུལ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྲུར་ཅིག། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱིན་གྲུར་ཅིག། སྐྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་  
 ཉམས་རྩོགས་འཕེལ། ཚོ་འདིར་ས་བཅུ་ཚོན་གྲུར་ཅིག། བམ་ཞིག་ཚོ་འཕྲོས་གྲུར་མ་  
 ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྲུར་ཅིག། སྐྱེས་ནས་པརྫོང་ཁ་བྱེ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་

སངས་རྒྱལ་ཤོག།      བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ།      སྐྱལ་པས་འགོ་བ་འདྲན་པར་  
ཤོག།      ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱལ་སྐྱལ་མི་འགྲུང་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོ།

རྒྱུ་འཕྲུལ།